



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4866	ImageGroup:	I3CN4868
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་བདུན་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་དང་འབྲུ་འབྲེལ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། shes rab kyi pha rol tu phyin pa mngon par rtogs pa'i rgyan gyi spyi don bdud rtsi'i nying khu dang 'bru 'grel yum don gsal ba'i sgron me/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་བདུན་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་དང་འབྲུ་འགྲེལ་
 ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

အစောဆုံးကတည်းက မြန်မာ့ပြည်သူတို့က အသုံးပြုခဲ့ကြသော



ཀུལ་ཚེས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ན་མོ།

༡༽	ཅུ་བ་མཛེད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།	༡:༤
༢༽	འགྲེལ་པ་མཛེད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།	༡:༡༡
༣༽	མངོན་རྟོགས་རྒྱུ།	1-25

༼བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུའི་དཀར་ཆག་༽

༤༽	མཚོན་བརྗོད།	29
༥༽	ལུས་རྣམ་གཞག་	59
༦༽	ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད།	65
༧༽	རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བཅུ།	
༨༽	སེམས་བསྐྱེད།	67
༩༽	གདམས་ངག་	78
༡༠༽	ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི།	109
༡༡༽	སྐྱབ་པའི་རྟེན།	112
༡༢༽	སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།	123
༡༣༽	སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	125
༡༤༽	གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ།	128

ཨང་།	འཕགས་པའི་སྐྱབ་པ།	128
ཨང་།	ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ།	129
ཨང་།	ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།	130
ཁ།	ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་	147
ཁ།	ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན།	149
ཁ།	ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ།	155
ཁ།	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ།	158
ཁ།	ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།	168
ཁ།	སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	174
ཁ།	མོས་པ་སྒོམ་ལམ།	178
ཁ།	བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་པ་གསུམ།	179
ཁ།	བསྟོབ་སྒོམ་ལམ།	180
ཁ།	ཡི་རང་སྒོམ་ལམ།	181
ཁ།	སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ།	182
ཁ།	ནམ་དག་སྒོམ་ལམ།	182
ག།	གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ།	185

༡༩།	སྲིད་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།	187
༢༠།	ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས།	189
༢༡།	མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས།	189
༢༢།	གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ།	191
༢༣།	སྒྲུབ་པའི་མཉམ་ཉིད།	192
༢༤།	ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ།	194
༢༥།	རྣམ་ཐོགས་སྒྲུབ་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བཅུ་གཅིག་	199
༢༦།	རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	200
༢༧།	སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	218
༢༨།	ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	220
༢༩།	སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	220
༣༠།	མཚན་ཉིད་དང་དོགས་སྤོང་།	221
༣༡།	ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	225
༣༢།	ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	227
༣༣།	སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད།	230
༣༤།	སྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ།	245

༡༡།	ཞིང་དག་སྤྱོད།	245
༡༢།	ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་བ།	246
༡༣།	ཅེ་སྤྱོད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད།	255
༡༤།	སོ་སྤྱོད་ཅེ་སྤྱོད་བཞི།	255
༡༥།	འཕགས་པའི་ཅེ་སྤྱོད་གསུམ།	260
༡༦།	བསལ་བྱ་ལོག་སྤྱོད།	271
༡༧།	མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་བ་མཚོན་བྱེད་ཚོས་བརྒྱ་གསུམ།	273
༡༨།	སྤྱོད་བ་ཕུན་ཚོགས་པར་བྱིན་དུག	273
༡༩།	བསམ་བ་ཕུན་ཚོགས་རྗེས་བྱིན་དུག	274
༢༠།	དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་བ།	274
༢༡།	སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་བ།	275
༢༢།	འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་བ།	277
༢༣།	མཛད་བྱ།	301

༼འབྲུ་འགོལ་གྱི་དཀར་ཆག༽

༡༽	མཚན་དོན།	310
༢༽	འབྲུར་ཕྱག་	311
༣༽	མཚོད་བརྗོད།	312
༤༽	དགོས་སོགས་ཚུལ་བཞི།	312
	དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་བརྒྱད་དུ་སྒྲེ་བཤད་པ།	313
༥༽	ལུས་རྣམ་གཞག་	313
༦༽	ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད།	317
༧༽	རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ།	
༨༽	སེམས་བསྐྱེད།	318
༩༽	གདམས་ངག།	319
༡༠༽	དགོ་དུན་ཉི་ཤུ།	319
༡༡༽	ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི།	320
༡༢༽	སྐྱབ་པའི་རྟེན།	324
༡༣༽	སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།	325
༡༤༽	སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	326

༡༤།	གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ།	326
༡༥།	འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ།	326
༡༦།	ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ།	327
༡༧།	ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།	332
ཁ།	ལམ་ཤེས་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚོས།	
༡༨།	ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན།	333
༡༩།	ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ།	334
༢༠།	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ།	335
༢༡།	ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།	336
༢༢།	སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	339
༢༣།	ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ།	339
༢༤།	ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ།	341
ག།	གཞི་ཤེས་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚོས།	
༢༥།	སྤྱི་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།	344
༢༦།	ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས།	344
༢༧།	མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས།	345

༣༩།	གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པ།	346
༣༩།	སྒྲུབ་བའི་མཉམ་ཉིད།	347
༣༠།	ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ།	347
ང།	ནམ་ཐོགས་སྒྲུབ་བ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚེས།	
༣༡།	སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བསྟན་པ།	350
༣༣།	སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	351
༣༣།	ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	353
༣༤།	སྒྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	354
༣༥།	མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ།	354
༣༥།	མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	354
༣༥།	གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཚན།	354
༣༥།	ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཚན།	355
༣༥།	ནམ་མཁུན་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཚན།	356
༤༠།	ཁྱད་མཚན།	356
༤༡།	བྱེད་མཚན།	357
༤༢།	ངོ་བོ་ཉིད་མཚན།	358

༤༣།	ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	358
༤༤།	ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	359
༤༥།	སྒོ་བ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད།	361
༤༦།	སྒྱུར་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།	361
༤༧།	མཐོང་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།	364
༤༨།	སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།	367
༤༩།	སྤྱད་གཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	369
༥༠།	ཞིང་དག་སྒྱུར།	370
༥༡།	ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	370
༥༢།	ཅེ་སྒྱུར་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས།	
༥༣།	སོ་སྒྱེའི་ཅེ་སྒྱུར་བཞི།	371
༥༤།	འཕགས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གསུམ།	373
༥༥།	མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར།	373
༥༦།	སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར།	378
༥༧།	བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར།	382

༥༡།	བསལ་བྱ་ལོག་སྐབ།	382
ཆ།	མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས།	384
༣།	སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།	384
༩།	འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པ།	
༥༡།	ངོ་མཉམ་སྐྱེ།	386
༥༢།	ཆོས་སྐྱེ།	387
༥༣།	ལོངས་སྐྱེ།	389
༥༤།	སྐྱེ་ལ་སྐྱེ།	393
༥༥།	ཐོན་ལས།	393
	གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐབས་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ།	394
	གསུམ་པ་བསྐྱེས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐབས་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ།	395
༥༦།	མཛད་བྱང་།	395

༥ ཅུ་བ་མཛད་པ་པོའི་ནུམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

༥ དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ནུམ་པར་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱར་བྱུར་པ་ན། ཁད་གཤེགས་མཐུ་ཆེན་
གདུགས་ཚོད་དག་ལ་སྤྱན་ངང་ནས། ཁད་པོར་སྤྱེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་སྤོན་བསྐྱེད་པ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་
བའི་ཡང་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སྤོན་རོལ་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནུམ་པར་སྤང་
བྱེད་ཅེས་བྱར་བྱུར་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་
དང་མཇལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་གདུགས་ཚོད་ཕུལ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་བྱངས་
ལས་འདས་པར་ཆོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
ཆེན་གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། བྱམས་མགོན་འདི་ཉིད་དགོ་སྤོང་སྤོ་
སྤོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་ལོ་
བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་བར་དུ་སྤོག་ཆགས་གངས་ལས་འདས་པ་ནུམས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་ལ་
བཀོད་ཅིང་། ཐ་ན་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་བོས་པ་དང་ཕྱག་གིས་རེག་པ་དང་ཞབས་བཞག་
པའི་ས་དེ་དང་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཀོད་
པས། དཀར་བྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་བྱོགས་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་དང་བཅས་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་
པས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་མཆོན་གྲགས།

དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
 འདི་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པའི་མཆོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་
 ཆོགས་གཉིས་པལ་ཆེར་རྫོགས་ཏེ་ས་བཙུ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
 ཐོབ། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་སོ། མ་འོངས་
 པ་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་མཐར་ཆོ་ལོ་བཙུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་
 པའི་དུས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཐུ་གེ་དང་ནད་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་སེམས་
 ཅན་ནམས་པན་རྒྱན་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་དཔྱལ་བའི་གནས་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་ལ། དེའི་དུས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་བ་བྲུ་གང་པ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་
 སྤྱིག་གསོལ་བ། གཟི་བརྗེད་འབར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱོན་པ་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱིས་
 མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་ཞིང་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཅི་ལས་བྱུང་།
 ཞེས་གསོལ་བས། ངས་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་ནམས་ཀྱང་འཐབ་
 རྩོད་སྤོངས་ལ་བཟོད་པ་སྐྱོམས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་དང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་
 རྒྱས་ནས་ཆོ་རིང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུ་སོགས་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་དུ་གྱུར་ཅིང་བདེ་
 སྦྱིད་ཀྱང་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་འདི་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་
 མཉམ་ཞིང་ཡངས་ལ་ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱི་མི་

ལང་བཞིག་འབྱུང་། མི་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་བ་
 མི་དག་གི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ། ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་ལུས་གཟུགས་ཆེ་བ་དང་ལྷ་ལྷོ་བརྒྱད་ཅུ་ལམ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བརྒྱད་པ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ལོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན་
 བ། མི་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་དང་ཟ་བ་དང་ཀླས་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ནད་ཀྱི་མིང་ཙམ་
 ཡང་མི་གྲགས་པ་ལྷ་ལྷོ་ལུས་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 འགོར་རྩེ་བཙོན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བྱོན་ཅིང་འབྱོན་པའི་གནས་ནི་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་དུ་རྟོག་གི་སྒོ་བྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་
 བྱང་འབྱུང་ལ། དེར་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཆོགས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བཙོན་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བཞི་སྟོང་
 བརྒྱད་ཅུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་
 མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ཆོངས་རབ་ཅེས་པ་ཐོས་པ་མང་ཞིང་རིག་བྱེད་ཀུན་ལ་མཁས་པ།
 དེ་ལ་བཙོན་མོ་རིག་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་མཛེས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་རྩེ་བཙོན་བྱམས་མགོན་པོ་བྱོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་
 གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལྷ་རྒྱུ་མས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་དག་འལ་ནས་བབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་དུ་གཤེགས། ཡུམ་
 ཆོངས་ལྷན་མའི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཙུ་སོང་བ་ན་ཡུམ་ཆོངས་ལྷན་མ་
 སྟེད་མོས་ཆོལ་མེ་རྟོག་བཟང་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ནས་ཕྱག་གཡས་པས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་
 འཇུས་སྟེ་གནམ་དུ་གཟིགས་པ་ན་རྩིབ་ལོགས་གཡས་ནས་སྐྱབས་ལྷུ་མས་ཤིང་། དེའི་འོད་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀང་སྟེ་སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་བཙུན་བཙུན་དེ་

བདེ་བས་བྱུང་བར་བྱས། རྣམ་མཁའ་ནས་བདུད་ཅིའི་བྱས་གསོལ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིར་གོ་མ་
 བ་བདུན་བོར་བའི་ལུལ་དུ་གཏེར་ཆེན་པོ་རེ་དང་བསྒྲུ་རེ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིར་གཟིགས་ཏེ།
 ང་ཡི་སྤྱོད་བའི་ཐ་མ་ནི། །འདི་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་། །
 ཟག་མེད་མུང་ན་འདས་པར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ལ་སྤྱས་སྟོང་དང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་བཅའ་ཞིང་
 གཏེར་རྣམས་ཀྱང་ཁ་སྤྱོད་ཞིང་ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་གིས་ཆར་འབབས་པ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཆོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་མཆོན་མཁའ་ལ་བསྐྱུར་པ་ན་འདི་ནི་བྱུང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
 ལུང་སྟོན་ཅིང་ལོ་ཉི་ཤེས་པར་དུ་བྱིས་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །
 རྒྱལ་པོ་དུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་མཆོད་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཕང་དུ་འདོམ་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱམས་པའི་ཡབ་ཚངས་རབས་ལ་ཕུལ་ལོ། དེས་བྲམ་ཟེ་
 རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་བགོས་སོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཆོད་སྟོང་
 དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་དགོངས་དེ་ཡབ་ལ་གནང་བ་གསོལ་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་བུ་བཞི་སྟོང་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁྱུ་ཤིང་ཞེས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་
 ཅོམ་དུ་འཕགས་ཤིང་ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བྱས་མཛེས་པའི་ཡལ་གས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་
 ཕྱག་དུག་གི་བར་ཁབས་པའི་དུང་དུ་འཁོད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ནས། ད་ནི་གནས་བཟང་མཆོག་ཐོབ་པས། །ད་གཟོད་གནས་
 གཞན་མི་འགྲོ་སྟེ། །འཆི་བདག་ན་གྲ་པས་གྲོལ་བས། །ཟབ་མོའི་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་འདི་རྟོན། །
 ཅེས་གསུངས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པ་ལས། ཆོངས་པས་གདུགས་དཀར་པོ་

གསེར་གྱི་རྩ་བ་ཅན་འཛིན་ཅིང་ལྷ་འི་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་
 དང་ལྷན་པ་ཕུལ་ཞིང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་ཆར་བབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མེད་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅང་མི་གསུང་
 བས་གནང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་དུང་ཕུར་ཕྱག་
 དགུ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་གོ། གཉིས་པ་ལ་དུང་ཕུར་ཕྱག་དགུ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་འོ། གསུམ་
 པ་ལ་དུང་ཕུར་ཕྱག་དགུ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་གཉིས་སོ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཐུས་མུན་
 པའི་ཆལས་མ་མཆིས་ཤིང་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་མེ་ཏོག་ལ་ཕྱེ་ཆོ་
 ཉིན་མོ་དང་ཟུམ་ཆོ་མཆོན་མོ། བྱམས་པ་སྤྱ་གཞུང་ཆོ་ཉིན་མོ་མི་གཞུང་པའི་ཆོ་མཆོན་མོ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་མཐུས་པན་རྒྱུན་བྱམས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་བཞིན་
 སྟོན་པ་ལ་སྟག་གོ། དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ཁྲི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 དོན་མཛད་ཅིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སྟེ། སྤྱ་གཞུང་རིལ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །འཇུག་པ་སྟན་པ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས། །འཇུག་པའི་གཉིས་པ་ལ། །བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་སྒྲིངས་ནས་ནི། རི་ལྟར་
 གསུངས་བཞིན་རབ་བསྐྱབས་ན། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་
 གོས་དང་། །ཞལ་ཟས་དང་ནི་བཏུང་བ་དང་། །བསྐྱབ་གསོལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱིན་པ་རྣམས། །ཕུལ་
 བ་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མ་འོངས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཁྱེད་པའི་
 སྤྱ་ལྷས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཏང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་
 དང་། མདོ་སྤྱི་རྒྱན། །འབྲེང་རྣམ་གཉིས་རྒྱུད་སྤྱེ་བྱམས་པའི་ཆོས་སྤེལ་དུ་གཞགས་པ་

ཡོངས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་གཞུང་འདི་དག་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་
ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ།།

༥ འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།

༥ སྤྱེའུ་འགྲེལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྤྲིན་སྤྲིང་གཏེར་སྟེན་པ་སྤྱེའུ་འགྲེལ་
མཛད་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར་བ་ཁྱོ་བོ་རྩ་མཆོག་རོལ་པའི་སྤྱུལ་པར་ལུང་གིས་ཐེན་པ་སྟེ།
གཏེར་ལུང་ལས། རིགས་སྟེན་རྩ་མགོན་སྤྱུལ་པ་ནི། རྩོམ་པའི་མིང་གིས་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཉིད། ཡབ་ལོ་རྩ་བ་ལྷོ་ལོ་རྩ་བ་
སྤྱུལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པ་མཆོག་དང་། ཡུམ་རྩེ་འུ་
རིགས་ལས་མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱོལ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་སྟེ། རི་
སྐད་དུ། རི་བཞིན་ཡང་དག་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་སྟེན་རྣམས་ལས་འདས་ཀྱི་ཀྱུར་ཀྱུར་།
སྤྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བདེད། འཆི་དང་གདང་ན་བར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་བའི་པད་མོ་གསར་དུ་བཞད། བཅས་མ་ཐག་ཏུ་
ཡབ་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་བྱུང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱང་བ་མཛད་པ་སྟེན་པ་ཆོག་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏེར་ལུང་དང་མཐུན་པར་ཤེས་རབ་རྣམས་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འབྲུམ་ཞེས་
པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་གསལ། སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་མཐུ་
བྱེད་པར་ཅན་སྐད་དེ་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ཁོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱུ་རྣམས་
མི་ཐུད་པའི་དད་པ་དང་རོ་མཆོར་བའི་གནས་སུ་བཞག་དེ། ཡབ་རྩེ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་
སྤྲིང་པ་དང་བྱུ་བོ་ལོ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་མི་
འབྲེལ་བར་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་མཐུས། རི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།

རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་ཚིག་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པར་
 བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གཞི་མ་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་གཉིས་ནས་བཟུང་ཐུན་མིན་
 རང་རིག་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལྟ་དགོངས་ཐབ་གནད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩོམ་ཐེག་
 པའི་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྲང་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་བཀའ་ཐབ་མོ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤྲིན་
 བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད། རྒྱུ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པ་ཐབ་དོན་རྩོམ་ལ་ཕྱུངས་པའི་
 མན་ངག་མཐར་དག་གསན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་དཀྲུག་གཅིག་ཏུ་མཛད།
 ཡལ་རྩེ་སྤྱོད་མཆོད་རྣམ་གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་དགོངས་པ་བརྟེས། དགྲུང་
 གངས་ཉི་ལུ་པ་ལ་ཁུ་བོ་མ་ཐན་ཆེན་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷོ་དང་ཁ་སྐོང་དགོ་འདུན་གངས་ཆོང་
 བའི་སྤྱན་རྒྱ་ནས་ཆོགས་གསུམ་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ཤིང་།
 གསུམ་ལྟན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་གནས་དུས་ཅི་རིགས་པར་
 ཆོས་རྩེ་གཞན་པན་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ། མངོན་པ་གོང་འོག་པར་བྱིན།
 དཔྱད་ཆོད་སོགས་མདོ་སྤྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལུང་རིག་རྣམ་དག་གིས་བཤད་
 པ་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པ་གསན། ལྷོ་བྲག་གོང་དཀར་ཆོས་སྤེན་སྤྱོད་དཔོན་དབང་ལྷུག་པ་ཆེད་
 དུ་གདན་འདྲན་གྱིས་རྩོམ་ཐེག་པོར་གཏོ་བོར་གྱུར་པའི་གསར་མའི་རྒྱུད་སྤེལ་མེ་ཆའི་དབང་
 དང་། བཤད་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོགས་ཞེན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་དད་གུས་
 ཆེན་པོས་གསན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐིལ་བྱིན་པར་མཛད་པས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ལ་དག་སྤྲང་སྤྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས།
 མདོར་ན་དམ་པ་འདི་ནི། རི་སྐད་དུ། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་
 གཞི་རྟེན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། ཞེས་དང་། རྩོམ་ཅི་མེད་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་

དེ་དག་དག་སྒོར་འགྱུར། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱི་སོ་ཐར། བྱང་བྱང་སེམས་།
 གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱམས་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་ཕྱོད་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་
 ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས། རང་གཞན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བས་ན་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྒྲེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་མེ་
 ཏོག་དོར་བའི་གནས་སུ་གྱུར། བྱུང་པར་དུ་སྐྱུ་ན་རྒྱུད་དུ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་ལ་ཕྱོགས་
 མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་མགྱོན་པའི་རྩལ་དུད་གྲོལ་བས་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་བཤད་པ་དོ་མཚར་བས་
 སྐལ་ལྷན་མཐུས་སྒྲིན་པར་མཛད། ཡབ་ཇེ་དམ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཆར་པ་བས་བུ་ལྷག་ཅེས་པའི་
 དབུགས་དབྱུང་ཐོབ། ཕྱིར་བས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་བསྐྱན་པའི་སྟོག་རྒྱུན་འཁྲུང་པ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མགོན་པོ་བྱམས་པས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་འབའ་ཞིག་
 གི་ རྒྱབ་བྱས་ན་མ་གཡོངས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་ལཤད། ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་དང་ཇེས་
 མཐུན་པ། རྟེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྒྱི་བོས་གྲངས། ཞེས་པའི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་
 སྒྲན་དག་མེ་ལོང་གི་ཁྲི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ། སྒྱི་དོན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁ། སྒྲོམ་
 གསུམ་དཔག་སྒྲེའི་ཟུར་འདེབས། གསང་སྒྲིང་སྒྱི་དོན། འདའ་ཁའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་
 པ། བདེ་འདུས་དབང་གི་རྣམ་ལཤད། ཆོ་བདག་གི་ལས་སྒྱུར་ལ་གཅེས་པའི་མན་
 དག་སྒྲོན་མ་བདུན་པ། གཞན་ཡང་དབང་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་
 སོགས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན་མདོ་སྒྲགས་རང་གཞུང་དང་བཅས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཆེས་ཆེད་དུ་བྱང་བ་དུ་མ་མཛད། ཨོ་རྒྱུན་པར་འཁྲུང་དོན་ལྟར་དམ་པ་འདིས་སྒྲགས་རྒྱ་

བཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནསྟེ་བས་དེའི་གངས་ལྗོངས་མཐའ་དམག་གི་འཛིགས་པ་རྒྱུ་
 བས་ཞི་ཞིང་སྟོང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྱེ་འགྱུར་བའི་ཆུ་འགོ་ལོག་མིན་གཉིས་པའི་
 ཆོས་སྤེ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་ཉེས་དང་ཉེར་འཆོ་གང་གིས་མི་འཆུགས་
 ཤིང་བཀྲ་ཤིས་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་དགོ་མཚན་ཡོད་ན་ཡང་། བསྟན་འགོ་སྤྱི་སྟོས་བསོད་
 བཅས་ཀྱི་སྟོན་པས་མ་འཆུན་པར་ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཁོན་མཛད་། མི་རིང་བར་སྐྱུ་ཆོ་མཐར་
 མ་བྱིན་ཞིང་མཐའ་དམག་རྩན་གར་བས་བོད་ཀྱི་བསྟན་འགོ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྟོན་གྱི་ལ་སྤྱིང་པའི་
 བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་འཆོ་བ་བཟོད་དཀའ་བ་བརྩམས་པ་ལས།
 དགུང་གྲངས་སོ་གསུམ་བཞེས་པ་ས་བྱི་རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་ལོག་སྟོན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྩེ་སྟོན་སྤྱིང་པའི་ཆོས་གཞི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སྟོན་ལ་
 བདོ་བའི་བར་ཆད་བརྩམས་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ། གཞན་གྱིས་བྱོང་མཚོན་སོགས་ཉེ་བར་
 བརྟེན། ཁྲ་ཤེ་དང་མཚང་འབྲུ་ལ་སོགས་གཞོད་ཀུན་ལ། །དུན་ཤིང་བརྟན་པོས་གཉེན་པོ་
 ལོགས་བསྟེན་ནས། །རྟག་ཏུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་ལོག། ཅེས་པ་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གི་
 ཆོས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གཏེར་
 སྟེན་རྩ་བའི་པོ་ལྟར་། གཞན་དོན་སྤྱོད་ལ་བདག་ལུས་མཚོན་བརྒྱུ་ཡིས། །དུམ་བུ་སྟོང་དུ་
 གཏུབས་ཀྱང་རང་བདེའི་དཔལ། །ཡིད་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱེ་བར། །བདག་བས་
 གཞན་གཅེས་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་ལོག། ཅེས་པ་ལྟར་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འཛིན་ལ་རྩེ་
 གཅིག་པའི་དཔལ་གདོངས་དང་བཅས་ཏེ་ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་མ་རྩོགས་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་
 གཟུགས་སྐྱུ་མནལ་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་བསམ་ཡས་ཨུ་རུ་པ་ལོའི་སྤྱིང་གི་རྟ་མགིན་གྱི་
 དབུ་གཙུག་ནས་རྟ་ཞལ་འཆོར་སྐྱབས་སྐྱུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ཤིང་ས་ལ་ལྷུང་བ་སོགས་ཡིད་དུ་

མི་འོང་བའི་དན་ལྷས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། མང་དུ་ཐོས་པ་ལྟར་གི་
 སྤྱིན་འབྲིགས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་རྒྱལ་འཛོམས་རིག་པའི་སྒྲོག་སྒྲེང་འབར། །མན་ངག་
 གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྲིང་ལ་སེམ། །མཚོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག། ॥

༡༡། །ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཨ་ཐྱི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལེ་ཀཱ་ར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་པུ་ར་མི་ཏོ་ཨུ་པ་དེ་གཤམ་
ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ་ ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ལེན་པར་བྱས་པ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེ་
ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འཇིག་
རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྦྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྦྱ་
ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ནི་
ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། སྟོན་པས་འདི་རྣམས་བཤད་
པ་གང་། གཞན་གྱིས་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། མདོ་དོན་
བྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། སྦོ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་
ཞེས། སྦྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། འདོས་པོ་བརྒྱད་
གྱིས་ཡང་དག་བཤད། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། འདོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་ཉིད། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། སྐད་
ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ། ཚོས་གྱི་སྦྱོང་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་གདམས་ངག་དང་། འདོས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། སྦྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་
པ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འཇིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། གོ་ཆ་

འདུག་པའི་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། རྒྱུ་པའི་རྣམ་ཀུན་
 མཁྱེན་པ་ཉིད། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། སློབ་མ་བསེ་རུ་འི་ལམ་གང་དང་། །
 འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྤུང་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། བྱེད་པ་དང་ནི་
 མོས་པ་དང་། བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག། སྒྱུ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་སློམ་པའི་ལམ། །
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་གྱི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། ཤེས་
 པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། སྤྱིང་མ་ཡིན་པས་རིང་
 བ་དང་། སྤྱིང་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། སྤྱིར་
 དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། རྟོག་ཀུན་ཤེས་ཉིད་
 ཏུ་འདོད། རྣམ་པ་སྤྱིར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། ཐར་
 དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས། སྤྱིད་དང་ནི་བ་མཉམ་
 ཉིད་དང་། ཞིང་དག་སྒྲ་མེད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། རྟོག་ཀུན་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་
 གནས་པ་དང་། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྒྲུམ་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན། ལོག་པར་བསྐྱུབ་དང་བཅས་པ་ནི། རྩེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་
 གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྟེན་ཅིག་མ། གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ་པ། མཚན་ཉིད་གྱིས་
 ནི་རྣམ་པ་བཞི། རྟོག་ཉིད་ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། རྟོག་ཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །
 རྟོག་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛྲོད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་

གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་
 དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་བཞིན། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྩི་རི་སྒྲོན་བཤེས་གཉིན་དང་། །ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཉི་མ་གྲུ། །
 རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྒྲི་སྒྲིན་རྒྱ་བོ་སྒྲིན་རྒྱམས་
 གྱིས། །རྒྱམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །སྒྲིབ་དང་བདེན་པ་རྒྱམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་རལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། །སྒྲིན་ལྔ་དང་ནི་མདོན་ཤེས་གྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །
 སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་རྩལ་དང་
 རྩོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྒྲེས་ནས་
 དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ །འཕར་གསུམ་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ། །
 གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ནི་ལུས་མདོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་
 དང་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྒྱམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཡི། །བྱོད་སོགས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྔ་ན་
 བརྟེན་པ། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་
 དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་
 ཡི་ནི། །རྒྱམ་པ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་
 སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྱལ་དང་། །གནས་དང་བཏགས་དང་བཞིན་དུ་མེད། །གཟུགས་
 སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 གཅིག །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྒྱམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་

གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། རྟོག་མཚན་མར་མི་
 མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །
 གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། རྟོ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། རྟོག་སྤྱོད་མེད་ངེས་
 འབྱུང་མེད། རྟག་དང་དྲི་ཟག་མཚན་མ་མེད། རྟོ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། མོས་
 མིན་འདུ་ཞེས་མེད་པ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ལྷུང་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་ཟད། །
 གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རྟོ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་ནི། རྟུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། བཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། བཟུང་
 བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རྟོངས་དང་སྤངས་སྤྱེད་བྱུག་གིས། རྟོ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་
 པར་དགུ་ རྟེན་དང་བྱུགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། འཛིན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། སྤངས་སོགས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། སེམས་མི་
 འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། རྟོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། རྟོ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱེད་གས་བོར་
 བ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། བཞིན་པོ་དང་
 བྱིསྟོང་བ་དང་། རྟོག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། ཞེས་རབ་སྤྱིང་བཅེར་བཅས་པ་
 དང་། སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། བཞིན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ཡེ་ཞེས་
 རྟོ་ལ་བ་མི་མངའ་བར། འཕྲུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རྩང་མ་ཡིན། བཞིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་གིས། རྟོ་
 ཡི་དབྱེད་ཡོངས་སུ་བཏོང་། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། རྟོ་ཡང་དགེ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན། འཛིན་རྟོན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། བཞིན་དག་འཛིན་རྟོན་འདས་འདོད་
 དང་། ཟུག་བཅས་ཟུག་པ་མེད་ཆོས་དང་། བཞིན་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །

སྒོ་བ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། སེམས་ཅན་ཀུན་
མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྒྲོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་
བྱུང་གི ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་
བསྐྱས་པ་ཡིས། བོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། དུག་ཆོན་དུག་གིས་ངི་བཞིན་བཤད། །
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །
དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་
མངོན་ཤེས་དུག རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་རྩལ་ལ་ནི། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །
འཛོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། བརྟེན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག བློ་གནས་ལྷག་
མཐོང་བཅས་པ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། ཐུབས་ལ་མཁས་པ་གང་
ཡིན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །
གཉེན་པོ་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་
བཅུ་ཡིས། ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། བསམ་དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་ཆོས་
དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་འདོད་
དག་འབ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། འདི་
དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། རྩལ་ཐིམས་བྱས་
པ་གཞོད་དང་བཞོད། རབ་ཏུ་དག་འདར་སྒྲིང་བརྟེན། བཀུར་སྒྲི་བླ་མ་ལ་གུས་ཉན། །
བརྒྱུད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། ཟབ་ཟིང་མེད་པར་
ཆོས་སྦྱིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། །

རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། ཁྲོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྔ། འགས་གནས་འདོད་རྒྱུ་
 ཚོག་ཤེས་དང་། སྤྱངས་པ་ཡང་དག་སྒྲིམ་བསྟེན་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤོད་པ་དང་། སྤྱངས་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། མི་
 ལུས་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། འདྲིས་དང་ཁྲིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་
 དང་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། ཁྲོམ་
 པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཁྲོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་
 སྤངས་ན། སུ་ལྟ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོབ། སྤྱིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུལ། ར་
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྟོགས་པས། སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། དག་འདང་སྤྱག་
 པའི་སེམས་སྤངས་པ། བསྐྱངས་ན་མི་ལུས་བདོག་པ་ཀུན། གཏོང་ཡང་མི་དག་འམེད་པ་
 དང་། རྟུལ་ཡང་སྤོང་བ་མི་སྤོང་བས། སུ་ནི་དྲུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོབ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། སྒོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་། མཚན་མ་རྒྱུ་དང་ཕུང་
 པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། ར་
 སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ལུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ། དེར་ལྟ་བ་ཡི་
 མདོན་ཞེན་དང་། སྤོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་
 གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོབ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ར་
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། ཁྲིང་རྩེ་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་དང་། ཚོས་མཉམ་ཉིད་དང་
 རྩལ་གཅིག་ཤེས། མི་སྐྱེ་པ་དང་བཟོ་ཤེས་དང་། ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། ར་
 རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་། འི་གནས་ངེས་
 པར་སེམས་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་

ལྷ་ཆུང་ས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་
ངེས་པ་དང་བྱུང་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །

ལྷ་ཆུང་ས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་
ངེས་པ་དང་བྱུང་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་
 ཤེས་པར་བྱ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། རྩོམ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་
 དག་ཏུ་འདོད། རྩོམ་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །
 ས་བཅུ་དག་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་
 གཟིགས་ཕྱིར། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་
 དགོས་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟབ་བཟིད་དུ་མངོན་པར་བཟོད། གང་གང་
 དོན་ནི་གང་གང་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། རྩོམ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱང་
 དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། རྟེན་
 ཀྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། བཀགས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མི་འགལ་བར། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ། རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་སོགས། །
 འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་བྱ། བྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། གཞུགས་སོགས་
 མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། གཞུགས་སོགས་སྒྲུབ་མེད་སོགས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་ བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། ལམ་
 ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ལན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། རྩོམ་ཞིན་ཉིད་དང་
 སངས་རྒྱས་དག ལན་རྩལ་རྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ཡོན་པ་དང་། །
 ཆེན་པོ་ཆེད་མ་མེད་བཅས་དང་། ཆེད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། རྩོམ་གནས་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། སྒྲུང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་

དང་། རྒྱལ་ས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་
 པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱེད་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། རྒྱུ་ནད་འདས་འཛིན་ནི་
 ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་ལ་སོགས། སྤྱོད་མི་གཙོང་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་
 པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག། འགོད་དང་སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ། རྩོགས་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟེན། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། ཀུན་
 རྒྱལ་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། གཞོད་པས་
 བཞི་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་
 གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། རྒྱུ་དུ་འབྲིང་སོགས་བསྟེན་པ་ཡི། རེ་
 ཡང་རྒྱལ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་
 ལ། མོས་པ་འདི་གནས་སྐབས་རྒྱལ་ས་ལ་ནི། འགྲུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། བཀའ་
 བཀའ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པར་འདོད། ཡོངས་སུ་བསྟེན་བཀའ་པར་ཅན། རེ་ཡི་བྱེད་པ་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། རེ་ནི་དམིགས་མེད་རྒྱལ་པ་ཅན། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། འབེན་
 དང་སངས་རྒྱལ་བསྟེན་ནམས་ཆོགས། རང་བཞིན་དུ་པ་འདི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། ཐམས་
 བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ལམས་གསུམ་གཏོགས་
 པ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། བསྟེན་བཀའ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པོ། བསྟེན་
 རྒྱལ་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། ཐམས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། འགོ་བའི་རྩལ་ཡི་
 རང་བ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། བསྟེན་པ་ཡིན་པར་འདིར་བཞེད་དོ། རེ་ཡི་རོ་བོ་
 ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཀུན་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། ཆོས་རྒྱལ་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི།

གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་དང་སྦྱོན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་
མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་དག་
ནི། །ཁད་དུ་གྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ཕུང་པོ་ལ་
སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྱི་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་
གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐད་དང་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་
དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྟེན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་
བསེ་བུ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ས་
དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུ་འདྲི་རྒྱུད་དུ་ལ། །
སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གྲུག་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་
བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
ལེན་པ་ལས། །སྐབས་གཉིས་པའོ། །

རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་
སྒོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་
ཉིད་དུ་བཤད། །གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་དང་། །སྦྱོན་སོགས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། །སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་འཇུད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་

བཞིན་གྱིས། འབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟེན་ཉིད། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་
 བས་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། འདྲི་རྟོགས་པར་དཀའ་
 བར་ལགད། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། འདྲི་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འདོད། འདྲི་
 ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་
 ལུས་པ། ཁྲི་སྒྲིབ་ལགད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། འདྲི་
 མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། འདྲི་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་
 བ་དང་། མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མིན་ཉིད་དང་། བྱེད་ཀའ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲུལ་བ་རྩི་
 བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། གཞུན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་
 དང་། སྒྲུང་བ་རྣམ་བཤུན་ཤེས་བྱེད་དོ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། རྣམ་བཞི་
 དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། རྩོམ་ཤེས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། བཟོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །
 གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། མཐུང་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། མ་སྐྱེས་མ་
 འགགས་ལ་སོགས་དང་། མཐུང་འདྲེ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་
 གྲོལ་བ་དང་། འདྲི་བའི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་མེད་དང་། གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྟེན་པ་ཡིས། གཞུན་
 ལ་སྤྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་
 འབྱུང་། འཇིན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། མཐོང་དུ་བྱུང་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། མཚན་མ་དག་
 དང་མ་འབྲེལ་དང་། འདོད་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། ཀུན་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ། འདྲི་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་
 པོ། འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
ལེན་པར་བསྟན་པ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའོ། །

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། གྲུ་མ་མཐེན་ཉིད་
ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིར། རྟེན་ལྡན་པ་གསུམ་དུ་འདོད། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་
གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། །
རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། རྟེན་གཤམ་རྒྱ་དང་
བདུན་དང་ནི། རྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། རྟེན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྩིས་མཐུན་པར། གྲུ་
མ་མཐེན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། སྟོབ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཕྱི་བདུན་དང་སྤྱི་ཕྱི་བཞི། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དགུ་དགུ་བཞེད། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། རྟེན་པ་དགོ་བའི་རྩལ་བསྐྱུན། རྟེན་པའི་བཤེས་གྱི་མགོན་
བཅས་པ། འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྟོད་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་གྲུ་མ་འདི་དང་། སྦྱིན་
དང་རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་སྟོད་པས། ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། སྟོད་དུ་དམ་པ་
རྣམས་བཞེད་དོ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། རྟེན་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། རྟེན་མས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་གཞི་ཆོད་ནི་མེད་
ཕྱིར་དང་། ཆོག་མཆོད་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །
ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། བྱང་རྩལ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་། གཞན་དོན་འཕེལ་
མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་
བྱུང་མི་མཐོང་། གཞུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། རྟེན་པ་ལོ་རྒྱུ་མི་རྟོག་ འབྲས་

བུ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་བྱེད་དང་། རྟེན་ཅིག་པ་མཚམས་དང་བཅས། བདུད་གྱི་མཐུ་བཙམ་ལ་
 སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། སྒྲོན་ནི་བཅུ་ཚོན་བཞིར་བཅས་པ། འབྲུག་ཏུ་ངེས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚོན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཤེས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིག་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། རེ་མིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྟེན་
 བསྐྱུས་པ་དང་སྤྱིར་ལྟས་དང་། མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་
 ཆེན་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། རྣམ་ཤེས་བསྐྱུར་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་
 བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། གཤམ་བལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། རྟེན་ལས་གཞན་ཡང་དེ་
 དག་ནི། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། རྒྱབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། གཞན་ལ་
 བསྐྱུར་པ་ཞེས་བྱ་འདི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པ་འི་མཚོན་ཉིད་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན། སྒྲོན་ཉིད་མཚོན་མ་མེད་བཅས་དང་། སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་
 འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་
 མི་རྟོག། རབ་དབྱེ་མཚོན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པ་འི་
 མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། རྟེན་ཅིག་ཀྱི་ཆོས་བསྟེན་ནས། གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་མཉམས་པ་དང་། རྟེན་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་མེད་དང་། གུ་མ་ཏུ་འབྱུག་
 མ་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། རེ་མིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་
 དང་། རེ་མེད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་མཛད། བསམ་མི་བྱུང་དང་ནི་ཉིད་སྟོན། རེ་མིག་
 རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། རྣམ་པ་གུ་མ་མ་བྱེད་ཚུ་ལ་ལ་ནི། ཤེས་པ་འི་མཚོན་ཉིད་ཅེས་
 བཤད་དོ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། བྱུང་ཞུགས་བདེན་པ་འི་སྤྱོད་ཡུལ་

ཅན། རྒྱུད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། རྒྱུད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། བསམ་མི་
 རྒྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་། གཞུལ་དང་བགྱང་ལས་ཡང་དག་འདས། འཕགས་པ་ཀུན་
 བསྐྱུས་མཁས་པ་ཡིས། རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། ཤེས་རྒྱུར་གྱི་དང་གང་མེད་
 དང་། རྒྱབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་
 དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། རོ་སྤྱང་མེད་དང་རྒྱད་པར་ནི། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་རྒྱད་པར་ལམ། ཤན་
 དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱབས་དག་དང་། གནས་དང་དབྱང་གཉིན་
 གླིང་དང་ནི། ཡོངས་འབྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། འབྲས་བུ་
 མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག་ ཐམ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག་ འབེན་
 དང་དགའ་དང་ངེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་
 བཀག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྦྱེ་མེད་དང་།
 རྟེན་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 བདག་ཉིད། མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་པས་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། མཚན་
 མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། ཡང་དག་སྦྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 འདི་ལ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། སངས་རྒྱུས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ཐུན་ཚྭ་གས་བྲན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ཉིད་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་རྣམ་ལུ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྤྱུ་རྟུལ་པོས་རྟོགས་དགར་

བཞེད། རྩོམ་མཁས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས། །
 དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་སྤྲིག་
 པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །
 བསྐྱགས་པ་བཞིན་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཆེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་བཞིན་རྟེན་
 ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་
 ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོགས། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་རྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བཞིན་པ་ཡིས། །དེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 ལས་ལྡོག་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་མིང་ལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །
 གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་རྟེན་ཅན་སྤྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མེད་དོན་
 ལ་རང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དག་སྤྲིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་
 དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛུམས་པ་དང་། །བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་
 སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྤྱུངས་
 པ་ནི། །ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་དཔྱུལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་བདུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བསྟོན་
 བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་
 བེ་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །བྲོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་
 ནི། །རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་མི་ལྡོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་

སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྟོག་པ་དང་། སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་
 ལས། རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་
 སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། འདོད་པ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཚངས་པར་
 སྦྱོད་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། ལུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །
 ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། སྦྱོར་དང་
 རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཚོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་
 ཉིད། རང་གིས་ལ་ངས་པ་ཉིད། ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་
 གཏོང་བ། རྟེན་འདུའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། སྟོ་ལྟན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའི། ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། བསྟོམ་པའི་ལན་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས། ཟབ་པ་དེ་ནི་སྟོ་འདོགས་དང་། སྦྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། རངས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ལམ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སེམས་པ་དང་། འཇལ་དང་ངས་རྟོག་བསྟོམ་པའི་ལམ། རྟེན་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣམ་
 པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། རྟམ་པའི་དོན་དུ་
 བཟོད་མ་ཡིན། ཀྱུན་རྒྱུ་ཉི་མུགས་བཅེ་བའི། རྒྱུ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། རངས་
 པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། སྟོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་
 ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕེལ། བྱང་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་འདོད་
 པའི་དོན་སྦྱབ་བྱེད། བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། རྟེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །

སེམས་ནི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན། རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། མར་མེད་དཔེ་ཡི་
 རྒྱུ་ཡིན་ནི། ཟབ་མེད་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུད། སྤྱོད་དང་ནི་འགག་པ་དང་། རྟོ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་དང་སྤྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་
 ཉིད། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་དང་ནི་བ་མི་རྟོག་པ། ལས་མེད་ལ་
 སོགས་གྲུག་ཀྱི། ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།
 སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། རྟོ་བཞིན་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། སངས་རྒྱུས་ཞིང་ནི་དག་པ་
 ཉིད། ཡུལ་དང་སྤྱོད་པ་ཅན་འདི་ནི། དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། མི་ཤེས་ཇི་བཞིན་
 ལྷགས་དང་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་།
 མཚན་མ་སྤོང་ལམ་ཟད་པ་དང་། རྟོ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 རྣམ་པ་བརྒྱུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་ལས། སྤྱོད་པ་བཞིན་པོ། ॥

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། རྟོ་མོར་ཕྱིན་
 པའི་སྤྱོད་པའི་རྟགས། རྣམ་པ་བརྒྱུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། འཛམ་གུང་གི་སྤྱོད་པོ་
 སྟེད། སངས་རྒྱུས་མཚོད་པའི་དགོལ་སོགས། རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། རྣམ་
 འཕེལ་བརྒྱུ་དག་བདག་ཉིད་དོ། ཀྱུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། བསྟན་པ་ཞེས་ནི་མཛོད་པར་
 བཛོད། སྤྱིང་བཞིན་པ་དང་སྤྱོད་དག་དང་། སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས།
 བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྟོ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། འཇུག་པ་
 དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། དག་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། །

མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་ཐུགས་
 དང་བཅས་པ་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་
 ཉིད། །ཁ་ལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་
 དག་འཛིན་པ་ཡི། །དོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་
 བྱི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་གཉིན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱུལ། །
 འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་
 ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་
 གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚད་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་
 ཚེ་བ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་མྱོངས་པ་དང་། །རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་ཡིད་ལ་འབྱུང་། །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་
 བྱི། །ཁ་སྐྱུ་མ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཚོས་
 གྱི་དངོས་པོ་བཅས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉིན་པོ་དང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་
 ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་
 ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་
 ལྡན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །ཕྱིར་
 རྟོག་བཞིན་པའི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་
 སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་

ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། སྤི་མ་བཟང་དང་མི་སྐྱེ་བའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་
 བཟོད་དོ། ཟུང་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འགོག་པ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་
 ཟད། སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ། གཤམ་གྱི་ཚས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་
 ཡང་སྟོན་པ་ཡི། སྦྱིབ་པ་བཟང་པར་བཟོད་པ་གང་། ཉེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་ཅིས། འདི་
 ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་བཟང་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
 དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། ཉེ་དག་
 བན་རྟུན་བསྐྱུས་པ་གང་། སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་
 མཐོང་བའི་ལམ། ཉེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་
 ནས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །
 འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། འདོད་
 པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། བོད་
 སྐལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། རྟུག་དང་བདུན་
 དང་བརྒྱད་སྐལ་ནས། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་
 སངས་རྒྱས་གྱིས། བཟང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། རྟུག་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 དང་། ཡེ་གས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། སྦྱོར་
 བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། སེམས་མི་སྦྱེད་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི། སྦྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །
 ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་མི་བྱེད། སྦྱོམ་དང་སྦྱོམ་པ་

མེད་པ་དང་། རྟེན་གཤམས་ནི་བརྒྱུག་ཉིད་དང་། ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམས་རྟོག་པ། སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་བདགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཆོས་བདགས་པ་དང་
 སྤྱོད་མིན་ཉིད། ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། རང་ལོ་ཤར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་
 དང་། ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་འབྱུགས་པ་ལ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་པོར་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་བདགས་དང་དེའི་རྒྱུ་ཡི། ཡུལ་
 ཅན་དེ་ཡིས་རྣམས་འཛོམས་པས། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཞན་རྣམས་པ་དགུ། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་གསུམ་
 དང་། ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། མི་
 མཉམ་སྤྱད་གསུལ་ལ་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་སུ་
 མེད་ལ་ཀུན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་པེ་བཞེད། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་
 བས་ནི། ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་ལྟར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡི། བདེ་སྤྱོད་
 ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། འབྲས་བུ་མཚོ་གཤིས་སྤྱོད་པ་ཡི། སེམས་
 དཔལ་འཛེན་པོ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ཉན་ཐོས་
 དང་། ཁས་ཐུབ་རྟོག་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་ཡི། བཀོད་
 པའི་དགོངས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་
 མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན། རྟེན་པ་རྣམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། འདི་ཡི་དམིགས་
 པ་དངོས་མེད་དེ། བདག་པོ་བྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྤྱོད་
 རྣམས་རྒྱུད་མར་རྟོལ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དེས་གཟུང་བ་དང་། རྣམ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྟོག་དང་། སྤྱོད་དང་དགོན་

མཚོགས་སུ་མ་པོ་དང་། བཅས་བཅས་སྐབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་
བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲི་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དག་ཏུ་
བཞེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེན་པ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའོ། །

བྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་བྱན་དང་ཚོས། ཏངས་
མེད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེན་པ་ལས།
སྐབས་དྲུག་པའོ། །

བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རེས་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཚོས་ཀུན་བསྟན་པའི་བྱིན་པ། སྐབ་
པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྟར་སྒྲིམ་བུས་ཟླ་རྒྱ་
རྒྱུད། རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། སྐད་
ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། གང་ཚེ་ཚོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཤེས་རབ་
པ་རོལ་བྱིན། རྣམ་སྒྲིམ་ཚོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲིམ། ཏངས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །
བྱིན་པ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིས། ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། ཚོས་རྣམས་
མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་
ཉིད། གཉེན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། ཚོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། ཏངས་སྐད་
ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེན་པ་ལས། སྐབས་བདུན་པའོ། །

ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཐོབ་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་
 རྣམ་དག་པ། ཉེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཐུབ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟབ་པར་
 བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་ནི། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱན་
 དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མ་ཁྱེན་དང་། མདོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། ཉམས་བརྩུ་དང་ནི་སྒྲོབ་ས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་
 དག་དང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཉན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་
 བ་སྒྲེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། སྒྲེལ་
 ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། བཅོ་བརྒྱན་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བཞོད་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ལྷ། མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། ཁྱོད་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་
 མོངས་རྣམས། རྒྱུན་གཅོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། སངས་རྒྱུས་སྒྲོན་ནས་མ་ཁྱེན་པ་
 ནི། རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། འདྲི་
 བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། གང་དང་གང་ལ་གང་
 དང་ནི། གང་ཆོ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། ཉེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་ངོ་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་
 གྱང་། ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲངས་ལྟར། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་གྱང་། སྐལ་བ་
 མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། ཉེ་ལྟར་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་བྱུང་བར་ངེས་པར་
 བཞོད། ཉེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་གྱང་བཞོད་པ་ཡིན། མཚན་ནི་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཉམས་བྱུང་བརྒྱན་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། ཐོག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་

ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྐྱར་བཞེད། རྒྱལ་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་
 དང་རུས་སྤུལ་ཞབས། རྒྱལ་དང་ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ནི་ཞབས་
 བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས། འདི་ཡི་སྐྱའི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་
 དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྲུ་ནི་གྲོན་དུ་ཕྱོགས། བྱིན་པ་ཨོན་
 ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རུབ་པའི་མཚོག་ སྤགས་པ་
 གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། སྐྱུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། རལ་
 མཛོད་སྤྲུས་རྒྱུ་རེ་སྟོད་སེང་གོ་འདྲ། འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། འདི་
 ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཚོག་སྤྲང་། སྐྱུ་ནི་བྱ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གཡ། བཅུ་གཉིས་
 དབྱར་ལྡན་ལྡགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། ཆངས་དབྱུངས་འགྲམ་པ་སེང་གོའི་འདྲ་དང་
 ཆོམས། ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆེད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། བྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 ཆང་བ་དང་། སྐྱུ་ནི་མཐོན་མཐིང་སྐྱུ་རྩི་བ་མཚོག་གི་ འདྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 མཚན། འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གིས། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། དེ་དང་དེ་ནི་
 རབ་ཐོགས་པས། མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་
 དག་སྤངས་པ་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་དང་གྲོ་མོམ་པའི། འདོམས་པོ་སྐྱེན་དང་
 གསལ་བྱ་བ། ཐར་བར་བྱེད་དང་དགོ་བ་ནི། ཡང་དག་སྤངས་པ་སྤེལ་ལ་སོགས། རྒྱལ་
 བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། མདོ་ལས་ཇི་སྟོད་འབྱུང་བ་བཞིན། རྒྱལ་པའི་སེན་མོ་བཟངས་
 མདོག་དང་། མདོག་སྐྱུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་སྤྲུབ་དང་། ཅུ་
 མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། ལོངས་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། སེང་གོ་སྤྲང་
 ཆོན་བྱ་དང་ནི། རྒྱུ་མཚོག་སྤྲུབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། མཛེས་གཤེགས་དྲང་

དང་འབྲེལ་བཀའ་ཆགས། བྱིད་པ་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་
 པའི་སྒྲ། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ཁོ་མ་
 སྟོམས་པ་དང་སྒྲ་གཉིས་ནི། དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། སྒྲ་ལྷན་མེད་དང་རྒྱས་པ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྒྲ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་ནམ་འབྲེས་དང་། གཟིགས་པ་
 སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། དཀྱུས་སྒྲ་བས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། བྱང་པེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི།
 ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། ཀྱུན་ནས་ལྟན་སྒྲུག་པ་དང་། ཀྱུན་སྒྲིབ་གཙང་
 དང་སྒྲ་ལ་ནི། སྟེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། བྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། བྱག་
 རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ཞལ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཚུན་ནི་བེས་ལྟར་དམར་
 དང་། རྒྱགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲ་བ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིད་དང་། གསུང་
 མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུ། རྫོང་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྤང་
 ཤངས་མཐོང་དང་། མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། སྒྲུན་ཡངས་པ་དང་ཐིམ་སྒྲུག་ བད་
 མའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲིན་རྒྱགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། སྒྲུམ་དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་
 པ་དང་། བྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲན་མཉམ་དང་། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་།
 དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱུ་རྒྱས་དང་། དབྱུ་སྒྲ་བྱང་བ་
 ལྟར་གནག་དང་། སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། མི་གཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲེས་བུ་ཡི།
 ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། གཡུང་དྲུང་འབྲེལ་
 བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོར་བཞེད། གང་གིས་སྤྲིད་པའི་སྤྲིད་
 བར། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 རྒྱན་མི་འཆད། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་སྤྲིད་འདི། ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །

འགོ་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་། །བསྐྱེད་རྣམས་བཞི་ལ་དགོང་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་
དང་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་
གཉིས་ཟད་དང་། །བཤྲ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོན་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྟོགས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་
དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །
ཆུད་མི་ཟད་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཆུལ་དང་
ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་
མི་ཤེས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོང་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པར་ཉི་
ལུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་བརྒྱད་པའོ། །

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱོན་
ནི། །དོན་བསྐྱེད་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྒྲུང་བ་བཞི་ཡི་བདག་
ཉིད་དང་། །ཆོས་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱེད་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །
རྒྱ་གར་གྱི་པཌྲི་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་ལོགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཀྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱི་དོན་བདུད་ཅིང་ཉིང་ཁྲ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དོན་སླིང་པོར་དྲིལ་བ་བདུད་ཅིང་ཉིང་ཁྲ་ཞེས་བྱ་བ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་མེད་མཁྱེན་
གསུམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་ཤོགས་ཤིང་། །སྤྱིར་བཞིན་མན་ངག་རི་དྲགས་མཚན་མས་བཀྲ། །
ཆོས་སྤྱི་འོད་གྱིས་པན་བདེ་པ་སྤྱོད་ཆེལ། །རྒྱས་བྱེད་རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་བས་ཤིས་པར་མཛོད། །
སྟོབས་བརྩའི་བདག་ཉིད་སྟོན་མཚོག་ཐུབ་པའི་དབང་། །རྒྱལ་ཚབ་ཐུ་བོ་ཇི་བརྩམ་མི་པམ་
མགོན། །ངེས་དོན་སླིང་པོའི་འོད་གྱིས་མ་རིག་ལུན། །མཐར་མཛོད་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མཁས་མང་བྱུང་ཕུད་རྒྱན་གཅིག་དབྱིག་གི་གཉེན། །ཐར་ལམ་རྩོ་
ཇིའི་བྱེད་པོ་རྣམས་གྲོལ་སྟེ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་མཚོག་སྤྱིན་སང་བཟང་སོགས། །
ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་ཕྱག་གི་གནས། །བྱུང་པར་འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་གཡག་རོང་
བྱང་། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སངས་རྒྱས་འཕེལ། །འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་
པའི་རྫོས་གར་པན་དང་བདེས། །ཀུན་དུ་དགའ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་མཚན། །མི་
འགྱུར་དོན་དམ་བུང་འཇུག་ཆོས་ཀུན་གཤིས། །སྤྱི་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཡང་དག་
དོན། །རྩོ་ཇིའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛོད་གཏེར་བདག་སྤྱིང་། །རྣམ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
གཙུག་གིས་མཚོད། །ངག་ཆོག་ཡུལ་འདས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཀུན་ལ། །དབང་འབྱོར་ཇི་སྟེད་

ཤེས་བྱའི་ཚོས་གྱིད་པ་ལ། །གཅིག་ཅར་སྤྲོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐུ་གྲུབ་པ་ས། །སྤྲོ་ལ་
 བཟང་ཆུ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་དེར་ཕྱག་འཚེལ། །རྣམ་དག་ལུང་རིགས་འོ་ཆབ་དཀར་པོའི་
 རིང་། །ཁྱད་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཆུ་མཚོར་འབྲིལ་བ་གང་། །ཐོས་བརྟོན་གསེར་གྱི་ལྷག་
 མས་བསྐབས་པའི་འབྲས། །མན་དག་ཅི་བརྟུན་བདུན་ཅི་ཉིང་ལྟར་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཆུ་ལ་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིང་
 གྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་སྒོ་དང་རྗེས་སུ་མཚུངས་པར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱར་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་དུ་གྲགས་པ་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་།
 དེའི་སྤྲོས་དོན་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོས་དངོས་བརྒྱད་
 དོན་བདུན་ཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུང་
 དོན་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་བཤད་པ་ཉི་པར་འགོད་པ། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་བརྒྱད། འདི་ལ་གཞུང་གི་
 འགྲེལ་དང་། སོ་སོའི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཁས་པ་སྤྲ་
 མའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསེར་སྤྱིང་པས་
 བཏང་སྒྲོམས་གྱི་བཤད་པ། འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ལོ་ཆེན་དང་བཅས་པས་འཇམ་པོའི་
 བཤད་པ། ཤེས་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་རྩུབ་མའི་བཤད་པ་མཛད་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 རི། དེའི་འགྲེལ་པར། མཚོད་བརྗོད། བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས། རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་

རབ་གྱི་ཆེ་བ། གཞན་གྱིས་གྲང་འགྲེལ་པ་རྩོམ་རིགས་པ། ཁེངས་བསྐྱུངས་ཏེ་འགྲེལ་པ་
 རྩོམ་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་སྒྲིག་གཅིག་དང་། བཞི་དང་། རེ་རེས་བསྟན་
 པར་བཞེད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་
 ཇི་ལྟར་རྩོམ་ན་སྒྲུམ་སྒྲུམ་འཛིན་ན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱུང་པར་འཆད་ཅེས་སྟོན་
 པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཞེས་སོགས་བྱུང་བར་བཞེད། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་
 དབྱེ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་འཛིན་འགྲེལ་པ་མཐོང་བས་
 རང་བཟོའི་སྒྲིན་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་རིམ་བཞིན། མཉེགས། ལོག་ཉེག། ཐེ་ཚོམ།
 མྱོངས་པའི་དྲིམ་རྣམས་སེལ་མ་རུས་ལ། དོན་གསལ་འདི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོས་སྒྲིན་
 མེད་ཅིང་འགྲེལ་པ་གཞན་རྣམས་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་
 ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་བྱུང་བར་བཞེད། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་
 རིག་གི་ཉིག་བར་མའི་བཞེད་པས་སྒྲིག་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན། མཚོན་པར་བཞེད་ཅིང་རྩོམ་
 པར་དམ་འཆའ་བ། རྒྱན་གྱི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ། འགྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་
 བརྩམས་པའི་རྒྱུ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན། སྒྲིག་གཅིག་དང་།
 བཞི་དང་། གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། མཐའ་དབྱུད་པ་དང་། དག་དོན་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་གསལ་གྱི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ངོས་བབྱུང་། གཞུང་
 ལས་བསྟན་རྒྱུ། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འོག་ཏུ་རྒྱན་ཆ་
 བའི་དགོས་འབྲེལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དཔག་སྟེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་པས་བཞེད་བྱ་དང་། ཉིང་དགོས་བསྟན། རྣམ་པར་དབྱེ་

ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྟན། འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་གཞུང་ལམ་འབྲས་
བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་པོ་གང་ལ་བྱེད་སྟུང་ན། རང་ལུགས་ནི། མཚན་བཟླ་དང་རྩྭ་
པར་དམ་བཅས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། འདི་བསྟན་
བཅས་ལུས་ཀྱི་བཟླ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་བཟླ་དང་གང་ཞིག་གསུམ་ཀ་ཡང་རྒྱན་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་པའི་བཟླ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་གོ་
བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལྟོས་པའི་ཐོག་མར་མཚན་བཟླ་དང་རྩྭ་པར་དམ་བཅས་
མཚན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅས་རྩྭ་པར་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
རྩྭ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འགྲོལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཚན། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ།
བསྟན་བཅས་སྤྱིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་བཅས་ལ། ས་སྤྱེལ་ས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་
དང་ལྷན། །ངན་གཡོ་སྤྱིང་བྲལ་སྤྱག་བསྡུལ་སྤྱིང་། །ཐོས་ཚུད་སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །
བསྟན་བཅས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསྟན་ལྟར་སྤྱང་དང་ཡང་
དག་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་བསྟན་བཅས་རྩྭ་པར་པར་མས་
ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྡེབས་
པའི་ལུང་གི་ཆོས་དེ་བསྟན་བཅས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། བསྟན་བཅས་གང་ཞིག་ བྱུང་ཆོས་
བཞི་པོ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་བསྟན་བཅས་ལྟར་སྤྱང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ བྱུང་
ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་བསྟན་བཅས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱུང་ཆོས་བཞི་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྒྱུ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་
བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྤོང་བཟའ་བཞིན་སྤྱི་
པོས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསམ་པ་ཀུན་སྤོང་གི་ཁྱད་པར། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་
ཁྱད་པར། །བརྫོང་བྱེད་ནི་ཁྱད་པར། །དགོས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །གཞན་
ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནད་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཅུ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཉི་ཁྱེད་ཉིད་རྒྱུ་ངེས་དེ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་
བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ལས། །གང་གི་རྒྱུ་བཤད་མཛད་ཅེན། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོ་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མདོ་དང་བཅས་པའི་འོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བསྟན་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ། །དག་དོན་ནི། །འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། །རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་བཤད་ཉི་ཁྱེད་
ཉིད་རྒྱུ་ངེས་མཛད་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ། །གུས་པས་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་མཛོད་བརྫོང་། །བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། །བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་མཛོད་རྟོགས་བཤད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ། །གཞུང་སྤྱིའི་འབྲེལ་
དང་། །སོ་སོའི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱུང་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །མཛོད་བརྫོང་གི་ཆོགས་
བཅད་འདི་མཚམས་སྤྱར་སོགས་འཆད་ཐབས་ལྟའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་། །མཚམས་སྤྱར་ལ།
རྒྱ་མཚན་གྱི། །དགོས་པའི། །ཚུད་པའི། །དྲིས་ལན་གྱི། །སྤར་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་
མཚམས་སྤྱར་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདི་དགོས་པའི་མཚམས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རྒྱན་ཚོམ་པའི་ཐོག་མར་སྤྱིར་མཆོད་བཞིན། འཁྱེད་མཁྱེད་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བཞིན་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་
 གཞན་འདུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་།
 མཁྱེད་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་གྱི་བཞིན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་རྟོགས་ནས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡུམ་མཁྱེད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་
 ཟུགས་ཏེ། མཐར་ཆུམ་མཁྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་བྱེད་མཁྱེད་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བཞིན་ཅེས་
 འཆད་པ་ལ། གཞན་དག་ཅེས་སོགས་བྱུང་། མཆོད་བཞིན་གྱི་དོན་བསྟན། མཁྱེད་
 གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་དང་། མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞིན་བྱུང་འདུས་ཞེས་
 བསྟན་དོན་འཆད་པ་ལ། འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་འབྱུང་། མཆོད་བཞིན་གྱི་ཚིགས་བཅད་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟུལ་མཁྱེད་གསུམ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་
 ཚོན་མཁྱེད་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་མཐོང་བས་ཡུམ་ལ་
 དད་པ་སྐྱེ་བ་དངོས་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཅེས་སོགས་འབྱུང་། དེ་
 ལྟར་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གུས། གུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུགས། ཟུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་པའམ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་
 པ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་བསྟན་ནི། དེའི་ཕྱིར་སོགས་སོ།
 གལ་ཏེ་མཆོད་བཞིན་གྱི་སྐབས་འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་མི་བསྟོད་པར་མཁྱེད་
 གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་པས་བསྟོད་གངས་ཉུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེ་ན། མཁྱེད་གསུམ་གྱིས་
 མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་བསྟན་པས་དོན་གྱིས་བསྟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་ཅེས་འཆད་
 པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་སོ།

ཚིག་དོན་ལ། བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་
 ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་
 མདོ་བྱང་བ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 མདོ་ལས། དགོས་པ་ལྟོས་ཅི་གྱི་དགོས་པ་ལྟོས་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྟོག་གི་གང་ཟག་ཐབས་གཞི་ཤེས། འབྲས་
 བྱ་ཐུང་འདས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྟེ། ཤེས་པ་ལྟོས་པོ་དེ་དོན་རྒྱུ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་སོ་སོ་དང་
 སྦྱར་ཏེ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མདོ་བྱང་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དང་སྦྱར་བ་ནི། རྟོག་གི་གང་ཟག་ཐབས་ལམ་ཤེས། འབྲས་བྱ་
 འཛིག་རྟོག་གི་དོན་སྦྱབ་པའི་མཛད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྟེ། སྦྱར་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་
 གཉིས་ལས། མདོ་བྱང་བ་ནི། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གེའི་
 ཁྱིམ་ཤེས་ནས་སྦྱང་བྱེད་པོར་བསྐྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དང་
 སྦྱར་བ་ནི། རྟོག་གི་གང་ཟག་ཐབས་རྣམ་མཁུན། འབྲས་བྱ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
 མཛད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྟེ། སྦྱར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་ལོ། །རྒྱལ་ལན་ལ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ། གང་གིས་རྩོད་པའི་གང་ཟག་ ཇི་ལྟར་
 རྩོད་པའི་རྩལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མཁུན་
 གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་བྱས་ནས་ལུགས་ལ་མཁུན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 རྩོད་པར་ལས་བྱུངས་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་

ཅིང་། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། །གསུམ་པ་
 གི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དེས་ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ།
 ཡུལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་ཡུལ་
 ཅན་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཁོན་བཟོད་བྱར་བྱེད་ན།
 མངོན་པའི་མདོ་དང་བརྒྱུས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེམ་ཆེད་གྱི་ཚེས་
 རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཁོན་བཟོད་བྱར་བྱེད་ན་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་བཟོད་བྱར་མ་བསྟུས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤང་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཁོན་བཟོད་བྱར་བྱེད་ན། རྣམ་
 གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གཞི་
 མེད་ཅུང་བཟོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀ་བཟོད་བྱར་བྱེད་ན། བསྟན་བཅོས་ལུས་
 རྣམ་ཐད་དཔ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་དང་བརྒྱུས་སྦྱོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་
 ལས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བརྒྱལ་བ་འཆད་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་བ་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། རྒྱན་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རེ་རེ་ཁོན་བཟོད་བྱར་བསྟུས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཁུན་གསུམ།
 མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱན་འདི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ནི་སོགས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་ལུས་རྣམས་ཐད་དཔ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་

བུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པ་ཐང་དང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བང་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཐུས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་ལྟགས་ལ་བསྟན། མདོ་དང་བསྒྲེས་པའི་སྒྱུ་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་དགོས་འབྲེལ་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 མདོ་དང་བ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ལས་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྟུས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། འདི་ལྟར་སོགས་
 སོ། །ཁ་ཞི་ལེས་གྱིས་ཐེག་དམན། ལམ་ལེས་གྱིས་བྱང་འཕགས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་བསྟུས་ཚུལ་དེ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 དྲི་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་དང་། ལན་ནི། རབ་འབྱོར་སོགས་གྱིས་རིམ་
 བཞིན་འཆད། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས། ཡུམ་བསྟུས་
 པའི་མདོ་དང་བ་དང་། རྒྱས་པའི་ལུང་བྱངས་སོ་སོར་སྒྲེས། གཉིས་པ་ནི། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་མདོན་རྟོགས་གསུམ་བསྟུས་ཚུལ་གྱི་མདོའི་དོན་འཆད་པ་རིམ་བཞིན། དེ་ལ་
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །དག་དོན་དུ་དྲི་ལ་ན། རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྒྱན་རྩྭ་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།
 གཏུལ་བྱ་གཞན་ཡུམ་ལ་དང་བའི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དཀར་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་
 བ་ཆོལ་རྣམས་ཀུན་ལེས་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་མཆོད་ཡུམ་ལ།

མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། ཡུམ་སྤྲུལ་
 གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་དང་དུག་། ཏང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔ་དང་། ཐེག་དམན་
 འཕགས་པ་འེ་མཁུན་པ་རྣམས་མཚོད་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟོད་བྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། མཚོད་བརྗོད་
 གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེས་སྒྲོས་ནས་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། གྲུག་ཀ་སྤང་
 བའོ། ཏང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོད་བྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་
 བརྒྱད་གྱི་ནང་ཚན་ཡང་ཡིན། རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་བྱེད་
 དང་། བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མཚོད་ཡུམ་ལས་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་
 སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་མ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁུན་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟོན་སོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་རིམ་བཞིན་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྟོབ་ལམ་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་ཟིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་
 གཞི་དེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། ཏང་པོ་ལ།
 མཚོད་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་དང་གསུམ།
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་

རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོར་སྐབ་པའི་མཁུན་པ། ལམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་བུའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོར་སྐབ་པའི་མཁུན་པ། རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོན་མ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུད་ལྡན་པའི་མཁུན་པ། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་མཆོད་ཡུམ་དང་བཞི། མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། མཆོད་ཡུམ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོར་སྐབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁུན་པ། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ལས། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་མཆོད་ཡུམ་མ་ཡིན་པས་ལྷབ་པོ།

གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། རང་ཕན་ཚུན་འགལ་མི་འགལ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། བཞེད་དོན་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན་མཆོད་ཡུམ་གང་ཞིག་རང་སྐབ་འཕགས་པ་ཕྱི་མའི་ཐེག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། རང་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོར་སྐབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁུན་པ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་དེ་ཉིད་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན།

བཞིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན་དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། བཞི
 པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བསྟུས་ཚུལ་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 མཆོད་བཟྃ་དཀྱིས་སྐབས་འདིར་མཁུན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ
 ལ་བསྟོད་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟུ་བྱེད་མཁུན་
 པ་གསུམ་གྱིས། བསྟུ་བྱེད་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ལ། གཞི་ཤེས་གྱིས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་དང་། ལམ་ཤེས་གྱིས་ལམ་
 གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྣམ་པ་
 བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆོང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟུས། དེད་ག་ཁྱད་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། བྱང་སེམས་
 སོ་སྐྱེའི་སྤྱིར་བ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མཆོད་བཟྃ་དཀྱིས་སྐབས་
 སུ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་
 ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མཆོད་བཟྃ་དཀྱིས་སྐྱེད་
 གཞིའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེད་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཐོབ་ཆེས། སྐྱེད་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་དོན་མཚོག་རྣམས། །ལེགས་པར་
 སྤྱིར་བསྟུག་འཆལ་ཆོག་གས་བཅད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁྱུག་པ་ལ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་

སྐུ་སྐུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་སྐུ་སྐུ་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་སྐུ་བྱེད་བཀའ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚོན་ཡུམ་གྱིས་རང་གིས་རྟོགས་པའི་རྒྱན་སྤྱི་མ་ལ་གནས་པའི་
 རང་སྐུ་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡུམ་སྐུ་འཛོགས་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོར་ལམ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་གསོབ་པར་
 རུས་པའི་སྐུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསྦྱོད་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་ཡུམ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་
 དགོས་ཏེ། ས་བོན་དང་མཚུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སེམས་བསྦྱོད། མ་
 དང་མཚུངས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། མངལ་དང་
 མཚུངས་པའི་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ། མམ་
 དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱངས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྦྱིང་ཇེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཞི་ཆང་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ཐེག་
 མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྦྱོད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི།
 བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྦྱིང་ཇེ་འི་མམ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་སྐབ་པའི་ཇེས་སྦྱེས་སྐུས། །
 ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། །པ་རོལ་སྤྱིན་མཚོག་མ་
 ལས་སྦྱེས། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བའི་མངལ། །སྦྱིང་ཇེ་བསྦྱོད་པའི་མ་མའོ། །
 ཞེས་དང་། མདོ་ལས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དག་གི། །ཡལ་ནི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་སྟེ། །ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན། །འདྲན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྦྱེས། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུམ་སྐུ་སྲུང་གྱི་ཚུ་ལ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་སློབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟོན་
 གྱི་གང་ཟག་ཉེར་ཞིག་ཉིས་སུ་བྲིད་པའི་སློན་ནས་དང་། ཐེག་དམན་མི་སློབ་པའི་མངོན་རྟོགས་
 ཀྱིས་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྟོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་དེ་
 མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སློན་ནས་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལམ་ཤེས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་འཇིག་རྟོན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སློན་ནས་
 དང་། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ངས་རྒྱས་འཕགས་པས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སློབ་དང་
 འཚོམས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་སློན་ནས་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། གང་དང་ཡང་དག་སོགས་སོ།
 དག་དོན་ནི། མཁུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་
 འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུག་པ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་
 གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ ཐབས་གཞི་ཤེས། འབྲས་བུ་མྱང་འདས་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་། འདིར་བསྐྱུག་གྱི་ཉན་ཐོས་བྱེད་བྱ་ཁྱེད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི། སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལྟ་འདྲི་བྱ་ལྟ་བུ། སྤྱུལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་
 ལེན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལྟར་ཡང་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་

བདག་ཅག་དེ་རིང་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བགྱི། །བྱང་
 ཚུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་སོ། །
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཐེག་དམན་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་བྱང་བའི་ཆེད་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ལས། ཐེག་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེན་ཅི་བསྒྲགས་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ན་སེམས་
 ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །རང་
 རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་པར་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 རྟོགས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྟོང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱོང་ག་ཞིའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཉན་རང་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དངོས་སུ་ཉན་པ་ལ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ།
 རོ་བོ། དབྱེ་བ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 གཉིས་འོག་ཏུ་འཆད། གསུམ་པ་ནི། འདིར་ཆོག་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་ཐེག་པ་
 ཆེ་རྒྱུད་གི་གཞི་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་
 ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སུ་ངེས་ཏེ། འདི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་
 མཆོད་བརྗོད་གང་ཞིག་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་རུང་གི་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་བདེན་
 དང་མྱང་འདས་དོན་གཅིག་ འོན། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །

བྱུང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉིམ་ལྟ་བུར་མི་རྒྱས་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་དམན་མི་སྟོབ་པའི་འགོག་བདེན་བྱུང་འདས་སུ་འདོད་པ་
 མི་འཐད་དམ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྟོབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱུང་འདས་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོག་བྱེད་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་རོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་གསུམ་པ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་འདས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་ཀྱི་འདོད་རྒྱུ་ལ་དབྱུང་བ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་
 པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་མེད་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།
 རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་
 དམན་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། དེ་ཉིད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཐེག་
 དམན་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་
 དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ།
 སྤར་གྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་དོར་ནས་འགོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ལ་
 ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་སུ་འདོད། ཐེག་ཆེན་དབྱུ་མའི་ལྷགས་ལ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་ལུས་
 ཉོན་གྱི་རིགས་འདྲ་དོར་ནས། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ས་རྒྱུན། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་
 ཀྱིས་རྒྱུས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པའི་འགོག་
 བདེན་ལ་ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་སུ་འདོད་དོ། འོ་ན་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན།
 ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་

སང་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་ལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་སྤྱིང་སངས་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད་པར། ཇི་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ལུས་དངོས་ཅན། ཇིང་འཛིན་ཚུལ་པས་བརྒྱལ་བྱུར་ཏེ། ལྷན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དག་འབྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་དང་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས། ཇོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ཡིན། དབྱེ་ན་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་མྱུང་འདས་གཉིས་སོ། འག་དོན་ནི། ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐབས་གཞི་ཤེས། འབྲས་བུ་མྱུང་འདས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཐའ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བྱེད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཇོ་བོ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཙམ་དུ་ངེས་པར་འདོད། ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལ། བྱེད་སྤྱོད་ལ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོར་བར་འདོད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། ཇོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ།

བཤེན་གཞི་རིམ་བཞིན། བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་
 ཅམ་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་མདོ། སྤྱག་བསུལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པའི་འདུལ་
 བའི་མདོ། སྤྱག་བསུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་སོགས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པའི་འདུལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ནི། སྤྱག་བསུལ་བདེན་པའི་
 ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། རིག་པ། སྟོ། མིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་བཞི། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྱག་བསུལ་བདེན་པའི་བྱེད་པ་ལ་བཞི། བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་བཞི་སྟེ་བརྩ་གཉིས། དེ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་། འགོ་གཤམ། ལམ་ལ་ཡང་བརྩ་གཉིས་བརྩ་གཉིས་ཏེ། བཞི་བརྩ་
 རྩ་བརྩུད་ཡོད་ཀྱང་བརྩ་གཉིས་ཚན་དུ་ཚོས་མཐུན་པས་ན་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྟོང་བཞིན་ནོ། མཛད་སྟེ་པ་ལྟར་ན། བརྟེན་པ་གསུམ་
 དང་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་དེ། བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ། བྱེད་པ།
 འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་སུ་
 འབྱུར་བས་སོ། གཉིས་པ་ལ། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྟོབ་པའི་ལྷགས་དང་། བརྩ་ན་པ་དབྱེད་ས་
 སྟོགས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟ་ཅམ་དུ་འདོད་དེ།
 ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་
 ཆོ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ན་ལྟར་གྱུར་པ་འཇམ། མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱོར་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟ་བར་མ་ཆད་དུ་
 སྟོ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་འཛོམས་པར་བྱེད། རྣམ་གྲོལ་

ལམ་གྱིས་དེ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། ལམས་གོང་མའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
 རས་འཕར་ཞིང་། འོག་མའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་རས་འབབ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་ཁྲིམས།
 ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དུ་འདུས། དེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་ལྟེ་བ།
 སྤྱད་པའི་ལུ་ཁྱུད། གཙོད་པའི་ཕྱི་བས་གསུམ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བསྐྱུས་
 པ་ཕྱི་མའི་རྟེན་བྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བདག་འཛིན་འཛེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་
 ལམ། ལྷུང་བར་འགོ་སོགས་ཕྱི་བས་སོགས་གྱིས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། སྤྱུ་བཤད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུང་
 གི་ཆོས་འཁོར་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་
 ཆོས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་ཆོས་
 འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཕོ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐེལ་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་
 པ་དངོས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མིན་ཀྱང་དེའི་ཆ་འདྲ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་བཞིན་དུའོ། རྒྱུད་ལས།
 ལ་རྟོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། ལེ་ཤེལ་སྐྱུར་དང་བྲག་ཅ་དང་། ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་
 བའི་ཆོ། ལེ་འཕོ་བར་ནི་མཁས་རྟོགས་བྱ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་

སེའི་དང་། ལུང་གི་ཚེས་ལའོར་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཚེས་ལའོར་གང་ཞིག
 སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན། དབྱེན། རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཚེས་ལའོར་དང་། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཚེས་ལའོར་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཐར་ལམ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། འགོག་བདེན་མཐའ་དག་གོ། གཉིས་
 པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེན། སོ་སའི་རང་བཞིན། རྟོགས་གཙོད་དང་བཞི། དང་
 པོ་ནི། ཚེས་ལའོར་གང་ཞིག་ རྟོགས་པའི་ཚེས་ལའོར་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད།
 དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་བྱུང་མཉམ། དབྱེན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི།
 བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི། ཐམ་ལེགས་པར་རྒྱུ་བའི་ཚེས་ལའོར་དང་གསུམ།
 གསུམ་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་བྱང་བ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་
 ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་མའི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་རྒྱམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྒྱུ་བར་བསྟན་པས། ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ངོ་
 མཚར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། སྟོན་ལྷར་གྱུར་པའམ། མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་ཚེས་དང་མཐུན་པ་
 འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བསྟོར་བཞིག་རབ་ཏུ་བསྟོར་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
 བསྟོར་བ་དེ་ཡང་། སྒྲན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། བྱང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་
 གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་རྟོ། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 གཞོད་མ་ནས་ཞིབ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་

བཅུམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོས་པའི་
རྣམ་པས་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་རྟོ། ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། སྤྲོ་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ།
དང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅུམས་རྟེ། སྤྱི་བམ་མ་མཆིས་པ་དང་།
འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་འིན་རུ་ངོ་མཚར་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་རྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི།
སྤྲོ་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་རྟེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་
གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་སོ། ། བཀྲིས་པ་ལ། གང་གིས་བསྐྱར་
བའི་སྟོན་པ། གང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཆོས། གནས་གང་དུ་གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱར་
ཚུལ། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ། ཇི་སྟེན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཡུན་ཚད་དང་ལྟ།
དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་འཁོར་འབའ་ཞིག་གསུང་བ་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཆོས་
འཁོར་གསུང་བ་པོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མ་ཉིད་དོ། ། བཀྲིས་པ་ལ། དང་
པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རིགས་ལ་ཆོས་འཁོར་བྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་ལུང་གི་
ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བདེན་བཞི་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རིགས་གནས། མཚན་

གཞིན། འདུལ་བ་ལུང་ལྟ་བུ། དབྱེན། ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་དང་པོ། དང་པོའི་
 བར་པ། དང་པོའི་ཐ་མ་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། བདེན་བཞི་ཆོག་ཟིན་ལ་
 ལྟོན་པའི། ལྟོང་ཉིང་ཆོག་ཟིན་ལ་ལྟོན་པའི། མཚན་ཉིང་གསུམ་ཆོག་ཟིན་ལ་ལྟོན་པའི་
 འདུལ་བ་ལུང་གི་མདོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིང་། རང་རིགས་ལ་ཆོས་འཁོར་ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ ཐོག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་མཐའ་ཐུག་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ལྟར་པར་ཅན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རིགས་གནས། མཚན་གཞི་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་མཐའ་དག་གོ།
 དབྱེན། བར་པའི་དང་པོ་སོགས་གསུམ་སྟེ་གོང་གིས་འགྲོ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིང་།
 རང་རིགས་ལ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 ནང་ཚན་གང་ཞིག་ གདུལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཅི་
 རིགས་པ་མཐའ་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རིགས་གནས།
 དབྱེན། མཚན་གཞི་དང་། བརྗོད་བྱའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོག་པ་
 ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཁོར་ཐ་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བསྐྱལ་བ་བཟང་། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་མང་གི་མདོ་
 སལ་ཆེར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སལ་པོ་ཆེ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ།
 ས་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐ་མའི་དང་པོ་སོགས་གསུམ་སྟེ་
 གོང་གིས་འགྲོ། གསུམ་པ་ལ། ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཉིས་པའི་
 གསུམ་པའི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྟོན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་འདས་པ་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་ཡུལ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་གྱི་

གཙོ་བོར་ཀུན་ལེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་སྤྱོད་ལ། མིང་ཆེན། བཟང་ལྷན་ཏེ་ལྷ་སྟེ་
 བཟང་པོ་སོགས་གཙོ་བོར་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ།
 ལུ་མ་གྱི་སྤོང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལྷ་སྟེ་ཅམ་དང་། བྱང་ལྷ་སྟེ་
 སེམས་དཔའ་བྱེད་བཟག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟེ་མང་པོ་ལ་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རི་བོ་མ་ལ་
 ཡ་དང་། སྤོང་བྱེད་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། ཐོག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ཅི་རིགས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་ཁོར་བ་ལས་བརྒྱུ་ལྷན་མཉམ་འདས་ལ་འཕྱུག་པའི་སྤྱད་དུ་དང་པོ། འཁོར་འདས་
 ལ་སྤྱད་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལོག་ནས་མཐའ་བྱལ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བར་པ།
 མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐོག་ཆེན་དུ་ཁ་དྲང་བ་དང་། ཐོག་ཆེན་དུ་དེས་ཐོན་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་མཐའ་
 ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་
 ཐུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞོར་བྱུ་མ་ལན་
 མ་ལས་པ་ཞོར་བྱུ་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེས་ཞོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་ཏེ། ལན་ཚུའི་ཚུ་རྟོག་པོས་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་རེ་
 བས་ཡོངས་སུ་སྟེ་བས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་བརྟོན་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བརྟོན་པོས་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་བལ་གྱི་ལ་བས་ཡོངས་སུ་སྟེ་བས་
 བས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་བརྟོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་
 ཆེན་པོའི་ཁུ་བས་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་རས་སྤྱོད་པོས་ཡོངས་སུ་སྟེ་བས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་
 སུ་བྱུང་སྟེ་བྱུང་བ་དང་བྱལ་བ་ནི་བྱུང་བའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟོན་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་ དེ་

བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མམས་མཁྱེན་ནས།
 མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་།
 ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོབ་བསྟེན་པར་
 མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཛུགས་པར་མཛད་དོ། ། རྟེན་མཁྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་
 དོ། ། རྟེན་མཁྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གཏམ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིར་དང་
 བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛུགས་པར་
 མཛད་དོ། ། རྟགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་ནི་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་ཡོན་གནས་ཞེས་བཞུགས་དོ། ། ཅེས་སོ། ། ལྷ་པ་ནི། རྒྱ་ལྷ་གི་ལོ་ལྟ་སྟོན་ཆེ
 བའི་ཆོས་བཞིན་ས་བརྩམས་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་པ་མེ་མོ་ཕག་གི་བར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་
 བས་མཚོན་ནོ། ། བཞི་པ་ལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པ། དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་
 ལ་དབྱུད་པ། ཆོས་ཕུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱུད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གསུང་
 གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། རྟེན་མཁྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ། ཞེས་པ་ལྷར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 མ་ངེས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱོར་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་ལ་བསྐྱོར་བའི་གཏུལ་བྱ། གང་དུ་བསྐྱོར་བའི་གནས། གང་
 གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོར་བའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། སྤྲན་པས་སྤྲན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། རྟེན་

བཞིན་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ལ། ཁྲི་ཅམ་བཟོད་པས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་བྱང་དོན་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་ངས་དོན་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐམ་མ་ངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྣ་ཆོག་གས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཚད། མཚན་གཞི་དང་བཞི། དང་
 པོ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོད་བྱུར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་དམ་ཆོས་དུ་མ་འདུས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་ དུག་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྟོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འང་གངས་དེ་སྟེང་
 དེ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངོ་། ཐེག་དམན་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲིར་བཞེད།
 གསུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག ལྷ་རིའི་བྱས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོ་ཀ་
 དུག་སྟོང་ཡོད་པ་ཆད་དུ་བཞེད། ཁ་ཅིག ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་དམ་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་
 དོན་ཚན་རེ་རེ་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་གཏམ་གྱི་ཆོག་གས་ལ་བཞེད། དབྱིག་གཉེན་ལྟར་ན།
 འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་སྣ་རེ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྟོགས་པར་
 སྟོན་པའི་གཏམ་ཆོག་གས་ལ་བཞེད་དེ། ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་
 ཟེར། སྤང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་ལྟར་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་ལྟར་ན།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུ་སྟེ། མིང་སྟེ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྐབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་
ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་སོ། །ངག་དོན་ནི།
རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། རྣམ་མཁུན་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག
ཐབས་རྣམ་མཁུན། འབྲས་བུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་
མཁུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་མཁས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཤེས་
བྱ་ལམ་གསུམ་ངོས་བཟུང་། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཐོགས་ཚུལ། རྟོགས་སྒྲིན་སྤང་
གསུམ་བྱས་པའི་ཚད། ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་། དེ་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཚད་དང་ལྡ།
དང་པོ་སྐབས་གཉིས་པར་འཆད། གཉིས་པ་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དང་།
མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཉན་
རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐོགས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐྱེལ་
ཆོས་བཟོད་ནས་ཐོགས་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་།
ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཉི་ལྷུང་

བར། བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་འོ། །ཞེས་
 སོ། །ཁ་སྤྱུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆོད་ནི། སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་
 སེམས་ཅན་སྒྲོན་པར་བྱས་པའི་ཆོད་ནི། སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་སྤང་རུང་དང་གཉིན་པོ་དངོས་སུ་
 སྤྱེ་རུང་གི་སྒྲོན་པ་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ།
 དེས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ཐོབ་ཆེ་སྒྲོན་པ་གོ་ལ། དེས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་ཆེ་གོ་ལ་བམཐར་ཕྱིན་
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་སྤང་
 རུང་དང་། གཉིན་པོ་དངོས་སུ་སྤྱེ་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་འོ། །ཁ་སྤྱུམ་
 པ་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆོད་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཕུན་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 རྫོགས་པར་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་རང་སྤྱང་ལ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་རབ་
 འབྱུངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་
 དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་དང་། གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།
 ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤིང་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་དུས་རྟག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅེ་
 གཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་

ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་
གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ལ། གཞུང་གི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་བ་
ཅན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱུང་བ། དག་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ནི་
བཙུག་པ་ལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཚོན་པར་བརྟེན་ནས།
དངོས་བརྒྱུད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་དགོས་པ་
དང་ཉིད་དགོས་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟེ་ན། རྒྱུན་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ལོག་རྟོག་མདོན་འགྱུར་བ་
བཞི་བསལ་ནས། རྒྱུན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་
དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མདོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། བརྟེན་བྱ་མེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིམ་པའི་དག་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། དངོས་བརྒྱུད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་གྱི་བརྟེན་བྱར་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་
འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱུ་མ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་
མེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། རྒྱུན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བརྒྱུད་
དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱུན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་

གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཙམ་ཡོད་
 ཀྱང་ཉིང་དགོས་མེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གྲུ་གློ་འི་མ་བག་མར་ལེན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། རྒྱུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁུན་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 གཞན་གྱིས་བྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་དང་བྱོང་གྱི་ཉིང་དགོས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཛོག་པའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་མན་ངག་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དགོས་ལ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་རྩ་བའི་ལྷགས་ལ་གནས་པ། འགྲེལ་པར་དངོས་སུ་འཆད་པ་ནི། རྗེ་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་རྩ་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་དངོས་སུ་མི་
 འཆད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་སོགས་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་འབྲེལ་བ་
 ལྷགས་ལ་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་དགོས་པའི་དོན། འབྲེལ་བའི་གཞི་ནི་
 གཉིས་ལ་གནས། །དེར་བསྟན་འདུས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དགོས་པ་ལོགས་ཤིག་མ་བསྟན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །འོན་
 ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེད་ལས། །དོན་གྱིས་གོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། སྤྱིར་ངག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ལ་ཡོད་པའི། བསྟན་བཅོས་
 ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 དཔེར་ན། བུ་མ་པར་རྒྱ་ལོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། བུ་མ་པར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེའི་
 བརྗོད་བྱ། བུ་མ་པར་རྒྱ་ལོན་དགོས་པར་ཤེས་པ་དེའི་དགོས་པ། བུ་མ་པར་རྒྱ་བཅས་ཐོབ་སྟེ་

ལྷོ་ལོ་བུ་ཕྱི་ཉིད་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེའི་ཉིད་དགོས། འབྲེལ་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཡང་།
 བཟློན་བྱ། དགོས་པ། ཉིད་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། དང་པོ་ནི།
 བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཚེས་བཞི་
 མེད་དམ་སྟམ་པའི་ལོ་གཏོག་བསལ་ནས་ཚེས་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱལ་ཚེས་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བ་
 སྤྱི་དང་མཐུན། གསུམ་པ་ལ་འང་བཞི་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་གྱི་བཤད་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཚིག་དོན་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཚེས། དབྱེན་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ཚིག་
 དང་། དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་བཟློན་བྱ་གཉིས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ནི། རྒྱལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། མཚན་གཞི་རྒྱལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་བདེ་སྤྱོད་ཏེ་ཉེན་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཐུན་ལྟ་བུ། བཞི་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེས་དེ་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཀག་ན་དེའི་ཉིད་དགོས་
 ཞེས་དགོས་པ། རིགས་འབྲུའི་དཔེ་དུ་བཅེ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཚིག་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟློན་བྱ། དེ་ནས་བཞིས་ཉིད་དགོས། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ།
 འབྲེལ་བ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི། མདོན་པར་ཉེན་པའི་རྒྱལ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་
 ལ་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་དང་མི་ལྷན་པའི་སྒྱུ་མེད་དེ། འབྲེལ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་མངོན་ཏེ་གསུམ་བཤད་པ་ལ།
 ལུས་རྣམ་གཞག་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཐའ་དབྱུང་
 པ་དང་། འཆད་བྱེད་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲ་
 བཤད། དབྱེ་བ། དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཚེས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་འབྱེད་སྲིད་ཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒོ། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
 ཚེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ཤེས་རབ། སོ་སྒྲེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་པ་རོལ། དེ་ཉིད་དུ་སོན་པས་ཕྱིན་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕུག་འགེལ་དུ། པ་རོལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 པ་སྤངས་པ་མངའ་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཕྱིན་པ་ནི་དེར་སོན་པའོ། ཞེས་
 སོ། གསུམ་པ་ལ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་དང་བཞི། དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་ཕྱིན་བཅོམ་བྱར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད། མཚན་གཞི་བཀའ་དང་།
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་
 དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མངོན་ཏེ་གསུམ། མཚན་གཞི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་
 སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། མཚན་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་མཐའ་དག་
 གོ། རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད། མཚན་
 གཞི། ཇོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ལ། མཐས་པ་སྤྲ་མའི་ལུགས་བཅོམ་པ་དང་།
 རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྤང་། རྒྱ་གྲགས། སེང་བཟང་
 རྣམས་འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་། གཞན་བཏགས་པ་བར་བཞེད་དེ། བརྒྱད་

ལྟོང་དོན་བསྐྱུས། འཕྱག་འགྲེལ། འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲུམ་རྒྱིག་མཁན་པོ་ན་རེ། དོན་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་ས་སྤྱོད་རྩེས་ཐོབ་གྱི་མཁྱེན་པ་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་བཏགས་པ་བར་བཞེད་དེ། ཡུམ་གསུམ་གཞོད་
 འཛམས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཁྱི་བ་ན་རེ། ས་བརྩུའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། འབྲུམ་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་སོ་སྤྱེའི་
 མདོན་རྟོགས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་བཞེད་དེ། དག་ལྡན་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ།
 འཕགས་གྲོལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་གམ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་དེ། ཉི་སྤྱང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་
 འགྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་འཕྱག་རྒྱུ་ལྟེན་
 བསྟན་པ་དང་། དངོས་བཏགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བཤད་དེ། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱིས་ལ་སློབ་
 པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དེ། ཅུབར། དུས་རྣམས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ལས། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱུལ་བྱུང་དོན་
 དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྤྱོད་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་ཤར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ལམ་སོགས་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ།
 དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་གྱི་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་ཤར་ཕྱིན་
 ཤར་ཕྱིན་གྱི་ཚེད་བྱེད་དང་། ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཤར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤར་ཕྱིན་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གིས་གཞུང་ཤར་ཕྱིན་ལ་ཐོབ་བསམ་
 དང་། ལམ་ཤར་ཕྱིན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྒྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ཁོར་
 བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། སྤྱད་པར།
 དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པ་བྱེད་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་
 པར་གལ་རུས། །ཤེས་རབ་མེད་ནམིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྷ་འདིས། །དམིགས་བུ་
 མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྦྱོན་མེད་དེ།
 ལུང་དེ་ནི་སྒྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བགྲོད་པ་ལ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐིན་
 དགོས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་དངོས་བརྒྱད་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན།
 བྱངས་ངེས་པ། གོ་ངེས་ངེས་པ། བརྒྱུས་སྦྱོན་སྤངས་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ།
 མཁུན་གསུམ། སྦྱོར་བཞི། འབྲས་བུ་ཚེས་སྟེ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་གཞི་
 ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སོགས་དུག ལམ་

གསུམ་བཤེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མཁུན་པ་ལམ་ཤེས་གྱི། དབྱེན་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་
 རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམས་མཁུན་གྱི། དབྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་རྣམས་མཁུན་གཉིས་
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་
 སྦྱར་བཞི་ལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཐོགས་སྦྱར་བའི། དབྱེན་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་བཙུག་ལོ།
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་སྦྱར་གྱི། དབྱེན་སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་སོགས་བཞི། མཐར་
 གྱིས་པའི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་
 ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྟོགས་པ་
 སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་སྦོ་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར། དབྱེན། བར་ཕྱིན་དུ་གཟུངས་སུ་བྱན་པའི། ཟུངས་དུ་བྱུག་ཟུངས་སུ་བྱན་པའི།
 དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་དང་བཅུ་གསུམ། ས་མཚམས།
 འཕགས་པ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ཆོགས་ལམ། དེའི་བསྐྱབ་པ་སྦྱར་ལམ། དེའི་
 སྐྱབ་པ་འཕགས་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཞེད། སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན། དང་པོ་སྦྱར་ལམ།
 གཉིས་པ་མཐོང་ལམ། གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཞེད། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྐད་

ཅིག་མའི། དབྱེན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི། མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དང་བཞི། ས་མཚམས་རྒྱུན་མཐུར་
 ཁོར་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། སྒྱུར་བཞི་བསྒྲུབ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྲན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ། དབྱེན། ཆོས་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། སྤྱུལ་སྐྱུ། མཛེད་པ་སྤྲིན་ལས་དང་
 བཞི། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་བཛེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་
 བྱངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་འདིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཛིང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པ་གང་ཞིག། དེ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་དགོས་
 པའི་སྒྱུར། དེ་ལ་འང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཚོན་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲོན་ནས་རྣམ་མཁུན། བརྒྱ་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས། དགུས་གཞི་ཤེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་ལྟར་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་ལམ་ཆེན་པོ་
 ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དེ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་རིམ་ཅན་དུ་
 དང་། སློབ་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཞི་རིམ་བཞིན་བཞག། འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྤངས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་སྤྲུམ་གཉིས་དང་། རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་གཉིས་བཞག། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་བྲལ་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུ་བཞི་སྤྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བཞག།
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་པ་དང་ཁྲག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་

བྱེད་ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁུན་ཚོགས་ལམ། ལམ་ཤེས་སྤྱོད་ལམ་ནས་ས་དང་པོའི་བར་དུ།
 གཞི་ཤེས་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ། རྣམ་རྟོགས་སྤྱོད་བ་ས་བརྒྱད་པ། ཅེ་སྤྱོད་
 ས་དགུ་པ། མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་བ་ས་བརྒྱ་པའི་དགྱིལ་སྟོང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་བ་ས་
 བརྒྱ་པའི་དགྱིལ་སྟོང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 མའོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། བྲག་པའི་དོན་ནི། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་སྤྱོད་བ་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙམ་པའི་
 དགོངས་པ་བྲག་པར་གནས་ཏེ། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྤྱོད་བ་བཞི་ཡི་བདག་
 ཉིད་དང་། །ཚོས་སྐྱུ་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །
 །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡུལ་དང་། །སྤྱོད་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་
 །གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོར་མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། །སྤྱོད་
 །བ་བཞིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་མའོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མཁུན་པ་གསུམ་ནི། །བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་བ་བཞི་ནི། །རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་
 །རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།
 །རྣམ་མཁུན་དང་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་མེད་དེ། །སྐབས་དང་པོར་ས་བརྒྱ་དང་ལམ་ལ་
 །སོགས་རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་ཅིང་། །གཉིས་པར་དེ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་
 །ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་མེད་དེ། །སྐབས་
 །གཉིས་པར་ཐོག་དམན་གྱི་མའོན་རྟོགས་སོགས་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལྟོག་པ་དང་། །གསུམ་པར་
 །གོ་ལ་སའི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁུན་གསུམ་དང་སྤྱོད་བཞི་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་མེད་དེ།

སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་པ་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། སྒྲིང་
བཞིའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་པོ་དང་
བརྒྱད་པ་ལ་བསྐྱོས་སྒྲིན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་སོགས་ཐོས་
བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། བརྒྱད་པར་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། རག་དོན་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
དབབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ། འབྲས་བྱ་ནམ་མཁུན། རྒྱ་ལམ་ཤེས། སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཞི་ཤེས་སོ།
དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བཤོད་པའི་སྒྲོན་པ་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དོན་ཀུན་བསྟན་ནས། ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་
ཡོད་ཅིང་། འདི་དག་ལ་བསྟུ་བ་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་བྱེད་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་བ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
རྒྱལ་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་འཆད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་དོན་
དང་བྱང་རྒྱལ་ནི། དེ་དང་དེ་ནི། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་འཆད། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
དཔེ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་གྲོགས། ཆོས་མཐུན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཉེར་
གཉིས་སུ་ཡོད་རྒྱལ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་འཆད།

དེ་དག་གི་ས་མཚམས་འགེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྒྱ་གདམས་དག
 ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། འདུག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གདམས་དག་བཅུ་སྒྲིར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱབ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། རྟོགས་དཀའ་བ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་ཏུ་ལའད་པ་ནི། དབང་པོ་བརྟུལ་
 དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱད་ཆོས་
 རྒྱས་པར་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱད་ཆོས་ནི།
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། གཞི་དང་
 དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། རྒྱས་དང་བཏགས་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱད་ཆོས་
 དང་། གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱད་ཆོས་ནི། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན་རིགས། དེའི་དམིགས་པ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 རྩོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་ནི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟན། ལན་ལ། འཐད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། དཔེའི་སྟོན་སྟེན་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་འཐད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པའི་

ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་
མཆོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ལ། གོ་ཆའི། འཇུག་པའི། ཆོགས་ཀྱི།
ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་བཞི་རིམ་བཞིན། དེ་དག་སོ་སོར། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད།
བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། དེ་དག་ནི་
བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་གིས། བསམ་
པ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གདམས་ངག་ཉན་ཏེ། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད། དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས། བསམ་པས་གོ་ཆ་གྲོན། སྦྱོར་བས་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཏེ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་བྱང་འདས་སུ་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་བཞིས། དམིགས་པ་བརྩ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སུ་
བྲངས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི།
ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་རྟེན། བསམ་པའི་རྟེན། བརྟེན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རོགས་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་
ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་
གཞན་རྣམས་ནི་རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་

དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་པོ་མཛད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཆགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་མཐོང་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་
 འདོད་གྱི་སྒོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རན་སོང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 དེ། རྟེན་ལན་བསལ་བ་ལས། སྟོན་པ་སྟོན་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་གྲུ་དུ་འབྱུངས་
 པའི་ཆོ། གོགས་ལ་སྟིང་རྩེ་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཟ་
 མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་བདེན་
 པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར་བཤད་པ་དང་། གླུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
 གླུ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མིའི་
 རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་རུང་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་ཆོ་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་
 པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་
 ཡི། །སྐྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་རན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དམ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་
 པའི་ལུགས་སེམས་ཅོམ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྟེན་ཅོམ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བ་ཅས་ཀྱི་མཛད་
 སྟོད་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་དུ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལའང་དད་བྱེད་
 པ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་མེད་ལ་དད་གྱུར་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། །
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐང་བར། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
 བརྟན་དང་། རྒྱུགས་མཐུས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་རྟེན་ཡེ་ཤེས་
 ལགས། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་དང་པོར་རིགས་རྣམས་
 པས། སྤྱིང་ཇེའི་ས་བོན་རབ་སད་ཅིང་། སྦྱོར་དང་བསམ་པ་ལུན་ཆོག་སེམས་པས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན། བསྐྱབ་བྱ། བཅ་ཡོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་ལ་
 བཞེད་དེ། བྱང་སར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་ཡང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་དེ། རྒྱལ་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཆེད་རྩྭ་པ་ཆེ། རྟོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་
 བ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྟོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་
 པ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་དམིགས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། འཕགས་སངས་
 གཉིས་ལྟར་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སེམས། དེ་ལ་ཡང་
 ཆོགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་

ནང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོ་བ་ལ་འདོད་དེ། ཉི་སྒྲིང་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་
 ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་།
 ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ་བདེན་ལན་བཤད་པའི་ཕྱིར་།
 འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་འགལ་ལོ། རིང་
 གྱི་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དེ། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཙོ་སེམས་དང་། བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་
 ནས་སེམས་བྱུང་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཕགས་སེང་གཉིས་ལྟར་
 བཤད་ན། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གསུམ་པ་ལ། མཚན་གཞི།
 སྤྱར་གསུམ། ཆོག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། དཔེ་གོགས། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་
 བ་དང་དུག་དང་པོ་ལ། སྒྲོན་འཕྲུག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་དང་ལྷན་
 ཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མ་ཟིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། མཚན་གཞི་ནི།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོག་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་ལམ་ཐོབ་
 མ་ཐག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྤྱད་པའི་རྩ་ལྱུང་གིས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་སྤྱད་ལམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་

[illegible]

བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྩེ་ཐོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཙམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་གོ དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་
 སེམས་ཡིན་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ། འཇུག་པར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 དེ་ནི་དེ་ཐོབ་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གྲོགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་ལས། རྒྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཐོས་པ་ལས། དགོ་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་གོམས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟ། དང་པོ་མི་བརྟན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་བརྟན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། གྲོགས་
 སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། རྩོས་སྟོབས་དགོ་བ་གོམས་པ་ལས། མི་བརྟན་པ་
 དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱོད་བཤད། ས་མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་
 བློ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ། འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ། དེ་མེད་
 པའི། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། བྱངས་
 མེད་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་ཡན་ཆད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དམ་པ།

དེ་ཙམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསལ་བ་མེས་སུ་སྐྱབ་པ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མཉམ་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རབ་མཉེས་བྱ། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་
 འདོད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། ཆོས་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །མཚོགས་སེམས་མཉམ་ཆེད་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྐྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། བྱུང་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་ནས་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་སྐྱོད་འཇུག་ཏུ་བཀོད་
 པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དབྱེ་མ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མཉམ་ཆེད་ལ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་ས་དང་སྐྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་སོགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཀྱི་ཆེན་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཙམ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་གང་ཟག རི་ལྷར་ལེན་
 པའི་ཆོག བསྐྱབ་བྱའི་བྱུང་པར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། །རྟག་
 པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོགས། །སྟོག་གི་སྐྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམ། རྟོན་གྱི་བྱུང་དུ་སྒྲུངས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད་ཅིང་།
 འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་ཉམས་ན་ཕྱིར་གསོ་བའི་ཡུལ་སྟོབ་དཔོན་རང་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་

བསམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་རིགས་
 བདུན་གང་ཟུང་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་
 བ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་ཆོ་
 གའི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལུགས་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་
 བཤད། གཉིས་པ་ལ། དབུ་མ་ལུགས་ལྟར་ན། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་
 བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
 སེམས་ཙམ་ལུགས་ལྟར་ན། འཇམ་དབྱངས་ས་པར་གྱིས། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཡི་
 ལུགས། ཁྲལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདོད་ན། ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པ་ལོང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་སྟོབ། །དད་ཅིང་སྐྱབ་པར་རུས་གྱུར་ན། བྱིན་སེམས་
 བསྐྱེད་སྟོམ་པ་ལོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ།
 སྤྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་མཁུན་པར་གསོལ་བ་ཙམ་བཤད། དབུ་
 མ་ལུགས་ལ་རང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་གཉིས་བཤད།
 བཞི་པ་ནི། འོག་དུ་འཆད་དོ། བཞི་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི། ཇི་བོ་ལྟ་བུའི། མཉན་
 པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་
 དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་
 མར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་འཆོང་རྒྱ་བར་འདོད་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་དང་སེམས་ཙན་གཞན་ལྟན་ཅིག་དུ་འོ། །ལྟ་པ་ལ།

ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། སྤྱིར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཅིག
 མཐོང་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བཅུ། བྱད་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟ། སངས་རྒྱལ་གྱི
 སམ་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་འདུན་པ་
 དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། གསེར་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་བསམ་པ། རྒྱ་བ་
 ཚེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད།
 གཉིས་པ་ནི། མེ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་སྤྱིར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་པོ།
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། རྩེ། རིའི་རྒྱལ་པོ། སྤྲན། དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བ། ཉི་མ། ཚེས་ཀྱི་སྤྱད་བྲངས་ལྟ་བུ་བཅུས་
 མཚོན་པའི། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བང་མཛེད། ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཟང་པོ། བཀོད་མའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 ལྡས་མཚོན་པའི། མངོན་ཤེས། ཚོགས་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན། སྤྱིང་རྩེ་
 ལྷག་མཐོང་། གཟུངས་སྒོ་བས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། རྒྱ་
 སྤྲན་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱན། སྤྱིན་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི། ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན།
 བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཚེས་སྤྱད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དྲུག་པ་ལ།
 མོས་པས་སྤྱོད་པའི། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི། སྤྱིབ་པ་སྤངས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་དང་པོའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ།
 འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་

ཉོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གསུམ་པའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་
 སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། ཁོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་
 གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་
 ནི། ལས་དང་པོ་པའི་ས་རྣམས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པ།
 ཉམས་པའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ། རྩ་ལྷང་སྤྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲན་པ་གསུམ། ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཐབས་
 གསུམ། གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་འདུན་པ་སོགས་ལཱོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྗེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ།
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་སྤོང་བའོ།
 །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན། ཆོས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 གཅེས་སྤྱད་སུ་འཛིན་པ། སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སེམས་ཚམ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བཅས་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་

ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཞིར་འདུ་སྟེ། བསྐྱབ་བདུས་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་མི་ཟད་པས། །སྒྲོང་ལ་སྦྱོན་པར་
 མི་བྱེད་དང་། །སྦྱིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །
 །ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པ་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །རྟེན་དང་
 བཀྱར་བསྟེར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྦྱད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྒྲ་ཆོས་ཙོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་མི་
 ཉན་པར། །ཁྲོས་པས་གཞན་ལ་འཇོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་
 ཆོས་འདུར་སྒྲུང་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩ་ལྟུང་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་ཞེ་ལྟ་སྒྲོང་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་སྦྱད་པའི་རྩ་ལྟུང་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་
 གཏོང་རྒྱུ་དང་། །གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་འདོར་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་མཐའ་དག་གི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་བསྐྱེལ་པ་བྱེད་པར་དགོ་
 བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྦྱོང་ཀྱང་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཉིད་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆོ་
 རྩལ་ཁྲིམས་སྟོན་བྱང་རྩལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་བས་
 ཀྱང་ཉིན་ཏུ་ལྷི། །ཞེས་དང་། །སྦྱོང་འཇུག་ལས། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །
 །ལྟུང་བའི་ནང་ནས་ལྷི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་
 དམན། །ཞེས་དང་། །བྱང་ས་ལས། །མདོར་བསྐྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱོན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། །པམ་པའི་གནས་ལྟ་

བུ་འཛིན་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་དགྱིས་ཆེ་
འབྲིང་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པར་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་
རྒྱུད་ཞིང་དེ་ལ་དགའ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ལྷ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་
གསུམ་ལྡན་ཆེན་པོ། གཉིས་ལྡན་འབྲིང་། གཅིག་ལྡན་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ།
གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
སྟོན་པ་ལོན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །
གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །
ཞེས་དང་། དཔའ་སྤྱོན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
གང་། །ཁལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །
དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་ལས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་རྗེའི་
རྩ་བ་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དག་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
མགོན་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ།
དམིགས་ཡུལ། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྒྱ་གདམས་དག ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་བྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། འཇུག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་དང་གསུམ། དང་
པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གདམས་དག་གི་ཡུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། དབྱེ་བ་ཁར་ལ་བརྟོན། ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གདམས་དག་ལ།
གང་ལ་ཉན་པའི་ཡུལ། གང་གིས་ཉན་པའི་གང་ཟག རྣམ་གྱི་ཆོ་ཉན་པའི་དུས། གང་

ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པའི་རྒྱ། ཉན་བྱ་གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི།
 སར་གནས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནི་ལོངས་སྤྱད་དང་། སོ་སྤྱི་ལས་དག་པ་དང་ཐེག་
 དམན་གྱིས་སྤྱལ་སྤྱལ་ཉན་ཅིང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་བྱམ་མོང་བ་རྣམས་ནི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་དགོ་བཤེས་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ནི་མཁ་མཁའ་
 དང་ལྟོན་ཤིང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་སྤྱས་རྒྱུད་སྤྲིན་པ་འང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གདམས་ངག་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ། དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ང་རྒྱལ་མེད་
 པའི་གུས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིས་བྱ་སྟེ། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་མཐའི་
 སྤྲེལ་གས་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་ལྟན་
 ཞིང་། སྤངས་རྟོགས་མཐར་མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུའོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་སང་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྤྱི་བྱུང་དང་། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་ཐོབ་པ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཉན་པའི་རྒྱུའོ། །རྒྱལ་ལས།
 དེ་ཆོ་ཆོས་གྱི་རྒྱུན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞིག་ནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་
 ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་
 མང་པོའི་ཆོག་དོན་འཛིན་ཅུས་གྱི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཆོགས་
 ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། རོ་བོ་རྗེས། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོར་
 བཞེད། ཆོགས་ལ་གསུམ་དང་སྤྱིར་ལ་ལྷ། མཐོང་སྒོམ་ལམ་ལ་རེ་རེའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་གདམས་བྱའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་
 ཚོས། གསུམ་པ་ལ། བཛྲེད་བྱ། དགོས་པ། ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། མངོན་མཐོའི་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། གཙོ་བོར་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཚོས། མཚན་གཞི།
 ལམ་བའི་ཕུན་ཚོགས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་བརྩེའི་ལས་ལམ་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 ལུང་གི་ཚོས། དབྱེ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཚོས། གཉིས་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཚོས། གཉིས་
 པ་ལ། གདམས་པའི་དང་། རྟོགས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། འདི་དག་ལ་བཤད་
 ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འགལ་མི་འགལ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་
 ཚེན་གཉིས་ལྟར་ན། ཐོབ་ཐེག་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་ནི་དང་པོའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་གཉིས་པར་བཞེད་དེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། ཡང་དག་པར་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་
 གདམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གདམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཚེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས། དོན་གསལ་འདིར་གོ་རིམ་དེ་ལས་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཐོབ་

པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོམས་པ་ནི་
གདམས་ངག་སྟེ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་
པས་དང་པོ་བསྟན། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་འདོམས་པའི་གདམས་
ངག་ དང་པོའི་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་དོན་མི་ཤེས་པའི་
གང་ཟག་ལ། རྒྱུ་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །ཐོབ་ཐོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་ཤིང་
འཕེལ་བར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རྒྱུ་
གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུ་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་
རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། མཐས་པ་བྱ་ན་ཅེ། དོན་གསལ་ལས། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གཞུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུགས་བསྟན་དང་། དེས་འཕངས་
པའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གདམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་
པས་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ནི་མཐས་པའི་ལེགས་བཤད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི། དེ་གཉིས་སྤྱིར་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོང་
པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟོས་ན་འགལ་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
སོགས་བརྟ། བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་
བརྟར་གྲངས་ངེས། བརྟ་པོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་བུའི་བཞེད་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་
ཅུས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་

ནུབ་པ་བཅུ་ལྔ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་ནས་ཐབས་
 ཟུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས། རྟེན་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བརྟེན་འགྲུས་ནུབ་པ་གསུམ་གྱིས། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ།
 སྐྱིད་ལུག་པ། སེམས་ཁུམ་པའི་ལེ་ལོ་གསུམ་བཅོམ་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཟུང་པར་ཅན་སྐྱེད་དང་མངོན་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་མཐར་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ནུབ་པ་ཁུམ་མངོན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། འདིར་བསྐྱེད་གྱི་གདམས་
 ངག་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 འོག་ཏུ་གདམས་ངག་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གདམས་ངག་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། རྟེན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ། དེའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་དང་མངོན་ཤེས་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 བསྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
 ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཡུལ་བདེན་གཉིས་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་དམ་ཆོས།
 དབྱེན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དེ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མི་
 འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ལེན་ཚུལ་

སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་གི་དམ་ཆོས། ཐེག་དམན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་
ལྷན་པའི་སྟོན་པ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་
གི་དམ་ཆོས། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་གྱི་སྟོབ་ལམ་བཞིན་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲུབ་དང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་
ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ཞེས་སོགས་འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་ལ་བསྟན་བཅོས་ཡོད་དེ། རོན་གསལ་ནི་ཤིང་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་དངོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་
གཞི། དབྱེ་དོ། བྱེ་བའི་དོན། རང་བཞིན། གཏན་ལ་འབབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ། རྟོན་འབྲེལ། བདེན་པ་ཚམ་དབྱེ་གཞིའོ། གཉིས་
པ་ལ་སྤང་བ་ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ།
ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །
བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། གང་གི་ཀུན་ཐོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །
བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། ཞེས་དང་། རྩ་ཤེས་ལས། སངས་རྒྱུ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཐོབ་
བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་
གཉིས་པོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཐོབ་ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་དམ་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོས་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་ཐོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། རེ་ཉིད་

དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན། ཁེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །
 གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་ངོར། བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་དབྱེད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱོན་བཞི་བཞི་ཡོད་པར་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལ་སྤྱོན་བཞི་ནི། ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བས་གཙོ་བོར་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་ལྟར། དོན་དམ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཀྱང་དེ་འཕེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་དམ་བཅའ་དུ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
 ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། ཐ་དད་པའི་སྤྱོན་བཞི་ནི། དོན་དམ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པས་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་མ་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ལོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བདེན་གཉིས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་དུ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོག་གྲུབ་ན། དོན་དམ་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་
 མ་ཆོད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་བྱུང་
 འཕེལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ལོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ལམས་དང་དོན་
 དམ་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 ཉིད་དུ་གང་སེམས་པ། དེ་དག་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྤྱོད་བཤད། དབྱེ་བ། བདེན་གཉིས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ་
 དང་བཞི། དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ། མདོ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབྱུ་མ་

པའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་པ་འཇམ་བཤེགས་པ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་བའི་
 ཚེས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བཅོམ་པ་ན་རང་འཛིན་སྒོ་འདོར་བ་དང་། སྒོ་ས་
 རྣམ་པར་བཤེགས་པ་ན་རང་འཛིན་སྒོ་འདོར་བ་རྣམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། བུམ་ནང་གི་ཁུ་ལྟ་བུའོ། །བཅོམ་པའི་སྒོ་ས་བཤེགས་པ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་མི་
 འདོར་བ། དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་
 ཁུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཚེས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་མཚན་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་
 རང་མཚན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱི་འཛིན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་
 པས་སྒོ་བཏགས་པ་དང་གཞན་དབང་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་དང་། རིགས་པས་
 དབྱུང་བཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་བཞིན་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་དང་པོའི་མཚན་གཞི། །ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་
 ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞི་བ་
 ལྷས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་འཕྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་ཙམ་གྱི་ཚེས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ལས་འདས་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་
 དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྒོ་ནི་

ཀུན་ཚྱོབ་ཡིན་པར་བཤེད། །ཅེས་སོ། །སྒྲིག་གསུམ། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་དང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་འཛིན་
 རྟེན་པའི་སྒྲིབ་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཚྱོབ་བདེན་པར་བཞེད་དེ། འཇུག་པར།
 དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་སྐྱེད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་
 འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་ཚྱོབ་བདེན་
 པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་སྐྱང་ཙམ་གྱི་ཆོས་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞེད་དེ། མདོ་
 ལས། ཀུན་ཚྱོབ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པ་དང་། ཡི་གེ་
 དང་། སྒྲ་དང་། བརྒྱུ་བ་སྐྱུ་ན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། གང་ལ་
 སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆད་
 མའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱང་ཙམ་ཆོས་དང་། རིག་ཤེས་ཆད་མའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཀུན་ཚྱོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འཐད་དེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྐྱང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་ཚྱོབ་གཞན་ནི་
 ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་ཚྱོབ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་ལའད་པ་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ཚྱོབ་ནི་ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེས་བདེན་པར་བཟུང་བའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་སྐྱོད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇུག་པར། །གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་ཚྱོབ་སྟེ། །དེས་གང་
 བཙོས་མ་བདེན་པར་སྐྱང་དེ་ནི། ཀུན་ཚྱོབ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙོས་

མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་
ནི། རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མཉམ་བཞག་
གི་ངོར་སྒྲུབ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དམ་
པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབྱེ་
བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཡང་དག་པ་
དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རང་ལ་སྒྲུབ་བའི་དོན་སྒྲུབ་
བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་མཐོང་བ་བརྟན་པའི་སྒོ། གཉིས་
པ་ནི། ཤེས་པ་རང་ལ་སྒྲུབ་བའི་དོན་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་
འབབ་པའི་མཐོང་བ་བརྟན་པའི་སྒོར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། མཐོང་བ་བརྟན་པ་འང་
རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྱུན་ལྡན་ནོ། །སྒྱུན་ལྡན་དབང་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལོགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །ཅེས་
སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་དེ།
འཇུག་པར། །གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཞུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་
རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་

ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ ཁྱེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་
 ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། སྤང་ཞིང་སྤང་བ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་འབབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞུགས་
 དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འབྱུང་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ རྩལ་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྩལ་
 ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཁྱེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
 ཡང་ལོག་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ཐ་སྐད་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་སོགས་འཇུག་བའི་ཤེས་
 པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དག་གི་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། ཡང་ལོག་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ ཐ་སྐད་དུ་འབྱུང་
 བརྟེན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡུལ་
 ཅན་དང་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་འབྱུག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཆུ་
 བྱང་གི་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟེན་དང་། བདག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་
 བདེན་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། ལོག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་གོ། དང་པོ་གཉིས་ཏེ་ཆུ་རྒྱ་དང་།
 གྲུབ་མཐའ་དན་པའི་རྟོག་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་
 ལ། རྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། མིང་ཚམ་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྩལ་པར་བྱེ་ན། སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་། བཙུ་བརྒྱད་དང་། བཙུ་བྱུག་ཏུ་ཡོད་ལ།
 འབྲིང་དུ་ན། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་

ལྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི། བསྐྱུ་ན། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་འི་སྟོང་ཉིད་
 གཉིས་ཏེ། འཇུག་པར། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར། ཚོས་དང་གང་
 ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྱར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། །སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་
 བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་
 བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བླ་དང་ཕྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ལྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་གྲངས་པ་འི། རྣམ་གྲངས་པ་
 མ་ཡིན་པ་འི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པ་འི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རོ། བཞི་
 པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ལྟོན་པོ་སོགས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཇུག་བྱེད་གྱི་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ལྟོག་
 དང་། འདུས་བྱས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 བུ་རང་ལྟོག་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་པ་འི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
 རྟགས་ལས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་གཞི་ལྟོག་དང་།
 སྟོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་ལྟོག་གོ། །ལྷ་པ་ལ། མ་
 རྟོགས་པ་འི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྟོགས་པ་འི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་ཤེ་ལས།
 གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་གྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པ་འི་
 དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པ་འི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་

འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དཔྱེ་
ཤེས་པ་དག རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཚོངས་ཏེ། རྟེན་གཤམ་ལུས་ཚོགས་བསགས་
ནས། རྒྱལ་ཚོགས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟེན་ཅི་ནི། རྒྱལ་པ་རང་
གི་རོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་
བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་
པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་ལ། རང་བཞིན། བྱངས་ངེས། གོ་རིམ། བདེན་བཞི་རྟོགས་པ་
ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རོར་བྱ་སྤྱུག་ཀུན་དང་། སྤང་བྱ་འགོག་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྤྱུ་བཤད། དཔྱེ་བ། བཅོམ་པའི་ས་
མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག རང་རྒྱུ་ལས་
ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས། དེ་གང་ཞིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་བྱིས་པས་བཟུང་བ་ལྟར་མ་
གྲུབ་ལ། འཕགས་པས་གཟིགས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
བཞིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིས་པས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་བདེ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དེར་ཁྲིད་བྱེད་དུ་
བཟུང་། འཕགས་པས་ཁམས་གསུམ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ལས་
ཉོན་གཉིས་དེར་ཁྲིད་བྱེད་དུ་བཟུང་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་
ཡིས། སྤྱུག་བསྐྱུལ་འདུ་བྱེད་སྤྱི་རྟོགས། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། རྟེན་
ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གྱུང་འབྱུང་། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱུག་བདེན་ལ། ཉེན་

བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བརྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཏེ། ཀུན་བདུས་
 ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདོད་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་དང་པོའི་མཚན་གཞི། ལམས་གསུམ་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་པའི་མཚན་གཞིའོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ལམས་རྣམས་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལམས་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྔོན་
 ལམ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དག་གོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་ན། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་
 བ་བཟང་སྒོམས་རྒྱུར་བཅས་དང་། ལམས་བས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་
 བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གསུམ་མོ། ཀུན་འབྱུང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཉོན་མོངས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་
 ག་ནི་གང་ཞེ་ག་ སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུའོ། །དེ་གང་ཞེ་ག་ རང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས། དབྱེ་ན། དན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བའི་

ལས་དང་། བདེ་འགྲོར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་ལས་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ཐེག་
 དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་ཐོབ་
 ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པས་ཁྱབ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་
 སྐབས་སྤངས་མ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད། ལྷག་མེད་ཐོབ་ནས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་
 ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་སོ། །དཔེར་ན། ལྷག་
 བཅས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གཞུགས་ཕུང་སྤྱག་བདེན་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཚོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་
 གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་ཡོད་ཅིང་། མ་སོང་བ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས། སྤྱག་
 བདེན་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྤིང་དེ། རྒྱུན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱི་
 བ། རྟོན་ཀུན་འཕྱག་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །
 འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྤྱ་
 བཤད། དབྱེ་བ། ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དག་ག་ག་ནི་སེམས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་འགོག་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་བཀག་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ། གཉིས་པ་ནི། གྱིས་པས་
 འགོག་བདེན་ལ་གཡང་ས་དང་། ལམ་བདེན་དེར་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་མ་ལྷ་བུར་བཟུང་ཞིང་།
 འཕགས་པས་འགོག་བདེན་བདེ་བ་དང་ལམ་བདེན་དེར་ཁྲིད་བྱེད་དུ་གཟིགས་ལ། དེ་གཉིས་
 འཕགས་པའི་གཟིངས་དོ་ལྷར་གྱུབ་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ།
 འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པའི་སྟོན་ནས་ཉན་

རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་གསུམ། སྤང་བྱུང་སྒྲོན་མ་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་
པ་གསུམ། དབྱེ་བ་བཏགས་པ་བའི་དབང་དུ་ན། སོ་སྤྱེད་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལྟ་
བྱ་བ་དང་དོན་དམ་པའི། མི་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་དང་
མ་ཚྲོགས་པའི། རྒྱུན་དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་ལྡན་མི་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱན་བཅས་དང་རྒྱན་མེད་ཀྱི།
རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱུང་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བ་དང་མ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་བཏགས་པ་དང་
བཏགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པའི་སྒྲོན་མ་གསུམ།
མཚན་གཞིའི་སྒྲོན་མ་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ། བཞི་པ་ལ། འགོག་བདེན་དང་།
ལམ་བདེན་གྱིས་མཚམས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱུལ་
ཆོས་བཟོད་ཐོབ་མ་ཐེག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགོག་བདེན་མེད་དེ། སྤང་བྱུང་ས་བོན་རྩེ་
ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་དམན་ལ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཆོས་ཤེས་ནས་མི་སྒྲོབ་
ལམ་གྱི་བར། ཐེག་ཆེན་ལ་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི།
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གིས་ཐོབ། གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་བདེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པར་གྱུངས་ངེས་ཏེ། དོར་བྱ་རྒྱ་འབྲས་
དང་། སྤང་བྱ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཤེས་བྱའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ན་བདེན་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་བདེན་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེ། དང་པོར་ཁམས་
གསུམ་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་
སྒྲོ་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱག་ཀུན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་

ལམ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲར། བད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་
 བོ་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲན་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱུད་
 དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །ཁའི་པ་ནི། རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ། དེས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ཅ་བ་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐུས་
 པའི་བདག་འཛིན་ཅ་བ་ནས་བཅད། སྤྱག་ཀུན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མྱུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་
 པ་ནི་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོར་བྱ་སྤྱག་ཀུན་དང་སྤང་བྱ་
 འགོག་ལམ་གྱི་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་སོགས།
 ཅ་འགྲེལ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 ཐེག་པ་དམན་པའི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འགོག་ལམ་ཁོ་ནའི་སྤྱང་ནས་འཛོག་སྟེ། རང་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་
 པའི་ལམ་བདེན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་
 དགོ་འདུན་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་ལམ་བདེན་དང་ཐེག་དམན་མི་སྟོབ་པའི་
 ལམ་བདེན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ མྱུང་འདས་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་འགོག་བདེན། ཆོས་

དགོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་དགོན་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཟུང་ན་འདས་
 ལ་སྐབས་སུ་འགོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྐབས་འགོ་འཁྲུག་པའི་
 སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་དང་། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སངས་
 རྒྱུས་གཟུགས་སྐྱེད་ཆོས་སྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཆོག་པ་དང་ནི། །ཆོས་སྐྱེད་འགོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གསུམ། ཟུང་འདས་རྒྱ་འབྲས། སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི། གང་ཟག་ཡ་
 བརྒྱད། རྒྱུལ་ལུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། རྒྱུལ་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་དེའི་ཆོས་དགོན་འདུན་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། །ཞེས་དང་།
 ཐུབ་དབང་གི་ནི་སྐྱེད་གསུམ་དང་། །ཟུང་ན་འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད་དེ།
 ཤར་རིའི་སྟེ་པའི་ལུང་ལས། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤར་རིའི་ལུང་ལས་དག་བཅོམ་པས། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་ཉིད། །འདི་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཞན་མིན། །སངས་
 རྒྱུས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན།
 གནས་སྐབས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་ཚུལ། མཐར་ཐུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེབ་པ།
 དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་དགོན་
 མཆོག་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས།
 མཆོན་གཞི། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེད་ལྟ་བུའོ། ཡོན་ཏན་དུག་

ནི། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེལ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱེལ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲར། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། ཞལ་ཆན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁའ་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ལྷན། རྟོན་
 གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ།
 མཆོན་ཉིད་ནི། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་རྣམ་བྱང་གི་
 བདེན་པ། དབྱེན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས། དང་
 པོའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཟག་མེད་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཟག་མེད་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ནི། འགོག་
 བདེན་ལ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ལམ་བདེན་ལ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲར། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། དག་གསལ་གཉེན་
 པོའི་ཐྱོགས་ཉིད་གྱིས། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་དེ་ཆོས། ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །
 གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་གྱུར། ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་དགོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་
 པའི་སྐྱེས་བྱ། དབྱེན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གཉིས།
 དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་དགོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱེས་བྱ། མཆོན་
 གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་དབྱ་བཅོམ་པ་གསུམ། དབྱེན། རྒྱུན་ལུགས།
 ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ལུགས་གནས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་དོ།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱེས་བུ།
 མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གོ། རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱུ་འཕགས་པ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་དུན་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད།
 ཡོན་ཏན་དུག་ནི། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་
 གྲམ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། ཁྲོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། ཁྲིམ་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གྲམ། སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྟུབ་
 དོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། ཁོས་པ་རྒྱམས་གྱི་དབང་བྱས་ནས། །
 སྐབས་གསུམ་རྒྱམས་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ནི།
 ལུང་གི་ཆོས་རྒྱམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་གཟིངས་ལྟར་དུ་དོར་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་ལམ་
 བདེན་རྒྱམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 དགོས་པས་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་ལྟར་སྤངས་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་འགོག་བདེན་ཡང་མཐར་
 ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགོངས་དུན་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་གཉིས་ཅི་
 རིགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གྲམ། སྤང་ཕྱིར་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཕྱིར། ཁམ་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་
 ཆོག་ས། གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམ་སོ། དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་
 སྐབས་གནས་ནི་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ངས་ཏེ། རྒྱུད་གྲམ། དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་
 བཤི། སྐབས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན། སྟུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཅན་ཕྱིར། །

ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ། །འབྱུང་བ་
 དཀོན་ཕྱིར་བྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཚོག་
 ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་ཚོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱུད་ཚོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན།
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀུན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད།
 ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་དང་ལྡན་པའི་
 སྒྲོན་ས་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། མཛོན་མཐོ་དང་། རེས་ལེགས་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི།
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཙམ་སྐྱབ་ཕྱིར་དུ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་མུང་
 འདས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐེག་
 དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དོན་དུ་འཁོར་བ་སྤངས་
 པའི་མུང་འདས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་
 བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་དང་།
 འབྲས་བུའི་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 དམིགས་ནས། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 དམིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡུལ། རྒྱ། དུས།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེས་གནས་སྐྱབས་འཁོར་བའི་

འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ནུས་ཞིང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མི། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་འཇིགས་པ་
 བྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐུལ་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྤྱོ། རྒྱན་ལས། འདི་ནི་དེ་
 དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྤྱིང་བཅེ་ལས་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ཐེག་དམན་ལྟར་ན་ཇི་སྤྱིང་འཛོའི་བར་དང་། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ། །བཞི་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་དང་། སོ་སའི་བསྐྱབས་བྱ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ། ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་
 ལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མི་འཆོལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་
 སྤོང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་སུ་སྤྲེགས་ཅན་མི་བསྐྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ།
 བྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དག་
 བསྐྱེན་ཏེ། །ནམ་དུ་འང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། འཆོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། དག་འདུན་ལ་འང་
 སྐྱབས་སོང་ནས། ལུ་སྤྲེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྒྲུ་འི་ཆག་དུམ་ཅམ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཡན་
 ཆད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་
 དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གུས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཉེར་འཆོམ་ཐབས་དག་ལས་སྐྱབས་ཀྱིས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཇི་སྟེང་སེམས་ཅན་གྱི། བཀོད་
 དང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཀུན། བརྒྱུག་ཅིང་འབྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལངས་རྒྱས་
 སྐྱབས་ཆེན་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་
 དམ་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡོན་ཀླུ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀའ་ཉན་ལུ་རྟོག་
 ཏུ་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། འདི་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་
 པོ་སྐྱེན་ལྷ་ལ། རྒྱ། རོ་བོ། འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་དང་།
 སོ་སེའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་སྐྱེན་ཙམ་གྱི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་རྒྱ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། མདོན་ཤེས་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཅིང་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 གིས་སྐྱེན་ལྷ་སྐྱབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 མདོལས། མིག་ལྷ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་སྤྱང་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཐུན་ལྷའི་རྒྱ་གོ་རིམ་བཞིན།
 བསམ་གཏན་གྱིས་སྤྱངས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ། སྤྱི་བ་སྤྱུ་མར་མར་མེ་སོགས་
 འབྲུལ་བའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ། ལམ་ཞུགས་སོ་སྐྱེས་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱོམ་པ་དང་། དེས་ཐེས་ཐོབ་ཏུ་ཇི་སྟེད་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
 སློབ་ལམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་། དབྱེ་
 བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། གྲངས་ངེས། ས་མཚམས་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་སྤྱན་དུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་
 པའི་ཡུལ་ཅན། དབྱེ་ན། འཁྱེད་། ལྷ་ཁྱེད་། འཤེས་རབ་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་སྤྱན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། སྤྱན་ལྷ་ཁྱེད་ཆོན་གང་ཞིག་
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤྱངས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན། དབྱེ་
 བ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཁྱེད་སྤྱན་གཉིས། སྤྱན་ལྷ་ཁྱེད་ཆོན་གང་ཞིག་
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་
 སུམ་དུ་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན། དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁྱེད་སྤྱན་གཉིས།
 དེ་གང་ཞིག་ བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུང་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཁུན་པ་མཐའ་དག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་
 གཉིས། དེ་གང་ཞིག་ བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན།
 དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་ཐེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་

ལྷོ་བུ་ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དེ་ལྷོ་བུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གཉིས།
 མིང་ཙམ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེན། གསུང་རབ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པར་ནུས་
 པའི་ཆོག་གཟུངས་དང་དོན་གཟུངས་ལྷོ་བུ་ལུང་གི་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷོ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་རྟེན་མཐུན་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུལ་རྟོགས་རྩལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱན་ལ་ལྟར་བཞག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན། གཉིས་པ་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟེན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན། གཉིས་པ་
 ལ། རྟོན་སྟོན་འཛིན་རྟོན་འཇལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་སྤྱན། བརྟན་པ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འཇལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷོ་བུ་སྤྱན། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་རབ་དབྱེ་
 འཇལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་བཞག་པའི་ཕྱིར། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ན།
 དབང་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱན་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱན་གཉིས་སུ་
 འདུས། དེ་ཡང་སྤྱན་དང་པོ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབང་ཤེས། སྒོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་
 པ་གཉིས་ཡིད་ཤེས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱན་དང་པོ་གཉིས་
 མི་འགལ་ཏེ། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་
 སྒྱུར་ལམ་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཀྱི་
 འཛིན་རྟོན་རིག་པའི་ཆ་ནས་སྤྱན་དང་པོ་དང་། དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་
 འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བར་པ་

གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་
 རིགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སློབ་ལམ་དུ་དང་པོ་གཉིས་དང་བར་པ་
 གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་དབང་ཤེས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་སུ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷ་ཀ་མི་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུ་ལྷ་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ། གཙོ་ཆེ་བའི་ས་
 མཚམས་དང་། ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་གཉིས། དང་པོ་རིམ་བཞིན། ཆོགས་ལམ།
 སྤྱིར་ལམ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ དེའི་རྗེས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོང་
 བར་པ་གཉིས་དེ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་རྗེས་
 མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད་དོ། །ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྒྱུ་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་
 དོ། །ཀ་སུམ་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། སྒྱུ་ལྷ་འི་སློན་ས་གཞན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ཏེ་གདམས་ངག་སློན་
 པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་དེ། མདོ་ལས། མིག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་ནས་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྱུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱ་ཏུ་མཛོན་པར་རྗེས་པར་
 འཆང་རྒྱུའོ། །ཞེས་སོ། །ངག་དོན་ནི། སྒྱུ་ལྷ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་

གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱན་ལྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བདེན་སྟོང་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤུལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མངོན་ཤེས་དུག་ལ། རྩ། རོ་བོ། འབྲས་བུ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན། སེམས་ཀྱི་རྟེན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྩུ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། ལམས་གང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་ཐོབ་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོར་ལུང་གི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད། གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ལྷ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ། དུག་
 པ་གཟུགས་མེད་ལམས་ན་ཡང་ཡོད། ཞིབ་དུ་སྟེན། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 དང་། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མངོན་ཤེས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་སྟེང་དེ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པས་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
 པོའི་དབྱེ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་
 མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེར་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ཀུན་བདུས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་གཏུ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་
 དང་། དུག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དེ། ཀུན་བདུས་སུ། ཡོན་ཏན་
 འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་སྐྱབ་ཅེན། ཕྱི་རོལ་པ་ལམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞིལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་པ་
 རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབས་སོ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞིལ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབས་སོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ། གྲོགས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་
 པ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བཞེད་དེ། རྒྱན་ལས། བསམ་
 གཏན་བཞིཔ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལྷན་དང་བཞོན་པ་སོགས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་རོལ་
 མའི་བྱེད་བྱུག་འབུལ་བ། གཞན་གྱི་སྦྱོར་མི་བཞེད་པར་སེམས་བསྐྱུང་བ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
 སྟེར་བ། མར་མའི་སྤེང་བ་སོགས་འབུལ་བ། བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 འབབས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་མངོན་ཤེས་དུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན། བྱང་ཆོས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མངོན་ཤེས་
 སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་
 པའི་ཡུལ་ཅན། དབྱེ་ན། རྩའཕུལ། ལྷའི་རྣམ། གཞན་སེམས་ཤེས་པ། སྟོན་
 གནས་དྲན་པ། ལྷའི་མིག། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག་ལས།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མངོན་ཤེས་དུག་གི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྟེན་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩའཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་

དངོས་སུ་སྟོན་ནུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན། རྩེ་
 འཕྲུལ་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི། བར་སྤིད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ལས་ལ་སྐྱེས་པའི།
 རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་པའི། སྤྲན་སྤྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 སྤྲན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩེ་འཕྲུལ་དང་
 ལྷ། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་རྩེ་འཕྲུལ་ཙམ་དང་། ཕྱི་མ་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་བྱ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཐེན་པ་དང་།
 ལམ་ཞུགས་སྐྱེས་བྱའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་བྱ་དེས་ཐེན་པའི་མངོན་ཤེས་གཉིས། དབྱེ་བ་འདི་བར་
 པ་བཞི་ལ་འདར་རིགས་འགྲ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་སྤྲན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤངས་པའི་ན་དབང་གཟུགས་ཙན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲུགས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པ། དབྱེན། ལྷ་འཕྲུལ་པའི་དང་། མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲུལ་དབང་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་ན་དབང་ལྷ་བྱ་ལས་
 ལས་སྐྱེས་པའི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ན་དབང་ལྷ་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
 པའོ། །ཀུན་ལ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན།
 གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷུས་
 གཞན་རྒྱུད་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་ཤེས་པ་ལྷ་བྱའི་རྟོག་

གཏི། སྐབས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་པ་སྐབས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའོ། བྱི་མ་ནི། མཛོན་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། བཞི་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆོར་བས་སྤྲུལ་མ་དུ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་ལྷ་བྱ་སྤྱེས་ཐོབ་
 ཀྱི། ད་ལྟར་གྱི་མི་འགས་རང་གི་སྤྱོད་སྤྲུལ་དུ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ལས་ལ་སྤྱེས་པའི། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའོ། ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤྲུངས་པའི་མིག་
 དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན། ལྷ་འི་རྣ་བའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷ་འི་རྣ་བ་དང་མིག་དབང་གི་མཛོན་ཤེས་འདི་དག་ལ་
 རྟེན་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡི། བསམ་གཏན་ས་
 པའི་གཟུགས་དང་བ། རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། ཐུག་རིང་ཕྱ་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན། ཞེས་སོ། །དུག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་གང་རུང་
 མཛོན་སྤྲུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན་ཟག་
 ཟད་རང་གི་དོ་བོ་ཤེས་པའི་དང་། དེའི་ཐབས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་མཁྱེན་པ་ལྷ་བྱ་ཉན་
 སྤྱོད་ཀྱི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་བྱ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་ཉན་སློབ་གྱི་དང་། ཐེག་
 ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་སློབ་གྱི་དོ། བཞི་པ་ལ། བསྟུ་བ།
 གྲངས་ངེས། ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 མངོན་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་པ་བཞག་
 གཉིས་པ་ལ། དབང་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དུ་ལྟའི་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་
 བཞག་ ཡིད་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་ལྟག་མ་གསུམ་བཞག་སྟེ། མཛོད་ལས། མིག་དང་ན་
 བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྟག་ནམས་དགོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 གཉིས་ལུང་མ་བསྟན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་ཡང་སྟེ། ཕྱི་མ་གསུམ་ཡིད་ཤེས་སུ་
 བཞད་པའང་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་ལུག་
 ཚོགས་གཙོ་བོར་སྟུབ་པའི་དབང་དུ་མངོན་ཤེས་ལ་དུག་རྒྱུ་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ལས།
 གཤེགས་ནས་སྟོད་པ་མཁུན་མཛོད་དེ། །དེ་དག་སྐད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་
 འགོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་ལྟ་ལམ་མ་ཞུགས་ནའང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་
 པའི་ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པའི་གནས་
 པ་ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ། ལྟའི་གནས་པ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
 ཚངས་པའི་གནས་པ་ཚད་མེད་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཡོད་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་སངས་ཀྱི་ལ་མཚོད་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སངས་
 དེའི་དོན་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དག་དོན་ནི། མངོན་ཤེས་

དུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་
ཤེས་དུག་ལུལ་དང་བཅས་པ་བདེན་སྟོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས།
དང་པོ་སྟུར་ལམ་ལ། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། བརྟེན་པ་སྟུར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་མ་བཟང་བའི་འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྟེབ་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྟེབ་མེད་
དོ། གཉིས་པ་ལ། སྟུར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་གྱི་བྲག་
རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དེ།
མཛོད་ལས། དེས་འབྲེད་ཆམ་ཐུན་རྣམ་པ་བཞི། སྟོམ་བྱུང་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། །
ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། ཞེས་དང་། བསྟུ་བ་ལས། ས་དུག་ལ་བརྟེན་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ལ་དངོས་སུ་མི་བརྟེན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཤེས་ཀྱང་
བསམ་ནི་ལྷག་ཆ་མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་སྟུབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་
ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་དེ་ཐོབ་མི་རུས་ལ།
ལམ་སྟུབ་སྟུབ་དངོས་གཞི་ལ་དབང་བཞིན་དུ། སྟུབ་དཀའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་སྟེབ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
སེམས་ལ་བརྟེན་པར་རུས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟུབ་སྟུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་རྫོགས་
རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྟེས་གོང་གི་དོན་མངོན་རྟོགས། དེ་

ཡང་སྒྲུར་ལམ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག དོན་མཛོད་རྟོགས་
 རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོགས་ཐེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག དབྲེན། རྟོད།
 ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དེས་རིགས་འགྲོ།
 གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྲེན། སོ་སོའི་རང་བཞིན། གྲངས་དེས། སྒྲོ་
 རིགས། བྱད་ཆོས་དང་དྲུག དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱད་
 ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག དབྲེན། རྟོད་སོགས་བཞི། གསུམ་
 པ་ལ། རྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་ཅེ་མོ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་དེས་འབྲེད་ཆ་
 མཐུན་གང་ཞིག ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་
 གཙོ་བོར་ཐོབ་པ། དབྲེན། རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། བྱང་
 སེམས་སྒྲུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར། བར་དུ། ཐམས་སྐྱེས་པའི་རྟོད་དང་གསུམ།
 ཅེ་མོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་རྟོད་ཐོགས་ཐེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། བཟོད་པ་མ་
 སྐྱེས་གོང་གི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གང་ཞིག རྣམ་བུང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 ལ་གསལ་སྤང་གཙོ་བོར་ཐོབ་པ། བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་ཅེ་མོ་
 ཐོགས་ཐེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་མཚོག་མ་སྐྱེས་གོང་གི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གང་ཞིག
 གང་ཟག་ཐུས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་གཙོ་བོར་ཐོབ་པ།
 ཆོས་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོགས་ཐེས་སུ་བྱུང་བའི་དེས་
 འབྲེད་ཆ་མཐུན་གང་ཞིག སྐྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་

གསལ་སྤང་གཙོ་བོར་ཐོབ་པ། དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གོང་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྤང་
བྱེད་ཀྱིས་འོས་ཞུས་བཞིན་པའི་དུས་ཏེ། རྟོག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་གཙོ་བོར་
འཛམས་པ་ནས། ཆོས་མཆོག་གིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་འཛམས་པའི་ཕྱིར།
ལྷ་པ་ནི། ཆོགས་སྤྱོད་མཐའ་དག་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་
འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། མིང་དང་སྒྲོས་པའི་སྒོ་
ནས་ཡུལ་འཛིན་པས་རྟོག་པ་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་མིང་དང་
སྒྲོས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་བཞིན་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་སེམས་མཛོད་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས་སོགས་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་དོ་བོར་སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་
གསུམ་གྱི་བྱེད་ཆོས། སྤང་བྱེད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ཆོས། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཆོས་དང་
གསུམ་། དང་པོ་ལ་ དམིགས་རྣམ་དང་། རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱེད་ཆོས་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལས་དམིགས་པ་དམིགས་ཚུལ་དང་། རྣམ་པ་རྟོགས་ཚུལ་
གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བདེན་བཞིན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་
གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལས་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
རྟོགས་རིགས་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱེད་ཅུས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལས་རྟོག་པ་སྤངས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེས་གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་གཙོ་
བོར་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འོས་ཞུས་པའི་བསྟན་རྟོག་པ་མཛོད་གྱུར་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། ས་བོན་

སྤྱི་བའི་ལུགས་དང་། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་
མདོ་སྤྱི་བའི། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བའི་
ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཙམ་ལ་འདོད། དབྱེ་ན། ཆོས་གོས། བསོད་
སྟོམས། གནས་མལ་ངན་དོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་འཕགས་པའི་རིགས། སྤྱིང་བ་
དང་སྟོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་འཕགས་པའི་རིགས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས།
མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེདག་ལས། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མ་ལས། ཞེས་
སོ། ། །གཉིས་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་སེམས་རྒྱུད་གྱི་རྩུབ་པ་ལ་འདོད་དེ།
རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བའི་གྱིས། མདོ་སྤྱི་བ་དག་གི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གྱིས་བོན་རྩུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
སོ་སོ་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྣམས་པའི་ཆོས་ཙན་གྱིས་བོན་ལ་
རིགས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། །གསུམ་པ་ལ། བྱོགས་གླང་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་
བཞེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་དུས་གྱི་བརྟེན་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བསྟུས་པའི་
དག་ཅུ་ལ་རིགས་སུ་བཞེད་དེ། རོན་བསྟུ་ལས། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་རིགས། །
བརྟེན་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སོ། ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་
མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་རྩུབ་པ་ལ་བཞེད་དེ། མདོ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཐོབ་པ་སྤྱི་མཆེད་དུ་ག་གི་
བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། ། །རྣམ་གངས་གྱི་སྟོན་སྟེ། སྤྱི་མཆེད་དུ་ག་གི་བྱུང་
པར། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན། སྤྱི་བ་པ་སྤྱིང་རུང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་སུ་
བཤད། དེ་ལའང་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱུ་འབྱུར་གྱི་རིགས་
གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱུང་ཆོས་དང་གསུམ། དང་པོ་

ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། སྤྱ་བཤད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ དེའི་ཚེས་ཉིད། བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་
 བསམ་པས་ཟིན་པའི་དགོ་ཅ་ནམས་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་
 རིགས་གང་ཞིག་ སྤྱི་མཐུན་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་རང་དོན་ཚེས་སྤྱར་གསལ་དུ་
 གདགས་བྱ། གསུམ་པ་ནི། གྲུ་ཆ་ཏཱ་ལའི་སྤྱ་ལས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་
 རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མཚན་གཞིའི། ཐེག་པའི། བྱེད་ལས་གྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ། བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པའི་དབྱེ་བ། བྱེད་བཀུ་ཏཱ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཚེས་ཅན་གསལ་རིག་གི་ལྡོག་པ་
 བསམ། ཚེས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ལྡོག་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་ཚེས་དབྱིངས་གྱི་ལྡོག་པ་ནས་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད། དང་པོའི་དབང་དུ་རྒྱུད་སྤྱར།
 ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་མི་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། བསྟོད་ཚོགས་སུ།
 བདེ་ལེགས་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་མ་མཐུན་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་དཀོན་བརྟེན་གསལ་ལས། གང་ལ་འདུ་བྱེད་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པ་ནམས་གྱི་
 རིགས་ཡིན་ཏེ། རིགས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་བྱུང་པར་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པའི་དབང་དུ་པལ་ཆེན་ལས། གྲུ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ལེན་པ་ནས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཅུ་བར། སྤྲུལ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱི་ལྷ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་
 ལ། གཞི་དུས། ལམ་དུས། འབྲས་དུས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། ས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །
 སྟིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྲུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་པར་མཛད། །སྟིང་པོ་ཀུན་
 གཞིར་བསྟན་པ་ཡང་། །སྟོ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དགེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐོག་མེད་ནས་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གང་ཞིག དྲི་མེད་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་རང་དོན་ཆོས་སྐུར་གསར་དུ་གདགས་བྱ། གསུམ་པ་ལ།
 མཛོན་གཞི་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདུས་བྱས་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས། དང་པོའི་
 མཛོན་ཉིད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག དྲི་མེད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 ཆོ་རྟོགས་ཡེ་ཆོས་སྐུར་གསར་དུ་གདགས་བྱ། མཛོན་གཞི། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་
 དབང་ཤེས་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་སོགས་པར་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་
 པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཆོ་
 རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

བར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཙམ་ལ་འཛོགས་སྟེ། རིགས་འདྲ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག་དྲི་མེད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་གསལ་དུ་གང་གསལ་བྱ།
 མཚན་གཞི། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 ལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས། དང་
 བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། དབྱེན།
 ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས། མཚན་
 གཞི། དེ་དག་སོ་སོའི་སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐྱབ་
 པ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི།
 ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་རིགས་འདྲ་རྟེན་གྱིས་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་གང་
 ཞིག་དྲི་མེད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་རྟོགས་ཡོ་ཆོས་སྐྱུར་གསལ་དུ་གང་གསལ་བྱ།
 དབྱེན། ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ།
 ཐེག་ཆེན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རིགས་གང་ཞིག་རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཙན་དུ་
 མཚོན་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཆོས། དེ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་རིགས་ཙན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཆོས། དབྱེན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སོ་སོའི་

ལམ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་རིགས་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། དེས་པའི་དང་།
 མ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐོག་མཉིད་ནས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་དེས་པའི་སྟོབས་གྱིས། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གྱིས་ལམ་གཞན་དུ་དྲུག་མི་
 ཐུབ་པའི་རིགས། དབྱེན་ཐོག་དམན་དང་། ཐོག་ཆེན་དུ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས།
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གང་ཞིག་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་
 སོ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་སྐབས་ལམ་གཞན་དུ་དྲུག་པར་བྱུང་བ། དབྱེན། ཐོག་དམན་
 དང་། ཐོག་ཆེན་དུ་མ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས། རྒྱལ་ལས། རིགས་ནི་དེས་དང་མ་དེས་
 དང་། རྒྱུན་ནམས་གྱིས་ནི་མི་འཕྲོག་དང་། འཕྲོག་པ་ཉིད་ཅེ་མདོར་ན་རིགས། །དབྱེ་
 བའདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། མིང་ཙམ་མཐུན་པའི་སྟོན་སྐབས་དབྱེ་བ་
 དང་། མཚན་བྱེད་དཔེའི་སྟོན་སྐབས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་དུས་གྱི་རྒྱུ་དུས་
 གྱི་འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཆོས་དབྱིངས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 གསལ་སྒྲིང་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཆོས་དབྱིངས། གསུམ་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་མཐར་ཐུག་གཉིས་པ་ལ། རྩ་བའི་སྟོན་སྐབས། ཆོས་སྒྲ། དེ་བཞིན་ཉིད།
 རིགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གྲུར། རྒྱུགས་སངས་སྒྲིང་པོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཙན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་
 ཙན། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྐབས། དང་པོ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལོན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་
 པའི། ཟབ་པའི། རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒྲིང་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ། རོ་བོའི་སྟོན་སྐབས་
 རིགས་གཉིས། རུས་པའི་སྟོན་སྐབས་སྒྲིང་པོ་ལོད་དེ། རྒྱུད་གྲུར། །འདི་ཡི་རང་

བཞིན་ཆོས་སྐྱུང་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིང་དང་རིགས་ཀྱི་དུང་སྟེ། རྟེན་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་
 རྟེ། རྟེན་མཐུན་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཆོས་སྐྱུང་གི་རྒྱུ་ལའད་དུ། ཆོས་
 སྐྱུང་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། རྟེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་ཟབ་པ་
 དང་། རྟེ་ཆོས་མཐུན་ལ་ནི་སྟོན་པའོ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའད་དུ། གཏེར་
 དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཆོན་པར་བྱེད་
 པའི་དཔེ་དེ་ལ་ཡང་དགུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་གསུམ་མཆོན་པའི་དཔེ་ནི། བསྐྱེད་ནང་ནས་
 ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟེ། སྤང་མ་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་ཅི། སྤུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་པོ།
 མི་གཙང་བའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གསེར་ནི། དེ་བཞིན་ཉིང་གི་དཔེ། སྤྱི་མ་ལྗེའི་དཔེ་ནི།
 སའོག་གི་གཏེར། ལྟོན་ཤིང་སྤྱིང་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རིགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ། གོས་
 རྒྱུ་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱུ་གཟུགས། བྱུང་མེད་ངན་མའི་ལྟོ་བ་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་སྟེ། ས་འདམ་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ནི། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུང་ཁྱར། སངས་རྒྱུ་པད་ངན་སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་
 གསེར། སྤྱི་ལ་གཏེར་དང་ལྷག་སོགས་འབྲས་བུ་དང་། གོས་རྒྱུ་ནང་ན་རྒྱུ་བའི་
 སྐྱུ་དང་ནི། བྱུང་མེད་ངན་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་། སྤྱི་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་
 བར། རྟེ་བྱུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་
 ལམས་འདི་གནས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། རིགས་སད་རྒྱུ་དང་། རིགས་སུ་
 འགྱུར་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་སད་པའི་རྟགས། དེའི་གོགས། དེའི་པན་
 ཡོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་སྤྱོར་བའི་སྤྱོན་དུ་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ། སྤྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྐྱུ་བའི་

དགའ་སྤྱད་ལ་སྤྱན་བཅོལ་། སྤྱན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྒྱུན་
ལས། སྤྱོད་བའི་སྤྱན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཁོས་པ་དང་ནི་བཅོལ་པ་དང་། དགོ་བ་ཡང་
དག་སྤྱོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
ཉོང་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་གོམས་པ། གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་
མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ཤོངས་པ། མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ།
རྒྱུན་ལས། ཉོང་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ངན་དང་། ཤོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིང་
དང་། ཁའོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི་ཤིང་གི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུན་ལས། ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་བསྐྱེད་ཕྱིར། བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཆེན་པོ་ནི་བ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །
རིགས་མཆོག་དེ་ནི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། རྟེན་གྱི་སྒོ་
ནས་དང་། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་དང་
བཅས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་བར། འཇུག་པའི་
རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་
དད་པའི་བྱེད་བྱ་གཤིས་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་རྣམ་པ་བརྩུག་སུམ་པོ་ཇི་སྤྱོད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་
ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་
སོ། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པས་
ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་
ནས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། བྱང་མེས་

སྤྱིར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲིམ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤྱིབ་པའི་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིབ་པའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་
 དྲི་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལྷེམ་
 དགོངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གདུལ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། དྲང་ངེས་ངོས་བཟུང་བ། དྲང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་དྲང་དོན་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་ངེས་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གསལ་ལས། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤྱིས་ཏེ་གསུངས་པ་དྲང་བའི་དོན། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་དོན་ནི་རབ་
 སྟོན་ཕྱིར། །ངེས་པའི་དོན་ཡང་བཟྃ་དཔར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། རང་གི་བཟྃ་བྱ་སྤྱི་བཞིན་པར་ཁས་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རུང་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་
 ཟློན་བྱེད་ཀྱི། ཀུན་རྟོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་
 བཟྃ་བྱེད། གདུལ་བྱ་གང་དག་ལམ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་
 གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱའི། སྤེལ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།
 མཐུན་པའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་བཞི། དེ་ལས་
 བཟྃ་བྱེད་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་པ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། གཞན་གསུམ་བཟགས་པ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་བཅེགས་ལས། མདོ་གང་དག་ཀུན་རྟོག་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་
 བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་དག་དོན་དམ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྟོག་བདེན་པ་རང་གི་ཞེན་པའི་བཟྃ་བྱ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་

སྟོན་པའི་མདོ་དང་། རོན་དམ་བཤེན་པ་རང་གི་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་
 པའི་མདོ། དབྱེན། གྲང་ངེས་སོ་སོ་ལ་ཡང་གྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི།
 མཚན་ཉིད། གྲང་ངེས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་རང་གི་ཚིག་ཟིན་གྱི་བཟོད་བྱ་སྟེང་
 བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཚིག་ཟིན་གྱི་བཟོད་བྱ་སྟེང་
 བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ། གཉིས་པ་ལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ། །ལྷེ་མ་པོར་
 དགོངས་པའི་མདོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཉམ་
 པ་ཉིད། རོན་གཞན། ཏུས་གཞན། གང་ཟེག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་དང་
 བཞི། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུས་ལ་བརྟུན་པའི་གཉེན་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ནས། ང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་རྣམ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ།
 མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ནི། རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྟུ། གཞན་དོན་ཤིན་ལས་
 མཉམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ལ་བརྟུན་པའི་གཉེན་པོར་རོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས།
 སངས་མ་ནི་བསད་བྱུ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་
 དང་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཚིག་
 གཅིག་གིས་དེར་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མཚོག་འཛིན་བརྟོག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟངས་ལྟུང་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བཟོད་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། རྒྱན་ལས།
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་རོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཏུས་གཞན་དང་། །གང་ཟེག་གི་ནི་
 བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །སངས་རྒྱུས་ཚོས་ལ་བརྟུན་པ་
 དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་མཚོག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྟོད་པ་དང་། །

འགྲོད་དང་མ་ངེས་ལྷོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་
 མཚན་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། །གཞུག་པ། མཚན་ཉིད། །གཉེན་པོ།
 །བསྐྱར་བ་ལྷེ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་དང་བཞི། །དང་པོ་ནི། །ཉན་ཐོས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་
 །བ་ལ། །ཁ་དང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞུགས་སོགས་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 །ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་པ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ལ། །ཁ་དང་བའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་ཆད་
 །གསུངས་པ་ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པའི་མདོ་བཞི་ལྟ་བུ། །བཞི་པ་ནི།
 །སྦྱིང་པོ་མེད་ལ་སྦྱིང་པོར་ཤེས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་
 །ནིར་བཉོན་མོངས། །བྱང་རྒྱ་བདམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། །དེ་
 །ལྟར་ཡང་རྒྱན་ལས། །གཞུག་པ་ལྷེ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྷེ་པོར་
 །དགོངས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ལྷེ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྷེ་པོར་དགོངས་
 །པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་དོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་
 །ཉིད་ལ་ནི། །ལྷེ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 །དགོངས་གཞི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ནི་དགོངས་
 །པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། །དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་
 །པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ནི་ལྷེ་པོར་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་བཞི་ཀ་ཡང་གཉེན་པོ་དགོངས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 །མདོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པོ་འདིས་བསྟུས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཙམ་གྱི་
 །དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། །རྟོན་པ་བཞི་འཁོར་ནས་གདུལ་བུ་
 །རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། །གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་བརྟོན། །ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་

རྟོན། དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇུག་ དག་དོན་ནི། ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་
པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་ལྗེས་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་
སོའི་རང་བཞིན། གོ་རིམ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པས་སྒྲོ་འདོགས་
བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན།
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད། འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས། སྤུང་མེད་དང་སྤུང་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བརྩུ་གཅིག་ གསུམ་
པ་ལ། སྦྱར་བསྟན་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་བརྒྱུད། དང་པོ་ལ། དགོ་བ།
མི་དགོ་བ། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་
ཞིག་ རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རིགས་གནས། དབྱེ་རྣམ་མེད་
ཅུ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི། མཚུངས་ལྡན་གྱི། ཀུན་སྒྲོང་གི། དོན་དམ་
པའི་དགོ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དད་སོགས་དགོ་བ་བརྩུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་རང་གིས་དགོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དད་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་དང་། ཀུན་འགོ་ལྟ་བུ། མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱི་སྦྱོབས་གྱིས་དགོ་
བའི་རོ་བོར་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་
རག་གི་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་

ནས་དབྱེན། མི་དགོ་བ་བརྩུ་འཇག་ལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། གཉིས་པ་
 མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རིགས་གནས། དབྱེན། མིང་ཙམ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ས། རོ་ཤོ་
 ཉིད་གྱི། མཚུངས་ལྡན་གྱི། ཀུན་སྒྲོང་གི། དོན་དམ་ལྟར་བརྟགས་པའི་མི་དགོ་བ་དང་
 བཞི། དང་པོ་གསུམ་གོང་གིས་འགྲོ། བཞི་པ་ནི། འཁོར་བ་ལྟ་བུ། སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྒྲོ་
 ནས། སྒྲོག་གཙང་སོགས་མི་དགོ་བ་བཅུ། གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཆོས། དབྱེན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
 བྱུང་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ།
 བཞི་པ་ནི། མཐ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ནམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། ཟག་བཙས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟག་པའི་སྒྲོ་དྲུག་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་
 པ། མཚན་གཞི། འཁོར་བ་ལྟ་བུ། ཟག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་མ་བསྐྱས་པ།
 མཚན་གཞི། འགོག་བདེན། ལམ་བདེན། འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་གོ་སྒྲོ་དྲུག་ནི།
 ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པས་བཅིངས་པ། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་གིས་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་བརྩུ་གཅིག་གི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་
 པོར་དགོ་སོགས་གསུམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་བྱེད་བྱ།
 དོར་བྱ། བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་བྱ་གསུམ་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་བཤད་དེ། དགེ་བ་སྒྲུང་བྱུང་ཤེས་པ་ན། དང་པོར་སྒྲུང་
བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟག། ཕྱི་མ་སྒྲུང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཟག་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
གཉིས་བཤད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱུང་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བཤད་དེ། མཉམ་ཇེས་གཉིས་
གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་མོང་
དང་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བཤད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གསུམ་
ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞིར་
གྱུར་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་གི་དཔེ་སེམས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་
སོའི་རང་བཞིན། གངས་ངེས། གོ་རིམ་དང་ལྡ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ། དབྱེ་ན། གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་དེ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་སྒྲུང་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མཐར་
ཐུག་ལ། རང་དོན་ཚེས་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
སེམས་ཆེན་པོ། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།

རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིང་དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད། མིང་ཙམ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་མ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དེ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གོ་དེ་ལ་དབྱེད། མདོ་ལས། རྗེ་ཆེན་ལྷ་བུའི། རྒྱལ་ས་
 པོ་ཆེད། མི་སྐྱལ་བའི། སུན་བའི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྟར་བཤད།
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིང་
 དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་སྤངས་པ། དབྱེད་གོང་ལྟར་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་
 བཞིན། བྱང་འཕགས་དང་། སངས་རྒྱུས་པའི་འགོག་བཤེན་ལྷ་བུ། གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིང་དུ་བྱེད་པའི་
 སངས་རྒྱུས་པའི་རྟོགས་པ། དབྱེད་གོང་ལྟར་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། བྱང་
 འཕགས་དང་། སངས་རྒྱུས་པའི་མཐུན་པ་ལྷ་བུ། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི། ཟག་པ་མེད་པའི། མཉམ་པ་མེད་པའི། མི་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་དུག་བཤད།
 བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་
 དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིར་དངོས་
 བསྟན་ལ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་
 མཆོག་ཉིང་དུ་བྱེད་པ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་
 རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་གསུམ་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནི་མི་པམ་མགོན་པོས་
 བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་བསྟན་པ་

ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་
འདི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་
དོན་ཡིན་པས་དང་པོར་སེམས་ཆེན་པོ་བསྟན། དེ་འགྲུབ་པ་ཡང་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ལ་
རག་ལས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་བསྟན། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་
རག་ལས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། སེམས་ཆེན་
པོ། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐབ་པ་སོ་སོ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་
སྐབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་
ངེས་པ། ས་མཚམས་དང་དུག་ དང་པོ་ནི། བྱང་པར་བཞི་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་
ཉམས་ལེན། བྱང་པར་བཞི་ནི། རྒྱུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ། ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུན་ལས། གནས་རྩོམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །
རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་ཏུ་ལེན་པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་སྟེ། །དོན་
ཆེན་ཡང་དག་སྐབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་དང་ངོ་བོའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྤྱིར་
བཞིའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཁུན་གསུམ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སྤང་དོར་བྱ་བའི་

ཡན་ལག་ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། དབྱེན། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུར། ལམ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར།
གཞི་ཤེས་སྒྲུང་དོར་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ། གཉིས་
པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོར་བཞི་པར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། དབྱེན། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་བ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་བཞི།
གཉིས་པ་ལ། གོ་ཆའི། འཇུག་པའི། ཆོགས་ཀྱི། དེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་དང་བཞིའོ།

གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། པར་ཕྱིན་རེ་རེ་ཡང་
པར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན། པར་ཕྱིན་སོ་
སའི་གོ་སྒྲུབ་དུག་ དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་
སོགས་དུག་ དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་གང་ཞིག་ སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་
གནས་སྐབས་སུ། སྤྱིན་པ་ཉིད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་
གསུམ་ནི། སྒྲོར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པ། དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་
དམིགས་པ། རྗེས་དགོ་ཅ་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲོ་བའོ། །དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འགོ།

གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
འཇུག་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་དོད་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་

རྫོང་ནས་ས་བཙུ་རྒྱུ་མཐའི་བར་གྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། སྤྱིན་སོགས་ལ། ལམ་ལ། བྱམས་སོགས་ཚད་
 མེད་ལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་ཐེག་ཆེན་ལ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་
 དགའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་སློན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འགྲོ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན། འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུའི་དེ་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་སྐྱབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སློན་ས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རང་གི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནས་
 རྒྱུ་མཐའི་བར་གྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ། སྤྱིན་
 པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག ཞིག་ནས་ཀྱི། ལྷག་མཐོང་གི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི།
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བསོད་ནམས་ཀྱི། ལམ་གྱི། གཟུངས་ཀྱི།
 སའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་བཙུ་བ་དུན། བསྐྱུ་ན། འདས་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ནི།

ས་དང་། གཉིས་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་བཙོལ་ལྟ་བུ།
 བཞི་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རང་གི་དེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གཏོན་མི་ཟ་བར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དག་སའི་
 རྣམ་འབྱོར། མཚན་གཞི་དག་པ་ས་གསུམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི།
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི། མཐའ་གཉིས་
 ལས་འདས་པའི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པའི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱི། ལམ་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། དེ་ཡང་བསྟུན། གནས་གང་དུ་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལ། མི་
 སློབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱི་དེས་
 འབྱུང་སྐྱབ་པ། སློབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཞག། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་དུག་བཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་དེས་པར་འབྱུང་ས་ཡིན་པའི་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་
 རྒྱན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་གྱི་བར་གྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་ས་ཡིན་པའི་སྟེ། རྒྱན་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ། མ་དག་ས་བདུན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 སྟེ་དང་བཞིའོ། བཞི་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་དང་། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་གངས་དེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་པས་གོ་ཆ་གྲོན།
 སྤྱོད་བསམ་གཡུལ་དུ་འཕྱག་ ཚོགས་གཉིས་གྱི་དབྱང་བསགས་ཏེ། སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་

བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསམ་
 པས་གོ་ཆ་གྱོན། ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། སྤམ་
 སྤམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོར་བ།
 མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ཆོག་ས་ལམ་ན་གོ་སྒྲུབ་ཡོད། གཉིས་པ་
 སྦྱོར་ལམ་ན་འཇུག་སྒྲུབ་ཡོད། གསུམ་པ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ན་ཆོག་ས་སྒྲུབ་དང་པོ་བཙོ་
 ལྷ་ཡོད། ཕྱི་མ་གཉིས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས། དེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་དག་ས་
 གསུམ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོག་ས་མེད་གྱི་གོ་
 ཆ་དང་། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་དང་།
 མངོན་དུ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་ས་དང་། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 རོ། ཆོག་ས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་ཉེ་གཞུང་ས་གྱི་བར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་
 བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དག་པ་
 བའི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡང་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་བཞིའི་ས་མཚམས་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གོ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་ལས། འཇུག་སྒྲུབ་སྦྱོར་ལམ་དོད། ཆོག་ས་སྒྲུབ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་

མ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གོ་སྐྱབ། འཇུག་སྐྱབ། རྩལ་སྐྱབ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། དེད་གསོ་སོར་སྤྱིན་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ། ཡུལ་ཅན་གོ་སྐྱབ་དང་། ཡུལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ། སྤྱོད་ན། གངས་དེས། གོ་རིམ། ཉམས་སུ་
སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། རྒྱུན་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་
དགོངས་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་
མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ནས་རིམ་བཞིན། དེ་ལྟན་གྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ། བྱད་ཆོས་བཞི་ནི། རྒྱུན་ལས། སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
རྩོགས་བྱེད། ཤེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ཞེས་པས་མཚོན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དུག་ཀའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་བཞག་སྟེ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་
སྤྱིད་ཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཞེས་པ་དུག་ཀའི་མགོར་སྐྱར་ཏེ། གཏོང་བའི་
སློང་བའི་ མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ། དག་བ་ལ་སློབ་འདི་
བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་
ལྟན་དང་བཅས་པ། དབྱེན། སྤྱིན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་། ཆོས། མི་འཛིགས་པ།
བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་བཞི། དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། དག་བ་ཆོས་སྐད།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོམ་པ་དང་གསུམ། བཟོད་པ་ལ། སྐྱག་བསྐྱུལ་དང་

ལེན། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པ། ཚེས་ལ་ངེས་ཏྲུགས་དང་གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་
 ལ། གོ་ཆ། སྦྱར་བ། མི་ལྟོག་པ་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་ལ། མཐོང་ཚེས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པའི། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱབ་པའི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་
 གསུམ། ཤེས་རབ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ལས།
 དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསིལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྲོ་བཟོད་དང་། མཚོག་སྦྱར་བ་དང་
 ཡིད་འཛིན་དང་། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ།
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི། དོན་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་
 རེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མཛོན་མཐོ་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་
 གསུམ། རེས་ལེགས་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས། དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་ལས། ལོངས་སྦྱོད་དང་ལུས་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་ཚོམ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛོན་མཐོ་དང་། རྟག་ཏུ་ཉོན་
 མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགོ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་རང་དོན་གཙོ་བོར་
 སྦྱབ། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་ལས། སེམས་ཅན་
 དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་པས་བྱེད། གནས་དང་གོལ་བ་
 གཞིར་བཅས་པས། རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ནི།
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས། ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྦྱབ་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ཀའི་གོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལས།
 བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག ཡང་དག་བཤད་

དེ་དང་པོ་གསུམ། བཟུང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
 གཏོགས། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིན་སྟེ། འཇམ་
 དང་མཚོགས་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་དང་ནི་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། འདྲེན་པ་ལ་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་ལ། གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བར། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་
 བཟོན་པས་བཟིང། བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གྲོལ། ཞེས་སོ། མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ནི། སྤྲུལ་ལས། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ཉིད་ཐོབ། ཅེས་སོ། འདྲེན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན།
 གོ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ཡང་པར་ཕྱིན་ཏུ་གྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མེད་པ་
 བཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། རྒྱ།
 རོ་བོ། བསྐྱོམ་ཚུལ། བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་དང་།
 སེམས་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱེད་པ་དང་། ལམས་གང་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་དང་།
 ལམ་ཞུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེར་རུང་སྟེ། ཀུན་བཏུས་སུ། འདིའི་ལུས་རྟེན་
 ལ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་སེམས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེད་གོས་ཏེ། དང་པོར་པ་རོལ་
 པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་སོགས་མཐོང་ནས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་གོས་
 པའི་ཕྱིར། ཐོབ་ཐོན་གནས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདྲོད་ལ། གཟུགས་མེད་ལམས་ན་

མེད་དེ། དེར་པ་རོལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དངོས་སུ་
 སྒྲུ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་རྟེན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དུ་ཀུན་བརྟམ་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་
 བ། གྲངས་ངེས། ས་མཚམས་དང་ལྡ། དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་བརྟེན་བའི་བསམ་པ་ཕུན་
 ཚོགས། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲས་སུ་
 ཚོགས་གཉིས་ཚད་མེད་པ་གསོག་པས་ན་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་སྐུམ་པ་ལ། བྱམས་
 པ། སྒྲིང་ཇེ། དགའ་བ། བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བཞི།
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ། ཞེས་པ་བཞི་ཀའི་མགོར་སྤྱར་ཏེ། བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པའི། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི། ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །ཕྱད་དང་
 བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་དགོངས་
 རྟོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ།
 ཚོས་ལ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི། བྱམས་པ་ཚད་མེད་སོགས་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད། འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག་
 བདེ་བ་དོན་གཉིར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་

བདག་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། དེ་གང་ཞིག་བདེན་
མེད་ཏེ་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས།
དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་གཞན་གསུམ་ལ། དབྱེ་གཞི་གང་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི། ཆགས་སྣང་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི། དེས་རིགས་འགྲོའོ། །བཞི་པ་
ནི། ཚད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞིར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་གཞོད་སེམས། རྣམ་འཛོམས་ཡིད་མི་བདེ། ཆགས་སྣང་མངོན་གྱུར་བ་བཞི་
ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་མེད་བཞི་རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་ཕྱིར།
མཛོད་ལས། ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །
ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་བཞི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས།
ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ནས། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་རང་གི་མཛོད་ལཤེས་ལ་
བསྒྲུམ། དེ་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྒྲུམ། མཐར་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་
ཏེ་བསྒྲུམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྗེ་བའི་མ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་འབད་པར་
བྱའོ། །བཞི་པ་ལ། སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
མ་དྲོས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་མཉམས་པ། །
རྟག་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་འཛིན་ཞིང་། །སྤྱིང་ཇེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མི་
གཏོང་དང་། །དག་འབས་འཁོར་བ་ན་ནི་སྒྲོ་བ་མེད། །བདང་སྒྲུམས་ཆེན་པོས་སྒྲིན་རྣམས་

སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། ཚངས་པའི་གནས་པས་གནས་
 པ་ཡི། ཁྲོ་ལྷན་རྟག་ཏུ་འདོད་པར་སྟེ། ཉེས་ནི་ཚོགས་རྣམས་ཤོགས་བྱེད་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད། ཀྱུ་ཏུ་ཚངས་དང་མི་འབྲལ་ལ། ཉེ་ཡི་མི་མཐུན་
 སྟེགས་དང་རྒྱལ། བག་མེད་རྒྱུར་རྒྱུར་དེ་ཡི་རྒྱུ། མི་བཟད་པས་ཀྱང་མི་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོ། རྒྱུ་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་དབྱེན་བཞིར་ཡོད་དེ། བྱམས་སྤྱིང་ཐེ་དག་འབ་བཏང་སྟོམས་བཞིར་ཡོད་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ལ། གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། སའི་ཚོགས་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་
 པོ་གཟུངས་ལ། རྒྱ། རོ་སོ། རི་ལྟར་སྒྱབ་པའི་རྩལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བདག་པོའི་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། སྟོན་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པ།
 ཆེ་འདིར་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྟོ
 རོན། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱེད་ལས། བྱངས་ངེས། ས་མཚམས་དང་དུག་ དང་
 པོ་ནི། རང་ཉིད་གཟུངས་སུ་སྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་རབ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་པ་འཛིན་པར་རྩས་པའི་བྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་
 དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་ལེགས་པའི་ལམ་འཛིན་པས་
 བྲག་ཟུངས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ། ཆོག་གི་ དོན་གྱི། བཟོད་པའི། གསང་
 སྟེགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་སོགས་རིམ་བཞིན། གཟུངས་བཞིའི་ནང་ཚན་
 གང་ཞིག་ གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་མི་བཟོད་པར་འཛིན་རྩས་པའི་བྲན་པ་ཤེས་

རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་འཛིན་
 པར་རྒྱས་པའི་བྲན་པ་སོགས། དེ་དག་ལ་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དུ་ཡང་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ། གསུང་རབ་
 མང་དུ་བློས་པ་ལ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། དེ་ཡང་དང་
 བོ་གཉིས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཡོད་པས་རྒྱང་དུ་ཞེས་བྱ། སྤྱི་མ་ལམ་ཞུགས་ཁོན་ལ་
 ཡོད་པས་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་འང་། རྒྱན་ལས། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྲོ་
 ལྡན་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་། མ་དག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། རྒྱང་དུ་དང་ནི་འབྲིང་བོ་
 སྟེ། རྟག་པའི་ས་པའི་གཞུངས་ཆེན་ཡིན། ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་གང་ཞིག་
 སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་བྲན་པ་སོགས། དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་སྦྱོང་དང་། དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས། དེ་གང་ཞིག་ བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 འཛིན་པའི་སྒྲོན་ས་རང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་འབྲས་བུ་འབྲིན་རྒྱས་སུ་བྱིན་
 ཀྱིས་སློབ་པར་རྒྱས་པའི་བྲན་པ་སོགས། དབྱེ་ན། བདེན་མེད་དོན་སྦྱིད་དང་། མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་གཉིས། བཞི་པ་ནི། རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་
 ཡང་། དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། རབ་ཏུ་སྟོན་
 ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། གཞུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ དོན།
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དང་བོ་གཉིས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་ཆོག་གཞུངས་དང་
 དོན་གཞུངས། གསུམ་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སོ་སོ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་བཞག་གོ །དྲག་པ་ནི། དང་བོ་གཉིས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཡོད། སྤྱི་མ་
 གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་བོར་ཡི་གེ་ཨ་ལྷ་

བྱ་ལ་དམིགས་ནས་མཐར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲིམ་བྱ་ལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའོ། ངག་དོན་ནི། གཞུངས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཞིན་ཡོད་དེ། ཆོག་
 གཞུངས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། བྱེ་བྱག་ཏུ།
 ཐེག་དམན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལྔ་ལྟ་བུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དེའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ལྔ་ལྟ་བུ། རང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྟོང་
 ཉིད་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྐབས་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ལ།
 ས་མཚམས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་བྱུང་གིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ། སྒྲིམ་བྱུང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི། མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི། མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་ལྟ། གཉིས་པ་ལ། བར་། སྤྱི། གཉིས་ཀ་
 སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ། ཆེན་པོ། དོན་དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་
 བྱས། མཐའ་ལས་འདས་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། རང་
 བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་གི་མཚན་ཉིད། མི་དམིགས་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དོ་བོ་ཉིད། དངོས་པོ། དངོས་པོ་མེད་པ། རང་གི་དོ་བོ། གཞན་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་ཉི་ཤེས། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་དེ་ལ་ལོག་
 ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཉིད་གས་ཚེད་ནས་ངས་པ་རྟེན་པའི་ས་མཚམས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ།
 དང་པོ་གསུམ་མོས་སྟོང་། བཞི་པ་སྟོང་ལམ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དོར་བཅད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་དག་ས་བདུན། རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ས་བརྒྱད་
 པ། དེ་ནས་གཉིས་ས་དགུ་པ། དེ་ནས་གཉིས་ས་བརྒྱ་པ། ཐམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ས་ན་ཡོད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤེས་པོ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 ཚམས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ངག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱེད་ལ་དབྱེ་ན་ཉི་ཤེས་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཉི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སའི་ཚྭ་གས་ལ་ས་གང་གིས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 ལ། སའི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་ས་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པའི་ས། སྤང་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ས། ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཞིང་འཐས་པའི་ས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་
 བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཐེག་དམན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཁའ་པ་ལྟ་བུ།
 དེ་ལ། རིགས་ཀྱི། བརྒྱད་པའི། མཐོང་བའི། བསྐྱབས་པའི། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི། བྱས་པ་རྟོགས་པའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་བརྒྱད།
 མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། གནས་སྐབས་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངས་པའི། ཉན་ཐོས་སོ་སྟེ།
 རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ། དེའི་འབྲས་གནས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས། དབྱ་བཙོམ་འབྲས་གནས། དེ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་པ་གསུམ། རང་རྒྱལ་

འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མོས་སྤྱོད་གྱི། བྱང་སེམས་གྱི།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་ཆོག་སྤྱོད་པའི།
 བྱང་འཕགས་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད།
 སྤྱོད་ན། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱང་ཆོས་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དང་
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། འབྱུང་པོ་
 དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་ལྔ་ན་
 ཕྱིར། །རྟོན་གཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བརྟའོ། །བཞི་པ་ལ། ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
 རྟོགས་རྟེན་སུ་བྱུང་ཞིང་། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན་
 ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། བྱང་པར་གྱི་ལམ་གསུམ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
 པ་མངོན་རྟོགས། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྟུལ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་
 ཤེས་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོན་གཉིད་པོས་བསྐྱེས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། མཚན་གཞི།
 གོང་གི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྟེན་ཤེས་
 རྟོགས་རྟེན་སུ་བྱུང་ཞིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ།
 དབྱེ་ན། ས་དང་པོའི་རྟེན་ཐོབ་དང་། མཉམ་བཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རང་སས་
 བསྐྱེས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་ས་གོང་མས་བསྐྱེས་པ་གཉིས།

དབྱེ་བ་འདི་ས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་དང་པོའི་སྤྱོད་ན་ནི། དེ་ལ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རྒྱའི་རུས་པ་ཉེ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་མང་པོའི་དོན་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་མཐོང་ནས་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ས་
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་དང་པོ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ས་གསུམ་པ་མ་སྤྱེས་
 གོང་གི་མཛོད་རྟོགས། དབྱེ་ན་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 བཞིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མཛོད་རྟོགས། དབྱེ་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 སྤངས་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེའི་འབྲིང་། དེའི་རྒྱུད་དུ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་
 དོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོན་གཉེན་
 པོས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་ལ་མཛོད་རྟོགས། དབྱེ་ན། གོང་གི་སྒྲོམ་སྤངས་སྒྲོར་གསུམ་ལས་
 གྲོལ་བའི་རྟོན་གྲོལ་ལམ་གསུམ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སྤྱར་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་
 དོན་ནི། དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སྤྱར་ལས་དཔག་ཏེ་ཤེས་
 སོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་ན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་འོད་བྱེད་པ། བྱང་
 ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་གཉིས་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་བ། སེམས་
 ཅན་སྤྱིན་པ་དང་རང་གི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པས་སྤྱང་དགའ་བ།
 གནས་ལུགས་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཛོད་གྱུར་དུ་ལྷན་པས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ།
 ས་བརྒྱུད་པ་དང་དངོས་རྒྱུ་དངོས་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བས་མཚན་འཛིན་ལས་རིང་བའི་ཕྱིར་རིང་དུ་

སོང་བ། མཚན་འཛིན་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོད་མི་རུས་པས་མི་གཡོ་བ། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྗེས་མཐུན་བརྟེན་པས་སློབ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་
 སློབ་གྲོས། གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལ་བྱུང་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱའོ།
 ལྷ་པ་ལ། བསྟུ་བ། གྲངས་ངེས། ཤེས་བྱ་མཁུན་ཚུ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར།
 རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ལུས་འཛིན་ཚུ་ལ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་འབད་རྩོལ་གྱི་
 མཚན་མས་མ་དག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ནས་དེས་དག་པས་མ་དག་པ་དང་། དག་པ་གཉིས་
 སུ་འདུས་ཤིང་། དང་པོ་དག་ཀྱི་དང་། བརྒྱ་པ་འབྲས་བུའི་སར་ཡང་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། བསྟུ་བ་པའི། ཉམས་སུ་བྱུང་བའི། སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གྲངས་
 རེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟུ་བ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་དང་པོ།
 རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་དུག་གི་བར། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ལྷག་མ་བཞི་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ས་བརྒྱར་བཞག་སྟེ། དབྱས་མཐའ་ལས། སྤྱིན་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་
 འགྲུས། ཁབས་མ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། སློན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 འདི་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩའོ། ཞེས་དང་། བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་མེད་ནི། ས་བརྒྱ་
 རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་བརྒྱའི་གཉིན་པོར་ས་བརྒྱ་
 བཞག་སྟེ། སྤུ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྤྱི་བ་
 པ་བརྒྱ། ས་བརྒྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དུ་རྟོགས་ཚུ་ལ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སློབ་རྣམ་དག་རྟོགས་ཚུ་ལ་གྱི་ལྷག་

ཆ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 དུས་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱབ་པས་འབྱུག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལྷ་ས། གང་གིས་
 དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲ་བ་འདྲེན་ཚུལ་
 གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་
 དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་
 དོན་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །འགྲིབ་
 མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་
 ནི། ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་བྱུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་
 ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་མཐོང་སྤངས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་
 བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སྤྱིན་མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་བྱོད་ཕྱོགས་
 གཅིག་སྒོ་གོས་ཅན། །སྒོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་
 ལགས། །ཁ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དག་སྒོ་གོས་མཐའ་ལས་པ། །ཞེས་བྱ་
 མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི།

ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་གིས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཏེ། ལྷ་བས་སྒྲུང་
 བའི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ཅིང་། སྒྲོམ་པས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཐོབ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཇུག་ཏེ། འདུས་
 བྱས་གྱི་ཆོས་འདི་དག་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུམ་ལྷ་བྱུར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ
 བར། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་
 མེད་རྣམས་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 འཇུག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་དོན་དམ་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དམིགས་ཡུལ་ཙམ་དུ་བྱེད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ།
 ས་དང་པོ་ལ་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེས་ལྷག་མ་རྣམས་མཚོན་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བརྩའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་འཇུག་པར་ཆོག་སུ་
 བཅད་པ། དེ་ཆོ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་
 འདི་ཡིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཆོ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་
 ཡང་ཡང་དག་འཇུག། སྟོན་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱུ་ཕྱག་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །
 འཛིན་རྟོན་ཁམས་བརྒྱའདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྒྲུང་བར་རུས། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འཕྱུལ་
 གྱིས་དེ་མཁས་ཅན་བརྒྱུ་ཕྱག་སྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱུ་ཕྱག་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་
 ཏུ་འང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་ལྡན། །
 རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་
 པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱུ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

བའང་སྟོན། ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་ནུས་པར་
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་གཉིས་པར་སྟོང་འགྱུར།
 གསུམ་པར་འབྲུམ་འགྱུར། བཞི་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ། ལྔ་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་། ཏུག་
 པར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་། བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲ་ཁྲིག་བརྒྱ། བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་
 འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་སྟེད། དགུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་
 བརྒྱའི་རྩལ་སྟེད། བརྒྱ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 རྩལ་སྟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ས་བརྒྱ་པོར་རིམ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ། གླིང་བཞིའི་རྒྱལ་པོ། བརྒྱ་བྱིན།
 འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྔན། འཕུལ་དགའ། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
 སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆངས་པ། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་ཆེན། འོག་མིན་མན་ཆང་
 དབང་བའི་ལྷའི་བྱ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་རྩལ་བཟུང་ནས་དོན་མཛད་དོ། །ངག་དོན་ནི།
 ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་བརྒྱ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། སའི་ཡོངས་སྟོང་གི་རབ་དབྱེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱི་དོན་སྟོང་པོར་དེའི་བ་བདུན་ཅི་ཉིང་ཁྲ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་
 པོའོ། །

༼ལམ་ཤེས༽

༥ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པའི་སྒོ་
 གས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 ལམ་ཤེས་ལ། མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ། རྣམ་མཐུན་ལས་
 རོགས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི། དང་པོ་གཉིས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན།
 གསུམ་པ་ནི། སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་རྒྱ་ལམ་
 ཤེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ལ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་བསྐྱུས་
 པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཐུན་བཤད་ནས།
 དེའི་རྒྱ་ལོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྣམ་མཐུན་དེ་
 རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡོད་ན་འབྲུང་ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བས་རོགས་སུ་བཞག་སྟེ། འབྲས་སུ་རྣམ་
 མཐུན་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི།
 རྣམ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཐུན་དེ་རྒྱ་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། དཀའ་གནས་སོ་སོར་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་
 ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ། གོགས་ཉོན་མོངས་

མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་རྟེན། མཐུན་རྒྱུན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བསམ་པའི་རྟེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ལྷ་ནམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།
 ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། བྲལ་བ་དང་
 ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དང་།
 དེའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ལས་ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས།
 རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས།
 བྱེད་གཞི་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རྒྱུ་ལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་
 བྱུང་བདག་ཉིད་སོགས་དང་། གང་གང་དོན་ནི་སོགས་གྱིས་དེ་ལ་རྩོད་སྤྱོད་བསྟན།
 གཉིས་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 སོགས། གསུམ་པ་ལ། གནས་ལུགས་གསར་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་དང་། མཐོང་ཐོན་
 གོམས་པའི་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེན་དང་བདེན་ལ་སོགས་མདོར་བསྟན་དང་།
 རྒྱས་བཤད་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཞི་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡི་རང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། མོས་པ་རང་གི་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ།

ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྟོན་
 སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དང་མི་དམིགས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། སྐབས་
 སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་གི་
 སོགས། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
 རབ་དབྱེ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྟེན་དང་སོགས། གཉིས་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།
 འབྲས་བུ་དག་པ་སོགས། གསུམ་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སོགས།
 བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྐབས་པའི་ཚུལ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་སོགས། ལྷ་
 པ་ཚུད་སྟོང་ནི། དེ་ལ་གྲུག་གསལ་སྤངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་རྣམས་རུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལ།
 མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། དོགས་གཅོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་
 སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱང་ཆོས།
 གཉིས་པ་ལ། ལམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་
 ལམ་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། ལུས་
 རྟེན། བསམ་པའི་རྟེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རིགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉོན་
 མོངས་མཛོད་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷ་
 བྲ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་བྲ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ལྷ་བྲ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་

ཡན་ལག་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ། དབྱེན།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མཛད་པ་སྤོན་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་རགས་པ་ཙམ་སྟེ། གཞན་དུ་ཆོས་མཆོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་
 མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་དང་མི་ལྷན་ཏེ། དེར་རྒྱལ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ར་རྒྱལ་བཙོམ་པའི་རྒྱུད་ཁོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 རག་དོན་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ལྟར་ཡོད་དེ། ལམ་
 ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཕན་འདོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་ཚུལ། འཁོར་
 བ་ལ་མཐར་མེད་ཚུལ། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གནས་
 སྐྱབས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 བཞག་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་
 ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མིན་འཇིག་
 རྟེན་ན། སྐྱེས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་། །སྤྱོད་གས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཛད་
 མ་གཏོགས། །ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངས་སྤྱོས་ཏེ། །

ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མ་ཡིན། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོང་བྱང་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དང་
 ངས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱལ་ལས། ལམས་རྣམས་དང་ནི་
 མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐ་དང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐ་དང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
 རིགས་ཡོད་ཅེས་ནི་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དུ་མར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་
 སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་
 སུ་དམན་པའི་བྱང་འདས་ལ་བཀོད་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་དུ་ཁ་བྱང་བ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་འཆང་བྱ་ངེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་
 ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་གང་ཞིག འགལ་རྒྱུན་གྱོ་བྱུར་བའི་རིམ་རྣམས་སྤང་བྱ་
 རུང་། མཐུན་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རང་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་མྱེར། རྩོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 ཏེ། རིམ་རྣམས་ནི་གྱོ་བྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་
 མྱེར། ཁྲམ་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཆུངས་གཟིགས་
 དང་། ཁམས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་ཕྱིར། འཁོར་བ་སྤྱི་དུ་མཛད་མི་ཆད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བར་བྱབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཐ་ན་ལོག་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་སོགས་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་
 འོངས་པའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྒྱུ་མེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་

སངས་རྒྱུ་ལྷོ་མོ་། འདི་ན་སྤྱོད་མིན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཐོག་མ་དང་
 བོ་ཐམ་མཐའ། དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། ཐོག་མ་ཐམ་མེད་པར་བཟོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། འ
 སྤྱིད་པའི་ས་བོན་ལྷོག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་དམ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ།
 དེ་ནི་གང་ཟག་སྒྲོས་ཚན་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ལ། ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ཟིན་སོ་
 སྤྱིར་འཐད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རང་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ།
 འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བཞོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་དམན་དག་བཙུག་གི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་
 སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་སྤྱིར་བའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་པ་རེས་འགའ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྤྱིད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ས་བོན་རྣམས་ལྷན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འབད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་གང་ཞེན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་དམན་དུ་ལྷུང་སྤྱིད་ལ། དེའི་ཆོ་ཐོག་དམན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་
 མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་གྱི་དག་བཙུག་པའི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་གནས་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་
 ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་སོང་གི་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་སྤྱིར་བའི་རྒྱུད་ལ་འང་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་ལྟོད། དེའི་རྒྱུ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། དམན་ལམ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་སྟོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་བཀའ་ཉིས་
 ཀུན་སྒྲུབ་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཁྱེད་འཆར་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མཚན་བདག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིལ་འཇུག་རྩལ་སྤྱིར་བསྟན། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་། ཞར་ལ་སྒྲིབ་
 ལེན་རྩལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མངོན་གྱུར། ས་བོན། བག་ཆགས་
 དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞིབར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་རང་
 ཡུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། མཚན་གཞི། ཅུ་ཉོན། ཉེ་ཉོན། དེ་དག་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་གོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་པའི་རྩལ་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་དང་
 འཕྲད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གནས། དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ས་བོན་དང་། རང་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་ཟེན་པའི་ས་བོན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་རྩལ་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་འདྲ་

ཐེག་དམན་སློབ་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་ནམས་ནི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལོན་ཏེ།
 དེས་ས་བོན་མ་སྤངས་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་
 དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལོན་ཏེ། དང་པོས་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ། གཉིས་པས་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 ལོན་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
 དམན་སློབ་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ནས་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ས་རྒྱུན་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལོན་པ་དང་། བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་པའི་འཆི་འཕོ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་
 བྱའི་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྲས་འཕགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལན་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ཇི་
 ལྟར་དུ་ཤེས་རྒྱུ་ལ། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས། མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟན་རྒྱུ་ལ་

དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་ཤེས་བྱ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་དོན་གཅིག་ དབྱེན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དང་ཤེས་བྱ་རང་
 རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་དོན་གཅིག་ དབྱེན། རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས།
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས། ཤེས་བྱ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་དང་།
 ཐེག་དམན་ཀྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་གྲང་། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། དེས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་རིགས་ཙམ་ཡིན་ལ། དེས་རང་རྒྱལ་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། ཁོན་ཀྱང་། ཤེས་
 བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་དང་རང་
 རྒྱལ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་དག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། དམིགས་རྣམ། སྤྱི་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཤེས་པར་འདོད་དེ། དེས་རང་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 གི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། འདོད་

ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་ཐོབ་དང་། མཉམ་བཞག་
 ཏུ་ཤེས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེས་མཉམ་བཞག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་རིགས་བདེན་མེད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་མི་
 དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 འཕགས་ལམ་མཐའ་དག་གོ། །བཞི་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 ཀལས། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བདེན་
 བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། ལམ་དེ་ཉིད་
 བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་།
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ ཉན་ཐོས་ལམ་འདི།
 ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་
 བསྟན་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན།
 མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། །སྤྱིར་བརྒྱུ་མ་མཁུན་ཡིད་བྱེད། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པ། རྗེས་དགོ་ཅ
 རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྡོམས་སྤྱི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་། ཉན་རང་
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཤེས་དང་། སྤྱི་མ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ཏེ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཤམ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ།
 ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁུན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་།

གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་དང་། བྱེད་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་
 སྤྱི་བྱེད་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རང་རྒྱལ་ལ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ།
 དེ་དག་གི་བྱེད་ཆོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོགས་ན་སྤྱོད་
 པའི་རང་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཐེག་འབྲིང་གི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཏེ།
 ཀུན་བརྟུས་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཀའ་ཞེན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ངེས་པའམ་མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དང་།
 བདག་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྤྱིར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདྲ་སྟོབ་མི་སྟོབ་

གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་འབྲུག་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སྤྱིད་ཆུབ་བཟོད་པའི་རང་རྒྱལ་བཤད་
 པ་དང་། ཐར་ལམ་ལྷ་གསུམ་བཙུང་གསུངས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རབ་རྩ་བའི་ཐོག་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གསུམ་པ་
 ལ། ལམ་གྱི་སློན་ནས་དང་། མཚན་གཞིའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་
 རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་སོགས་ལྷ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ། ཆོགས་ན་སྤྱོད་པ་
 གཉིས། འདི་དག་ལ་ཁྱད་ཆོས་སྤྱིར་བཤད། མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འཕྱུག་ཆུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་།
 གྲོགས་དང་། ལམ་བཟོད་ཆུ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི།
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པ་འོ། གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དབང་ཕྱོགས། ཅིག་ཤོས་དབང་རྩལ་ལོ།
 གསུམ་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར་གནས་ཏེ་གཙོ་བོར་འཕགས་ལམ་བཟོད།
 ཆོགས་སྤྱོད་ནི་གྲོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སློན་ནས་འཕགས་ལམ་བཟོད། བཞི་
 པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རིགས་ངེས་པ་དང་དབང་པོ་རྣམས་འཕགས་ལམ་སྤྱིར་དུ་བཟོད་ལ།
 ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་གཞན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཆོགས་སྤྱོད་
 ལས་དབང་པོ་རྣམས་པའི་རང་རྒྱལ་གང་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་སྟོན་
 དུ་སོང་བའི་སློན་ནས་གྲོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི།
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་བའི་རང་རྒྱལ་གང་ཞིག་
 གྲོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སློན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་བཟོད་པ་དང་བཟོད་ཟིན་
 པ་གང་རུང་གི་རིགས་གནས། དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོགས་སྤྱོད་དང་།

སོང་བའི་དེ་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་སོ་སྤྱི་ཙམ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱི་སོང་གཉིས་
 ཡོད། གསུམ་པ་ལ། གང་ཟག་གང་འཇུག་པ་དང་། ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བྱེས་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་རྩེ་མོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ལ།
 བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མེད་ཅིང་། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བཞེད་
 དེ། མཛོད་ལས། གཉིས་སྤོབ་རིགས་ལས་བསྐྱོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་
 གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བཟོད་ཆེན་ཐོབ་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་ཡང་མི་
 འཇུག་སྟེ། བཟོད་ཆེན་གྱི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དུ་ཆོས་མཆོག་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག འཕགས་ལམ་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། ཆེན་པོ་འདོད་རྟོགས་སྤྱད་བསྡུལ་ཡུལ། དེ་ནི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན།
 ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། རྒྱུན་ལྷགས་
 དང་ཕྱིར་འོང་བ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་དེར་འཇུག་པ་
 མེད་དེ། དེ་ཐོབ་ནས་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱི་བ་ལོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དབུ་མ་
 པ་རང་ལྷགས་ལྟར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
 འདོད་ཉོན་དགུལ་སྤངས་པའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྤོབ་ལམ་པ་རང་རྒྱལ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པའི་དབང་གིས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྤྱི་བའི་ལྷགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། སྤྱིར་བཏོད་ཟེན་
 པའི་ལམ་གྱི་ལྷགས་མ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གཉིས་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཙམ་ལས་ཐེག་དམན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རང་

རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་རང་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། གཟུང་
 བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དེ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
 སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་མངོན་
 རྟོགས། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་བགོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། བགོད་བྱེད་ལམ་
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བགོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་མངོན་རྟོགས། མཚན་གཞི། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་བཞི་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བགོད་ཟིན་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་མངོན་
 རྟོགས། མཚན་གཞི། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ།
 ལམ་བགོད་རྒྱལ་གྱི། ཚོགས་བསགས་དུས་ཀྱི། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི། སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི། རྟོན་གྱི། འབྲས་བུ་འཛོལ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར་དང་དུག་ དང་པོ་ལ། ཐེག་
 དམན་པའི་ལུགས། ཀུན་བཏུས་སུ་བཤད་རྒྱལ། རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི། ཚོགས་ལམ་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཚོགས་
 བསགས། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་བསམ་གཏན་བཞི་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོན་ནས་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྩལ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་
 གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་སྦྱོང་ནི། གོགས་གཞན་དང་ལྷན་
 ཅིག་གནས་པའི་སྒྲོན་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་
 མ་ལྟོས་བར་རང་བྱང་རྩལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཉི་ཤེས་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།

ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བཞེད། གཉིས་པ་ལ། ལུང་རྩི་བ། ལུང་གི་
 དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ། ལམ་བཟོད་ཚུལ་དངོས་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཀུན་བརྟུས་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཀའ་ཞེས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ངེས་པའམ་མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་དང་།
 བདག་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། བདག་
 ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
 ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 མཐུན་པ་སྟོན་མ་བསྟེན་པའམ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་མཐུན་པ་སྟོན་བསྟེན་པ། སྟོན་
 འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའམ། སྟོན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ། གང་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཏེ། གཅིག་པུ་
 གནས་པའམ་རང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཆོགས་དང་སྟོད་པ་གང་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་དོན་དེ་དག་གྱུང་བསྐྱུས་ན། གང་ལ་གནས་
 པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར། ལམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར། དམིགས་པ་རྟོན་གྱི་བྱེད་པར།
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་བཞི་འདུས། གསུམ་པ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཆོགས་ན་སྟོད་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱུལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་
 མཐས་པར་བྱས་ཏེ། འཆི་འཕོ་ཁར་སྟོན་ལམ་གསུམ་བཟུང་ནས་དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱིད་པ་

ཐམ་འི་དུས་སུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད། དངོས་པོ་དུག་ནི།
 སུང་པོ་ལྷ། ལམས་བཅོ་བརྒྱད། སྒྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། དོན་ཚན་དུག་
 གོ། སྒྲོན་ལམ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལམས་སུ་སྒྲོབ་རྒྱུར་ཅིག་ དེར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱང་
 རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལྟོས་པར་རྒྱུར་ཅིག་ བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ལུས་གྱི་སྒྲོན་ས་
 སྒྲིང་བཅེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་སྒྲོན་ས་སྒྲིང་བཅེ་བར་མ་རྒྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། དེ་སྒྲོན་སོང་གི་ཚོགས་ན་སྒྲོད་པའི་ལམ་བཟོད་
 རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཚོགས་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་གྲོགས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཚོགས་བསགས། མཁས་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས། འཆི་འཕོ་ཁར་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་བཟབ་ནས། སྒྲོབ་
 ཕྱི་མར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་བྱང་
 རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ དབང་པོ་
 སྤངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་པོར་རྒྱུར་པའི་ཆོ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཚོགས་
 བསགས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སོ་སྒྲེ་ཙམ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོན་
 སོང་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་ཙམ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཙམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་གཉིས་
 སོ། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་དང་ཆ་འདྲ་བར་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱལ་ཆ་

གསུམ་དུ་བསྒྲིམ་པའི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་མཐོང་ལམ་དང་བཅས་པར་ཆ་གཅིག་
སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་སྒྲིམ་དུག་ལ་ཆ་གཅིག་ ཆེན་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་ཆ་གཅིག་སྟེ།
སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་ནས་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་
བྱང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བར། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་སོགས་དང་།
འགྲེལ་པར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་
གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སེཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྱད་ཁྱེད་གསུམ་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འིན་ལན་
བསབས་པ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུས་མཐར་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གནས་པའི། རྒྱུ་ནི། ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་
པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གནས་པ་གཅིག་ཕུར་གནས་ཤིང་།
ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་གྲོགས་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས། གསུང་གི་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་
གཙོ་ཆེར་སྤྱོད་བཅད་དམ་པོ་ལ་གནས། ཐུགས་གྱི་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་དང་།
རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། གཉིས་པ་ནི། མཛོན་ཤེས་གྱིས་བརྟག་ཏེ་
གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྒྲིམས་ལ་རྒྱ་བར་བཤད་ཅིང་།
རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་མ་དད་པ་དད་པར་བྱེད། དད་པ་རྣམས་མཛོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་
པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མཛོན་ཤེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་
མཐུན་པར་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་

ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ན་སྐྱབས་སུ་ཆོས་མི་སྟོན་པས་བྱུང་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ས་ལྟར་ན་
ཉན་རང་སྤངས་ཏྲོགས་བྱུང་མེད་དུ་བཞེད་དེ། བྱང་སར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉན་
ཐོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྱེད་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ།
ཏྲོག་གི་འབར་བ་ལས། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་
དམན་པ་འདོད་པས་དམན་པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱན་འདིར་ཉན་རང་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་
བཙམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏྲོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་པས་
བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏྲོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི།
སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་
སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱུག་པ་ནི། འབྲས་
གནས་བཞི་པོ་རང་རྒྱལ་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ལ་
སྤར་ནས་རང་རྒྱལ་བྱུར་དུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འགྲུལ་རྒྱུ་བཞེད་ཀྱི་
སྐབས་སུ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དག་བཙམ་པ་དང་རང་བྱུང་རྒྱུ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། རང་རྒྱལ་
དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། གཟུང་བ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏྲོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་དོན་ཏྲོག་པ་

སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས། མདོ་བསྟན་བཅོས་
 ལས་བསྟན་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་གསུམ་སྒྲར་ལས་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བཞི་
 པ་ལ། བསྟན་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་བ། འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱོད་བ། རྟོན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་
 པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དངོས་
 སུ་བསྟན་ཅིང་། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན། འོན་འདིར། འཛིན་
 པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་བར་མ་དང་ལྷན་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་བའི།
 འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱོད་བའི། རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོ་བྱང་བ་དང་།
 དེའི་དོན་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ལྷའི་བྱུང་ག། གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་
 མ་ཡིན། སྤྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྱ་བ་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རང་ལམ་དུ་
 སྤྱོད་ཀྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ནས་
 ལྷའི་བྱུང་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་བྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་
 རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག། བཅོལ་བར་བྱ་སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་

ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ལྷའི་བྱ་དག་ བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་དང་།
 སྒྲུ་ལ་པ་ལྷ་བྱར་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་ཤེས་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་རང་ལམ་དུ་
 གཅོད་མི་རུས་པ་ལོ། གསུམ་པ་ལ། ལམ་པ་གང་ཟག་གི་རྟེན་དང་། ཆོས་ཉིད་རིགས་
 གྱི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ནས་ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་ལྷ་འི་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷའི་བྱ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་
 གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱིས་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྷར་ཅེས་པ་ནས། འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་ ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གས། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ།
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས།
 སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་གས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་རིགས་གྱི་བྱ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་པོ་ལ། གང་
 ཟག་དུག་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པ། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་
 སྐད་ཅིག་བཅོལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས། བར་པ་གསུམ་ནི། བརྟུག་པ་ལམ་རྗེས་
 ཤེས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས། དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་

སྤངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་ཤྲོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཀུན་བཙུག་གི་བདག་མེད་ནི་གཞན་དོན་དུ་མཛོད་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པས་སྒྲིམ་ལམ་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ནོ། །ཀཉིས་
 པ་ལ་ཡང་ཀཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོང་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་གཏོར་
 བའི་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྒྲིམ་ཆད་ལྷའི་གནས་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མེ་
 རྟོག་འདི་དག་ནི་སྤྱུལ་པའོ། ཞེས་སོ། །ཀཉིས་པ་ནི། སྤྱུལ་པའི་མེ་རྟོག་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྟོག་ཏུ་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་བཞིན་དུ།
 སྤིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 རྟོན་བྱེད་པའི་དཔེའི་སྒྲོན་པ་མཚོན་པའི་རྟོན་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལ་བྱ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་
 རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཀཉིས། དང་པོ་ནི།
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཀཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མཐོང་ལམ་
 ལ། ལུས་རྟོན། །བསམ་པའི་རྟོན། བརྟན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདོད་པའི་གྲིང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དབང་པོ་རྣེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་འང་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།

ཇུ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ལྷག་པའི་གཟུགས་གྱི་ལྷ་ལ་
 ལམ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྟན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཆོས་
 མཆོག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསམ་
 གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཇེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཐོབ་སྟེ། རྒྱན་ལས།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། ཞེས་སོ། །དམིགས་གསལ་ལ་སྤྱིང་ཅེའི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་པའང་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ལམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཅེའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་གིས་སྟུག་བསུ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་
 དངོས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་རང་ལུགས་གྱི་སྤྱིར་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་།
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་།
 རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་བདེན་པ་
 མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན། ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཡོད།
 གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐད་ཅིག་དུ་སྐྱེ་དབྱེད་པ། ལུང་ལས་བཤད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ས་དང་པོའི་

རྒྱུ་མཐུག་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོན་མ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། མཐོང་
 སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་བཀའ་ཉེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་།
 དེའི་རྟེན་གཉེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དང་པོ་ལ་དབྱེན།
 འདོད་པའི་སྤངས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཁམས་གོང་མས་བསྐྱེད་པའི་
 མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 དེས་རིགས་འགྲ། གསུམ་པ་ལ། བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་དངོས་དང་། བྱེད་པ་གི་སྒྲིབ་
 ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ། གཉིས་སུ་འདོད་པ། བཞིར་འདོད་པ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་
 བཞི་ལས། སྤྱིར་ལུགས་སྤྱི་མ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན། ཕྱི་མ་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལུགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྒྱུ་མཐུག་སྒྲོན་མ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་ལ། བཅུ་དྲུག་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་བཤད།
 དེ་ཡང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་བཞིར་འདུས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་
 བཏུས་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། གང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་ཤེས་པ་གང་ཞེན། ཤེས་པ་གང་གིས་བཟོད་པའི་མཁུག་
 ཐོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་མཐུག་སྒྲོན་མ་པར་ཤེས་པའི་

བཟོད་པ་གང་ཞེན། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་མཁུག་ཐོག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཞེས་སོ་སོར་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞེན། ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་
 གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
 བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གྱང་། དང་པོར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤྱོད་
 དངོས་སུ་སྤངས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས། ཁམས་གོང་མས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤྱོད་དངོས་
 སུ་སྤངས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་སོགས་
 སུ་བཞེད་དེ། མཛོད་ལས། འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ཆོས་མཚོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་
 ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལྷག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྩལ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན།
 སོ་སོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ངེས་པ་འདྲན་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་

དུག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོ་
 འདོགས་བཅུ་དྲུག་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཇེས་ཁོབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ངེས་པ་བཅུ་དྲུག་འདྲན་པའི་རུས་པ་
 བཅུ་དྲུག་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམ་པར་བསལ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཁོན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།
 བཅུ་དྲུག་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཐོགས་མེད་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་ལ། ཇེས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་། ཇེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དབང་པོའི་རིམ་པས་སྐྱེ་ཚུལ་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 དབང་ཚོན། ཅུང་ཟད་ཚོན་བ། དབང་འབྱིང་། དབང་རྒྱལ་བཞིར་སྐྱེ་ཚུལ་མི་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱེ། བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དབང་ཚོན་
 གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ། སྤྱག་བསྐུལ་
 ཤེས། ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཇོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཤེས་
 བཞི། དེ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་བཟོད་པ་བཞི། ལམས་གོང་གི་བདེན་བཞིའི་གནས་
 ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཇེས་ཤེས་བཞི། དེ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་ཆ་ནས་ཇེས་
 བཟོད་བཞིར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་འདི་ལ་
 དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཅུང་ཟད་དབང་ཚོན་གྱི་ཁྱུད་ལ་ཇེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། དང་པོར་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྟོང་མཐའ་
 དག་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་
 བརྒྱད་དུ་འཛོག་ དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷོག་
 པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་བརྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་དབང་འབྱིང་
 གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཞིར་སྐྱེ་སྟེ། དང་པོར་འདོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྟོང་མཐའ་དག་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་
 ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བཟོད་བཞིར་འཛོག་ དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཤེས་བཞི། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི་མཐོང་
 སྟོང་མཐའ་དག་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་
 རྗེས་བཟོད་བཞི། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷོག་
 པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་ཤེས་བཞིར་འཛོག་ །བཞི་པ་ནི། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས། ཆོས་བཤེས་
 ཀྱིས། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དུས་རི་སྟེད་ཅིག་ཐོགས་ཞེ་ན། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དབང་ཤེས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་དུས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ཀྱང་ངེས་པ་ཅན་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། སྤྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ། དུས་མཐའི་དང་།
 བྱུང་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེ་གོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་ཆད་ལ་

དུག་ཅུ་ཙམ་ལྟེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན། གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཡིན་གྱང་
 བཅུ་མས་ནས་མ་གྲུབ་བར་གྱི་ཡུན་ཚད་དོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་བྱི་མ་སྟེ། ཀུན་བདུས་སུ།
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་ནི་
 ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 ཤིང་ལེབ་ལྷ་ཁབ་གྱིས་འབྲུགས་པ་དང་། ཤུ་མང་འདབ་མ་ལྷ་ཁབ་གྱིས་འབྲུགས་པའི་
 དཔེས་མཚོན་ཏེ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་པར་ཁས་
 གྲུངས་གྱང་མི་འགལ་ལམ་སྟུམ་མོ། །བཞི་པ་ལ། སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་དང་། ཐོབ་
 བྱ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིད་དུ། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་
 མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་
 ལས། ཆོས་མཐོང་བ། ཆོས་ཐོབ་པ། ཆོས་རིགས་པ། ཆོས་རྟོགས་པ། སེམས་ཉི་
 བཟུལ་བ། ཐེ་ཆོས་ལས་བཟུལ་བ། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 ལས་གཞན་གྱིས་མི་དགྱིབ། ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ། ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་དང་པོ་བཞི་ཆོས་བཟོད་སོགས་བཞི་དང་། བྱི་མ་རྣམས་མཐོང་ལམ་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྩུ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགེ་ལེགས།
 གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་
 ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 ནི། སངས་རྒྱས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་སྒྲོམ་ནས་དབྱེ་ན།
 ཀུན་ནས་ཞི་བའི། ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པའི། ཉམ་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི། གནོད་
 པས་བཇིབ་མེད་པའི། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི། རྟོན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་དུག་ བསྐྱུ་ན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི། རྣམ་
 སྐྱིན་གྱི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བད་གི་ཉེར་འཆོལ་ཞིབ་དང་།
 ཕྱིའི་ཉེར་འཆོལ་ཞིབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་གསུམ་པ།
 ཕྱིའི་ཉེར་འཆོལ་ཞིབ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་བཞི་པ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་
 པ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། འདིར་
 བསྟན་ཀུན་ནས་ཞིབ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། ལུས་རྟེན། བསམ་པའི་རྟེན། བརྟེན་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་
 ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཐོབ་

ཟིན་གནས་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདྲ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་གཞུགས་གང་
 རུང་གི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཀྱི། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མེད་དེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་པ་ནི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱད་
 པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། གཞུགས་མེད་ཁམས་
 སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་།
 དོགས་པ་གཅོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 བསམ་གཏན་སྤྱག་གང་རུང་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ཅིང་། ཐོབ་ཟིན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པས་སྤྱི་ཆེད་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 རྒྱུ་འགོག་སྒྲོམ་ས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་གཅོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་མི་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
 ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་པོར་གྱུར་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞིས་ས་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ངེས་ཀྱང་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ལ་ས་དང་པོའི་མཉམ་
 བཞག་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡང་ཡོད། རྗེས་ཐོབ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡང་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་
 ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 ཟིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས། དབྱེ་ན། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ། བསྟན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཟག་
 བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་བསྟུས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་
 འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེས་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 སོ་སོའི་རང་བཞིན། གྲངས་ངེས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 ཟིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་
 ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས། རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ།
 གསུམ་པ་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཟག་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན།
 མཚོན་ཉིད་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་
 ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ཟག་བཅས་དང་།
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཟག་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ལྷན་ཅིག་ངེས་པར་འབྱུག་པའི་ཆ་ནས་དེ་དང་བཅས་པར་
 འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་
 སུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་
 པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལོག་པ་ནི་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་
 ལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚོན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས། མཚོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་མཐའ་
 དག་གོ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚོན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་

པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་རྟོགས། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་
 བཞག་མཐའ་དག་གོ། །བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱ་དུ་འཁྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་
 དགུར་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་རྒྱུན་ཆགས་
 སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ས་གཉིས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་དུ་འཁྱུང་དུ་དོན་གཅིག་པ་ནས།
 ས་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཇེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མོས་བསྐྱེད་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི།
 ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ས་མཚན་མས། ཕན་ཡོན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གསུམ་
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། གཉིས་པ་ལ། རང་དོན། གཉིས་དོན། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མ་དག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་ ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་རང་
 དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན།
 རྒྱ་དུ་འཁྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 སྐྱེས་གོང་གི་དག་སའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་ ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་མོས་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན་དགུ། གསུམ་པའི་

མཚན་ཉིད། ས་བཅུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག ཡུལ་ཤར་ཕྱིན་གཞན་དོན་ཕུན་
 ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན་དགུ།
 འདི་དག་ཀྱང་མཚན་བྱེད་དཔའི་སྒྲོན་ས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོར་སྒྲེ་
 བ་ལ་རྒྱུད་དུ། བར་དུ་འབྲིང་། ཐ་མར་ཆེན་པོར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་མཚན་བྱེད་དཔའི་དགུ་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 དང་པོ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། དེར་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་བགལ་ཉལ་རགས་པ་
 གནས་མ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུར་བས་རང་དོན་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ས་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་དེ། སྒྲུར་བས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅུས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱུས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད་དེ། དེར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 སངས་རྒྱུས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཉམ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ས་གཞི་དང་རྩལ་ཕྲན་གྱི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་གྲུར།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་རྩལ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་བསྐྱང་མིག་རྗེས་ཀྱི། བྱུང་པར་གང་ཡིན་སངས་
 རྒྱུས་དང་། བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་དེ་ཉིད། ཅེས་སོ།

བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་
 ལེགས། གཉིས་པ་ལ། བསྟོད་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་ཕན་ཡོན་དགུ་དགུ་སྟེ་ཉེར་བདུན།
 དེ་དག་ཀྱང་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་

ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུའོ། །ངག་དོན་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་
ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རང་དོན། གཉིས་དོན།
གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྡོམས་ལམ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཞར་བྱུང་བསྡོམས་པའི་
རྣམ་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་དགོ་རྩེ་གསུམ་པའི་བྱང་རྒྱ་བྱུང་བསྡོམས་
བྱེད་པའི་རྩེ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མངོན་ཏོགས། གཉིས་པ་ལ།
ས་མཆོམས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མ་དག་ས་དང་།
དག་སས་བསྐྱུས་པའི་བསྡོམས་ལམ་གཉིས། གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།
མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི། མི་དམིགས་པའི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། དཔེན་པའི་དགོ་
ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པའི། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི། མཆན་མ་མེད་པའི། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་སྤང་བའི། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི། དཔེ་རྒྱུ་དུས་མཆོན་པའི།
འབྲིང་གིས་མཆོན་པའི། ཆེན་པོས་མཆོན་པའི་བསྡོམས་ལམ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཁྱད་ཆོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་
གཞན་གྱི་དགོ་རྩེ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ། གཉིས་པ་ལ། མངོན་མཐོའི་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་བསྡོམས་པ་གཉིས། ཕྱི་
མ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྡོམས་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་
བསྡོམས་པའི་དགོ་རྩེ། གང་དུ་བསྡོམས་པའི་ས། གང་གིས་བསྡོམས་པའི་གང་ཟག ཇི་ལྟར་བསྡོམས་
པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྡོམས་པའི་དགོས་པ། བསྡོམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དཔང་པོ་

དང་བྱུག །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་བསྟོ་བའི་མདོ་ལས། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སར། ཐེག་དམན་གྱི་སར། སྒྲ་
མེད་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། རིང་བསྐལ་ཅན་
གྱི་མཚན་རྟེན་དུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱགས་པས་འགྲུབ། ཅེས་པས་མཚན་ནོ། །
བཞི་པ་ནི། བསྟོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། དགོ་རྩ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒེལ་བའི་ཆེད་
དུའོ། །རྒྱག་པ་ནི། སྤྱོད་ས་བཅུ་ཉི་ལངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོ་བ་འགྲུབ་པའི་
ཆེད་དུ་མཁུན་པར་གསོལ་བའོ། །དག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་
སྐོབ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ཀྱི། དང་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དོགས་གཅོད་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་དགའ་བ་ཡང་དགའ་བར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སྐོབ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མདོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ལ། མ་དག་ས་དང་། དག་སས་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
གཉིས། གསུམ་པ་ནི། མོས་བསྟོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཐག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་
ཅད་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཟིན་པའི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་

ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམ་ས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མོས་བསྟོག་ཉིས་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རག་དོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡང་
དགའ་བར་བསྒྲོམ་པའི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་
ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་དགའ་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་ཐོབ་
གྱིས་བསྟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྟོང་
ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་སྟོང་བ་གཉེན་པོས་བསྟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། འདི་དང་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ། ས་མཆོམས་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་ན། མ་དག་ས་དང་། དག་སས་བསྟུས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། སྟང་
བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲོམ་སྟངས་གྱི་ས་བོན་དང་། གནས་ངན་ལེན་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་
སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སོ། །རག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ། གཞུང་གི་བསྟན་དོན།
འབྲས་བུ་རྣམ་དག་བྱེད་གཞུང་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྟངས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྟོན་གཉེན་པོས་བསྟུས་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས། འདི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག་
 དབྱེན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་དགྲ།
 གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། གཏན་ཆེགས་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ།
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།
 ཞེས་དང་། འདིར་འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་དག་པ་ཉིད། ཞེས་པའི་དོན་
 གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། མདོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། འདིར། དེ་གཉིས་ཐ་
 དང་མ་ཡིན་ཞིང་། །དབྱེད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བཞེད། ཅེས་པའི་དོན་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་ དེའི་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཁྱད་པར་
 རང་མཚན་ལ་ཐུས་ཐད་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་ལ་ལྷོག་པ་སོ་སོར་སློབ་ཏུ་མཐུན་གྱིས་དབྱེད་དུ་
 མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཟག་
 མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་བདེན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། འདི་དང་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་

འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁ་དག་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཐེག་པ་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་ཀྱི།
 ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་
 བདེན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་འི་
 སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་འི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པ་འི་མཁ་གྲོལ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མཁ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོ་
 སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟེན་གཉིས་པོ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་སྤྱིང་པོར་དེལ་བ་
 བདུན་ཅིད་ཉིང་ཁྲ་ལས། ལམ་ཤེས་འཆད་པ་འི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ་འོ། ། ॥

༼གཞི་ཤེས༽

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པའི་སྒོ་
ནས་མཚམས་སྦྲུང་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གཞི་
ཤེས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི། དང་པོ་གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན། གསུམ་པ་ནི།
སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་
དགོས་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒོ་ནས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
བྱང་མེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་
རྣལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྣམས་དེའི་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་གཞི་ཤེས་སོ་སོར་བྱེན་ས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་
ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་དོར་བྱ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བསྟིར་བསྟན་པ་དང་། དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། གང་གི་འཇུག་པའི་སྒྲིང་བ། ལུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་།

ལམ་དང་གསུམ་དུ་འདུས། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་མི་གནས་གྱི། འབྲས་ཡུམ་
 ལ་ཉེ་རིང་གི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཞི་ལ་
 མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་
 ནི། རྩེ་ལ་པ་རྩེ་ལ་མཐུན་ལ་མིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་མཚན་མར་
 དམིགས་སྟོན་ས། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་
 སྤྱིང་གཉེན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་གཉེན། དེའི་དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་
 ལ། སྤྱིང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་སོགས་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཉིད་
 དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ངར་འཛིན་མེད། ཅེས་
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱིང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྟབས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་ལ་
 ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉེན་པོ་དངོས་དང་། ཡུལ་ཟབ་
 པའི་རྩེ་མཚན་དང་། རྩེ་གསུམ་དཀར་བའི་རྩེ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་
 ཡིས། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། སྤྱིར་བའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་མཉམ་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་སོགས་དེ་
 མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་རྩོམ་
 མེད་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྩེ་ལ་མཐུན། ཞེས་ལ།

སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ།
ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། ཞེས་སོགས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །མཁུན་གསུམ་སྤྱི་དོན་བསྐྱེད་
འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དཀའ་གནས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་
མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཞི་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་དོས་བཟུང་བ་དང་། འཕྲོས་དོན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་
དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། གནས་པའི་
གཞི་ཤེས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་མཁུན་པ་མཐའ་དག་གོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་མཐའ་
དག་གོ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་
གཞི་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་དང་། སྤྱི་ཇེ་ཆེན་པོས་མུང་འདས་
ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་
མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱ་དང་མུང་འདས་ལ་སྐྱང་བྱར་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དང་
རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལས། རྟག་
རྟུ་ལམས་གསུམ་བདག་མེད་རྣམས་མེད་ཅིང་། བྱེད་པོ་རང་དབང་མེད་པར་རྣམ་བཞུགས་

ནས། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་བསྐྱོམ་པ། ཏེ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་སྤྱུག་པོ་བཏོད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཞིག་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དེ་
 དག་མངོན་རྟོགས་གྱུར། ཞེས་སོ། རིགས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དེ་ཐབས་ཤེས་
 བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱད་པར། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་
 ཉིད་ཏུ་ལྷུང་། ཞེས་དང་། སྲིད་དང་ཞིབར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་
 དང་ནི། ཞེས་པ་དང་འགལ། མིག་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་
 སུམ་དུ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བས་
 དཔེ་དོན་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་ལྔར། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། ཏེ་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་
 མེད། ཅེས་པ་དང་འགལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གཞན་དོན་ལ་སེམས་པའི་
 དེའི་ཐབས་རྒྱུད་པའི། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་
 བ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ལས། ཆོས་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 དག་ ཁག་ཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྒྱུད་དང་། ཏེ་གོང་ས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་
 མཚན་མཐོང་བའི། ཁད་བདེ་སྤངས་ཞིབར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་འགལ། །

ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
ཏེ། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒོ་ནས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ཡུམ་
སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐུན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་སྒོ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་
མཁས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྒོ་
མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ལྟ་བུ། །ངག་དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་
མཁས་མི་མཁས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
ལ། ཡུལ་ཅན་གཞི་ཤེས། སྤང་བྱ་མཚན་འཛིན། དེ་དག་གཉིས་པོས་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཉིས་པོ་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་
འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
དེས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ། བཅིངས་མ་བཅིངས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་
འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 མཚན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རང་ལམ་དུ་སྟོང་རུས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ལེས་
 ལ་དེས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ས་བོན་རང་ལམ་དུ་
 སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
 པར་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མཚན་གཞི་
 དང་། ལེས་སྤྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཀུན་བཏགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་
 བྱུང་ཞིང་། ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མངོན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་རགས་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་
 དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་འཛིན་དང་། བཏགས་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཚན་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ། འདི་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དོན་གཅིག་
 དབྱེན། ལུང་རིགས་སོགས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་རང་གི་དང་གིས་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ལུང་རིགས་ལྟར་སྤང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་
 ཤིང་དབྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོ་ལྟ་བུ་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གཉིས། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། བཏགས་པ་
 ཅུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལེས་སྤྱིབ་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་འཛིན་དང་སྤྱོད་པ་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ།
 ས་མཚན་ས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཅུམ་དུ་ཞེན་
 པའི་ཞེན་པ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་སྟེ། ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་འོས་ཉིད་དང་།
 གཞི་འོས་ཅན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞུགས་སོགས་བྱུང་པོ་སྟོང་ཉིད་
 ལ། སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལམ་ལ།
 མཚན་འཛིན་ནི། སྟོན་སོགས་བྱུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། ཞེས་
 པས་བསྟན། དེས་ན་འདིར་འཆིང་བྱེད་གི་མཚན་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེས་བཅིངས་
 པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་མཚན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉེན་པོ་
 གཞི་ཤེས་དང་མཚན་འཛིན་མཐའ་དག་སྟོང་གཉེན་དུ་སྒྱུར་ནས་འཆང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 འཛིན་གྱི་སྟོ་ཡིན་ན། རང་འཛིན་པ་བྱེད་གི་གཉེན་པོ་དང་དངོས་སུ་ལྟན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་འཕགས་གྱི་མཚན་མེད་མཛོད་སུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གིས་བྱུང་
 བཅས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་སྟོང་སྟེ། དེས་བྱུང་བཅས་རང་རྒྱུད་གྱི་མཚན་
 འཛིན་གྱིས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་མཛོད་འབྱུར་བ་རྒྱུད་ནས་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། །རྒྱུད་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་
 ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་
 པོ་ལ། གཞི་ཤེས་སྟུང་བ། གཞི་ཤེས་སྟུང་བའི་མཉམ་ཉིད། འཕྲོས་དོན་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་གཉིས་གང་རུང་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན། དབྱེན། དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྟུང་བ་

དང་། ལུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ཅི་རིགས་པ་ལ་བདེན་
 ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པ་ལ།
 གཞིའི་ངོ་བོ་བྱུང་པར། མཚན་ཉིད་གསུམ། སྒྲོང་གཉེན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད།
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད། བྱ་དཀར་རྣམ་གསུམ། འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན། སྤང་
 བྱེད་གཞན་ལ་རག་པ་ལས་པ། སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ལ་ཞེན་སྒྲོང་བཀག་པའི་སྒྲོར་བ་དང་བཅུ།
 དང་པོ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་བྱེད་
 དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དུག་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་
 དགག་བྱའི་དྲི་མ་སྒྲེན་སྒྲོམ། མ་སྒྲེས་ན་སྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་
 ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཉམས་ལེན། མཚན་གཞི། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་བཞི་ལྟ་བུ།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་ཅན་སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོར་བའི་ཡུལ་བདེན་མེད་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལ། དེའི་བྱུང་པར་ལ། དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒྲོར་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་
 པའི་སྒྲོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་བཞི་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་
 དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་མ་རྗེ་གས་དང་རབ་རྗེ་གས། ཞེས་
 པའི་སྐབས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། བྱངས་ངེས། གོ་རིམ། སྒྲ་
 བཤད། ལུང་དང་སྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་།

ཡོངས་གྲུབ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཙམ་
 གྱི་ཚེས། དབྱེན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤོང་རྩ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟག་པ་མཐའ་དག་གོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ། མཚན་གཞི། འདུས་བྱས་མཐའ་དག་གོ། །དབྱེན། དག་པ་དང་། མ་
 དག་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩའ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 འཁོར་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤོངས་ཤེས་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་དེ་ལོན་ཉིད། དབྱེན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚེས་ཉིད་ལྟ་བུ།
 བསྐྱེད། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་ལ་དོན་བྱེད་རྩལ་མི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞན་དབང་། གཉིས་པ་ལ།
 ཀུན་བརྟགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་དེ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ།
 སོ་སྦྱོར་སྒྲོའི་ཡུལ། འཕགས་པའི་རྒྱུ་རྩའ་ལྟ་བུ། དེའི་མཉམ་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྤོང་བཞིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྦྱོར་བ་
 དང་། མདོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྟག་པས་སྦྱོར་བརྟགས་
 པ་ཙམ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་གཞུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
 དབྱེད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་དང་། རྣམ་
 པར་བརྟགས་པའི་གཞུགས་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོ། ཞེས་སོ། །འག་དོན་ནི།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། རག་
དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུ་གཞུང་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་
འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སོ་
གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མི་
སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ། དོགས་པ་བཀོད་པ་དང་། ལན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་
རིགས་ཏེ། དེའི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདུལ་བྱ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་
གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ལ་ངེ་སྐད་བསྟན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་ཅེན།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་
མཐོང་བ་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །ངག་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་
སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་
མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དོན་སློང་པོར་དེ་ལ་བ་བདུད་ཅི་ཉི་ཉིད་ཁུ་ལས། གཞི་ཤེས་བཤད་
པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ॥

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱ་
བ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྩམ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་
དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བཞོན་པའི་སྒོ་ནས་
མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་རྩམ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ།
དང་པོ་གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན། གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱ་རྩམ་ཐའི་བར་དུ་འོ།
དག་དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་རྩམ་ཆོགས་སྤྱོད་
བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་
རྩམ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ། བསྐྱུ་བ་སྤྱོད་པ་སྟན་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིམ་དང་།
སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིམ་གཉིས་སུ་འདུས། འདི་དག་ལ།
གཞུང་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ན། རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེ་ནི་གང་ཟག་ནི་གང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དབྱེན་དུ།
ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེན་ན། སྤྱོད་པ་སྒོ་ནས་བྱའི་རྩམ་པ་ལ་ནང་།

ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་ཙན་མཁུན་གསུམ་
 དང་ཡུལ་སྒྱེ་མེད་གསུམ་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་
 བྲག་རྣམས། ཞེས་སོགས་བསྟན་བཤད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སོ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟན་ཅིང་མཉེས་
 པར་བྱས་པ། མཁུན་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཙན་གཅིག་
 གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་སྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། ཅེས་
 སོགས་སོ། ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཉི་ལུ། བསྟན་ན་རང་བཞིན་གྱི་
 སྒྱུར་བ་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་གསུམ་དུ་འདུས། ཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་
 སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྱུར་བའི་
 འབྲས་བུ་འཆད་པ་ནི། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྱུ་བཞི་བཅུ་
 ཙུ་ག་འབྱུང་བས། དེ་དག་ཤེས་ནས་སྒྲོང་དགོས་སེ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྒྱུ་བཞི་བཅུ་ཚན་
 བཞིར་བཅས་པ། ཞེས་སོགས་སོ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ ཉམས་སུ་ལེན་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཙན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་གཅིག་ལ་འཛོག་ཅེས་འཆད་པ་ནི། གང་གིས་
 མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་བསྟན་བཤད་རྣམས་སོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་རང་

རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་གང་ནས་བཟུང་སྐྱེས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དོ་བོ་འཆད་པ་ནི། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་
སྦྱིན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་སོ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རང་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་
ལས་བསམ་སྟེར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅུ་དགུའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པའི་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འཆད་པ་ནི། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
འདིར། ཞེས་སོགས་སོ། རྟེན་འཇུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྟེར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཉི་ལུ། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཅུ་
དུག། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཅུ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་རྟེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་འཆད་པ་ནི། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ།
ཞེས་བསྟན་བཤད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སོ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ།
སྟོན་ཞི་མ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟེར་བ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཞིང་དག་པའི་སྟེར་བ།
སྟོན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟེར་བ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་
ནི། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།
ཞེས་དང་། ཡུལ་དང་སྟེར་བ་ཅན་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་སོ། བཀྲིས་
པ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་དེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་སུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་
སྟེར་བ་ཉི་ལུས་སྟོན་བཞི་བཅུ་པ་ཅུ་དུག་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་སུ་གྲངས་པས།
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྟགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྟེ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཙམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྟེར་བ་ལ་འཇུག་རྩལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་

ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལོ། བར་པ་ཆ་མཐུན་དང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད། སྐྱེར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ། སྐྱེར་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིད་
 ཞིམ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ། ཞིང་དག་པའི་སྐྱེར་བའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་
 སྒྲུ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེར་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱེར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་ལ། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག ཡུལ་ཅན་
 སྐྱེར་བ། སྐྱེར་བའི་སྤྱོན་འགྲོ། ཉེ་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་ལྡ། དང་པོ་ལ། བསྐྱར་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེད་གཞུང་རྣམས། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་
 གཉིས་གྱི། དང་པོ་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 སྒྲོམ་ཚུལ། མདོ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་ལྡ། དང་པོ་ནི། དོན་རྣམ་དང་
 ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
 བདེན་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱིད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་གྱིས་
 མི་སྒྲོབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས། གསུམ་པ་ལ། དོན་རྣམ་དང་།
 ཤེས་རྣམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་གང་ཞིག ཤེས་རྣམ་གྱི་
 རྟོགས་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ། མཚན་གཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེ་ན། མཐུན་

གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་གསུམ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་དོན་རྣམ་འཛིན་བྱེད་གྱི་རིག་པ། མཚན་གཞི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེན།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བར་བྱ་བ།
 མཚན་གཞི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གིས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ།
 མཚན་གཞི། ཐར་ལམ་མཐའ་དག་གོ། །དབྱེན། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་བཞིན་གནས་ཚུལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེན། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོལ་སྟེ་ཉེར་བདུན་ནོ། །གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། བདེན་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། དབྱེན། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ། ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པའི་བརྒྱུད། འགོག་བདེན་གྱི་བརྒྱུད་ལྟ། ལམ་བདེན་གྱི་བདུན་ཉེ་སུམ་ཅུ་ཙ
 ིག་གོ། །གསུམ་པ་འོག་ཏུ་འཆད། དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 རྣམ་དོན་རྣམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་
 པ། ཚུད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 བབ་ནས་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་པ་སྤོང་པོའི་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་། ཡུལ་ཅན་མཛོན་
 རྟོགས་དང་ཡུལ་སྤོང་ཉིད་ཟུང་འབྲུག་གིས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་
 བྱེད་གྱི་སྟོང་རིམ་མོ། །འདི་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། གློ་གཅིག་གིས་ཡུལ་སྤོང་ཉིད་དང་།

ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ། ཇེས་སུ་མཐུན་པ། མཚན་ཉིད་ཇེས་སུ་སྟོན་པ། སྟོན་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པས་སྟོམ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བསྟོམ་བྱའི་ཆོས་དེ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་
 རོར་བསྐྱེད་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཉེར་བཞག་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། བསྟོམ་བྱ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བསྟོམ་པ་སྟེ། ཆོགས་
 ལམ་དུ་སྟོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་གྱིར་བསྐྱེད་
 མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཆོགས་ལམ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་བསྟོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་བསྟོམ་པ་མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཇེས་སུ་སྟོན་པ་
 དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་སྟོམ་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤེས་རྣམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ།
 མདོར་བསྟན་དུ། ཅུབར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པར།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་ན། འདིར་ཆོག་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་
 མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ཡུལ་བདེན་བཞི་གཉིས་སུ་ཡིད་ཅིང་། དང་པོ་དངོས་བསྟན་
 ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རྣམ། གཉིས་པ་འདིར་ཞར་བྱུང་གི་རྩུལ་དུ་བསྟན་
 པའི་དོན་རྣམ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་

ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་
 སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་
 རྣམ་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དེ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
 བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་བྱ་
 ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བོ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་ལམ་བདེན། དབྱེ་རོ་ལམ་གསུམ།
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན། སྤང་བྱ་སྤྱི་བོ་གཉིས་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་བདེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པའི་ལམ་ཟག་མེད། ཤེས་སྤྱི་བོ་གཟུང་རྟོག་གི་དེར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
 གཉིས་ཏེ་གསུམ་མོ། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཉོན་སྤྱི་བོ་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པ་
 དང་ལྷན་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་
 བསྟུས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས། དབྱེན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
 གཉིས། ཤེས་སྤྱི་བོ་གཟུང་རྟོག་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྒོ་མ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་དེ་ལྷན་ཞིང་། གཟུང་བཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་བསྟུས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས། ཕྱི་
 མ་གཉིས་ལ་དབྱེན། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་

བཞག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གཉིས་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྗེས་སློབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་གཉེན་སྐྱེ་འགག་གཞན་
 དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ངག་དོན་ནི། འདིར་བསྐྱན་གཞི་ཤེས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་
 སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱན། གསུམ་པ་ལ། རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་
 ཀྱི། དང་པོ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཞུང་གི་བསྐྱན་ཚུལ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཉན་རང་དང་བྱང་འཕགས་
 གང་རུང་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་རྗེས་
 མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་དེ་
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ།
 སྤུལ་པའི་ལམ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལྷ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་དགུ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལམ་བཞི།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རིགས་
 འདྲ་ཉན་རང་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་ན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན།

འདི་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སའི་བླ་པ་ཉེར་བཞག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་པོ་
 ཡིན་ཀྱང་གཉིས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་སའི་མི་སློབ་ལམ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཉན་རང་དང་བྱང་
 སེམས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དབྱེན། སློབས་བཅུ།
 མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དང་
 སོ་དགུ། གསུམ་པ་ནི། འདིར་མཐུན་ཡུལ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བླ་པ་
 ཉེར་བཞག་སོགས་དང་། མཐུན་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བླ་པ་གཉེར་བཞག་
 སོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེན། ཆོག་ཟེན་ཅམ་ལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་མཚུངས་ཡིན།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟན། འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་ནོ། །དག་དོན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དབྱེན་བརྒྱུད་དང་བཅུར་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་སོ་བདུན། ལམ་ཤེས་
 གྱི་སོ་བཞི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སོ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་
 ཤེས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི། ལམ་ཤེས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི། རྩལ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བའི།
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི། རྣམ་དག་ངེས་འབྱིན་
 གྱི་ལམ་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་

གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ། དམིགས་པ། རོ་བོ། གྲོགས། སྒྲོམ་
 ཚུལ། བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་འོ། །
 ལུས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དབྱེན། ཕྱི་དྲི། བད་གི། ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ཀའི་ལུས་གསུམ། ཚོར་བའི་ཚོགས་ལྔ། སེམས་ནི་ཚོགས་བརྒྱད། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 སྒྲུབ་ཤད། ས་མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་བཏགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་སྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་
 བ་བཞི། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་འཛུམས་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་བཞི་བཞག་སྟེ། ལུས་
 ལ་བདག་གི་རྟེན། ཚོར་བ་ལ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད། སེམས་ལ་བདག་གི་རོ་བོ། ཚོས་
 ལ་བདག་གི་བྱང་ཚོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་འཛུམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་འཛོག་པས་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཅེས་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་ནི་གྲོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ།
 སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གཙང་བ།
 ཚོར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱུག་བསུལ་བ། སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ། ཚོས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་
 ཉིད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྤྱང་ལ་

རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཚོར་བ་སྤྲང་ཡང་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ།
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཆགས་སོགས་དྲི་མའི་ཚོས་སྒོ་
 བྱར་བ་སྤྲིན་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་རྣམ་བྱུང་གི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་བསྐྱོམ།
 གསུམ་པ་ནི། བདེན་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཆེད་དུ་འོ། ཇི་ལྟར་འཕྲུག་ན། ལུས་
 ཚོར་སེམས་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྐྱོམ་པས། རིམ་བཞིན་སྤྱད་ཀྱིན་འགོག་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་སྤྱིར་སྤྱེད་རྒྱུ་འི་
 སྤྱིར། སྐུ་ལི་སྤྱིར་དང་མ་ཚོངས་སྤྱིར། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཕྲུག་བྱ་བས། དྲན་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་བསྐྱོམ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་ནི། ལུས་ལ་གཙང་བ། ཚོར་བ་ལ་བདེ་བ།
 སེམས་ལ་རྟག་པ། ཚོས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་ནས་ཟག་མེད་གྱི་
 ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་དོན་ནི། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ལ་
 གནས་པའི་བྱུང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་བཞི་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། རང་སྤྱི་འཛམ་ཉིད་གྱིས་
 བརྟགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་
 ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུས་བསྐྱུས་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེའི་འོག་
 དུ་ཞུགས་པ་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ཡང་དག་སྤྱོད་བལ་སྤར་ལྟར་
 ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་བ་སྤྱེས་མ་སྤྱེས་གཉིས། མི་དགོ་བ་སྤྱེས་མ་སྤྱེས་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་འོ། སྐུ་ཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སྤྱི་གལ་སྤྱོད་དོར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་རྒྱས་གྱི་བཙོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་པ་རང་ལུགས་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱུས་པ། དབྱེན། དགོ་བ་སྤྱེས་པ་སྤྱེས་པའི།

མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི། མི་དག་གི་བསྐྱེས་པ་སྤྱོད་པའི། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་
 སྤྱོད་བ་དང་བཞི། སྤྱ་བཤད་ནི། མི་དག་གི་བསྤྱོད་བས་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞེས་བྱའོ། །ས་
 མཚམས་ནི། ཆོག་ས་ལམ་འབྲིང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 དག་སྤྲིག་ལ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད། བརྩོན་
 འགྲུས་རྩོམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལྷ་པ་
 ནི། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་སྟེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་
 ཐུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། ཆོག་ས་ལམ་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་ཆོས་ཅན། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྲིག་
 ལ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་
 ཆོག་ས་ལམ་འབྲིང་པོས་བསྐྱས་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། བརྩོན་
 འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ།
 སྤར་ལྟར་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱན་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་
 ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གནས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པ། དབྱེན། འདུན་པའི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། སེམས་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་
 བཞིན། དབྱེན་གཞིག་ཞིག་ ལུས་སྤྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་སྤྱོར་གྱི་

བཅོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་སྤྲུམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། ཆོ་འདིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་པ་ལས་
 རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། སྤྱ་བཤད་ནི། རྩུའཕུལ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་ན་རྩུའཕུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་མཚམས་ནི། ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་སའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉེས་པ་ལྡའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་དུ་བསྒྲུམ། ཉེས་པ་ལྡའི། དབུས་མཐར། ལེ་ལོ་དང་ནི་
 གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །
 འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། ཅེས་སོ། །སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། འདུན་རྩལ་
 དད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །དྲན་ཤེས་སེམས་པ་བཏང་སྒྲུམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་
 ནི། སྤྱན། མཛོན་ཤེས། དབང་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ།
 རྒྱལ་ལས། གནས་པས་རྣམ་པར་བརྟེན་བཤད་། །སྒྲོན་ལམ་དང་ནི་དབང་དག་དང་། །
 ཆོས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ངག་དོན་ནི། ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྩུའཕུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ལྡའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སེམས་གནས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག།
 ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སེམས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་པ་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རྣམ་བྱང་གི་
 དབང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ལས། བྱང་རྩུབ་སྤྱོད་དང་ཐོས་མཚོག་དང་། །ཞི་

གནས་ལྷག་མཐོང་དད་སོགས་ཀྱི། བཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྟོན་གྲུབ་བྱེད་པའི་
སྐབས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་སོ། བཞི་ཤིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་བྱང་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །
ཐོག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། དབྱེན། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ།
མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་གང་ཞིག ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག དགོ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས།
དགོ་བའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་བྱ་པ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན།
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། སྤྱོད་བཤད་ནི། རྣམ་
པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ལ་
མཚན་པ་ནི། བྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུའོ། བཞི་ཤིས་པ་ནི། དད་སོགས་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་དོ། བཞི་པ་ནི། དད་པས་བདེན་བཞི་ལ་
དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོབ་པའི། བྱ་པས་
དེ་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ། ལྟ་པ་ནི། གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ།
དག་དོན་ནི། བྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ཆོས་ཅན། མཛོན་པར་
རྟོགས་པར་སྟོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག བྱོད་ཅེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཛོན་
རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ནི། བྱོད་ཅེ་འེག་གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་

བཅོད་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛམས་ལུས་དང་ལྡན་པས་སྟོབས་
 ལྡར་འཛོགས་ཡིན་ནོ། འབྲུག་པ་ནི། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལ། སྤར་ལྷར་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེན། དུན་པ། ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད།
 བརྩོན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་རྟུ་སྤངས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། བཏང་སྟོམས་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གང་ཞིག་
 དགོ་བའི་དམིགས་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་དུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག །
 ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ། དགོ་བ་ལ་སྟོབས་པའི་བརྩོན་འགྲུས། ལུས་སེམས་ལ་
 ཕན་འདོགས་པའི་དགའ་བ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་རུང་དུ་བྱེད་
 པའི་ཤིན་སྤངས། སེམས་ཅེ་གཅིག་རྟུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། བྱིང་མོད་དང་བྲལ་བའི་
 བཏང་སྟོམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ཡན་ལག་རྟུ་འགྲུར་ཚུལ་གྱིང་། དབུས་
 མཐར། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །
 བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །འདི་ལ་གཞི་
 དང་གནས་དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དཔེ་དང་སྦྱར་ན། རྒྱལ་
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱན་ལས། རྟག་རྟུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་བསྟོར། ཞེས་སོ། །སྟོབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་བདག་
 མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་ཅེས་བྱའོ། །ས་མཚན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུན་པ་སོགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དབེན་པ་ཆོལ། ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་
 དང་བྲལ་བར་འདོད། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད། ལམ་ལ་
 དམིགས་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་མོ། །ལྔ་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་སྒྲིམ་ལམ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 བདུན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། དག་དོན་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཅོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ལ། སྤར་ལྟར་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། རྟོག་པ། དག ལས་ཀྱི་མཐའ།
 འཛོ་བ། རྩོལ་བ། དུན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བརྒྱད།
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གང་ཞིག །ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག །ལྷ་བས་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་
 སྟོན་པའི་དག་གི་རྒྱུད་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་རབ། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་པ། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་འཛོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ། དགོ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་བརྩོན་
 འགུལ། དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའི་དུན་པ། སེམས་ཅེག་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱིས་། དབུས་མཐར་།
 ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱེད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་། གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། ཞེས་སོ། སྤྱོད་བཀའ་ནི། འཕགས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། ས་མཚམས་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་
 སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུའོ། གསུམ་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། བཞི་པ་ནི། སྤར་ལྟར་རོ། ལྟ་པ་ནི། སྒྲོམ་སྒྲོང་
 སྤངས་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ངེས་
 འབྱེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ རྗེས་ལ་མཛོན་
 རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉེན་པོའི་ལམ། སྤྱུལ་
 པའི་ལམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདིར་བསྐྱེད་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེད་ཆོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འཛེམས་རུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
 གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི། མཚན་མེད་པའི། སྒྲོན་པའི་མེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 སྒྲོང་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་ཐར་པ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྟུག་ཀུན་
གྱི་རྣམ་པ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་
འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། རྒྱན་
ལས། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་དེ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་མི་
རྟོག་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། །རྟག་ཏུ་དགའ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོ། དབྱེ་ན། རེ་རེ་ལ་
ཡང་། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
གཉིས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དམིགས་པ། རྣམ་པ། བྱང་དེས། ས་
མཚན་མས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་པོའི། བྱང་འདས་
ཞིབ་གཉིས་པའི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་བ་གསུམ་པའི་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་པས། །ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཆོས་གྱི་སྟོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
བཤད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོ་སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི།
གཉིས་པ་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི། གསུམ་པ་སྟུག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་སྟུག་
བསྐལ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་བཞི་སྟེ་དུག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཀུན་
བདུས་སུ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་
ན། དུག་གོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི། གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་སྤང་བྱའི་སྟོན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་

འཛིན་གྱིང་པོ། དེའི་རྒྱུད་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྒྱུས་ལ།
 བྱང་བྱར་སྒྲོན་པ་རྣམས་འཛེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་ཤེས་པ། མ་དག་
 པའི་གཞན་དབང་སྤོང་བ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་
 རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་པ་བཞག། སྤྱོད་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འཕགས་
 པ་ཁོ་མོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། དག་དོན་ནི། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 འདིར་བསྟན་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟའི་རྒྱུ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་འཛེམས་རུས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུལ་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི།
 དང་པོ་སྤྱུལ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན། བྱུང་ཆོས་དང་
 བཞི། དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
 དོན་དུ་སྤྱུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི། བྱུང་པར་སྤྱག་པའི་
 རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་སྤྱུལ་པ་པོར་དེ་ཉིད་གཞན་དོར་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་པ་གྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་ལྟ་བར་རུས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། དེ་གང་ཞིག་ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཞུགས་མེད་

པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་རུས་པའི་རྣམ་ཐར།
 དབྱེན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པས་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་རུས་པའི་རྣམ་ཐར་
 དང་། དེ་མ་ཐོབ་པས་གཞུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གཉིས།
 དེ་གང་ཞིག་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྟ་རུས་པའི་རྣམ་ཐར། དབྱེན། ཐེག་དམན་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། བཞི་པ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་ལྟ་བ། ས་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ། ཡུལ་གང་ལ་ལྟ་བ། རྩལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་
 དུ་ལྟ་བ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། སྤར་མེད་གསར་དུ་ལྟ་བ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 གཅིག་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོར་ལུང་གི་མཐུ་ལས་སྐྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་ཐོབ་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་ལྟ་དགོས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཛོད་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་དང་པོ་གཉིས། ཁྱི་སྤྱག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་
 ཡོད། ཁྲ་སུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། ཞེས་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་མ་བཞིན་བསམ་གཏན་
 དང་པོ། གཉིས་པ། བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། ཀུན་བདུས་སུ་གསུམ་ཀ་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། དེ་ཡང་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན། ཐོབ་ཟིན་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ངས་པ་མེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེ་རྒྱུད་། བཟང་ངན། མཛོས་མི་མཛོས་སྒྲ་ཚོགས་
 ལ་འོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ལྟ་བ་པོར་ང་ཉིད་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་

བཅས་པའི་སྒྲོན་མ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་། བཟང་ངན། མཛེས་མི་མཛེས་
 ལྟ་ཆོག་པ་པར་ལྟ། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ན། དང་
 བོར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག །དེའི་རྗེས་སུ
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲོན་མ་སུ
 ལྟ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་ན། དང་བོར་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་ཙམ་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟ།
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ
 བན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་། བན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ
 སྤྱག་པར་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དུ་ལྟ། ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་
 བློ། དངུལ་བུམ་ཟང་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱག་པ་དང་། གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྱག་པར་
 རྟོགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། དེ་གཉིས་ཀའང་དངུལ་བུམ་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི།
 སྤྱག་མི་སྤྱག་རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོན་མ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དུའོ། །ལྟ་པ་ལ། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་
 གཟུགས་སྒྲོན་མ་སུ་སྤྱུལ་ནུས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ་པ་པོར་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་ཐུ་འཕུལ་སྒྲོན་མ་སྤྱུལ་པ། མི་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་ཐུ་འཕུལ་སྒྲོན་མ་སྤྱུལ་པ། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་གཟུགས་ལ་སྤྱུལ་
 འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཆེད་དུའོ། །ངག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་སྤྱུལ་ལམ་
 ཆོས་ཙན། ཁྱེད་ལ་དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཙན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་

པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། འགོ་གསལ་སྒྲིམ་པ་བཞག་གཞན་དུ་
 གསུངས་པ་བཞེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདིར་
 བསྟན་སྐྱོར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྟན་ཚུལ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གང་རུང་གིས་འཇུག་པའི་
 རྒྱལ་སྐས། གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ཉན་པའི། ཆོག་སྒོ་ལ་ལེན་པའི། རོན་མི་བརྗེད་
 པར་འཛིན་པའི། སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་བཞི་ཡོད།
 གསུམ་པ་ནི། ཆོག་དང་ཐོས་གཞུང་ཉན་པའི་གང་ཟག་བསྟན། སངས་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པས་ལེན་པའི་སྒྲོ་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ཞེས་པས་གཉིས་པ་བསྟན། ཀུན་
 འདྲི་ལ་སོགས་པས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ཞེས་པས་གསུམ་པ་ལྟར།
 སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྒྲོད་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་
 དོ། ཞེས་པས་བཞི་པ་བསྟན། དག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་སྐྱོར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་བཞིར་ཡོད་དེ། གཞུང་ཉན་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་
 བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་འབྱོར། གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མི་གནས་པའི། མི་སྤྱོད་བའི། ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི། གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མཁྱེན་སྤྱོད་བ་དང་ལྷ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 ཡུལ་གཞུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ། ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 བ། རྣམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། འདི་རྣམས་ལ་
 རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་བྱུང་བྱེད་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྤྱོད་བ། ལུང་བསྟན་
 པའི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི། དེས་པར་འབྱུང་བའི། བར་ཆད་མེད་པའི། བྱང་རྒྱལ་ལ་
 ཉེ་བའི། ལྷུང་དུ་བྱང་རྒྱལ་པའི། གཞན་དོན་གྱི། འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཀྱི། མི་
 དམིགས་པའི། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགོག་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི།
 འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་པའི། རྣམ་པར་དག་པའི། ས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དང་བཙོ་ལྷ།
 འདི་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་མཚམས་སོ་སོར་དེས་པའི་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ཚོགས་ལམ། དེ་ནས་བཞི་རིམ་བཞིན་དྲོད་སོགས་བཞི།
 བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་ས་དང་པོ། ལྷུང་དུ་བྱང་རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར། གཞན་
 དོན་གྱི་སྤྱོད་བ་ནས་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་བའི་བར་ས་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་ས་
 དགུ་པ། རྣམ་དག་སྤྱོད་བ་ས་བརྒྱུད་པ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་
 པའི་བར་དུ་བཤད། །དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། སྒྲང་བྱ་ཡོན་ཏན། དོར་བྱ་སྒྲོན། ཤེས་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། བདུད་གྱི་མཐུ་བཙམ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་
གྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྐུར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུར་བ་དེ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་
སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས། གཉིས་པ་ལ། ས་མཚམས་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་གནས་
སྐབས་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གོ། གཉིས་
པ་ལ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཙམ་པའི། སངས་རྒྱས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པའི།
སངས་རྒྱས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོད་པའི། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི། དོན་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་པའི། ཤེས་བྱེད་སྤྱད་པའི། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོགས་པའི།
ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པའི། བདུད་ལས་གྱིས་མི་ཕྱེད་པའི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དགོ་རྩ་བསྐྱེད་པའི། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི། ཤེས་བྱེད་དེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུ་བཞི།
གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྒྲླད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་
དུའོ། །རྒྱ་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
ཏེ། དེ་དོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སྐུར་བའི་སྒྲོན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས།
སེམས་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུར་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་

པའི་བདུད་ལས། གཉིས་པ་ནི། འགལ་རྒྱུ་ཉེར་གནས་ཉེར་གསུམ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་
མ་ཚད་བཅེར་གསུམ་སྟེ་ཞེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་
བར་དུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་མཁལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱིར་
བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རུས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞིས་སེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་དུ་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་སྟེ།
གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལུང་མ་བསྟན་
གྱི་ལྟ་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སེའི་རང་བཞིན། བྱང་ཚུལ་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི། བདག་ལྟས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་
མོངས་ཅན་གང་ཞིག རང་འབྱས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་བ་ལ་ལན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།
དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དང་ལྟ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ཡིན་ན་ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་དགོ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ།
སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། ཟུང་
འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི། དང་
པོ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཉག་པར་ལྟ་བ། མི་རྟག་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀར་ལྟ་
བ། གཉིས་ཀམ་ཡིན་པར་ལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ། མི་ལྟན་པར། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་བཞི་ནི། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བ། མི་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀར། གཉིས་མིན་
 ཏུ་ལྟ་བའོ། །བཞི་པ་གཉིས་ནི། ལུས་སློག་གཅིག་ཏུ་དང་། ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་
 བའོ། །གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་གང་ཟག་ འཛིག་རྟེན་ནི་གང་གས་གཞི་
 སྤང་པོ་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་སྤྲུལ་མའི་བདག་སྤང་འདིར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་བདག་སྤང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་ནས་ཡོད་
 ཅིང་། གནས་སྐབས་གསར་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་སྤང་རྟག་
 མི་རྟག་གང་ཏུ་ཡང་བརྟེན་ཏུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོ་ནི།
 ཆོ་འདིའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མའི་སྤང་པོ་མི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཆོ་འདིའི་བདག་སྤང་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མའི་བདག་སྤང་རང་བཞིན་རྟག་ཅིང་། གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་སྤང་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་
 གང་ཏུ་ཡང་བརྟེན་ཏུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །བཞི་ཚན་གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཅན་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་རྟག་ཅིང་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་བདག་འབྱུང་མི་འབྱུང་གང་
 ཏུ་ཡང་བརྟེན་ཏུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །ལུས་སློག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བའི་
 བདག་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །ལུས་སློག་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བའི་
 བདག་ལུས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །བཞི་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་

ཟག་ཀླུ་ལ་ལོག་པ་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ལུས་ལ་དག་གསུམ་གང་གི་སྒོ་ནས་འཕྱུག་པ། ལུང་མ་བསྟན་དུ་འཛོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། བཅུ་བཞིར་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དང་པོ་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྷ་བ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པར་ལྷ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་གསུམ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་པས། དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་བདག་འདི་ན་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་བདག་ཕྱི་མ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ། མཐའ་དང་ལྟན་པ། མི་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་གསུམ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་སྟེ། དེས་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཡིན་གསུམ་ནི་གཅེར་བུ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་སྟེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་མིན་གསུམ། གནས་མ་བུའི་སྒྲེ་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྟོག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། སྟོག་ནི་བདག་ཏུ་འདོད་ཅིང་དེ་གཟུགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྟོག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ནི། གྲངས་ཅན་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། དེས་བདག་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མའི་བདག་ཕུང་འདིར་གཡོ། འདིའི་བདག་ཕུང་ཕྱི་མར་འཕོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུང་འཕེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ལ་འདུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བུ་བའི་ལྷ་བ་ལ་བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྟག་པ་དང་། གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་སོགས་བཀྲམ་པ་ལྷ་བུར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གནས་མ་བུའི་སྒྲེ་པ་ལ་གཟུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཕུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་

དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཡོ་བ་དང་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བ་
 ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འབྱུག་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྟག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདུ་བ་དང་གཙུག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འབྱུག་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་འདི་དག་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲི་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལན་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་དུ་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་དག་བྱང་གཞི་བདག་ལ་བརྩམས་པའི་
 དྲི་བ་ཡིན་ཅིང་། བདག་བཀག་གྱང་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་བཅུ་བཞི་པོ་འདིར་འདུ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དྲི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་བདག་གི་དོ་བོ་དང་བྱང་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
 དང་པོ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས།
 གཉིས་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མཐའ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། དེའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ལ་
 དོགས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་དོགས་གཅོད་མི་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྟོགས་སྐབས་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱང་གི་སྟོན་མཐའ་ལ་དོགས་གཅོད་མི་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པས་དེ་རྟོགས་རུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། །དག་དོན་ནི། གཡོ་བ་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ནི། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རང་བཞིན་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་སྟོབས་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་
ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་པ་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་
ས་ཏུ་ག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་མི་
བརྟེན་ཏེ། འདི་དག་གཙོ་བོར་ལུང་གི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།
ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཞི། དང་པོ་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་མ་
སྐྱེས་གོང་གི་ལམ་ཞུགས་སྐྱེས་བུའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཐར་པར་ཆ་མཐུན་དོན་གཅིག་
གཉིས་པ་ནི། བྱུང་འདས་དང་སྒྱུགས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱེད། །གཉིས་
པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གསུམ། དང་པོའི་
མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐེག་པ་རྒྱུད་བུའི་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་
ན། རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། རང་རྒྱལ་དེས་མཚོན། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རིས་སུ་

གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་བུའི་མངོན་རྟོགས། དབྱེན། རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ།
 གསུམ་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདག་
 མེད་པ་དང་། རྒྱུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྤྱི་ཐེང་ཞེས་
 བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འབྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ལས་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ནས་བོན་ཡོད་པར་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་གཅོད་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གཞི་རྩུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དབང་པོའི་
 སློ་ཆགས་སོགས་ལ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་
 རྒྱུད་པར། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་
 པ། རོ་བོའི་རྒྱུད་པར་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩམ་བསྟུས་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྣོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུབ་རྩལ་པོས་
 རྟོགས་དཀར་བཞེད། ཅེས་པའི་དོན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ལས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་དབང་པོ་རྣོན་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྩལ་
 རྟོགས་པར་སྦྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྣོན་པས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྩལ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་དཀར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དབང་རྩལ་གྱིས་དབང་རྣོན་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་དཀར་སྟེ།
 གནས་སྒྲུབས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྩལ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཕྱིར་ལྷོག་པས་མ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་དད་པ་

ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ། དེ་དག་ཉིད་རྒྱལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དགའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མཛོད་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། རྟོན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་ཐོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དཔོན་དང་། ཞར་ལ་ལམ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས། དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱན་འདིར་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་ལ་དོགས་པ་བཞེད་དེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཚུལ་གོ་སྒྲིབ་ཞིང་། གསུམ་པར་སྒྲིབ་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་བསྟན་ཀྱང་། དོན་ཐོབ་ལ་ཐོགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེར་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཐོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཚུལ་གོ་སྒྲིབ་ཞིང་། མཐར་ཁྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཅུ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་མེད་ཀྱང་། འགྲེལ་པས་ཁ་བཀའ་ནས་བསྟན་ཏེ། མཐར་ཁྱིས་པའི་བྱ་བ། དེའི་སྒྲོབ་པ། དེའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྒྱུས་སུ་བྱུང་པའི་མཐར་ཁྱིས་པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་པར་བྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྟུང་ལམ་མཚན་ཉིད་
 པ་ལན་དུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྟུར། གཉིས་པ་
 ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་དང་། གཞན་གྱི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་དུ་སྟུང་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་
 བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་དུ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ། མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ། རྟོགས་བྱིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་སྟུང་མཐོང་སྒྲོམ་
 གསུམ་ལ་ཆང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་པོར་
 རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་དེ་གསུམ་བསྟན། གཉིས་པར་ལམ།
 གསུམ་པར་གཞིའི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟུང་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་
 བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་སྟོན་མེད་དེ། དགོས་པ་དང་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་གསུམ་དུ་
 བསྟན་ནས་བསྒྲོམ་པ། རྟོགས་ལམ་ལས་རབ་དུ་བྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ། རྟོགས་
 པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་སྟུང་མཐོང་སྒྲོམ་
 གསུམ་ལ་ཆང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་
 སུམ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་དེ་གསུམ་
 བསྟན་པའི་སོགས་རིགས་འགྲ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དང་།
 ལམ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་དང་

བོ་འདིས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྤྱིར་བ་དང་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཚུད་པའི་གཏན་ཚིག་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་
 གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེས་ན་གཞུང་གི་མ་འདི་མཁན་པོ་
 རྣམ་སྤྱང་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་ཐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དག་ག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ངག་དོན་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་
 སྒྲོམ་སྤྱོད་མེད་དེ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཁན་
 པོ་རྣམ་སྤྱང་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱིར་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཐོང་
 སྒྲོམ་གསུམ་དེ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་དེ། །དེའི་ལུགས་ལ་རྣམ་རྫོགས་སྤྱིར་བའི་སྐབས་སུ་
 ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་
 རས་བསྟན། ཅེ་སྤྱིར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་དེའི་མིང་
 གིས། མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱིར་བའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་
 དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 གྱི། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ། ཡུལ་གང་ལས། རྒྱ་གང་གིས།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མ་མཐའི་ས་མཚམས་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 འདིར་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་ཅན་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡོད་དེ། ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་ངོས་པའི་
 ཆོག་ས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་མ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་མི་འཇོག་སྟེ། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་
 མཚམས་པའི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ངོར་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་རུས་པས་རང་
 ལས་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངོས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ངོས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
 མདོ་ལས། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་།
 མ་ངོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། སྤྱིར་ལམ་པ་དབང་རྣམས། མ་དག་པར་དབང་འབྱིང་།
 དག་པའི་བྱང་སེམས་མཐའ་དག་གིས་ཐོབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་དམན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ན། རྣམ་ཐོག་བྱང་
 རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་བྱུང་བའི་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་གསུམ་གྱི་གཞན་ངོར་གཙོ་བོར་སྟོན་རུས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། ཐོག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་ངོས་པ།
 ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་ངོས་པ། མ་ངོས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དང་པོ་ནི།

འདིར་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པར་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པ་ནི། རྒྱན་ལས། སྦྱོར་བའི་སྟོན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །
 དགོ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་
 སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་དང་ལྷན་པས་དམན་ལམ་དུ་དྲུག་མི་རུས་པའོ། རྟགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། སྦྱོར་ཉིད་སྟོམ་བྱུང་གི་སྟོན་ས། གཙོ་བོར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟགས་པ་འདོར་མི་སྲིད་པའོ།
 འདི་ལ་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །འདི་དག་གྲང་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་
 གཙོ་བོར་བབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ལྟོག་གམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི། སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་ནོན་དང་། མ་དག་ས་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་མེས་ས་དབང་འབྲིང་ནི། འདིར་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གཙོ་
 བོར་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཕྱིར་ལྟོག་གམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པར་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དགོ་འདུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱུས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་
 དེའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་མེས་ས་སྦྱོར་ལམ་པ། མཐོང་
 ལམ་པ། སྟོམ་ལམ་པ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་
 སྟོན་ས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུས། དེ་གང་ཞིག་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུས། དེ་གང་ཞིག་

རྗེས་ལ་མངོན་ཆོག་སྐབས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུལ། དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི
 རྟགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། བྱང་རྩལ་ཙམ་ལས། གླེན་མེད་པའི་བྱང་
 རྩལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་ལས། འབད་རྩལ་མེད་པའི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ནས། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ནས།
 གསུམ་པ་ས་དང་པོ་ནས། བཞི་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་འདིར་བསྟན་ནི་
 གཉིས་པ་གླེན་མེད་བྱང་རྩལ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་ལྷོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་གོ། །གསུམ་
 པ་ལ། བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རོ་བོ་དང་། ས་མཚམས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་ཉམས་པའི་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བསམ་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་
 ཅིང་། མ་དེས་པ་རིགས་ཅན་ལ། སྒྲུབ་ལམ་པ་དབང་རྣམས། མ་དག་ས་དབང་འབྲིང་
 ཡན། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐའ་དག་གིས་ཐོབ་སྟེ། གནད་གྱི་སྒྲུབ་འོད་དུ།
 འདིར་དབང་པོར་བ་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ནིར་བརྟུ་དག་འབ་
 ལས་དེའི་སྟོན་དུ་ངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོས་ནི། ཞེས་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་དང་། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདོར་མི་སྲིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རིགས་ངས་མ་ངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ནས་ཐོབ་སྟེ། འདི་དག་ཐེག་ཆེན་
 སྒྲུབ་ལམ་པ་ཐེག་དམན་སྒྲུབ་ལམ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་སུ་བཤད་

སའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་
 སུ་སྒྲུ་མེད་ཚྭ་གས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ མཚན་
 གཞི། ཚོལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྦྱོར་ལམ་པ། མཐོང་
 ལམ་པ། སྒོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་
 རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ།
 གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ། ཡོན་ཏན། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྟགས་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོས་པ་ལས་བ་སྦྱ་
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པས་བསྐྱས་པའི། དེ་ལས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ངག་གི་ཡོན་ཏན་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི། དེ་ལས་ཚོས་ཚུལ་
 བཞིན་སྒྱུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་པ་མཚན་མས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ལོ། །ཀུན་ལ་པ་ལ། རྟོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ ཅེ་མོས་དུག་ བཟོད་
 པས་གཉིས། ཚོས་མཚོག་གིས་བསྐྱས་པའི་རྟགས་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ།
 མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ །རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་རྟགས་པ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་

རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་པ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྩེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དབྱེན། རོ་བོ། ཡོན་ཏན། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་གཉིས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་ལ། ཤེས་བཟོད་སྒྲུ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 གི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་
 སྒྱུབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་གི་
 རྒྱུ་གྱི་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས། སྒྲུ་མ་གཉིས་གོང་དང་འདྲ།
 གསུམ་པ་ལ། སྒྱེ་བ་ཟབ་པའི། འགག་པ། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡུལ། ཤེས་པ།
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཐབས་མཁས་ཟབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དང་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན། འབྲས་བུ། མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཚུགས་ཅན།
 རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྱུང་རུང་
 ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྱེ་བར། རྩེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་
 གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་སོ། །རྣམ་མཁུན་གྱི་
 རྒྱུ་ཚོགས་ནི། འཇུག་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །
 སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྒྲོ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་

དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེད་ཤོགས་བྱང་ལས་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྤྱིང་
 པའི་ཆེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། དབྱེན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པས་ཐོབ་པའི་ངོར་འགོད་པ།
 ཐོབ་པས་མ་ཐོབ་པའི་ངོར་འགོད་པ། མ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པའི་ངོར་འགོད་པ། མ་ཐོབ་པས་
 མ་ཐོབ་པའི་ངོར་འགོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། རང་ངོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་
 རྒྱུ་ལ་དང་། གཞན་ངོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་དང་། གཞན་གི་བསྟན་རྒྱུ་ལ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། མཉམ་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་པ་ཆེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་གསུམ་ཀ་རང་ངོར་
 རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཉམ་བཞག་ཆེས་ཐོབ་དེའི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པར་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་དང་། དོགས་གཅོད་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། མཉམ་ཆེས་གཉིས་ཀ་འང་གཞན་ངོར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཤེས་འདོད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ངོར།
 ཆེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་
 ཆོས་ཅན། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྤྱིང་པའི་མཉམ་
 བཞག་གི་རྟགས་པ་སྤྱོད་སྤོང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་མཉམ་བཞག་གི་རྟགས་པ་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་

ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རྟགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཉམ་བཞག་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ངེས་པར་བྱེད།
 གཉིས་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་སྟེ། བསམ་སྦྱར་གཉིས་
 གི་སྒྲོན་ནས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ལ། རྒྱལ་
 འབྲེལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲེལ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡིད་ཆེས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དང་པོ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྟགས་
 ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་མཐོབ་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་འབྲེལ་དངོས་སྟོབས་ཆོད་མས་རྟགས་མི་
 ཅུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེལ་མཁའ་ཤིང་
 མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སེམས་ལམ་པ་དབང་རྣམ་གྱི་ངོར་དེར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོག་སེམས་ལ། ཞེས་པའི་
 སྒྲུབས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོངས་པ་དབྱེད་དུ། དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་གང་
 གིས་སྦྱབ་ཅིན། དེ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ།
 སྒྲོམ་ལམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ནི། རེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་གང་དག་གནས། དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོག་སེམས་ལ། ཞེས་པས་བསྟན།
 དེ་ཉིད་རྒྱུས་པར་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་རྟགས་ལ། ཞེས་
 སོགས་བཤད་དོ། དེ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་རྟགས་ལ། རྣམ་པ་ཉི་
 སྟེར་བརྗོད་པ་ཡིས། ཞེས་པས་གཏན་ཆོག་སེམས་ལ། རེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི།

ནས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་སྤྱོད་དཔེའི་སྒོ་
 རས་འཆད་པ་ནི། མར་མའི་དཔེའི། ཞེས་སོགས་སོ། །གཏམ་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་དངོས་
 འཆད་པ་ནི། སྒྱེ་བ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། རྩུབ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྒོ་ལྷན་
 སྒོ་མ་པའི་ལམ་གནས་པའི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། རྟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དག་འདུན་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
 གི་སྒོ་ནས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་སོགས་བཅས་པའི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་གི། དང་པོ་ལ།
 གང་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་རྒྱལ། བསྐྱན་བྱེད་དབང་
 སོགས་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོ་དྲང་བ་དང་། དེའི་དོན་ལའད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པར། འཐབ་མའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཇེས་སུ་
 སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་བརྒལ་དང་།
 སྦྱོངས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཇེས་སུ་
 སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། བདག་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཇེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་
 བརྩོན་པར་མི་གནས། སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་སྒོན་པོ་ཆེན་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཇེས་སུ་
 བརྩོན་པར་མི་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩུབ་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །
 གཡུལ་འབྱེད་ལ་སོགས་ལ། སྦྱོར་དང་ཇེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གིས་དབང་པོ་
 དང་རྟེན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཇེས་སུ་སྦྱོར་

བའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར།
 འཐབ་མོ་ཞེས་སོགས་དང་། བསྟན་བཅས་སུ། གཡུལ་འགྱུར་པ། ཞེས་པས་སྒྲིང་
 གཉེན་མཚོན། གྲོང་གི་སྤྱིས་དབང་པོ་མཚོན། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱིས་དབང་པོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་
 མཚོན། གྲོང་བཤེལ་གྱི་སྤྱིས་ཡུལ་མཚོན། བདག་གི་སྤྱིས་རྣམ་ཤེས་མཚོན། སློན་པོ་
 དང་སློན་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཚོན། བསྟན། དབང་པོ། དབང་
 རྟེན། ཡུལ། རྣམ་ཤེས་བཞིར་འདུས་ཏེ། སྒྲོང་གཉེན་དེ་དག་གི་སྤངས་ཚུལ་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་ཅུ་ཡིན། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། སྤང་བྱ། གཉེན་པོ། འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འགོག་པ་མཐོང་
 སྤངས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་
 པ་རྗེས་བཟོད་དེ། དེས་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་འཛུམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་འཐད་དེ། འདིར་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི་
 འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་འཛུམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འགོག་པ་མཐོང་སྤངས་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་སོགས་བཞི་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ།
 དེ་ཡང་སྤང་བྱའི་སློན་ས་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོའི་སློན་ས་ཐད་མེད་དེ། འགོག་པ་
 རྗེས་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། གཞུང་བདད་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་
 པོའི་ཕྱོགས་བསད་པར་བྱ་བ་དང་གསོད་པ་པོ་གཡུལ་འགྱུར་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་
 སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པ་བཀག་པས། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་འཐབ་མོའི་

གངས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་རང་གི་ངང་ཉིང་
 གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འགོག་པ་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོའི་གྲོང་
 འགོག་པ་ནི་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 གྲོང་ཁྱེར་འགོག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྡལ་འགོག་པ་ནི་
 གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་གྲོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྗོངས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་གྲོང་བརྡལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་སྟེ།
 བཞི་པ་ནི། བདག་གི་གངས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཁོ་ན་ལ་
 བདག་གི་དང་འབྲེལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དོན་ནི། སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དབང་པོའི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན།
 གྲོ་དོན། གྲངས་ངེས། ལམས་དང་སས་བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩམས་པའོ། །རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་བརྩུད་དེ་ཉིང་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་བརྩམས་པའོ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་ སྟོག་དབང་། པོ་མོའི་དབང་པོ།
 ཆོར་བ་བདེ། ལྷག་ ཡིད་བདེ། མི་བདེ། བཏང་སྟོམས་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་བརྩུད་
 ནི། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དང་། རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་རྩལ་
 དངས་པ་མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་དང་། དེར་མཚུངས་ཀྱི་མིག་
 དབང་གཉིས། དེས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་རིགས་འགྲོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དྲུག་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །ཆོ་གཅིག་གི་ཕུང་པོའི་རིགས་འདྲ་གནས་པ་
 ལ་གཙོ་བོར་དབང་བྱེད་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་སྟོག་དབང་གི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་ཆོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། བྱེད་ལས་ཤིང་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ།
 ལུས་དབང་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཞིག་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟེག་
 པོ་ཉིད་དུ་གཙོ་བོར་མཚོན་པའི་རིགས་གནས་པོ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མོ་དབང་ལ་རིགས་
 འགོ། བྱིམ་ལྡེ་པ་སྤྱུ་ན། ཆོར་བ། བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ།
 ཡིད་བདེ་མི་བདེ་གཉིས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་རིམ་བཞིན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སིམ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་། རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་གདུང་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ། འདི་དག་ལ་དབྱེན་ལུས་ཆོར་དང་སེམས་ཆོར་གཉིས་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་གང་ཞིག་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དད་དབང་གི་མཚན་ཉིད། བྱིམ་བཞི་ལ་རིགས་བསྟེ།
 ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུས་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་དྲུག་པའི་
 མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུས་ཤེས་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་
 བཅས་པའི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་སྟོབ་དགོས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་
 བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་རང་ལུགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། མདོ་
 ལས། དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་

ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་སྤང་བའི་དབང་པོ་འོ། དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་
 དབང་པོ་གང་ཞེན། སློབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་། བྱན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་
 པོ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་དུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན། སློབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་། བྱན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཀུན་ཤེས་སྤང་བའི་
 དབང་པོ་གང་ཞེན། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་དགྲ་བཙུན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་
 དང་། བྱན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་དུལ་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉེ། འདི་ནི་ཀུན་ཤེས་སྤང་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བདག་འབྲས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་མོའི་རང་བཞིན་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་དང་། སྤང་པོའི་རིགས་འདྲ་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་
 ཆོས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཅིང་།
 ཐོབ་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པས་འདི་དག་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྩུ་བཞིར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་
 འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག དེར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་སོ་མོའི་དབང་པོ། སྐྱེས་པ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློག་དབང་། དེར་རྣམ་

སྒྲིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེར་བ་ལྟ་བུ་ཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱུང་གི་དབང་
 བོ་ལ་བརྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དད་སོགས་དབང་བོ་ལྟ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་
 པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་བོ། སྐྱེས་པ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་བོ།
 གནས་པ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་
 བོ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབང་བོ་བརྟུན་པུ་ཡོད་དེ།
 ཟག་མེད་གྱི་དབང་བོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 བཅོལ་ཡོད་དེ། བརྟུན་པུ་འི་སྟེང་ནས་ཤོ་མའི་དབང་བོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མི་བདེ་བཞིན་
 གཏོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ན་བརྒྱད་དེ། སྒོ་གཡིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 དང་། དད་སོགས་དབང་བོ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་མཐའ་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་དབང་བོ་གཟུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དག་དོན་ནི། འགོག་པ་
 རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་སྒྲུབ་མེད་ཐོག་སྒྲུབ་
 བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་དམན་
 ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བཞིན་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྤྱོད་ཞིན་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ཞིང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ། ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་
 བ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱོད་བརྟུན་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་

འབྲུམ་ས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན། སྤྱོད་དང་བཅུད་ཀྱི་
ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས།

ཐབས་མཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷད་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
ནས་བསྐྱོམ་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན། དག་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁམས་སྦྱར་
བ། མི་གནས་པའི། གཞན་དོན་བྱེད་པའི། སྤྱོད་མེད་ས་མ་ཡིན་པའི། མཆགས་
པའི། མི་དམིགས་པའི། མཚན་མ་མེད་པའི། སྦྱོན་པ་མེད་པའི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
གཏན་ཆོག་ས། ཆོད་མེད་པའི་ཐབས་མཁམས་སྦྱར་བ་དང་བཅུ། ས་མཚམས་ནི། ས་
བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱོབ་པའི་དགོ་འདུན་
དང་། དག་པའི་བྱང་སེམས་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང་། སྦྱོར་བ་
གསུམ་པོ་འདི་མི་སྦྱོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྦྱོབ་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས། སངས་
རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན། འཁོར་བ་དང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་
དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་མི་སྦྱོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དོན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཐབས་མཁམས་སྦྱར་བ་
ལས་འབྲོས་པའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལ་
ལྷན་ཀ་སྦྱོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེས་མཚོན་ཚུལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་། མཉམ་
པའི་དོན། རང་བཞིན་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མི་ལམ་
དང་། ལྷུང་འདས་ཉིན་པར་གྱི་སྤྱུས་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདི་དག་

འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་བཞིན། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་གཉིད་
 སད་ན། འཁོར་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའི་ལུས་ལ་གང་ཞིག་ ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྤྱོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 འཁོར་བ་གཉིས། ས་མཚམས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཐམ་དང་། ཐེག་
 ཚེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་བར་དུ་ཡོད། ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་མི་སྤྱོད་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མུང་འདས་གཉིས།
 གསུམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་བྱལ་བུང་འཇུག་ཏུ་མཉམ་
 པའོ། །འཛིན་པ་ལ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། མུང་འདས་དེར་
 སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། མཉོགས་འབྲུལ་པའི་
 སྤྱོད་པར་བྱུང་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་འདྲ་
 བྱེད་འཁོར་ཞེན། །དེད་ག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །
 སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བའི་མུང་འདས་རང་བཞིན་གྱི་མེད་དེ། འཚིང་བྱེད་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་མེད་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།
 ཅུ་ཤེ་ལས། འདྲ་བྱེད་མུང་ན་འདའ་བར་ནི། །ཁྲི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་
 མུང་ན་འདའ་བར་ཡང་། །ཁྲི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི། ལན་ལ་མ་ངེས་པའི། ལུང་དང་འགལ་བའི། ཉ་ཅང་ཐལ་
 བའི་གྲུག་གསྐྱོང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། གྲུག་ག་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ།

སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་ལམ་ན་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་
 ལམ་གྱི་སེམས་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པས་དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཚོལ་བར་བསྐྱེད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཤུ་པར། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་
 འབྲས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གྲུག་ཀ་དང་། ལན་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ་ནི། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་བཅའ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
 གསོག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལོ། །ཁྱིམ་རྩོད་པའི་རྩུལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་འདེབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ད་ནི་འཁོར་བའི་ཕུང་བོ་ཟད་པའོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་འདེབས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 རྟུབ་སྟེ། མངོན་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལས་གསོག་ དེ་མེད་པར་ལས་
 གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གྲུག་ཀ་དང་། ལན་གཉིས། དང་བོ་ལ།
 གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ་ནི། མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ལས་
 གསོག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལོ། །ཁྱིམ་རྩོད་པའི་རྩུལ་ནི། མངོན་ལས། ལས་དང་
 སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབུག་ནི་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩོད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་རྟུབ་པ་མེད་དེ་ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབུག་ནི་ཞེས་པ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཅིང་། མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ལས་གསོག་པ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། གྲུག་ཀ་དང་ལན་གཉིས། དང་བོ་ལ།

བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟལ་བས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི།
 དང་པོ་བདུད་བཞི་ལ། སོ་སའི་ངོ་བོ། བྱངས་ངེས། སྒྲ་བཤད། བཅོམ་པའི་ས་
 མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤང་པོའི་བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་
 བདག་གི་བདུད། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན།
 བདུད་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས།
 དེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དོན་གཅིག དེ་གང་ཞིག སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ། ཅུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག རང་རྒྱུ་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འཆི་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཐམས་པ་སྒོ་གཤག་གི་ཆ་ལྟ་
 བུ། དེ་གང་ཞིག ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ལྷའི་རིགས་
 སུ་གཏོགས་པ། དམ་ཚེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ལྷའི་བྱ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་གསུམ་
 ནང་ཕན་རྒྱུ་འགལ་ཡང་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་དང་པོ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་གསུམ་དང་པོའི་ནང་
 ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བདུད་བཞི་གང་ཞེན། སྤང་པོའི་བདུད་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དོ། །དེ་ལ་
 སྤང་པོའི་བདུད་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོའོ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི།
 འམས་གསུམ་ན་སྒྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི། སེམས་
 ཅན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེ་དག་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའོ། །ལྷའི་
 བྱའི་བདུད་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་
 མེད་གྱི་མྱུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་བཞག་གོ།
 གསུམ་པ་ནི། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་ན་བདུད་ཅེས་བྱའོ།
 བཞི་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། སྟོན་པ་འདི་ལས་མཆོན་ན། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་ལྷ་
 བདུད་བཅོམ། དེའི་ཐོ་རངས་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་བདུད་བཅོམ། ཡངས་པ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་བཅོམ། ལྷ་མཆོག་གོང་དུ་
 ལྷག་མེད་དུ་མྱུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
 ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་བཅོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 གས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དེར་དགོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་
 དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་
 པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
 གྱིས་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དེས་སྐྱེ་ཆེ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མཛོད་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཐོབ་ནས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དེར་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བདེན་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གས་
 གྱུང་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་

ཆེན་ཆོག་ལམ་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནས་ལྟ་བུ་དང་
བཅོམ་སྟེ། དེར་དགོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉོན་
མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་ས་དང་པོ་ནས་བཅོམ་སྟེ། དེར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
ལམ་པར་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོའི་བདུད་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འགོ་བ་སྤྱོད་དེ།
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་ལུས་རྟོན་གྱི་རིགས་འདྲ་དེའི་བར་
དུ་འགོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བར་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་བཅོམ་པ་སྤྱོད་
དེ། ས་དང་པོའི་རྩིས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་
སྤང་པོ་དོར་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་
ངེས་པར་བཅོམ་སྟེ། དེར་ཆོ་འདོར་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཟག་མེད་དུ་གནས་བྱུར་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་མ་དག་པར་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་གི་རིགས་འདྲ་འདོར་བ་སྐྱེ་བ་འཕོ་བ་ལ་རག་
ལས་པ་དང་། ས་བརྒྱུད་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཆོ་འདོར་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་ནང་གི་
རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ཟག་མེད་དུ་གནས་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕོ་
ལེན་ལམ་སྟོན་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
དག་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཐས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞི་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པོར་དྲིལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལས། རྣམ་ཀུན་
གྱི་སྤྱོད་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

ཁྱེ་མུར།

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཅེ་མེད་མུར་བ་ལ། འབྲེལ་
 བཞོད་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཅེ་
 མུར་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དེ་དག་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན། དག་དོན་ནི།
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་མཐོན་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་མུར་བའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མུར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒོམ་པའི་
 མུར་བ་ལས་མུར་ལམ་གྱི་མཁའ་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མུར་བ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་མུར་བསྐྱུན་པ་དང་།
 དཀའ་གནས་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅེ་མུར་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་
 བ། མུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མུར་བཞིར་འདུས་
 ཏེ། ཅེ་མུར་ནི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བྱ་
 མཛོན་གྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མུར་ལམ་ཅེ་མུར་བཞག། ས་བོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 མཐོང་སྒོམ་གཉིས་བཞག། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མུར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ ལྷོག་
 པ་གཟུང་རྟོག་ རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་
 གི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་མུར་ལ་སོགས་པ་བཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་མུར། མི་ལམ་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྣམ་འཕེལ་ནི།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་ ཞེས་སོགས་སོ། །བརྟན་པ་ནི། ཀུན་མཁུན་ཉིང་གསུམ། ཞེས་
 སོགས་སོ། །སེམས་ཀུན་གནས་ནི། གླིང་བཞི་པ་དང་། ཞེས་སོགས། དོན་བསྟུ་ནི།
 རྟགས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས། ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ས་བོན་ལ་མཐོང་སྤྱོད་དང་། སྒྲོམ་སྤྱོད་གི་ས་བོན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 དང་པོའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་
 ལམ་ཅེས་སྤྱོད་བཞག་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཅེས་སྤྱོད་ལ། སྤྱད་བྱེད་ཀྱིས་། ཞར་ལས་
 བྱུང་བའི་དོན། རྣམ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེས་སྤྱོད་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི།
 ཞེས་སོགས་སོ། །འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ནི། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ། ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཁྲིག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། སྤིང་དང་ཞི་བར། ཞེས་སོགས་སོ། །རྩམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ནི། འཛིན་པ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི།
 མེད་བཞིན་ངེས་པར། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དབུ་མ་པའི་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་
 རོས་བཟུང་། དངོས་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་འདོད་ཚུལ་དགག་ ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
 གང་ཟག་གིས་སྤྱོད་ཉིད་ཁས་ལེན་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་
 དང་། རོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་རྩལ་ལ་གཞན། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བྱི་མ་ཟད་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་པས་རིགས་པས་
 དགག་པ་འཆད་པ་ནི། འགོག་པ་མེད་པའི། ཞེས་སོགས་སོ། །ཁས་བླངས་ནང་འགལ་
 གྱིད་གག་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་

གཉིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དང་ཅེ་སྦྱར་དོན་གཅིག་
 གཉིས་པ་ནི། མཐུན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་འབྱེད་ཡན་ལག་
 གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། ཏགས་ཀྱི་ཅེ་སྦྱར་པོ་གས་བཞི། མཚན་

གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེན། རྟོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྲོར་སོགས་བཞི། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདིར་
 བསྟན་གྱི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྟོད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། མཚན་གཞི། རྟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་གྱི་
 མཁའ་པ་ལྟ་བུ། རྟོད་ཆོས་ལ་དབྱེན། །རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། ས་མཚམས།
 རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་དུས་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དང་པོ་དྲུག་སོ་སོར་མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི། ཐེག་
 དམན་གྱིས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་རྩལ་ལྟུང་གྱི་དམིགས་པའི། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི། རན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་
 སུ་བྱན་པའི། ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི། བྱང་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི། ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་སྟོབ་པའི། མདོན་ཞེན་མེད་པའི། གླུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་གྱིས་ཉིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
 ལྟ་བུར་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁའ་པ་
 ལྟ་བུ། དེས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་བསྟེ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས། མི་ལམ་
 དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་དྲུག་མི་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟགས་དང་། ཕྱི་མ་དྲུག་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ།
 འདིའི་རྟགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྟགས་གྱི་ཅེ་སྤྱིར་དོད་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་རྒྱུ་ལས་བཤད།
 འདིས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་
 རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་ཅེ་སྤྱིར་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་།
 རྟུང་པར་རང་དོར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་གྱི་ཅེས་སོགས་དང་། ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་ཅེས་སོགས་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་
 ཅེ་མོའི་མདོན་པར་ཅེས་སོགས། འདི་དང་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ལ་རྟུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟུང་པར་ཡོད་དེ། འདིར་རང་དོར་
 གཙོ་བོར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་མ་གཙོ་བོར་གཞན་དོར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བོ་ལ་རྟུང་པར་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ཅེ་སྤྱིར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ལ་ཐེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། འདིར་བསྟན་གྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་
 མོས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་དང་ཅེ་མོའི་དེ་དོན་གཅིག་ བསོད་ནམས་
 རྣམ་འཕེལ་ནི་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚིགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་
 ཅུ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེན། ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་འཕེལ་བརྒྱུད། བར་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དུག་ གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། བརྟན་པ་གཉིས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་དང་བཟོད་པའི་
 དེ་དོན་གཅིག་ བརྟན་པ་གཉིས་ནི། རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་ཐོན་
 ལས་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རང་

གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོན་པའི་འདུན་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པའི་མཛད་པ་ཐོན་ལས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་མཚོག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་དང་
ཆོས་མཚོག་གི་དེ་དོན་གཅིག་ སེམས་ཀུན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་མཚོག་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇེས་སུ་ཡི་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། གྲོགས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲོན་པ་བསྟན་
ཏེ། མི་ལྟོག་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་
ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྤྱོད་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཚད་བཟུང་བྱུང་། །ཇེས་
སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་སོ། དག་དོན་ནི། རྫོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་དབང་ཆོན་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་ཀྱི་ཅེ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་
གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྫོད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། ཞར་ལས་བྱང་བའི་དོན།
རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
ཞར་ལ་གཉེན་པོ་སྤྱོད་འཕྲུག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་དུ་བཤད། གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་
གཉེན་པོ་སྤྱོད་བ་དང་འཕྲུག་པ་ལ། ཐ་སྐད་ཇི་ལྟར་དུ་གསུངས་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་རང་
བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་བཞག་ཏུ། མཐོང་བ་ཞེས། བྱ་བའི་

ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། ཞེས་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སློབ་བའི་ཐ་སྐད་མཛད་དེ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། བཀྲགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྐད་མཛད་དེ། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སློང་གཉེན་དུ་སྦྱར་རྩྭ་ལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐོང་སློང་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དངོས་སུ་སྤང་ཞིང་ས་བོན་འགོ་ནོན་པའི་རྩམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སློན་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་འདིར་བསྟན་མཐོང་སློང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། མཐོང་སློང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདིར་བསྟན་མཐོང་སློང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མངོན་གྱུར་བ་ལ་ལྷོས་ནས་གཉེན་པོ་སྦྱར་བ་བཞག་སྟེ། འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྱར་བས་མཐོང་སློང་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དངོས་སུ་སྤང་ཞིང་། ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞག་སྟེ། འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སློང་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤྱར་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་ནི་སོ་སོར་བྱེན་སྦྱང་ལ། འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་

བཀོད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཤིང་ཕྱིན་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཆོས་ཙན། རང་
 འབྲས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲས་བྱར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། སྤིམ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤིམ་ཟད་སྐྱེ་བ་དེན་པ་བཟེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྩལ། མཚན་གཞི། སྐྱེ་བ་ཞིའོ། དག་དོན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཙན།
 བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤིམ་ཟད་སྐྱེ་བ་དེན་པ་བཟེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྐྱེ་བའི་སྤིམ་
 སྟོང་རྩལ་གྱི་སྤིམ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབུ་མ་པའི་སྤིམ་སྟོང་
 རྩལ་གྱི་སྤིམ་པ་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ། གཉེན་པོའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་མི་འཐད་དེ། སྤིམ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུར་བར་ནི། །ནམ་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་ལ། སོ་སའི་ངོ་བོ། གོ་
 སྤིམ། གྲངས་ངེས། ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལ། བསམ་བྱུང་གི་སྤིགས་པ། སྟོམ་བྱུང་གི་རྣལ་
 འབྱོར། བསྐྱེད་སའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤུང་པོ་ཆོས་
 ཙན། རྟག་ཅིང་རང་དབང་ཙན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མེད་དེ། སྐྱེ་འཇིག་ཙན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་

གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར། དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་སྤྱི་འཛིན་ལྟུང་
 སྒོ་ལྟུང་གི་སྒོ་ནས་དོན་སྤྱི་འཛིན་ལྟུང་། མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི། མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་ཟིན་ཀྱན་ལྷན་དུ་སྒོ་ལ་པའི། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 ས་དང་ལ། ས་མཚམས་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་འོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །
 གཉིས་པ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྤོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྤོ་འཛིན་ཚད་མ་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་དེ། དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
 ནི། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར། དབྱེ་ན།
 གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ལྟུང་གྱི་སྒོ་ནས་སྤར་ལྟར་ལ། ས་མཚམས་ནི། ཐོབ་
 པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྤྱོད་ལམ་དོད་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྤངས་
 པ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་
 ལའང་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་དེ། ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་དོན་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ནི་
 ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར། དབྱེ་ན། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་དོན་སྤྱི་འཛིན་ལྟུང་རྟོགས་
 པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས། ས་མཚམས་ནི། ཐོབ་པ་

ཙམ་གྱི་དབང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
 བཟོད་པ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་བའི་སྤངས་པ་ཕུན་
 ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་བྱལ་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལའང་སྤར་
 ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་
 ཆོས་ཙན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱོད་བྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།
 དབྱེན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤར་ལྟར་ལ། ས་མཚམས་ནི། ཐོབ་པ་ཙམ་
 གྱི་དབང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་སྤངས་པ་ནས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་ངན་བཀག་ནས་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་
 དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད། དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད། དེ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཐར་བརྒྱད་དང་བྱལ་བའི་ལྟ་བུ་
 ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །
 ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །ཁང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་
 ངེས་པར་ལེགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤངས་བྱའི་སྒྲོན་སྤར་རྣལ་འབྱོར་ས་
 བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་བྱལ་ཉོན་མོངས་པ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན།
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན། དེ་དག་གི་ས་བོན་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞི་འཛོམས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བཞི་རིམ་ཙན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ལུང་

སིལ་བྱ་ལས། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། ། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་
 བཅས། ། ཞེས་པས་བསྟན། ། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། ། ཡང་གཤེགས་ལས། ། སེམས་ཅོམ་ལ་
 བྱེད་ཅེན་ནས་སུ། ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། ། ཡང་དག་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་ནས། །
 སེམས་ཅོམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདའ། ། སེམས་ཅོམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། ། སྤྲུང་བ་
 མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། ། སྤྲུང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ། ། དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 མཐོང་། ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། ། དག་དོན་ནི། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ། ས་
 བཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ། སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ། གསུམ་པ་ནི། ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་དབུ་མ་ལ། ། མཆོན་ཉིང་། དབྱེ་བ། ། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ། ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས། ། གཉིས་པ་ལ།
 གཞི་དབུ་མ། ། ལམ་དབུ་མ། ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིང་།
 ལམ་དབུ་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། ། མཆོན་གཞི། ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ། ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིང་། ། སྟོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁའ་པ།
 དེ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དོན་གཅིག་ དབྱེ་ན། ། རྟོགས་བྱ་ཡུལ་ལ་ལྟ་བར་བྱས་པ་དང་།
 རྟོགས་བྱེད་ལམ་གྱི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིང་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ། དང་པོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ། ཕྱི་མ་མཆོན་ཉིང་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་
 པའི་མཆོན་ཉིང་། ། ལམ་དབུ་མ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ།
 མཆོན་གཞི། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བུ་དོ། ། གསུམ་པ་ལ། ། བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་

རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་འགྱུར་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་སྤྱོད་བས་བཏགས་
 པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་གི་ཞེན་ཡུལ་དུ་སྤྱན་འབྱིན་པའི་དབུ་མ་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་སྟེ།
 གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་
 སྒྲོམས་ཀྱི། གཞན་ལ་འགལ་བ་བརྟེན་པའི། སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱབ་བྱུང་དང་མཚུངས་པར་མ་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྱོད་བར་དགོ་ལས་སྒྲུངས་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་
 ཚོས་ཅན། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། གཟུགས་ལ་ལྟ་བྱེད་དུ་ཐལ།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བྱེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཀ་སྤྱུ་མ་པ་ནི། ལས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲོན་མ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དངོས་སྤྱོད་བཞུགས་ཅན། སྤྱོད་པ་གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤང་དུ་
 མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་སྒྲོན་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་
 དངོས་སྤྱོད་བས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེས་གཟུགས་
 ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕུང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་

འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཅུ་ཤེ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོད་བྱས་ཆོ། །
 གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུར་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་ཟིན། །བསྐྱབ་པར་
 བྱུང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས། རྒྱལ་དཔྱོད་པ་རྩོམ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་ས། འབྲས་བུ་ལ་
 དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྱུ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
 དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན་ནོ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྒྱུ་འཛིན་དོས་འདི་དག །ཡང་
 དག་ཏུ་ནི་གཅིག་པ་དང་། དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པའི་སྒྱུ་བ་མེད་དེ། རོན་དམ་པར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 རྒྱུ་མེད་ལས་མི་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །དོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྱུ་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པའི་སྒྱུ་བ་མེད་དེ། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་སྟོང་
 པ་ཡིན། །ཡོད་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྒྱུ་མིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ཡིན། །ཆོས་མིན་
 མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྒྱུ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ལ།
 མེད་མཐུན་འགོག་པ་དང་། ཡོད་མཐུན་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་

སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། བ་སྒྲུང་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེས་ན
 རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏོག་བསལ་ནས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་རིགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ལ། ཟུང་བ་
 མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ། ལམས་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་
 བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་ལྟ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་གྱི་དོ་བོ་དང་། ཟུང་པར་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་རེ་རེ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་ལ།
 མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་
 དུག་ལྟ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དོན་གཅིག་ དབྱེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་གཉིས་སོ། །ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
 ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ཡང་ཕར་
 ཕྱིན་དུག་ལྟ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་

བཞག་སྐབས་སུ་བབས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཤེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་ནི། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་འཇུག་དགུར།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་བཤད་པ་དང་། ཐོད་
 ཀལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་
 བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དོན་གཅིག་
 དབྱེན། མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་གཉིས་ཡོད།
 ཐོད་ཀལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་ཤེས། ངག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟེར་ནི།
 སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། མཚན་
 ཉིད། དམིགས་རྣམ། བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་དངོས་
 འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་གཙོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ མཚན་གཞི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟེར་གྱི་དམིགས་པ། དེའི་རྣམ་པ། དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་གསུམ།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟེར་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་
 བྱུར་པའི་ཆོས། མཚན་གཞི། བདག་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣང་ས་གྱི་བྱེད་བྱུག་ མཚན་གཞི།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣང་ས་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། མཚན་གཞི། རྒྱན་མཐའི་སྤྲེལ་གས་

གྱི་བདེན་གཉིས་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བཟེད་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁལ་ཏེ་རྣམ་མཁུན་པར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེས་པ་གྱི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་དམིགས་པ་
དམིགས་ཚུལ་ལ། རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་པ། དངོས་སུ་དམིགས་པ། མངོན་སུམ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སེལ་བྱེད་གྱི་ལན་དང་གསུམ། དང་
པོ་ནི། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་ནུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་
ལོག་རྟོག་དང་། ལོག་ཤེས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐལ་ངག་གང་རུང་། གཉིས་པ་
ལ། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་དང་། བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་ནུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལོག་ཤེས།
མཚན་གཞི་ཀུན་རྩིས་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་མེད་པ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་
བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤོས་
སུ་ནུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་ངག་ དབྱེ་ན། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། ཞེས་
སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་བཅུ་དྲུག་ བསྟུན། ཀུན་རྩིས་སྟོ་ཅན་གྱི་བསལ་བྱ་
གྲུན་ཀ་དང་། རོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་གང་ཞིག་ ཀུན་རྩིས་གྱི་ལས་སྒྲུངས་གཙོ་བོར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། དབྱེ་
ན། ཀུན་རྩིས་གྱི་ལས་སྒྲུངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རོན་དམ་སུ་ནུན་འབྲིན་པ་དང་། དེ་རྟགས་
སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྩིས་སུ་ནུན་འབྲིན་པའི་བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དོན་དམ་གྱི་ལས་སྦྱངས་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཅིག་ལོས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་ངག་ མཚན་གཞི། རྣམ་
 མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། བདེན་
 གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་བུ་ལོག་རྟོག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རིགས་པས་བསལ་བུ་གྲུན་ཀ་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་སེལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དོན་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་བདུན་ཅི་ཉིང་ཁུ་
 ལས། ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། ॥

༼མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ༽

༥ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་
 པའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོམ་པ་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། འཕགས་གྲོལ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་དང་དོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ན་མཐར་གྱིས་པའི་
 སྒྱུར་བ་མེད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་ཅེ་སྒྱུར་ལས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདིར་བསྟན་སྒྱུར་བ་བཞི་འགྲོ་ལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་མཐའ་ན་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་མེད་དེ། དེར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲོམ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། ཁྱོད་གས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱ་མཐའི་
 སྤྲོ་ལོགས་གྱི་བར་གྱི་མཁུན་པ་རྣམས་ནི་དེའི་མཚན་གཞིའོ། །གཉིས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན།
 གསུམ་པ་ལ་ཕར་བྱིན་དུག རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་དུག སངས་རྒྱས།
 ཚོས། དགོ་འདུན། ཚུལ་བྱིས་ས། གཏོང་བ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་

བདུག་ དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ་གསུམ། དང་
པོའི་མཚན་ཉིད། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་གང་ཞིག་ སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་
པར་བློན་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྗེས་སུ་བློན་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་ཕར་ཕྱིན་ཕྱིམ་ལྷ་ལ་རིགས་འགྲ།

དེ་གང་ཞིག་ སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་བློན་པ་
མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྗེས་སུ་བློན་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། དེས་ཕྱིམ་ལྷ་ལ་རིགས་འགྲ།

དེ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་
སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། བཞི་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་བསྟུན། སྦྱོར་བ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་
པའི་ཆོས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཕར་ཕྱིན། རྗེས་བྲན།
དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ལམ་གྱི་དངོས་
པོ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དབང་པོ།
ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ལྷར་འདུས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕར་ཕྱིན་དུག །
དགོན་མཚོག་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་གཉིས། ལྷ་རྗེས་བློན་དུག དངོས་
མེད་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། །ངག་དོན་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་
སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱེད་ན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་དུག་རྗེས་བྲན་གྱི་མཐར་
གྱིས་སྦྱོར་དུག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དོན་སྣོད་པོར་དེལ་བ་བདུན་
མཁོ་ཉིང་ལུ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། ॥ ॥

༼སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ།༽

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། ས་མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན། སྐབས་འདིའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི།
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི། མཚན་ཉིད་མེད་པའི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དང་
 བཞི། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟུས་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་
 བ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅུས་གྱི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ གཉིས་པ་ལ། སྤྱད་བྱེད། བསྟུ་བྱ། བསྟུས་ཚུལ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱན་མཐའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་མཐར་
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་
 རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི། བཟོ་བོ་མཁས་
 པས་སྒྲིན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས། རོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་
 གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
 ཚོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་ཀུན་མཛོན་དུ་

༼འབྲས་བུ་ཚེས་སྟེ།༽

༥ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཚེས་སྟེ་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་
བཤོད་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་ལ། ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཚེས་སྟེ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན། དབྱེ་ན། སྐྱབ་ཞིའོ། །དག་དོན་ནི། རྩེ་བཅུ་ཉེ་བུ་མས་
མགོན་ཚེས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཚེས་སྟེ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱུ་དང་དངོས་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ།
བསྐྱབ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་། དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཚེས་སྟེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་ན། རང་དོན་ཚེས་སྟེ་དང་།
གཞན་དོན་གཞུགས་སྟེ་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལ། སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
རྟོགས་ཡེ་ཚེས་སྟེ་བཞག། དང་པོ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
གཉིས་པ་ལ། ཚེས་སྟེ་འཇུག་བཞིན། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། རྩེད་པ་སྤྱོད་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་བྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས། གཉིས་
པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒོན་ནས་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཉོན་མོས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སྒོན་ནས་ཞེས་སོགས།
གསུམ་པ་ལ། ཚེས་སྟེ་བྱང་པ་ལ་རྩེད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། བྱང་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེད་པ་

སྤོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཡེ་ཚས་སྐྱུ་
 དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་སྣང་བའི་བདག་རྟེན་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བརྟེན་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
 ལན་ལ། སྐལ་ལྷན་ལ་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྣང་བའི་དཔེ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་སོགས།
 གཉིས་པ་ལ། ཚུད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚས་སྐྱུ་ཚས་ཅན། ཟུབ་པ་ཞེས་བཛྲོད་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུ་སངས་གོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་དེས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་བཛྲོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན། ལན་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱུ་ལ། གདུལ་
 བྱད་གཤམ་འབའ་ཞིག་ལ་སྣང་བའི་ཆ་དང་། དག་མ་དག་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་སྣང་བའི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལོངས་སྐྱུ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྐལ་སྐྱུ་བཞག །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ནི་སུ་མ་རྩུ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱག་
 ཞབས་འཁོར་ལའི་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་ལཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 འདི་ལ་མཚན་ནི་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་
 ནི། ཟུབ་པའི་སེན་མོ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་སྐལ་སྐྱུ་ནི། གང་གི་སྤྱིད་པ་ཞེས་
 སོགས། སྐྱེད་དག་གི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་སུ་མོང་དུ་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། སྐྱུ་གསུམ་དུ་གངས་དེས་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེལ་སོགས་པ་

ལྟར་ན། འབྲས་བུ་ཚེས་སྟེ། རང་དོན་ཚེས་སྟེ། ལོངས་སྟེ། སྤྱུལ་སྟེ། གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་། རོ་བོ་མཛོར་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་འཆད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཞེས་སོགས།
 དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བྱང་རྩལ་ཕྱོགས། ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་རོ་བོ་
 མཛོར་བསྟན་འཆད་པ་ནི། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཞེས་སོགས། དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ནི། དུག་ཞབས་འཁོར་ལའི་ཞེས་སོགས། གསུམ་པའི་རོ་བོ་མཛོར་བསྟན་འཆད་པ་ནི།
 གང་གི་སྤྱིད་པ་ཞེས་སོགས། དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། དེ་དག་གིས་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་རྒྱུ་སྟེ་བཟུང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དབང་
 འབྲིང་རྒྱུ་སྟེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་གི་ལམ་རིམ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་
 ཡི་སྦྱར་བ་དང་། ཞེས་སོགས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ནི། ཡུལ་ནི་
 རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། ལ་ལ་ལས་དོན་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱུ་སྤྱུ་གྱིས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་བསྟོད་དུ། དང་
 བོར་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་
 བསགས་ཤིང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་འཛུལ་མཛད་པའི། བཅོམ་ལྷན་སང་གེ་
 དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར། དང་བོར་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་
 དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཚུལ། མཐར་མངས་རྒྱས་པའི་རྩལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྣམ་བཤག་ མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་བཤག་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་འདི་ལ་མཚོན་ན། དེས་དོན་དུ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སྤྱོད་
 མེད་པའི་བྱང་རྩལ་བརྟེན་སུ་ཟིན་གྱང་། གནས་སྐབས་རྩལ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

བསྐྱེད་པ་བཟང་ལྟར་ན། ང་ནི་སྤྱོད་ཆོད་མན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་
 ཐུབ་ཆེན་ལ། འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་གྱུར་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོ། གཉིས་པ་ལ། གང་གསལ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོག་གི་ངོ་བོ། ཇི་ཙམ་དུ་བསམ་གསལ་པའི་དུས། ཇི་ལྟར་བསམ་གསལ་པའི་ཆུང་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ། ཇི་ཙམ་ཐོབ་པ་
 ལས། སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཟུགས་སྤྱོད་འདིར། བསོད་ནམས་ཆོག་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་
 སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་མཛོད་བསྟུན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་རྒྱལ་ལས། སྤྱོད་དང་ཆུང་ལྟེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི། གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྱོད། ཞེས་
 སོ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སལ་ཆེ་བ་ལས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་སྤྱོད་
 བསམ་གསལ་པར་བཤད་དེ། ཆོག་སྤྱོད་ལས་མན་ས་དང་པོའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་
 གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་ དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གྲངས་མེད་
 གཅིག་དུ་ཆོག་སྤྱོད་བསམ་གསལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གྲངས་མེད་བདུན་དང་བཅུར་
 བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གྱུང་ཆོག་སྤྱོད་བསམ་གསལ་པོའི་གང་ཟག་གི་དབང་
 པོའི་ཁྱད་པར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་གཞན་ནུ་བཅོད་
 འགྲུས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་པོ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟུན་པ་ནས་བཅུ་མ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དུ་ཆོག་སྤྱོད་
 བསམ་གསལ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གྱུར་
 པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་

ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་
 པས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛེད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པས་ས་བརྒྱུད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། ལུང་ལས། གང་ཚེ་མར་མེ་མཛེད་གྱིས་
 ང་། རྟུང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དབང་བཅུ་དག་
 གྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འཚང་རྒྱས་ཚུལ་དང་།
 སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། །གཙང་
 མའི་གནས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་
 དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་དུ། །སངས་རྒྱས་མ་གྱུར་
 འདོད་འམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཛེད་པ་མི་མཛེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མཚོན་ན། སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འབྱོན་པར་བཤད།
 དུས་ནས་གྱི་ཚེ་འབྱོན་ན། གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མར་འགྲིབ་གྱི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱོན་པར་
 བཤད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱོན་ན། རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་
 མཁུན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་གྱི་སྤྱུལ་ས་མ་གཡོས་པར། །
 སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། །སྤྱོད་མཛོན་པར་སྤྱོད་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་
 རས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཐས་པ་
 དང་། །ཁུན་མའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུན་ཕྱེ་བཅོམ་དང་ཆོགས་པར་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བྱང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་ཆུང་མས། ཡོངས་སུ་མ་དག་
 ཞིང་ཆུང་མས་སུ། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་པས་མཚོན་ནོ། བཞི་པ་ལ།
 སྐྱུའི་བསྐྱུ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱངས་ངེས་ཀྱི་ཆུང་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་ཏེ། རྒྱུད་ཁྲུང་། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་
 དམ་སྐྱུ་དང་ནི། རྟེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་ཆོབ་སྐྱུ་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་
 འབྱོར་པའི་གནས། རམ་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྤྱོད་ཆུང་མས་ཀྱི་བད་ཡི་སྐྱུ། བ་
 རོལ་ཕུན་སུ་ཆོགས་པའི་གནས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་ནི། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། ཞེས་པའི་སྐྱུ་བས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱུ་ལ། བྱང་ཆོས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། འདུས་མ་བྱས་པ། ཐ་དད་མེད་པ། མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ། ཆུང་
 པར་དག་པ། འོད་གསལ་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་
 ལ། ཐོག་མར་སྐྱེ་བ། བར་དུ་གནས་པ། མཐར་འགག་པ་དང་བྲལ་བའོ། གཉིས་
 པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་ལྷན་པའོ། གསུམ་པ་ནི།
 བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའི་གཉིས་འཛིན་སྤངས་པའོ། བཞི་པ་ནི། སྐྱིབ་
 པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་བྱུར་ཆུང་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། ལྷ་པ་ནི། དི་མ་མེད་ཅིང་ཆུང་
 རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། རྒྱུད་ཁྲུང་། རྟེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཆུང་མས་ཀྱི་
 ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་ལྟ། ཁདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་

པར་བྱ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། མཐར་
གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲུལ་པ་འབྲས་བུ་གི། སྒྲིབ་གསུམ་
ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། སྤྱི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། འདག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། ཞེས་སོ།
གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞིག་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
བྲལ་འབྲས། མཚན་གཞི། སངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ།
རྒྱུད་མཐོང་གི་ཀར། མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། མཐར་ཐུག་
གི་རྟོགས་པ་སྒྲོ་བུར་བའི་བྱིམ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་པ་
ཡིན་ལ། འདྲ་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་པ་གཉིས་སྒྲོལ་ཐ་དང་དུ་བྱེ་བ་མ་གཏོགས། དོན་
ལ་ངོ་བོ་ཐ་དང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། འདག་དོན་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་བ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ལྡན་
པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ། རང་
བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་པོ་བསྟན་ནས་
གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རྟོགས་ཡོ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ།
ངོ་བོ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ།
བྱུང་ཆོས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ངོ་
བོའི་བྱུང་པར། གནས་གྱུར་གྱི། མཛེད་པའི། ཡུལ་ཅན་གྱི། རྒྱུའི་བྱུང་པར་དང་ལྟ། །
དང་པོ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་བསྟན་པ་སྟེ།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་

བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བ་སྟེ། གནས་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་
 སྤང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མ་འགགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་རྗེ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ལ། སྤྱིའི་རྒྱ་དང་། སོ་སའི་རྒྱ་གཉིས་
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུང་། ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། །ཡང་
 དག་ཆོས་རབ་བསྟན་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་
 འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་མཁའ་པ། དེ་དང་རྣམ་མཁའ་ཀུན་མཁའ་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་
 གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་
 རྟོགས། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་
 དུ་འཆར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་བཞི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་

ལྷོག་པའི་སྒྲོན་པ་སོ་སོ་བ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནེ་ལྷ་
 ཇི་སྟེད་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་བྱུང་སྟེ།
 མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 སེཁེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སེཁེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ།
 ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མཛོན་སུམ་མཁྱེན། དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་
 སྒྲིབས་སོ། ཞེས་སོ། །ངག་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་
 གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་ཟག་མེད་དུ་
 གནས་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། ཟད་པར།
 ཟིལ་གཞོན། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟད་
 པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། བརྟེན་པ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། དང་པོ་བརྒྱད་སྒར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། གཙོ་
 བོར་ཐོས་བསམ་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་ཟིན་གནས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 ཡང་ཡོད། ཕྱི་མ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་
 ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཀུན་བརྟུས་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་
 བཤད། མཛོན་ལྟར་ན། དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི། ཕྱི་མ་གཉིས་
 གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲུ་བཤད།

དབྱེ་བ། བྱུང་ཚེས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 གྱིད་དོས་གཞིག་དང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པར་སློབ་ཀྱིས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་ནི།
 དམིགས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱབ་པར་སློབ་ཀྱིས་པས་ན་ཟད་པར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ།
 ཟད་པར་སའི། རྩ། མེ། རླུང་། སློན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ།
 མཐ་མཁའ། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅུ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སློབ་ཀྱིས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པ། དེས་བར་པ་བདུན་ལ་རིགས་འགྲ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་
 གཟུགས་མེད་གྱི་དོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་
 མཁའ་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སློབ་ཀྱིས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པར་སློབ་ཀྱིས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། བཞི་པ་ལ། བསྐྱུ་བ།
 སྦྱོང་བའི་ཚུལ། སྒྲིམ་པའི་བྱེད་ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཅུ་པོ་བསྐྱུ་ན། རེག་
 བྱའི་སྒྲེ་མཆེད། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། ཚེས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཟད་པར་བཞིར་འདུ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན།
 བར་པ་བཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན། ཐམ་གཉིས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་རྣམ་
 ཤེས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་
 ལ་ཟད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་།

གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོ་ལྷ་པོ་ཕྱིར། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཟད་པར་འཛོལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟེན་པ་འབྱུང་འགྱུར་སྤྲོ་མི་ལྷ་པོ་ཕྱིར།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཟད་པར་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། རམ་མཁའ་ནི་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་དང་། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཟད་པར་མི་
 འཛོལ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲོ་བར་མི་ལྷ་པོ་དང་། ཆོས་གཞན་འཛིན་ལྷ་པོ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རོལ་གཉིས་ལ་དེར་མི་འཛོལ་སྟེ། ཁམས་གོང་དུ་བྱུང་བར་སྤྲོ་མི་ལྷ་པོ་ཕྱིར་
 ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་དང་སེམས་བྱུང་ལ་དེར་མི་འཛོལ་སྟེ།
 རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱང་བ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། དེ་མ་བྱས་པའི་
 སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སོ་སོའི་དམིགས་
 པ་རུང་ཟད་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
 འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས། སྤྲོ་ཟད་པར་སྤྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པའི་
 སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ལྷན་ལ་སྤྲོ་བོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པར་སྤྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྲོས་པར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དམིགས་པའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་། སེམས་གཏོད་
 པའི་ཚུལ། མཚན་མའི་བྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟད་པར་བཟུང་དམིགས་
 པའི་རྟེན་གོ་རིམ་བཞིན། རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཟམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱོད་གཙང་མ་དྲི་མ་མེད་པ་
 རྒྱས་བཀའ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཐབ་བྱང་གྲུ་བཞི་པར་འོག་ཏུ་བྱད་ཅིང་སྟེང་དུ་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་
 དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་རེག་པར་གྱུར་པའི་སྤྲོ་བྱང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་
 དང་། སྤྲོ་བོ། སེར་བོ། དཀར་བོ། དམར་བོ་རྣམས་རྒྱུ་པོར་བྱས་ཏེ་ཚོན་གཞན་

གྱིས་བཅད་པ་དང་། མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་བྱ་གནས་མཁའ་མཐོངས་གཏོད་པ་དང་།
 བུམ་ནང་གི་མར་མེའི་འོད་བྱ་གནས་ཅིག་ངོས་ལ་ཕོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་འོ། །གསུམ་པ་
 ལ། འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་། ལྷང་བའི་མཚན་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་
 རྟེན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་བྱུང་ཚུལ་རིམ་བཞིན།
 ས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆད་དེ་སྒྲོར་མི་རུས་པ་དང་། རྩ་རྩ་བུར་འབྲེས་པའི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཙན་
 དང་། མེ་ལྷེ་ཆད་ཅིང་གཞན་དུ་གཡོ་བ་དང་། རྒྱུང་ལ་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ས་ལ་ཕོག་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱངས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། སྒྲོ་སོགས་བཞི་ལ་ཕན་ཚུན་དུམ་བུར་ཆད་དེ་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བུ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཅིག་པའི་བྱ་གནས་བྱུར་བྱུར་ཏེ་སྐྱེད་གྱུང་མི་འཕེལ་བ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་ས་ལ་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པར་ཐོགས་བཅས་སུ་སྤང་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྒྲུབ་ས་པས་གྲུབ་པའི་
 མཚན་མ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་ཡུལ་ས་དེ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་རུས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། རྩ་མི་གཡོ་ཞིང་གཞན་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲོ་
 རུས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ། མེ་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དམར་པོ་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་
 གཞན་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲོ་རུས་པ་དང་། བཞི་པ་ལ། རྒྱུང་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འདུག་ཅིང་
 གཞན་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲོ་རུས་པ་དང་། སྒྲོ་སོགས་བཞི་ལ་དམིགས་རྟེན་ལོར་བུའི་རྩ་ལ་ལྟར་
 ལྷང་ལ་དེས་ཁྱབ་པར་སྒྲོ་རུས་པ་དང་། དགུ་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲོ་རུས་པ་དང་། བརྩ་པ་ལ། ལྷང་བའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 གཞུགས་ཙན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་

འཛིན་དེ་དག་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་རིམ་བཞིན། གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་མང་པོ་
 དང་། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་རུས་པ་དང་། རྩལ་ཡང་བྱིང་བ་མེད་པར་གོམས་པ་
 འདོར་རུས་པ་དང་། བདུད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེག་པའི་མེ་སྒྲོར་རུས་པ་དང་། རྒྱང་
 ལྟར་རྒྱར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་སྟོན་པོར་སྤྱལ་ཞིང་ལུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། །མེར་པོར་སྤྱལ་ཞིང་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་དང་།
 དཀར་པོར་སྤྱལ་ཞིང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱལ་རུས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་
 མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞུགས་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱེད་ཅིང་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་རྒྱུང་རིང་དུ་
 བྱེད་པའོ། །ངག་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཟད་པར་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་བཅུ་ཆོས་ཅན།
 རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དོགས་གཅོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་
 དུ་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་དེས་ཆོས་གཞན་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་རུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་ལ།
 དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཟིལ་
 གཞོན་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་གྱི་གཞུགས་དེས།
 ཆོས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་
 བ། གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཆེན་པོ། རྒྱུང་དུ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
 ཆེན་པོ། རྒྱུང་དུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་བཞི། དང་པོ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱིབས་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཞིག་ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་
 སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་དེས།
 གཟུགས་རྒྱུད་དུ་དེས། ཆོས་གཞན་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་མི་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་སོགས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་གཞི་གང་ཞིག་ རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་ལ་ནང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུལ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དེས། ཆོས་གཞན་སོགས་རིགས་འགྲོ། དབྱེ་ན། སྔོན་པོ།
 སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་བཟུང་གིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་
 རིམ་བཞིན། ཁ་དོག་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 སྔོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་དེས་ཆོས་གཞན་སོགས་འགྲོ། དེ་ཡང་
 དབྱིབས་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་། ཁ་དོག་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ནི་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །རྣམ་ཐར། ཟིལ་གཞོན། ཟད་པར་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་མཛོས་མི་མཛོས་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་ལྟ་
 བར་བྱེད། གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས་པ་
 ཡིན། གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ། རང་གི་དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩབ་པར་སྒྲོ་རྒྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་གསུམ་པོ་འདི་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཇུག་པར་

བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཟད་པར་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་འདུག་
 པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །
 འག་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་བརྒྱད་ཚོས་ཅན། རྟགས་བསལ་
 གོང་འདྲ། །གསུམ་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
 གཉིས་། དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
 སྤྱིབ་སྤངས་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན། ཉན་
 ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཉན་
 ཐོས་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། མཚན་གཞི། གཉིས་་
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་་
 པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། མཚན་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུའོ། །འག་དོན་ནི།
 སངས་རྒྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དུང་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། །གསུམ་
 པ་ལོངས་སྒྲུ་ནི། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ལོངས་སྒྲུ་ལ། བྱེད་ཚོས་སྤྱིར་བསྟན་པ། མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱེད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྲུ། གསུང་། ཐུགས། མཛེད་པ།
 སྤང་རྒྱུལ་གྱི་བྱེད་ཚོས་ལྟ། དང་པོ་ནི། མཚན་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་མངའ་བ། གཉིས་་

པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་དོན་ལ་
 བརྩོན་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། བཞི་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་མཛད་
 པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། ལྷ་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲུ་ཆོག་ལ་སྤྱད་ཡང་མཚན་མར་
 མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། སྒྲུ་ཆོག་ལ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྒྲུ་ལ། །འགྲོ་
 བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲ་
 ཆོག་ལ་དངོས་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་གི་གཞུགས་སྒྲུ། དེས་པ་ལྷ་ནི། རོ་བོ་དེས་པ་མཚན་དཔེས་བརྟན་པ། ཆོས་
 དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་གསུངས་པ། །འཁོར་དེས་པ་བྱང་འཕགས་ཁོ་ནས་བསྐྱོར་བ།
 གནས་དེས་པ་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཞེད་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུའི་སྤང་བ་མི་སྤྱད་པར་བཞུགས་པའོ། དབྱེན། སར་གནས་ཀྱི་
 སེམས་དཔལ་མཐར་དག་ལ་སྤང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་དང་། ས་བརྩུ་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་དཔེའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། གནས་དེས་པ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མཚན་དཔེའི་རྒྱར་བཤད་ཅིང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་
 བསྐྱེད་བཀའ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གདན་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 གདན་དུ་བཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྱི་སྤྱངས་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྲུབ་སོ་
 རོར་མི་ཆོལ། །འདི་དག་མཚན་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། རང་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་གང་རུང་དུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་

ཞིང་། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱལ་སུ་མཚོན་པར་བྱེད་
 པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན། གསུམ་པ་ནི། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གིས་དང་།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། མཚན་ནི་སྟེ་མཛེས་པར་
 བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དཔེ་བྱད་ནི་དེའི་ཆ་གས་ཏེ་འཁོར་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 ཐ་སྙད་རྣམ་འཛོག་དང་། རོན་ཡོན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་འོག་མིན་ལས་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་སྤྲུགས་པ་ན་ས་མཐའི་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་གནས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ།
 ལང་གཤེགས་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་མཛེས་པ་ཡི། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་
 དགའ་བར། གཅིང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་བཞུགས་ནས། ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷི་
 ལས། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྲུགས་གཅིག་ན་གཅིང་མའི་ལྷ་
 རྣམས་ཡོད་དོ། །དེར་འཕགས་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་ན་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་ས་བརྩུ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱུལ་པ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་
 བྱས་པའི་ཆོ། མ་དག་པའི་འཁྲུལ་སྤང་འདི་དག་འགགས་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་
 ཞིང་དེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤང་བ་ལ་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་
 ལས། བརྩན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱུས་པ། བདག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་མན་དང་གཡང་
 ས་དང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གང་བར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་པའི་
 ཞིང་ནས་འོང་བའི་ཚངས་པ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱུས་པ། བདག་གིས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་

འགྲུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་འདི་ཉིད་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷའི་གནས་གྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་འཁོར་གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་འདི་འི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་
 མཛད་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བཀོད་པའི་ཞིང་
 ལམས་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་འདྲ་སྟེ། བྱོད་རྣམས་གྱིས་མི་
 མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ། །དེས་ན་གོང་དུ་གཙང་མའི་འོག་མིན་གྱི་སྟེང་ན་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདྲ་། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་
 ཡིན་ལ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་མངོན་
 དུ་གྱུར་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟེང་འོག་གི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི།
 ལོངས་སྐྱོམས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་གཞུགས་སྐྱོམས་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱོམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རཞི་པ་ནི། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི།
 དང་པོ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལ། ཇོ་བོ། དབྱེ་བ། དོགས་གཙོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 བྱེད་ཆོས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་
 ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། དང་པོར་གདུལ་བྱ་རྣམས་མྱུང་འདས་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ། བར་
 དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་སྒྲིན་པ། མཐར་བྱུང་རྒྱབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ། དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། འཇིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་ཡི་གཞུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་
 གནས་ཏེ། །ཚམ་མཁའི་ལམས་སུ་གཞུགས་གྱི་ལམས་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་

ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ལམ་ས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱུའི་བཀོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གཞུགས་སྐྱ། གཉིས་པ་ལ། བཟོ། སྐྱེ་བ།
 མཚོགས་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཟེའི་རྒྱལ་པོར་བ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 བེ་མོ་མཐན་དུ་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རི་བོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུའི་
 བཀོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྒྲོན་པ་སྟེ། དཀོན་མཚོགས་སྒྲོན་མེའི་མདོ་ལས། དེ་དག་དཀོན་པར་
 སྒྲོན་གིང་ཆེན་པོར་གྱུར། སྒྲོན་དང་མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་རྣམས་དང་། ཡིད་བཞིན་ཅོར་
 བྱུར་འདོད་སྒྲིན་སྟིང་ཇེ་དང་། ལམ་གོ་ལ་ལོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྒྲོན་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འཛིན་བྱའི་སྒྱིང་དུ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲོན་པའི་སྐྱལ་སྐྱུའོ། རྒྱན་
 ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་རྒྱབ་ཆེ། བྱུང་ན་འདས་པ་དྲག་སྒྲོན་པས། སངས་རྒྱས་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་ཀར།
 འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མེད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་
 དང་དོན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་ཏེ། གསུངས་
 སོ། རྟེན་དོན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཕྱོགས་ཏུ་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ལ་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 དང་། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་ཐད་དུ་མ་དམིགས་པའི་དོན་ནོ། །
 དག་དོན་ནི། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཚེས་ཅན། མཚོགས་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་
 བྱའི་ལམ་ར་བེ་སྟིང་བར་སྐྱུའི་བཀོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་གཞུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྐྱའི་གངས་ངེས་ལ། གསུམ་དུ་འདོད་པའི་
 ལུགས། བཞིར་འདོད་པའི་ལུགས། འཐད་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། སྐབ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་འདིར་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སའི་སྤིང་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱ་དུ་མངའ། བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སའི་སྤིང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱ་གསུམ་མངའ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྐད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐད་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱའོ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་མུར། དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་རབ་བྱེད་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་
 འཇུག་ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་བསྟན་བཤད་གཉིས་གཉིས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཞེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ངོ་བོ་
 མདོར་བསྟན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཅེས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། དེའི་མཚན་དཔེའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དུག་ཞབས་འཁོར་ལེའི། ཞེས་སོགས། གང་གིས་
 སྤིང་པ་ཇི་སྤིང་བར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱལ་སྐྱའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཐུབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་
 རྒྱལ་མི་ཆད། ཅེས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྤིང་འདིའི།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་
མཁས་པ་གཡག་རོང་བྱང་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐབས་བརྒྱད་དང་།
རྒྱ་འདིར་སྐབས་བཞིར་བསྟན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
ཚེས་ལྷས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བྱུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། སོ་སོར་རྟོགས་པ་འདི།
བྱ་བ་བྱུང་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དུ་འཆད་པ་ལ། དབྱིངས་ལ་གསུམ་
དུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་
དང་། །ཀུན་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།
སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སོགས་པའི་དབྱེ་
བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཚེས་ཀྱི་
སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་སྐྱེད་པའི་སྟེ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཁན་པོ་རྣམ་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་བཞེད་
དོ། །ཀུན་ལ་པ་ལ། ཐ་སྐྱེད་རྣམ་འཛོག་དང་། དོན་གནས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་འཐད་དེ། རང་དོན་ཚེས་སྐྱེད་སྤངས་
རྟོགས་གཉིས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། གསུམ་དུ་ངེས་པ་འཐད་དེ། ཚེས་སྐྱེད་སྐྱོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཆ། གདུལ་བྱ་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་རོང་ལོངས་སྐྱེད་སྤངས་བའི་ཆ། གདུལ་བྱ་སྐྱོ་ཚོགས་
པའི་རོང་སྐྱེད་པ་གོང་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤངས་བའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་སྐྱ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། རྟོང་ས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་
 གཞུགས་བརྒྱན་འབྱུང་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་ལོངས་སྐྱ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། སྤྱུལ་སྐྱ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱུལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ག་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་
 དབྱེན་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་དབྱེན་ཆོས་སྐྱ། ལོངས་སྐྱ། སྤྱུལ་སྐྱ་གསུམ་དུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་འདིའི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 ཀྱི། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། རང་གི་བདག་རྒྱེན་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས།
 གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས། དཔེའི་སྒོ་ནས། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 བས་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྟོན་ལས་ཉེར་བདུན་ཡོད། བསྟན་ན།
 གཏུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་
 དང་གསུམ་དུ་འདུས། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་རྟེན་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་མཚུངས་པ། གསུང་
 ལེགས་པར་འདོམས་པ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེས་བྱུང་བ་སྟོན་དང་།
 སྐྱའི་སྤྱུལ་པ་སྟོན་པ་ཆངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་བཅིངས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཞོར་བུ་
 དང་། གསུང་གི་གསང་བ་སྐྱ་བརྒྱན་དང་། སྐྱའི་གསང་བ་རྣམ་མཁའ་དང་། ཐུགས་
 རྩའི་འཇུག་ཚུལ་ས་གཞི་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་ལས་སོ། བསྟན་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

མཛད་པ་གསུམ་དུ་འདུས། རྒྱུད་ཁྲམ་། བརྒྱ་ཕྱིན་པ་སྤྱིན་ཚངས་པ་དང་། ཉི་མ་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་བཞིན། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་བརྒྱན་བཞིན། ཁམ་མཁའ་དང་ནིས་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིན་ལས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁའ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ལ་དད་པ་དང་
 ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དགོ་ཅ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུན་མི་
 ཆད་པ་གཉིས། རྟེན་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཁྱད་ཚེས་ལྟའི་སྒོ་ནས་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ། འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ། འདུལ་
 བའི་བྱ་བ་མཛོད་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་ལ་འགོད་པ། གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ། ཁམ་གྱི་ཆོ་
 འདུལ་བའི་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཁྲམ་།
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བའི་བྱ་བ་
 དང་། རྟེན་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། རྩལ་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཇུག་ ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པར་འཇུག་སྟེ། སྤྱིན་སྒོ་བ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་
 དམ་བཅས་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་
 མཛུངས་པར་གཟིགས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཁྲམ་། གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེས་འབྱུང་དང་། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་མཛུངས་གཟིགས་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་ཕྱིར། འཁོར་
 བ་སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་ཆད། ཅེས་སོ། མཛོར་ན་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ནི།
 རོ་བོ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་ཕན་པ། རྣམ་པ་འབད་ཚུལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་

གྲུབ་པ། དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་འཛིན་མཐའ་
 གྲུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ཁྲར། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་འཛིན་མཐའ་གྲུས་ཀྱི། །འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་གྲུབ་པར། །
 ཐོག་ས་མེད་སློ་ལྡན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དག་དོན་ནི། །ཆོས་སྐྱའི་ཤིན་ལས་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཤུལ་བྱའི་འཁོར་བ་ཇི་སྟོང་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྟེ།
 དོན་སྟོང་པོར་ཇི་ལ་བ་བདུན་ཅི་ཉིང་ཁྲ་ལས། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་བཤད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་
 བརྒྱན་པའོ། །

༼མཛད་བྱང་༽

༥ གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ནི། མཛད་བྱང་སྟོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོར་གསུམ་པར་སྟོན། །འཇམ་མགོན་ཐམས་ཀྱི་ཚངས་པའི་རལ་ཀླུང་ནས། །ཉེར་
 བབས་ལུང་རིགས་བདུད་ཅི་མངར་པོའི་རྒྱན། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་འབྱེལ་
 བའི་འཛིང་། །མཁས་མང་གཏེངས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་གར་གྱིས་ཅེན། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་
 རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྒོ་གསལ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་སྤང་བཞིན་དུ། །པ་སངས་
 ལང་ཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྲོད་སེལ་ཞེས། །དང་ལེན་བྱེད་གང་གྱིས་སྒྲིའི་སྤྱོད་རྩལ་ཉིད། །བྱ་
 བྱུང་ནས་བཟུང་བྱང་བས་མཚོན་པའི་བར། །འཕུར་ལྗིང་ནམ་མཁའ་བྱེད་ལ་རྗེས་མཐུན་
 ལྟར། །དང་སྒྲིའི་སྟོབས་པའི་བཞིན་སྟོང་པོའི་དོན། །གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཁོངས་པའི་
 གོ་སྐབས་ཅི། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི། །མཚོ་ངོས་བ་ཚྭའི་ཁྲོན་པ་དོན་
 གཉེར་གང་། །རང་ཉིད་ངལ་བའི་གནས་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་གསུང་ངག་རྒྱུ་
 མེད་ཁྱིམ་སུ་སྟེབས། །སྒྲེ་སྟོན་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་རུས་སྟོབས་འཕྲོ། །ཉེར་སང་དམ་
 ཚོས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་མངར་པོ། །དོན་གཉེར་གཉིས་སྟེས་གཞོན་རུ་ངལ་བའི་གནས། །
 ཕན་བདེ་ཟབ་དོན་ཉིད་ཁྲུ་མཚོ་གཏུ་གྲུབ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །
 ཐོས་བརྗོད་ཐབས་ཤེས་གཤེགས་རྒྱ་བས་ཆེས་ཆེར་བསྟོད། །ཞོལ་ངན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 གད་མོར་བཅས། །ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ་དཀའ་བ་བྱལ། །བསམ་བྱུང་ཤེས་
 རབ་སྤང་ལ་མཁུན་གསུམ་དངོས། །ཉེ་བར་འཇལ་གང་སྤྱོད་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 མཛད་དུ་བྱས་ཆོ་ཆོས་སྐྱ་གདོད་མའི་སར། །ཁོགས་མེད་དབྱེས་རོལ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་

གྲུབ། སྐྱེ་བསམ་བཞེད་འདས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་བྱུང་གིས་
 གསལ་བྱས་གང་། སྐྱེ་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཉེར་ལེན་དུ། མཚུངས་མེད་སྐས་
 དོན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས། འཕགས་ཆེན་དགོངས་པའི་བཞེད་དོན་གཏུལ་བྱའི་
 འགྲོར། ཅིར་ཡང་འབབ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་ཕྱོགས་རེའི་སྒོས། སྤང་སྤང་འབྲུལ་སྤང་བྲིམས་
 མ་བསྐྱད་པར། སྒོ་ལྷན་ཀུན་ལ་སྐལ་བཟང་བདུན་ཅི་ཉི་དཔྱིད། ཟབ་དོན་སྒོག་གིས་ཉེར་
 བཟུང་ལེགས་བཤད་གོས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བའི་ངང་རྒྱལ་སྒྲུར་ཕྱེད་གི་ རྒྱན་ཕྱེད་རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཆར་དངར་བས། ཆགས་བྲལ་ཆངས་པའི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག། དགོ་
 བའི་འབྲས་བཟང་མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་དོན། བྲི་མེད་ཇི་བཞིན་མཛོན་གྱུར་སྐྱེ་བཞིའི་
 འབྲས། མི་ཤིག་རྟེན་རྟེན་དཔྱིངས་སུ་བྱུང་འཇུག་པས། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོར་རོ་
 གཅིག་ཤོག། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མནངས་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་དོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་བདུན་ཅི་ཉི་ལྔ་ལྟེན་བྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་སྒོ་གསལ་མང་པོ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
 སྟེ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་
 བདག་སྤྱིང་བ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་འཛོལ། མཐིང་མ་སྒྲོས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཤྲུའི་
 དགོ་སྒོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་མེད་རྒྱུ་མཚོ་མི་ཕམ་ནམ་རྒྱལ་
 རྟེན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་གཏོང་ངན་གྱི་ལོ་ཁྲུམས་ཉའི་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་
 བདད་པོར་རེས་གཟུང་པ་སངས་ནམ་གྱའི་དགའ་མ་དང་ཅེན་པའི་འགྲུལ་སྒྲུར་བཟང་པོའི་ཏུས་
 དགོ་བར་འོག་མིན་ཡོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་བྱང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོར་བྲིགས་སུ་སྤེལས་ཏེ་
 རྟོགས་པར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དང་ཏུས་དང་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་དྲུང་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ སམ་ཇ་ཡན།།

༡ བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཏེ། །དུས་གསུམ་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་
བཅོམ་གཅིག་ལམ། །འཕགས་བཞིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །གཞི་ལམ་
འབྲས་བུ་གཞུང་དང་བཅས་པ་ལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བདུད་དེ་གུས་ཕྱག་བཞི། །ཡུམ་
སྤྱོད་བཅུ་བདུན་མདོ་ཡི་སྤྱོད་དོན་མཐུན། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བཀའ་བ་ལ། །
མཚུངས་མེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་མཐུན་པའི། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གཞུང་འཕགས་བོད་མཐུན་
གྱི་ལོ་རྒྱུད། །མདོན་སྤྱོད་ཐོན་པའི་གོ་བཅུ་པོ་ཡི། །དད་གསུམ་ལྷགས་ཀྱས་མ་པམ་
ཞལ་གྱི་ལུང་། །ལེགས་པར་བྲངས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསུལ་གཞུང་། །ཇི་སྤྱོད་མཐུན་
གྱུ་རྒྱུ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་གཅིག་ །ཆ་འགྲེལ་བྱུང་གི་སྤྱིའི་དོན་དཀའ་བའི་གནས། །
མཐུན་དཔྱད་ལེགས་གྱིས་བདུད་ཕྱིའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་སྟོག་མཐུན་
སྟོན་གྱིང་པའི། །གཞུང་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོས་བསྟན། །སྤྱོད་བསྟན་པའི་
མཛོས་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞེས། །བསྟན་བསྟན་སྟན་པའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
མཐུན་པའི་དབང་པོ་མ་ལུས་དང་། །དཀར་ཕྱགས་ལྷ་དང་བཅས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བྱེལ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་སྟོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ། །མཛད་མེད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ལེགས་བྱས་
གཟུགས། །སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་དུ་ཡོངས་འབྱོར་བའི། །མདོན་རྟོག་འབྱུང་བསྟན་
བཅུད་པའི་མཐུན། །ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྟུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་གཏེར། །མཐུན་གྱུ་
སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་ལེགས་འཛོལ་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིན། །
ཡོངས་འགོངས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་ཤོག། །བསྟན་བཅུད་རྣམ་འབྲེན་ལྷ་པས་

རྟོག་གཤམ་དུ། ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་གསུམ། ཇི་སྲིད་བསྐྱོར་བར་དེ་
 སྲིད་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་རྟག་བརྟན་འཕེལ་རྒྱས་སྟོན། །བདག་
 སོགས་འགྲོ་ཀུན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་ཆོ། །དག་འཕྲན་ཞིང་སྐྱེས་བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་
 མཐོང་། རྟེན་གསུང་གསང་བ་དུད་ཅིའི་བགོ་སྐྱལ་ལེགས་ནོད་ནས། །སྐྱེ་ཀུན་འཁོར་གྱི་ཐོག་
 མར་རྩེས་འཛིན་ཤོག། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་ཐུབ་པའི་ལེགས་གསུང་དང་། །བྱམས་པའི་གཞུང་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་བྱས་ནས། །བདག་དང་འབྲེལ་བཅས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་གི། །སྤང་
 བ་མཆོག་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། སྤང་མཆོག་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་
 ཀྱིད་གོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་
 ཐུབ། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཤོག། །འགྲོ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
 སྲིད་ཅེར་བསྐྱེད་ས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཆོས་དུང་ཕྱོགས་བརྩུར་སྟན། །ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་ས་གསུམ་སྟོགས། །སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འབར་གྱུར་
 ཅིག། སྟོམ་བཙོན་དུར་སྟོག་འཛིན་སྟེས་ས་སྟེང་གང་། །སྟོང་དང་སྟོག་པའི་བྱ་བས་ཉིན་
 མཆོན་བྲེལ། །འབྲེལ་ཆད་སྐྱེ་དགུའི་སྤང་སྟོང་གོ་ལ་བགོ་ལ། །ཆད་བྱུང་དགོ་མཆོན་སྤང་
 བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བྱུང་པར་སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཆོག། །ཞོ་རྒྱུན་སྟོན་གྲོ་ལ་
 སྟོང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། ཆོས་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་སྟོལ་བཟང་མ་མེད་པ། །ནམ་མཁའ་འཛི་
 སྲིད་བར་དུ་དར་རྒྱས་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་འདི་སྐྱེ་ཆོ་མཆོག་ཏུ་བརྟན། །གསང་གསུམ་
 མཛད་ཕྱིན་ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་བརྩུར་འབར། །སྟོན་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གསེར་འཁོར་ལེགས་སྟོར་
 བས། །ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་མཆོག་སྤྱལ་མདོ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདག་རྒྱུན་གནང་སྟེ་སྟོགས་བམ་འདི་པར་དུ་བསྐྱུན་སྐབས་གསུང་

བསྐྱལ་བཞིན། །མདོ་ལམ་ས་ཇོག་ས་ཆེན་དགོན་གྱི་གྲ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་བཙུན་འགྲུས་
མིང་པས་པར་བྱང་དུ་སྒྲིན་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སའ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
བྱིན་གྱི་འབྲུ་འགེལ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོ་སྤྲི། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བསྟན་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །
 མ་ཕྱེན་གསུམ་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་པར། །སྤྱོད་བཞིའི་མེ་ཉོག་རྣམ་པར་བཞད། །སྤྱོད་
 བཞིའི་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱས་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན་པ་རྒྱལ། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་
 བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་སྤྲས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཇེ་བཅུ་ན་མ་པམ་མགོན། །
 ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མ་ཆེད་སེང་གོ་བཟང་པོ་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་
 འདུད། །ཁྲ་དགོ་ཐུགས་ཇེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤོངས་པའི་དི་མ་
 ཀུན། །ཁས་ལ་མཛོད་དིན་ཅན་སྒྲུ་མ་གཏེར་བདག་གླིང་། །རྣམ་ཀུན་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་
 མཛོད་པར་བགྱི། །ལོགས་བཤད་རྣམ་མཁའི་ཁོར་བུ་འདི་ཤར་ཆོ། །ཁྲོངས་པའི་མུན་
 ཆོགས་སྤྱག་པོ་ཀུན་བཅིལ་ཞིང་། །གསུང་རབ་བསྒྲའི་ཚལ་རྣམས་རབ་བཞད་པས། །སྒྲོ་
 གསལ་བུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་འཕུར་ལྷིང་གཡོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་

པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མཇུག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་།
 འགྲུར་གྱི་ཕྱག་གོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་བསྐྱར་བ། མཚན་བཤད་པ།
 མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་འོ། ། དང་པོ་མཚན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། ཨ་ཟླ་
 སམ་ཡཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་འཁོར་ལ་ཇི་སྟངས་
 ཟེར་སྟེ་མན། ཡུལ་དེ་ན་སྟངས་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྟངས་དུ་ཨ་ཟླ་ས་
 མ་ཡཞེས་སོགས་ཟེར་ལ། དེ་བོད་སྟངས་དུ་བསྐྱར་ན། ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་ལ་འཇུག་
 སྟེ། བརྒྱ་ཞི་ཤེས་རབ། པར་མི་ཏན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ལུ་པ་དེ་ཤེས་པ་ན་དག །
 ཤེས་པ་པའི་བསྟན་བཅོས། ཨ་ཟླ་ས་མ་ཡཞི་མ་དོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ལྟར་རྟོགས་པ།
 རྣམ་ཐོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པས་བསྟན། བསྟན་
 བཅོས་མ་དོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཁྱོད་གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་ཡོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མན་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 ལུ་པ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཉུང་དུས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འཆོས་པ་དང་
 དན་འགྲོའི་སྤྱིད་པ་ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་དོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་

སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་
 བྱེད་དང་མངོས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ལྡན་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་སྐྱབས་པ་བྱེད་དང་། མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབས་པ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱན་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་
 བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདི་ལ་ཨ་མྱི་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་སྐད་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ལུངས་བཅུན་པར་སྟོན་པ་དང་། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོགས་པ་
 དང་། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཕུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བོད་སྐད་
 སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བོད་གྱི་སྐད་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བརྗོད་པས་དེ་
 གཉིས་རྣམས་གངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་ཐང་དང་ཐང་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དོན་མི་
 འཕུག་པར་བསྟར་བས་ལོ་པ་ཆུང་ལས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་གོ་དཀར་བོད་སྐད་སྐད་
 གོ་སྟོབས་བསྟར་བས་སྟར་བྱེད་གྱི་བྱིན་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིང་དེ་ལས་མིང་
 དོན་འབྲེལ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབས་པ་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཚོངས་པར་འབྱུར། །དེ་བས་ཚོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་
 གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚལ་
 ལོ་ཞེས་པས་བསྟན། ལོ་རྒྱུ་བཞེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུར་མཛད་པའི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། འབྱུང་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
མཆོད་པར་བཞེད་པ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
འབྲེལ་བཤད་པ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་མཛོད་རྟོགས་ཉིད་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞིབ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྗེ་བརྩན་བྱམས་མགོན་
ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་
བའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་རིགས་ཏེ། ཡུམ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་སྲས་ཉན་ཐོས་
དང་རང་རྒྱལ་སྟུག་བསྟུལ་བས་མྱུང་འདས་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷག་བཅས་ལྷག་
མེད་ཀྱི་ཉེར་ཞིག་ཉིས་སུ་འབྲིད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡུམ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
སྲས་འགོ་བལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་
བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡུམ་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་། ཡང་དག་ལྷན་པའི་
སྲས་སྐབ་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་
འདིགས་སུངས་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་དག་དོན་དུ་བྲི་ལན། རྗེ་
བརྩན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།
ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེས་སྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ཞོགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཕྱག་བཅལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
སྟོན་པས་ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

གྲིས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ལམ་མཛོད་ན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་བཞུང་བྱ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་བཤད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ལས་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཅ་
 ཡིན། སློང་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྙོལ་སྤྱོད་བཅུད་འདུག་ཉིད་ཅན་གྱི་མདོའི་
 དོན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་
 ཉིང་དགོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དགོས་དེ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དག་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཚེས་ཅན། མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོས་འབྲེལ་
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་གཉེར་གྱི་གདུལ་བྱས་རྒྱུ་གྱིས་དགོས་སོགས་བཞི་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐོས་སོགས་གྲིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བཞུང་བྱ་མཛོད་རྟོགས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 གླེ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་བརྒྱད་དུ་སྤྱེ་བཤད་པ། འབྲིང་ལ་དད་པའི་
 གང་ཟག་ལ་དོན་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ། བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྟན་པའོ།

༥ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། ཅུང་ཟད་བཤད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཤེས་རབས་རོལ་ཕྱིན་པའི་སོགས་གྲིས་བསྟན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཚེས་
 ཅན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་ལུས་རྣམ་བཞག་ནི་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ།
 དེའི་སྤྱིས་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱིན་ཅི་མཁོ་གཤམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི།

རྩེ་བཅུ་ན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ་དེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་སྒོ་
 ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་ཞེན། རྒྱུན་གྱི་བརྩོད་བྱེད་ཡང་ཆོས་ཙན།
 དབྱེན་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་རྩེས་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཀུན་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཅུ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་ཅིག་མག་ཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྦྱུང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཁུན་གསུམ་
 གྱི་ལུས་རྒྱས་བཤད། སྦྱར་བ་བཞི་འུས་རྒྱས་བཤད། ཆོས་སྦྱུང་གི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དོ།
 དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ལུས་རྒྱས་བཤད། ལམ་ཤེས་གྱི་ལུས་རྒྱས་བཤད། གཞི་
 ཤེས་གྱི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་
 མཁུན་པ་ཉིད་མཛོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཆོས་ཙན། དབྱེན་བཅུ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་བྱེད་ཡན་
 ལག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་དག་དང་། ཐེག་ཆེན་
 སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་དང་ནི། གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱུང་བའི་སྦྱབ་པ་དང་།
 ཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་དང་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་རྒྱུ་ལས་པ་དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཚོས་ཅན། དབྱེན་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་འདྲ་བར་བཤད་དེ། རྣམ་
 སྒྲིན་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྷ་འི་འོད་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསེ་
 རུ་ལྷ་བྱུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོ་འདི་དང་ཚོར་བས་
 གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སློམ་ལམ་
 གྱི་བྱེད་པ་དང་ནི། མོས་པ་སློམ་ལམ་དང་། མོས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་།
 བསྟགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསྟོབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སློམ་ལམ་དང་།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སློམ་ལམ་དང་། སྦྱབ་པ་སློམ་ལམ་དང་།
 འཁོར་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སློམ་པའི་ལམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ལམ་ཤེས་མཚོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་གཞི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་
 མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཚོས་ཅན། དབྱེན་དགུ་པོ་དེ་འདྲ་བར་འདོད་དེ། གནས་ཡུགས་ཤེས་
 པས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བ་བྱང་འདས་
 ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ལམས་པ་མ་ཡིན་པས་
 འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ལམས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཉན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དག་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་

ཤེས་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྤྱོད་བའི་
 ལུས་རྒྱས་བཤད། ཅེ་མོའི་སྤྱོད་བའི་ལུས་རྒྱས་བཤད། མཐར་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་རྒྱས་
 བཤད། སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་བའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སྤྱོད་བ་
 བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་
 བམཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་འདི་ནི་ཚེས་ཅན། དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་པ་
 དང་། སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བཤད་ཟག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་བའི་སྒྲིབ་དང་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་
 མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་དང་། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་། སྤྱིད་པ་དང་ཞིབ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བཤད་དང་། ཞིང་དག་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྤྱོད་བཤད་དང་། ཐབས་
 ལ་མཐུས་པའི་སྤྱོད་བཤད་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཅེ་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་
 སྤྱོད་བམཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་ནི་ཚེས་ཅན། ཅེ་སྤྱོད་དེའི་རྟགས་དང་། རྣམ་འཕེལ་ཅེ་སྤྱོད་
 དང་། བརྟན་པ་ཅེ་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྤྱོད་དང་། མཐོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་དང་ནི། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅེ་སྤྱོད་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་པས་བསྟན།

མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་ཚེས་ཅན། བཅུག་སུམ་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་
 དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་དུག། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཚེས་
 དང་དགོ་འདུན་དང་། །ཀའི་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དུག། །ཅེས་པ་ལྟར།
 རྒྱུ་ལྡན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་དུག། །དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐར་གྱིས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དང་རྣམས་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཛོད་རྟོགས་བྱུང་རྒྱུ་པ། མཚོན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་
 པ་བཞི་ཞེས་པས་བསྟན། རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་
 སྤྱོད་པ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་ཚེས་ཅན། དབྱེན་དོ་བོ་ཐམི་དད་ཀྱང་སྤྱི་འཚོན་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱེ་
 པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྤྱིན་པའི་དང་། མཚོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། འབྲས་བུ་ཚེས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་ཚེས་ཅན། དབྱེན་རྣམས་པ་བཞིར་ནི་ཡང་
 དག་པར་བཞེད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མཚོན་དཔེ་དང་
 བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལས་གཞན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཚེས་སྤྱོད་
 མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་བྱེད་གསུམ། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་བཞི། འབྲས་བུ་
 ཚེས་སྤྱོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་བྱ་རྣམས་མ་བྱེད། ལམ་གྱི་གཞི་ལམ་
 ཤེས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ལས་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ།

༥ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 སྐབས་སྐབས་གྱི་གངས་བཟོད་པས་མཁུག་བསྟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། སེམས་
 བསྐྱེད། གདམས་ངག། །ངེས་འབྱེད་སྒྲིམ་ལམ། སྐབས་པའི་རྟེན། སྐབས་པའི་
 དམིགས་པ། སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐབས་པའི་ངོ་བོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་ཡུལ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མཚན་གཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
 མཚོན། དམིགས་ཡུལ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའོ། །
 ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་
 འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། བསྟུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་བཟོད། ཅེས་ཇེ་
 བཅུན་བྱམས་མགོན་ཚེས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་རྫོགས་བྱང་དེ་དང་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་གཞན་དོན་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་བཟོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་པ་ཕྱིན་ཅི་མཁོ་གཤམ་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བམ་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།
 དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསེར་བཟང་པོ་
 ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ལྟ་བུ་དང་། གཏེར་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་

འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་ཚོ་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་ལྟ་བུ་དང་། རི་ལྟ་བུ་
 དོ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲན་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིམ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱད་བྱངས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
 བང་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། བཞུགས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བཀོད་
 མའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོ་སྒྲན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོ་སྒྲན་ལྟ་བུ་
 སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། གདམས་ངག་བཅུ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་གྲེ་བྱ་གཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཅུ་
 བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱབ་པའི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་།
 སྤྱབ་པའི་དམིགས་ལུ་ལ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ནི། རྩིན་
 སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། མ་
 ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཡོངས་སུ་མིང་ལ་བའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། སྤྱན་ལུ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་ནི། མངོན་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གཤམ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༦ གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་བརྟུལ་དང་རྩོན་པོ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཚེས་ཅན། དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་དང་། རྫོན་པོའི་མིང་ཅན་དག་སྟེ་གཉིས་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་འི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་། མིའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སྟེ་དང་། ཕྱིར་འོངས་ཞུགས་པ་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་།
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 པ་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདེམ་བ་དང་། སྐྱེས་
 ནས་འདེམ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདེམ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་མིན་པར་འདེམ་བ་
 དང་། འོག་མིན་འགོ་ལ་དབྱེན་འཕམ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ།
 གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་ལ་དབྱེན། མཐོང་ཚེས་ནི་བ་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་གཉིས་
 དང་། དབྱེན་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཕྱོ་བ་པ་ཡི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་དུ་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་ཚེས་ཅན། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་མཁེས་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སྤངས་ལྟར་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་
 བྱུང་ཚེས་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱུག་སུམ་
 བཤད་པ། ལྡན་ཚེས་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་རྒྱེན་

བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷན་
མོང་གི་བསྟུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོད་གྱི། ཅུ་མོའི། བཟོད་པའི། ཆོས་
མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་གྱིས་
བསྟུན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྩོད་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་བྱུང་
པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱུ་དུ་དེ་ཡིན་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འབྲིང་གིས་འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བའི་གཞུགས་སོགས་ལ་
དམིགས་ནས་གནས་བྲལ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཆེན་
པོས་བཟུང་བ་ཉག་ས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བརྟེན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྩོད་སོགས་བཞི་པོ་དག །རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
བྱུང་པར་དང་ལྷན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་རྩོད་རྟགས་རྟོགས་ཆོང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི་
སོགས་གྱིས་བསྟུན། གཞུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད་པས་བདེན་པར་མི་
གནས་པའི་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཅུ་མོ་རྒྱུ་དུ་འི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
སྦྱོ་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་དང་སྦྱོང་ཉིད་བདེན་
མེད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཅུ་མོ་རྒྱུ་དུ་ས་གཞུགས་སོགས་དེ་མི་
རྟག་པ་དང་སོགས་ཁོང་ནས་རྟག་པར་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣང་ས་ཆོས་ཅན།
ཅུ་མོ་རྒྱུ་དུ་འི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣང་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་
པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ཡིན་

བསམ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚེས་ཅན། ཅུ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་མོ་འབྲིང་པོས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 ཚེས་ཅན་མས་ལ། ང་ཡི་རམ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚེས་ཅན། ཅུ་མོ་
 འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བའི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཚེས་ཅན། ཅུ་མོ་ཆེན་པོའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་མོ་ཆེན་པོའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཚེས་
 ཅན། ཅུ་མོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པའི། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 དོན་དམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཚེས་ཅན། བཟོད་པ་རྒྱུད་དུས་
 དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་ གཟུགས་སོགས་དེ་བདེན་པར་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཚེས་ཅན། བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་འི་ དེས་ཡུལ་
 རྟོགས་པའི་ དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་དེ་
 དག་ཚེས་ཅན། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ དེས་སྒྲོ་འདོགས་ བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ལུས་ངག་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་རྒྱར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཚེས་ཅན།
 བཟོད་པ་འབྲིང་གིས་ དེས་ཡུལ་ མཚན་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཚེས་
 ཅན། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ དེས་སྒྲོ་འདོགས་ བཟོད་པ་ཆེན་པོས་གཟུགས་སོགས་
 དེའི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མོས་བྱུང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཚེས་ཅན། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་

དེས་ཡུལ་: བཞི་བཞི། ཉིང་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བསྟོམ་བྱུང་པ་འབར་འགོ་བ
 ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འི། དེས་སྟོ་འདོགས་:
 ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུས་དམིགས་ཡུལ་ཉིང་འཛིན་འདི་འབྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འི་:
 དེས་ཡུལ་: སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྟུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་: དེས་སྟོ་འདོགས་: ཆོས་མཆོག་
 འབྲིང་པོས་ཉིང་འཛིན་ལམ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་སྟམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པ་ཟད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་: དེས་ཡུལ་:
 སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་པོ་དང་བསྟོམ་བྱུག་སུམ་པོ་པན་ཚུན་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་: དེས་སྟོ་འདོགས་: ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་ཉིང་འཛིན་ལམ་ཁོར་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་: དེས་ཡུལ་: གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 རྟོན་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་སེམས་སུ་དབྱེན་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སོ་
 སོར་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཟུང་
 རྟོག་བཤད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དང་དེ་ཡི་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། གཟུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་འདི་རྟེན་ཅན་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་ལ་སྟོངས་
 པ་མ་འོག་པ་ལ་སོགས་པ་དགུ་དང་། སྤྲུལ་ལ་རྣམ་བྱུང་གི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། གང་ཟག་རྒྱས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་།
 སྒྲེས་བྱ་བ་ཉགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
 ཆོས་ཅན། །ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་གཟུང་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་དེ།
 བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགྲ་དང་། སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སེམས་མི་འགོང་ཞིང་
 མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྐྱ་སོགས་པོར་བའི་མཆོག་
 གི་སྤྱལ་བའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ༥ བཞི་བ་ལ། དངོས་དང་། རྟོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་
 པ་ཡི་ནི་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་རིགས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དབྱེན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་རྟོན་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་དབྱེན། རྟོག་པ་ཡི་ནི་ཆོས་
 དུག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་།
 སྤང་བྱ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་
 བཅེར་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་
 སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་འགོད་པ་དང་། ལན་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད། །ཅེས་
 པས་བསྟན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་
 བ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད་དེ། བརྟན་པའི་
 ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

༥ ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་པས་བསྟན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དགོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གང་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་།
 གང་དག་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་།
 སྒྲོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། གང་དག་སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༦ ཏུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

བསྟན། རང་བྱུང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའདི་ཆོས་
 ཅན། དབྱེན་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་བཅེན་པོ་དང་།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ བདུན་པ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དང་།
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་
 བློ། དེད་གསེས་སེར་སྒྱིན་ལ་སོགས། རྣམ་པ་དུག་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གོ་ཆའི་
 སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཆོས་ཅན། དུག་ཆོན་དུག་གི་སྒྲོན་སེམས་མདོ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤད་དེ་སྒྱིན་
 སོགས་དུག་པོ་དེད་གསེས་སེར་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་དུག་དུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་སེམས་སྒྱིན་
 ཅིམ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

༦ གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་སེམས་མེད་སྒྱིན་སོགས་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་བའི་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སེམས་དབྱེན་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 གསུམ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་འཇུག་སྐྱབ་དང་། སྒྱིན་སོགས་པ་
 རོལ་སྒྱིན་དུག་ལ་འཇུག་སྐྱབ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་བྱུང་པར་ལམ་རྣམས་ལ་འཇུག་
 སྐྱབ་དང་། བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་འཇུག་སྐྱབ་དང་། དངོས་པོར་
 དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་སྐྱབ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 འཇུག་སྐྱབ་དང་། ཆེད་དུ་བྱུང་བཅེན་པོ་གསུམ་ལ་འཇུག་སྐྱབ་དང་། མདོན་ཤེས་དུག་ལ་

འཇུག་སྐྱབ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མ་བྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་སྐྱབ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཨ་ གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་སྟེར་བསྟན་པ་དང་།
 རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅེ་དང་སྟེན་ལ་སོགས་པ་དུག །
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན།
 དབྱེན། བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། བཅེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་པར་བྱིན་དུག་གི་ཚོགས་སྐྱབ་དུག་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་
 ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ཐབས་ལ་མ་བས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ལམ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ས་བཅུ་འི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སའི་ཚོགས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་སའི་ཚོགས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩུའི་ས་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྟོན་ས་
 བཤད་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་
 དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་
 བཅུ་ཡིས། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་
 ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛོལ་བ་དང་། རྟག་རྟུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སེམས་པ་ཉིད་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་།
 བདེན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་
 དོན་དམ་དུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱས་
 པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་བཟོ་དང་བཟོད། །ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་དྲིན་བྱས་པ་བཟོ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་
 དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་རབ་རྟུ་དགའ་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བ་ཅེ་
 བ་དང་། མ་ཐན་པོ་སོགས་ལ་བཀྱར་སྒྲིས་འདུད་པ་དང་། གླུ་མ་ལ་ཆོས་གྲུས་པས་ཉན་
 ཅིང་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མར་ཕྱིན་དུ་གཤམ་བ་ཅོན་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དབྱེན་
 རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ཉིད་དང་ནི། རྟེན་བཀྱར་ལ་ལྟ་
 བ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སེམས་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
 ཀུན་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲུབ་
 དང་། རང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ངོ་ཚེའི་ཡོད་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་བས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

ནགས་གནས་འདོད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བཅུ་
 ཡོད་དེ། དཔེན་པའི་ནགས་སུ་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་
 དང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་
 པ་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དམོན་པ་
 དང་། བྱངས་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་བ་དང་།
 སེམས་མི་ཞུས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་པ་ས་ལྷ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདྲིས་དང་བྱིས་
 ལ་འབྲེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ས་ལྷ་པའི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་བཅུ་ཡོད་དེ། རྟེན་བཀུར་འདོད་པས་གཞན་
 ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་
 གནས་སུ་གནས་པ་དང་ནི། བདག་ལ་བསྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། མི་
 དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་བཤད་པ་
 དང་། སྤྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་དང་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་བཟོན་པ་སྟེ་སྤྱང་བྱ་བཅུ་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས་ལྷ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པ་ས་རྟག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིན་དང་རྩལ་བྱིས་ས་
 བཟོན་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ས་ནི་རྟག་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ཅིང་རྩོག་ས་
 པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། །བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤྱིན་པ་དང་། རྩལ་
 བྱིས་པ་དང་། བཟོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པར་སྤྱིན་རབ་རྩོག་ས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱང་བྱ་རྟག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟག་།

སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དག་འབའི་སེམས་སྤྲོད་བ་དང་ནི། བསེར་ལྷ་བྱའི་རང་རྒྱལ་དག་འབའི་
 སེམས་སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲོད་ཉིད་ལ་སྒྲུག་པའི་སེམས་སྤངས་པས་མི་སྒྲུག་པ་དང་། སྤྲོད་
 མོ་བས་བསྐྱངས་ན་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ཡང་མི་དག་འབའམ་དཔ་
 དང་། རང་དབྱལ་ཡང་སྤྲོད་མོ་བམི་སྤྲོད་བསྟེ་སྤྲོད་བྱ་དུག་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་སྤྲོད་དུག་
 སྟེ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་ཉི་ལུ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོད་བྱ་ཉི་ལུ་དང་། སྤྲོད་བྱ་ཉི་ལུ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་སེམས་
 ཚན་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གང་ཟག་གང་ལ་སྤྲོད་བྱའདི་དག་རྣམ་
 པར་ཆད་པ་དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གོགས་ཆོས་ཚན་ཉི་ལུ་ཡོད་དེ། བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཚན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྒོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉུག་པར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་
 དང་། རྒྱུར་འཛིན་པ་དང་། བྱང་པོར་འཛིན་པ་དང་། །ཁམས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་
 མཆེད་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་ཞེན་ནས་གནས་པ་དང་། །ཁམས་
 གསུམ་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་དེ་དང་དེར་ལྷ་བའི་མདོན་པར་ཞེན་པ་བཞི་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་།
 སྤྲོད་ཉིད་དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉི་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་
 གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་
 སྤྲོད་ཆོས་ཚན། ཉི་ལུ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཉིད་ཏེ་ཉོག་ས་པ་དང་། སེམས་ཚན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་ཇེ་དང་། བདེན་
 ཞེན་གྱི་རྒྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཏེ་ཉོག་ས་པ་དང་། མཐར་

ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟབ་མོངས་
 པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་
 པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛེམས་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤྲོད་པ་
 དང་། ལྷ་བ་ལྷ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པ་དང་། ཞིག་ནས་ངེས་པར་སེམས་
 པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ལ་ནིམ་ལས་པ་དང་། སེམས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་དང་།
 ག་ཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། ཞེན་ནས་
 ཆགས་པའི་སྐུ་མཁའི་ན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་གང་འདོད་སར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ག་ཞན་
 དུ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། ག་དུ་ལ་བྱུ་ལ་
 སྟོན་བཅིང་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་བརྒྱད་པ་
 དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དུ་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟུང་ལྷུ་ལ་གྱི་མཛོན་
 པར་ཤེས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཟང་པོར་སྐྱབ་པ་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་འོ་མི་ག་གི་དབང་
 པོ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྟན་པ་བཅུད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་བ་ཞིན་དུ་
 སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་བཅུ་
 ག་ཉིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ས་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་ཆོས་ཅན།

བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་རྒྱ་བོ་ལྷ་བྱུང་མི་བྱེད་པ་དང་། མངལ་མཆོག་
 ཏུ་འཕྱག་པ་དང་། རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རུས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། ཚོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
 སྐྱེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤོ་གས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དམན་པ་ས་
 བརྒྱད་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་ས་དགུ་འདས་ནས་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 བཏགས་པའི་ས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 ལྟོ། ས་དགུ་ལས་འདས་པའི་སའི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་
 དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་གཉིན་པོའི་
 ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཚོས་ཅན། དབྱེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་དག་
 ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉིན་པོར་མཐོང་སྤང་
 གི་གཉིན་པོ་ཚོགས་སྐབ་བཞི་དང་། མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དག་ལ་སྤང་བར་
 བྱ་བ་སྒྲོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉིན་པོར་སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉིན་པོ་
 ཚོགས་སྐབ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ བཞི་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱུང་བཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྐབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དབྱེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཆེད་དུ་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་
པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་
འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འི་
སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འི་སྐྱབ་པ་དང་།
ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འི་སྐྱབ་པ་དང་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱུང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་
བྱུང་། གཉིས་པ་སྐྱབས་གྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཚུགས་སྐྱབ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་འི་རྒྱ་ཀུམ་ལས།
སྐྱབས་དང་པོའི་ཆོག་དོན་གྱི་སྦྱོར་ངག་བཤད་ཟིན་ཏེ། ॥

༼སྐྱབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས༽

༥ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱབས་གྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཚུགས་སྐྱབ་
བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ཤེས་དངོས་
སོ། ཏང་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། འདིར་
བསྟན་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྡོད་དུ་
རུང་བར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་དེ་རྣམས་གྱི་འོད་མོག་

མོག་པོར་མཛད་པས་མཚོན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་ཡུལ་ངེས་པ་སེམས་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྟེན་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལམོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་
སྟོང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་ཤེས་པ་ལམ་ཤེས་
དེའི་བྱེད་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་
རྒྱུ་གྱི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་
རང་བཞིན་ལམ་ཤེས་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པའོ། །དང་
པོན། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
འཆད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་
འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལན་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་
ལ་དམིགས་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་མེད་
རྣམས་ཐད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་དང་།
དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྩོམ་རྒྱུར་པ་
དག་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
གྱི་གནས་པ་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རབ་ཏུ་དག་པ་

བལ་སོགས་པ་ས་བརྩ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི་བདེན་པར་མི་གནས་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་གྱི་མཆོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་
 རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རབ་
 ཏུ་དགའ་བལ་སོགས་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་ཏེ། རྒྱུ་ཚལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མ་ཁྱེན་ནས་བདེན་པར་གནས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 རུལ་ཅམ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་བཤད་པ། སྤྲུལ་མེད་པར་
 ཆོས་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པ། བྱུང་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས། དེའི་
 རྒྱུ་རེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་
 ཟབ་ཅིང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་མདོན་པར་བཞེད་དེ། སྤྱིད་པ་ཐམས་འདྲི་ཆོག་ཞན་གྱིས་
 གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་རྒྱལ་བདག་ཉིད་གྱིས་མདོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོང་ག་གི་སྟོན་སྟོན་
 བ་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་གང་སོགས་གྱིས་བསྟན། རང་རྒྱལ་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་
 འགལ་ཏེ། ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་བཞེད་
 བྱའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བཞེད་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེ་ཞེན་ལྟར་སྤང་བའི་རྟོགས་པ་སྤྱི་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །སོགས་གྱིས་

བསྟན། བསེར་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་བཤི་དོན་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ལམ་དུ་མི་
 སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་འབྲིང་པོས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 བརྟགས་པའི་ཆོས་ཉིད་སོགས་གྱིས་བསྟན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་
 སྤྱོད་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ་སྟེ་བའི་དམིགས་ནས་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དེ་འབྲུའི་དྲོ་བར་
 བྱུར་པ་དེ་གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བརྟུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ། ཅེ་མོར་བྱུར་པ་དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 འགྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ། བཟོད་པ་དེ་གཞུགས་
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས་མི་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ། ཆོས་གྱི་མཆོག་དེ་གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་བ་དང་འགག་
 པ་མེད་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་པར་ཅན་བཤད་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་དང་བདེན་ལ་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
 འདི་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་བཤད་དེ། །སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་ལ། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་།
 བདེན་པ་དེ་བཞི་ལ། ཆོས་ཤེས་པ་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་ཤེས་བཟོད་གྱི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ལུང་མོང་གི་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཡུལ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱལ་དག་པམ་ཆུ་ན་མ་གྲངས་ཀྱི་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་
 ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཆུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་
 འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མཐེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གཞུགས་
 སོགས་དེ་དག་ཆོད་ཀྱིས་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། མཐའ་མེད་དང་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དང་དབྱུས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 སྐད་ཅིག་བརྒྱུད་པ་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལུ་མས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་པ་བཞི་
 བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས་ནས་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་བས་སྐད་ཅིག་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགོག་
 པར་ལྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།
 སྟོང་ཉིད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ཁོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆད་མཉམ་པའི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ཁོན་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཉམས་སྲུག་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 ཀུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གིས་ཉམས་སྲུག་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་
 གི་འཆོབ་ཉམས་ངབ་དང་ནད་ཀུན་སེལ་བར་རྟོགས་ཏེ། ཕྱིན་གི་འཆོབ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། བྱང་ན་འདས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལམ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་དང་བྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལུ་མས་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུང་སྐྱུབས་སྐྱབས་སོགས་མཛོད་དེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་

མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུ་བཟོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལམ་སྒྲུབ་ཅན།
བདག་ཉིད་སྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་ལག་ནས་ཏེ།
སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུང་དགོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་པའི་
ཕྱིར། ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལམ་སྒྲུབ་ཅན། དག་ཅུ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་བ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་བྱེད་
འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མཁའ་པས་བསྟན། གོང་
དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་
བའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ཏེ། དེར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འདྲན་པར་བྱེད་
པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་
ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེན་དུ་གཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་
པས་ཀུན་ནས་ཞི་བའི་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པའི་བྱེད་པ་
དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ཀྱི་གཞོན་པས་
བཞི་བམེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་བ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་དང་།
རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

༦ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་
ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། དེ་ལ་བསྟོན་བཀྱར་བསྟན་གསལ་པ།

བསྟོབས་སྒྲིམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོས་པ་རང་
 གི་སོགས་གྱིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་མོས་བསྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ནམ་
 བག་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་བསྒྲིམ་ལམ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་
 ཀའི་དོན་གྱི་མོས་བསྒྲིམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ས་དབྱེན་དགུར་ཡོད་དེ།
 དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་ན་མོས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་འདོད་དེ། མོས་པ་གསུམ་
 ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ས་དགུ་དང་དགུ་པོ་ལ་ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བ་ས་དགུ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་པ་བསྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་
 བ་དགུ་དང་བཀུར་བ་དགུ་དང་སྒྲགས་པ་དགུ་སྟེ་དགུ་ཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་བཀུར་
 བསྒྲགས་པ་མཛད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྟོབས་བསྟུན་པར་ཅན་
 སོགས་གྱིས་བསྟན། དག་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོབས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། མོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསགས་པའི་དག་བ་སྐྱའི་དབྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་བསྟོ་
 བར་བྱེད་པ་དེའི་བྱེད་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་བསྟོ་བསྒྲིམ་ལམ་དང་། བསྟོ་རྒྱུ་འཇུག་དེ་ནི་
 བདེན་པར་དམིགས་པ་མཛད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བསྟོ་བསྒྲིམ་ལམ་དང་། བསྟོ་བྱེད་གྱི་སེམས་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟོ་བསྒྲིམ་ལམ་དང་། བསྟོ་བར་བྱེད་པོ་ལ་བདེན་
 འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་བསྟོ་བསྒྲིམ་ལམ་དང་། བདག་གི་དག་བ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྲན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་དང་། སྟོན་སོགས་དོན་དམ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མཐེད་པའི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པའི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པམ་ཡིན་པ་ཁམས་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་དང་། དགུ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་རྒྱུ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་འབྲིང་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བཞི། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ས་གཉིས་པའི་ཐེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེས་སུ་ཡི་རང་བཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་བཛྲོད་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དག་གི་སྟོན་སྟེན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་ཐེས་ལམ་དོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་ལམ་དངོས་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་མོས་མི་མོས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་རྒྱ་བཤད་པ། འིན་རུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོམ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྐྱབ་པ་སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལྡང་ལྡན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་རྩིས་མཛོད་སྐྱུ་དུ་མཐོང་བ་སྐྱབ་པ་སྟོམ་ལམ་དེའི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་དང་། གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཆོས་ཀུན་ལ་བདེན་པར་མཛོད་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་དམིགས་

སུམ་དེ་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་དང་། རོན་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་བ་རྟེན་དང་སྒྲིམ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྒྲོམ་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་
 དག་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲིམ་སོགས་སྐྱབ་པ་
 དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་གྱིས་འཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ཆོས་ཅན། བཞི་ཡོད་དེ། བདུད་གྱིས་ཐེབས་ཀྱིས་
 རོན་ཆེན་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཟབ་མེད་ཆོས་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་མོས་པ་དང་།
 སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་དག་སྤྱིར་བསྟན་པ། རྣམ་དག་
 གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། དག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར། དེ་ལ་ཁྲུག་གསུང་བའོ། །དང་པོ་
 རྟེན། འབྲས་བུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན་བྱེད་
 གྱི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་པ་ལ་འང་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་དག་པ་དེ་གཉིས་རང་མཚན་ལ་ཐུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མཚན་ལ་
 སྤྲིག་པ་ཐ་དད་སྤྱད་དུ་མེད་པས་དག་པ་རིགས་གཅིག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རོན་ཆོངས་ཤེས་བྱུལ་མ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་རྣམ་དག་ཆོས་
 ཅན། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་དབྱེད་བཞི་ཡོད་དེ། རོན་ཆོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཅམ་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཞུང་རྟོག་ཅམ་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དང་། ལམ་གསུམ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བ་

བཅོམ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་དག་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་
 ཚན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱད་
 པར་འཐད་དེ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་དྲི་མ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དགུ་འི་གཉིན་པོར་སེམས་བརྟེན་པ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 རྒྱུ་རྩའི་རྒྱུ་རྩའི་ལ་སོགས་པ་དགུ་ནི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་དག་བྱེད་ཡིན་ལ། ས་དགུ་ས་
 བསྐྱུས་པའི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་དྲི་མ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་འི་གཉིན་པོ་སེམས་བརྟེན་པ་དགུ་པོ་
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རྩའི་རྒྱུ་རྩའི་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་དེ་སྤྱང་
 བྱེད་ཉི་ཆོ་བ་དག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་ཀླན་ཀ་སྤྱང་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་སྤྱང་བྱེད་ཅི་མ་དང་གཉིན་པོ་རྒྱུ་རྩའི་མ་གྱིས་སྤྱོད་ལག་ག་
 བྱེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྤྱང་བྱེད་ཅི་མ་དང་གཉིན་པོ་ཆེ་ཅི་མ་གྱིས་སྤྱོད་ལག་ག་འཐད་པའི་ཀླན་
 ཀ་ཁྱུས་མཁན་གྱི་དཔེས་སྤྱང་ས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་
 ཚན། ལམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇལ་
 བྱེད་འཛིན་པ་དང་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་དག་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱབས་གཉིས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་སྤྱོད་དག་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༼སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས༽

༥ ལྷ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ལ་ས་དང་བཅས་པའི་གཞི་
 ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་གྱི་
 བྱངས་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཤེས་དངོས་བཤད་པ་
 དང་། མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་གྱི་རང་
 བཞིན། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ། གཞི་ཤེས་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། ཉི་འོད་གི་བྱུང་པར། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་གཉིས་པའི་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྩལ་པ་རོ་ལ་མཐའ་ལ་མིན་
 སོགས་གྱིས་བསྟན། ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདོད་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་
 མཐུན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་རྩལ་འཁོར་བའི་དང་པོ་ལ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་དེ་དག་གི་བར་ན་འདྲམ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་
 པའི་ཚོས་རྒྱལ་ས་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཐུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 ཉན་རང་འཕགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུའི་ཡུམ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་སུམ་པས་དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་ཤིང་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དང་བྲལ་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་ཡུམ་སྒྲུབ་
 མི་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།

འབྲས་ཡུམ་ལ་ཡང་དགའ་རྩེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། རྟོན་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྤང་བྱ་གཞི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ།
སྤང་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ། དེའི་གཉེན་པོ། ཟབ་པའི་རྩྭ་ལ། བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པ། མཇུག་བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུང་པོ་སྟོང་ཉིད་
སོགས་གྱིས་བསྟན། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལ་མ་གྱི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་མ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གསུམ་དུ་
གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་
སོགས་བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་ལ་སོགས་གྱིས་བསྟན། སྤྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་དེ་ལ་སྟུར་
བར་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་སོགས་
ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གནས་རྩྭ་ལ་ལུགས་
པའི་སྟོན་སྟེན་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པས་བསྟན། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་ཆོས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་
ཡང་བྱང་སེམས་ལ་མ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་ལྟ་མེད་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའང་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཟབ་མོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི། ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་བདེན་
 མཐོང་དུ་ནི་མངོན་སུ་ཤུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་པའི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲོས་
 མངོན་སུ་ཤུ་མཐོང་བ་དང་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུ་ཤུ་རྟོགས་པ་ཚད་མས་བཀག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པའི། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བར་འདོད་དེ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། བདུན་པའི། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་པོ་དག་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་ཤེས་པ་བཞིན་
 སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཤགས་
 སེལ་བམཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོའི། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་

དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅོས་ཅན། དབྱེན་བཅུ་ཡོད་དེ།
 གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ནས་སྒྲིབ་པ་བཀག་སྟེ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་།
 གཞུགས་སོགས་དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིབ་ཉིད་སོགས་ལ་དང་། ཡོན་ཏན་དེའི་རྟེན་དུ་མ་
 རྟོགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་། རྟེན་གས་
 བསྟན་གཞན་དབང་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་ལ་བདེན་པར་
 ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་
 ལ་དང་། ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པ་བྱུང་ཀའ་རྣམས་གསུམ་ལ་དང་། སྐལ་བཟི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་དང་། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མི་ལམ་སོགས་དཔེ་བདུན་
 གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་བདུན་ལ་ཞེན་སྒྲིབ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་
 བ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་མཚན་མ་དང་། དབྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༦ གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་མཐོར་བསྟན། རྟོགས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད། ཐུན་མོང་གི་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གསུལ་ལ་སོགས་བདེན་
 བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྟེན་གསུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་བཞིར་

བྱེ་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་བཞེད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ཆོས་ཅན།
 གཞི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྐལ་ས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟུག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་
 པ་ནི། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་
 འདས་ཏེ། དོན་དམ་དུ་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།
 མཐའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་
 བཅའ་མཐའ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་དུ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་མཐའ་བྲེལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་དུ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་དུ་སྐྱོན་དང་
 སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་སོ་

སོར་བཤད་པའི། གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འགོག་པའི་བདེན་
 པའི་དོན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་སྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་དུ་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར། འགོག་པ་བདེན་
 ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་དུ་ཞིབ་དང་མ་ཞིབ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་བྱའོ་མ་པ་དང་བྱའོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བུལ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་དེས་
 པར་མ་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞིབ་པ་མ་བདེན་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་སོ་སོར་བཤད་པའི། རན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལམ་
 བདེན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་རན་སོང་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ལམ་དང་ལམ་མ་
 ཡིན་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་འབྲས་བུ་མཛོད་སྟུང་དུ་བྱ་བའི་
 དོན་གྱི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་
 དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཟོད་པར་བྱེད་
 པའི་མིང་གཉིས་པོ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་དུ་དེས་པར་འབྱིན་པ་དང་དེས་པར་
 འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་བུ་དུ་གཤོང་
 དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་

ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་བཤད་པའི་གཞི་
ཤེས་འདི་དང་ཡང་ལམ་ཤེས་འདི་དང་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་འདིས་བསྟན་པའི་ཚིག་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པ་རྣམ་གསུམ་པོ་བསྟན་པའི་མདོའི་ཚིག་འདི་ནི་ཚོས་ཅན།
སྤར་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་མཁ་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་ཇོགས་
པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་བཤད་ནས་
སྤར་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་ཚིག་ཏུ་དང་དུར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱིར་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐབས་གསུམ་པོའི་ཚིག་དོན་གྱི་སྤྱིར་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༼སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་ཇོགས་སྤྱིར་བ༽

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་བ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་
དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་ཀུན་སྤྱིར་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཅུ་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་གངས་བཇོད་པས་
མཛུགས་སྤྱབ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་འོ། །
དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱིར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། སྒྲིམ་མཁན་གང་ཟེགས། སྤྱིར་བའི་རབ་དབྱེ།
སྤྱིན་འགྲོའི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ནི་གཉེན་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡི་ནཏེ། གཞི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ་རྟག་སོགས་
 སུལ་གཤམ་ཞུགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་འདོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་
 པོ་ནི། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཐ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཡུམ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའོ་ཞེས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་ལམ་བདེན་ལ་
 རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལམ་དང་སྟུག་བསྟུལ་
 དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སོ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 བདེན་པ་བཞི་དང་དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་པའི་གྲངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལམ་བདེན་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དང་། སྟུག་
 བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་འགོ་ག་པའི་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
 ཅེས་མདོ་ལས་བསྟུགས་པས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། དྲན་བཅེར་བཞག་ནས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་དྲན་བཅེར་བཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་
 ཤེས་རྣམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་

པའི་རིགས་འདྲ་སོ་སོར་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 རིགས་འདྲའི་སྒྲིག་སྒྲིག་གཞི་ལ་མ་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་སྐད་ཀྱི་མཁུན་
 རུང་སྟེ། གང་ཟེག་གསུམ་དང་མཁུན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུར་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་
 དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ་ཡོད་པ་དང་མེས་སུ་མཐུན་པ་གཞི་
 ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སུ་མཐུ་ཅུ་བདུན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་
 འདྲ་ཡོད་པ་དང་མེས་སུ་མཐུན་པ་ལས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སུ་མཐུ་ཅུ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ལྡན་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སུ་མཐུ་ཅུ་དགུ་དགུ་དབྱེར་རུང་
 བར་མདོ་ལས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཞི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཕྱིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དཔའ་པས་ཐིན་པའི་བྱང་སེམས་སྟོན་གས་
 ལས་པ་རྣམས་སྟོན་ཅན། ཡུམ་འདི་མཉན་པའི་སྒྲོད་ཡིན་སྟེ། སྒྲོན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་
 ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་ནད་གི་
 ཡོངས་འཛིན་དང་། ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དཔའ་པས་ཐིན་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱུར་ལས་པ་རྣམས་སྟོན་
 ཅན། ཡུམ་འདི་འོག་སྒྲོ་བ་ཡོན་པ་དང་། དོན་མི་བཞེད་པར་འཛིན་པ་དང་ལ་སོགས་
 པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོད་དུ་དཔའ་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། སྒྲོན་སངས་རྒྱུས་
 བསྟན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཀུན་འདྲི་བར་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་སོགས་པར་
 ཕྱིན་བཅུ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པར་བྱས་པ་ནད་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་། ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་
 བཤེས་གྱིས་ཐིན་པའི་ཕྱིར།

༡ གསུམ་བཞི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་ཕྱིར་སོགས་གྱིས་བསྟན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རབས་ཆོས་ཅན། དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ནས་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱི་རབས་དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱི་རབས་
 བཀའ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་སྤྱི་རབས་པའི་སྤྱི་རབས་དང་། གཞུགས་སོགས་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པར་
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཚད་མེད་པ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མཁུན་གྱི་སྤྱི་རབས་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་རབས་
 བ་ལྟ་དང་། ཆོག་ས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཉོགས་པ་བྱུང་ཐུང་དུ་ཉོགས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་ཉོགས་པའི་སྤྱི་རབས་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རབས་དང་།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རབས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་རབས་དང་། བདུད་བཞི་དང་
 ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རབས་དང་། ཉོགས་པ་འདི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་
 སྤྱི་རབས་དང་། ཐུར་བར་ཉོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱི་རབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བས་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱི་རབས་དང་། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་
 མེད་དུ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྤྱི་རབས་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་དང་
 འཁོར་བའི་ཆོས་མིན་པ་སོགས་བདེན་པར་མི་མཐོང་བའི་སྤྱི་རབས་དང་། གཞུགས་སོགས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མི་མཐོང་བའི་དང་།
 གཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞུགས་སོགས་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་མི་ཉོག་པའི་དང་། རྒྱུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་རབས་
 པར་བྱེད་པའི་དང་། རོ་བོ་ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དེ་ནི་དག་པའི་དང་། ས་མཚན་ས་ཀྱི་
 སྤྱི་རབས་དང་བཅས་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་པ་བཅོ་ལྔ་རྣམས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་།

༥ བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི། སྟོན་བཞི་བཅུ་ཅུ་ག རྣམས་

མཚན་ཉིད། ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། བདུད་
 གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པ་ནས་
 ཤེར་བྱིན་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་ནི་བཅུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཡོད་དེ། བཅུ་
 ཆོན་བཞིར་བཅས་པའི་ལྷག་མ་དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར།

༦ གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །སོགས་གྱིས་བསྟན། མཚོན་བྱེད་གང་གིས་མཚོན་བྱ་
 མཚོན་ནས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པར་གྱི་དང་།
 བྱེད་པའི་སྟེ་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལས་སྒྲུབ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡོད་དེ།
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༧ གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད།
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། རོ་བོའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་
 མཚན། ལམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་མཚན། རྣམ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་མཚན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སོགས་གྱིས་བསྟན། གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྱིག་གཞི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པས་བསྟུས་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དབྱེན། བཅུ་ཅུ་གཡོད་དེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཤེས་
 པ་དང་། སེམས་སྤྱིར་བཏུས་ཏེ་གཡེངས་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་མི་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཤེས་པ་དང་། སོགས་ཁོང་
 རས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་དང་།
 སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 བསྟན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་སྟེ་གཡོ་བ་
 དང་ལ་སོགས་པ་ས་བསྐྱབ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་། གཞུམ་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 སེམས་གཡོ་བ་སོགས་སེམས་དེ་ལས་གཞན་ཡང་སེམས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ལུས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༡ གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་མཚན་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་
 བཅས་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སྟོན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། སྟེ་
 མེད་རྟོགས་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སོགས་ཁོང་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་སོགས་དུག་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། འདུ་
 མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་ཉིད་གྱི་ཚེས་བརྟེན་ནས། །སོགས་གྱིས་བསྟན།
 རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་
 ཚེས་ཅན། བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེས་རྣམ་མཁུན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲུལ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་།
 མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དོན་དམ་དུ་བྱེད་པ་
 རོའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པར་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །མ་
 མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་
 དང་། །འཇིག་རྟེན་བསམ་མཁུ་མི་མི་བྱུང་བར་སྟོན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཞིབ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་
 དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་འགོ་ག་པ་དང་། །མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོ་ག་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༦ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་པར་གྱིས་སོགས་གྱིས་བསྟན། །བདེན་བཞིན་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་རྟེན་ཅིག་མཛིན་བཅུ་དྲུག་ཚེས་ཅན། །ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་བལ་ས་ཀྱིས་པར་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་མི་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱིས་
 པར་གྱི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་བལ་ས་ཀྱིས་ཀུན་གསལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་མི་མཉམ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན། །ཁྱད་ཚེས་གང་

གིས་ལམ་གཞན་དམན་ལམ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། རྟོག་གཤམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་དང་།
 ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། གྲངས་གྱིས་བགྲང་བ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ་སྟེ་སྟུག་བསྟུག་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟུང་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ལ་པས་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་
 དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉན་
 རང་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་ཉིད་དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྲིབ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། གང་བམེད་པར་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིན་དུ་ག་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱིས་སྒྲུབ་པས་ཆོག་པ་གཉིས་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་མི་རྟོག་པར་
 དམིགས་པ་སྟེ། འགོ་ག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་དང་། རྟོན་ཆེ་ལོངས་གྱི་རིགས་དང་
 བཅས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་པར་ཕྱིན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆོག་པ་མཐུན་དག་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དང་། ཡུལ་ལ་རོ་སྤང་
 བའི་མངོན་ཆེན་མེད་པ་སྟེ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

༡ གསུམ་པ་ནི། ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །སོགས་གྱིས་བསྟན།
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདྲི་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེན་བཅུ་གཅིག་
 ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱབས་དག་བྱེད་པ་དང་། གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་གི་བྱེད་པ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་

གྲིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་དང་། རྩོགས་སྒྲིན་མ་སྤྱངས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་
སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པོའི་མཐའ་མ་རྟེན་གྱི་མཛོན་པ་
སྟེ་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་སོགས་གྲིས་བསྟན། མཚན་
བྱུང་བུར་མཚན་པས་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་བཞེད་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
སྒྲུབ་བཅོས་ཅན། དབྱེན་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གྱི་
དོ་བོས་དབེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མས་དབེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
གཉེན་པོ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྲིས་དབེན་པ་དང་། བྱད་ཀྱང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་།
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱུལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་།
བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་པ་པོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པའི་
དོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་དོ་བོ་
ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འཇུག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་དུ་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་
ཉིད་དམན་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་འགོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་དོ་
བོ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༦ བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མཚན་མེད་རབ་དུ་སྒྲིན་ལ་སོགས། །སོགས་གྲིས་བསྟན། མཚན་མ་མེད་
པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་རབ་དུ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་

ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་མེས་ལས་
 དང་པོ་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་
 འཆད་པའི་སྒྲུབ་ས་འདི་ལ་བསྟན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། དབང་པོའི་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པ་
 དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། བྱང་མེས་ཆོགས་ལ་མཁས་མཁས་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡུལ་སངས་རྒྱལ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་
 སོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 དྲན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་
 སོགས་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
 རྣམས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། བཤད་མ་ཐག་པའི་དད་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དད་སོགས་དེ་དག་ཆེན་པོ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་
 ཡིས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ། དད་སོགས་ཆུང་དུ་དབང་པོ་བརྟུལ་པོས་སྒྲུབ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་རྟོགས་དཀའ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ གཉིས་པ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་བསྐྱོམ་པའི་
 གནས་སྒྲུབ་ས། རྟོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་། སྐྱོམ་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་འོ། །དང་པོ་
 ནི། རྟོན་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་འདིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། སྒྲུབ་ས་བཞི་པ་འདིར་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་མ་རྟོན་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་

བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། བྱོད་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མདོ་
 ལས་བསྡུགས་པས། དེ་དག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དག་ནི་སེམས་མཉམ་པ་དང་
 སོགས་པས་བྱམས་པ་ནས་གཉེན་དང་སྐྱག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་
 བཅུར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་
 བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་དུ་འདྲི་རྣམ་པ་བྱང་
 སེམས་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། གཞན་དེ་དག་ལ་དགོད་པ་དང་། གཞན་དེ་
 དག་དེ་ཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བསྡུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་དགའ་བས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། འབྲིང་གི་རྣམ་པ་བདག་ཉིད་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་
 དག་ལ་ནི་དགོད་པ་དང་། གཞན་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྡུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་དགའ་
 བས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་རང་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་ལ་
 གནས་ཤིང་གཞན་དེ་ལ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྡུགས་པ་དང་དགའ་བས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 དམིགས་རྣམ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཅེ་མོའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་དབྱེ་
 བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་སྐྱག་
 བསྡུལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་གཞན་སྦྱོར་བ་དང་ཞུགས་པ་ལ་
 བསྡུགས་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལ་གཞན་སྦྱོར་བ་དང་ཞུགས་པ་ལ་
 བསྡུགས་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཆེན་པོ་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་མེད་པ་ཤེས་པ་ལ་
 གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་དགོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་

མཆོག་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཆུང་དུ་འཛིན་མ་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཐོན་ཅེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་སྤྲིན་གྱོ་ལ་སོགས་
དགོ་ཅུ་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི་རང་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་
ནས་གཞན་དེ་ལ་དགོད་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
ཆོན་པོ་འཛིན་མ་པ་ནི་རང་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་དགོད་པ་
དང་། ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལ་མཛོད་རབས་ལྡན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལ་གནས་བཟུང་སྟེ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་
ལ་གལ་གནས་པ་དབང་རྣམས་བཟུང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་དང་གནས་
ལུགས་མཐོང་བྱིན་གོ་མས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་དབང་བརྟུལ་དག་སྟེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེགས་ལ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་
ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་གང་དང་གང་དག་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་
དང་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་འདེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་
པ། མཐོང་ལམ་པ། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཛོད་རབས་ལྡན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་
ལྟོག་སོགས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལ་གལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ།
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་མཛོད་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམ་

བཅི་ཤར་བཟློད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྒྱུར་ལས་བྱོལ་པ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་མཛོད་ཀྱིས་པ་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 སོགས་དོ་བཅིང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 མི་དཔལ་བསྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་མེད་པར་འཛིན་
 པ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བ་དང་།
 རྟོགས་བྱེད་དུ་ས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། ལའོར་རྣམ་པ་
 བཞི་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། དབང་པོ་མཚང་བ་སྒྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཡིད་དབང་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ལྗེ་དབང་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་སྟུགས་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྒྲེ་བཞེས་བྱ་བརྒྱུད་པོ་དེར་མི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དག་དགོངས་པ་དེ་ལ་འགོད་
 པར་བྱེད་དེ། གཞན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་རྟེན་
 ཅན་ཏེ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟོ་བར་བྱེད་དེ།
 བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་མེ་བཅིང་གྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤུམ་
 རྣམས་སུ་མ་ཟད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འང་སོམ་ཉི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམས་པས་ཟིན་པའི་ལུས་དང་སོགས་པས་དག་དང་
 ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཆུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟེད་པའི་འདུན་པ་དང་། གཞན་ལ་མནར་སེམས་པའི་གཞོད་སེམས་
 དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ནང་དུ་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་གཉིད་དང་། སེམས་མི་
 གསལ་བའི་རླུ་གསལ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་སེམས་སྤྱིར་འབྲོ་བའི་ཞོད་པ་
 དང་། རན་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་འགྱོད་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐེ་
 ཚོམ་དག་དང་ཚམ་ཡང་མི་འགྲོགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛུམས་པ་སྟེ།
 སླིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་བྲན་པ་
 དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གོས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
 སུ་སྟོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་དམད་དུ་མེད་པས་གཅོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་པའི་གཅོང་
 སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ༥ སྒྱུར་ལམ་ཕྱེ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་
 ཚོས་ཅན། ལུས་ལ་སྤྱན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་
 རྟེན་ཐམས་ལ་པ་ལས་མཛོན་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་ས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བུའི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱུག་དར་ཁྲོད་དང་བསོད་སྒྲོམས་པ་
 སོགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིན་སོགས་དང་འགལ་
 བའི་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་རྩྭ་ཁྲིམས་སོགས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱུང་པར་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེར་

ཕྱིན་དང་ལྷན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་
 བ་ཡང་འདོད་ཅིང་འཛོལ་བར་བྱེད་དེ་སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་
 ཅན། བདུད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལམ་གཞན་ལ་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པོ་བློ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་དུག་
 དང་འགལ་བའི་ལམ་གཞན་བཅས་མའི་ལམ་ཉི་ལམ་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཅེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཕྱིན་དུག་ཤེས་པ་ལ་མ་ཐས་པའི་ཕྱིར།
 ། སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཅན། སྦྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་དབྱེས་པ་བློ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་
 གསུམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བློ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་ལམ་
 རྟོན་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་
 ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་ཡོད་དེ། རྟོན་
 སོགས་བཞི་དང་རྟོགས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་རྟོན་གྱི་རྟོགས་བཅུ་གཅིག་ཅེ་མོ་འདི་དུག་
 བཟོད་པའི་གཉིས་ཆོས་མཆོག་གི་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

། གཉིས་པ་ལ་མ་དོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་འགྲད་པ། བསྐྱུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་
 བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་

མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་
 བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་
 མི་ལྡོག་པའི་དགོངས་དུན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་
 དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱབས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་
 དམན་པ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་ལ་སོགས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གུང་དེའི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲུ་
 བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་མཐུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་དགོལ་བཀོལ་དུ་རུང་བས་ལུས་
 དང་སེམས་ཡང་བཅིང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་མི་དགོལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་བྱེད་དེ།
 ཆགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལས་འདྲི་ཕྱིའི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སྦྱོད་པ་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་ལ་དབང་བའི་སྒྲུས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། ཤེས་བྱ་ཕུང་སོགས་ལ་སྒྱུར་དང་རྗེས་དང་སྒྱུར་བའི་
 གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་གཤིས་ཡིན་ཏེ། ཕུང་སོགས་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་དང་
 རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་གཤིས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་
 བས་ལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། སྒྲིང་བོ་སྤྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གསལ་
 སྒྱུར་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་གཤིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། མིང་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་དབང་སོགས་བཅས་
 པ་ཡི་གཡལ་ལ་འབྱེད་ལ་སོགས་ལ་སྒྱུར་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་གཤིས་
 ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། སེར་
 ལྷ་ལ་སོགས་ལ་སྒྱུར་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་གཤིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཕར་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྤྱོད་གསལ་ལ་སོགས་རྟག་པའི་ཆོས་ནི་རྟུལ་ཅོམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། རང་གི་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་
 གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོག་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། མཐའ་གཅིག་དུ་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་
 དུ་གཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཤད་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུ་གཞི་མིང་ཅན་ནི།

ཆོས་ཅན། སློ་ལྡན་བྱང་མེས་ས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
རྟགས་དག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཞན་དོར་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། སློམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར། བྱུང་པར་གྱི་གཞི།
དབྱེ་བ། གྲངས་མེད་པ་བསྟན་པ་མི་འགལ་བ། སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་ལ་
ཚུད་པ་དགོད་པ། ལན་དཔེ་དང་བཅས་པ། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཉིད་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སློམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་པའི་ལམ་ནི་
ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་སམ་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་
དེ་རྣམས་ཐར་སློག་གསུམ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་སོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ།
སློ་འདོགས་དང་སྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་ལུགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སློམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་མཛོད་རྟོགས་ཆོས་
ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་ཆ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་
ལམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་རྣམས་པར་དགྲུང་བཞེད་དོ་སྟེ། བྱེད་རྒྱན་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱུད་དུ་འི་
རྒྱུད་དང་སོགས་ཁོང་ནས་རྒྱུད་དུ་འི་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དང་
ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གྲངས་

མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེས་བསོད་ནམས་བྱངས་མེད་
 ལ་སོགས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ནམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བཟོད་པས་ཀྱང་ཐམི་དད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བློ་འདོམས་ཇི་སྟོན་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་བྱངས་མེད་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་
 ལམ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱུ་ཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་བརྟལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་
 གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་རྣམས་བྱང་གི་ཡོན་
 ཏན་ནི་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ལྟོང་ལ་སྤང་གཉེན་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་
 སྒྲོམ་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་
 ཡོད་དེ། སྤང་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དོན་དམ་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་ནི། སེམས་ནི་སྤམས་བྱང་ཆུབ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མངོན་པར་

འདོད་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱི་མས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནིང་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་བྱི་དུ་མ་
 ཚོགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། མར་མེད་པེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སོགས་གྱིས་
 བསྐྱེད། མར་མེད་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་བྱི་པན་ཚུན་ལ་ལྟོས་ནས་སྔོང་བྱ་སྟེག་པའི་དཔེས་མཚན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་བྱི་ནམས་ལྟོས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 ལག་དཔ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟབ་མེད་ཆོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་
 དང་ནི་འགག་པ་དང་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད། འདྲིར་བསྐྱེད་ཟབ་མེད་རྟགས་ཆོས་ཅན། དབྱེ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ནི། འགག་པ་ཟབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་
 པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཟབ་པ་དང་། སྔོན་པ་ཟབ་པ་དང་། གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ཟབ་པ་དང་། ཐབས་མཁའ་ལས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་སྒྲོམ་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་གྱི་
 སྦྱར་བ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ། ཐབས་ལ་མཁའ་ལས་པའི་སྦྱར་བ་ལག་དཔ་འོ། །དང་པོ་
 ལ། དངོས་གྱི་དོན་དང་། གྲུག་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། །སོགས་གྱིས་བསྐྱེད། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་འཁོར་བ་
 དང་ནི་བརྒྱུང་འདས་ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་སྤང་ཡང་མི་བདེན་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུག་ཀ་ཡིས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད། ལས་
 མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུག་ཀ་དང་དེའི་ལན་ནི་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས། ཇི་སྐད་

བཤད་པ་ཁོན་ཟད་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱསྟེ། མདོ་གསུངས་པ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དག་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་བཅུད་ཀྱི་
ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་དག་པ་རབ་
འབྱམས་སུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་སྣོད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༦ གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་དང་སྒྱུར་བ་ཅན་འདི་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་
བསྟན་ཡུལ་རྣམས་པ་བཅུད་ཀྱི་གང་རུང་དང་། སྒྱུར་བ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་སྒྱུར་བ་
འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེན་རྣམས་པ་བཅུད་ཡོད་དེ། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་བར་
ཆད་ཀྱི་དབྱ་རྣམས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁུལ་སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་
མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་མཁུལ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒོན་གྱི་སྒོན་ལ་མཛི་ལྷ་བ་བཞིན་
གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁུལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་
དཀར་སྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཐེག་དམན་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁུལ་སྒྱུར་བ་དང་། དཀར་ཆོས་ལ་རོ་
མུང་བ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆགས་པའི་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་དང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་
རྟོགས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་མཚན་མེད་རྟོགས་
པས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཟད་པའི་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལ་
སྒྲོན་པ་ཟད་པའི་དང་། རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེའི་རྟོགས་སུ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱེད་པ་

ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོས་བཟློན་པའི་དང་། རིགས་གནས་ལྷ་སོགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པས་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་བརྒྱུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་
གྲངས་བཟློན་པས་མཚུག་བསྟུ་བཞི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མནང་གཤིབ་སྟོན་
བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་
ཀྱི་སྤྱོད་རབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༼སྐབས་ལྷ་པ་ཅེ་མོའི་སྤྱོད་བཤད༽

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དབང་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བཟློན་པས་
མཚུག་བསྟུ་བཞི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉེན་པོ་ཅེ་མོ་དང་། སྤང་བྱ་ལོག་སྤྱོད་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཅེ་མོ། མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་མོ། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟོན་གྱི་ཅེ་མོ་རྟོགས་ཀྱི་མཆོན་པ། ཅེ་མོའི་ཅེ་
མོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་མཆོན་པ། བཟོད་པའི་ཅེ་མོ་བརྟན་པས་མཆོན་པ། ཆོས་མཆོག་
གི་ཅེ་མོ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པས་མཆོན་པའོ། ༥ དང་པོ་ནི། ཆི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་
རྣམས་ཀུན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་བཟོབ་པའི་རྟོགས་ཆོས་ཅན།
དབྱེན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་མ་
ལུས་པ་ཀུན་ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྒྲེབ་སྒྲེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འཇམ་བུ་

གླིང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཆོས་ཅན། དབྱེན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ གསུམ་པ་ནི།
 ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་
 ཆོས་ཅན། སྐུ་བས་འདིར་བརྟན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོད་པར་
 བཛོད་དེ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་
 སོགས་སུ་མ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་དོན་
 རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་སེམས་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆོན་པོས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བརྟན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བཟོད་
 པའི་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ བཞི་པ་ནི། གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། མདོ་སྙུང་པ་ལས། མི་ལྷོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་པ་རི་རབ་སྙུང་ལ་གཞལ་
 བའི་ཆོད་བཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་
 ཆོག་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའ་བཞིའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་ནི་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། གླིང་བཞི་པ་
 དང་སྟོང་དང་པོ་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་པ་དག་གིས་རྗེའི་སྙུང་གྲངས་དང་ཆུ་
 ཐིགས་ཀྱི་གྲངས་དཔེར་མཛད་ནས་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་མང་
 བར་དངོས་སུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་མང་བར་ཤུགས་ལ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་དྲུག་སྟེ། སྤང་བྱ་ནམ་པར་རྟོག་པ།
 སྤྱེ་བའི་རྒྱ་གོག་ས། འབྲས་བུ་བྱང་རུབ། རྩེ་མོ་འདྲེད་པ། རྩེ་མོ་འདྲོ་བ། སྒྲིམ་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན། གཟུང་འཛིན་
 དབྱེ་བའི་ངེས་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་གཟུང་
 རྟོག་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། གཟུང་རྟོག་
 གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགུ་དགུ་འི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་བོ་ལ་ཞེན་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོའི་
 སྤྱོད་འཕགས་དབྱེ་བས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཅ་
 བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད་དེ། སོ་སོ་སྤྱོད་འདྲེ་བས་སེམས་ཅན་ཇམས་སུ་ཡོད་པའི་
 རྟོན་ཅན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱེས་བུ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགུ་དགུ་འི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་
 དབྱེར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟོག་དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་འཛིན་པར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་
 པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་དག་གི་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 མེད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ་ ལྷོག་

པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ། སྒྲིམ་བུ་ཐུང་པའི་རྟོག་པ་དགུ། བརྟགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དགུ་ལོ། ཏང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་
 བསྟན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེན་
 རྣམ་པ་དགུར་འདོད་དེ། ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་སུ་ངེས་པ་ལ་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལ་
 དང་། ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 གཉེན་པོ་འདོར་ལེན་ཤེས་པ་ལ་དང་། རང་གི་མཁུན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྟོགས་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་ཐག་སྤིང་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་། སེམས་
 ཅན་དེའི་དོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤིད་དང་
 ཞིབར་ལྟང་བའི་ཕྱིར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་
 ལ་སྒྲུང་བྱུང་འབྱུང་བ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདི་ཆོས་ཅན། དབྱེན་དགུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། སྤིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞིབ་ཐུང་
 འདས་གང་རུང་ཏུ་ལྟང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ལ་ལྡོག་ཆར་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་
 དང་ནི། ཐེག་ཆེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཆེན་པོ་
 གསུམ་ལ་མི་འཇུག་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་ཐད་དཔ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་རྫོངས་པ་དང་།
 སྒྲས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་དགུ་ལ་ལྡོག་བྱུང་ཞེན་པ་དགུ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པན། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་སོགས་གྱིས་བསྟན། འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཐུས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེན་དགུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 སྦྱོམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱུང་འཛིན་པ་དང་ནི་སྦྱོན་འདོར་བ་སྟེ་འཛིན་དོར་གྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་མེད་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལམས་
 རྣམས་ནི་གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་ལ་མི་
 གནས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་
 པའི་སྦྱོན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཐུས་ཡོད་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་པོ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་མ་ཆགས་པས་ཐུས་
 ཐོབ་ཏུ་མ་ཞེན་པའི་སྦྱོན་པ་ཕྱིན་དུ་གཤི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆགས་པ་དང་ནི། སྒྲུབ་དོར་ཐ་དང་
 དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུམ་དང་བུ་ལ་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་མཁུན་དུ་འགོ་བ་ཉམས་ཤིང་ཐོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན། འདིར་
 བསྟན་ཡུལ་རྣམ་པ་དགུ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མ་ཐུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་
 ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་འགག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 མཉམ་བཞག་ཏུ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ལྡན་པ་དང་ཐུས་ཐོབ་ཏུ་མི་ལྡན་པ་སོགས་ལ་དང་།
 གཞུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ནི་

འཇིག་པ་ལ་དང་། རོན་དམ་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ལ་དང་། རོན་དམ་དུ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དང་། བདུན་སོགས་ཕྱིར་ཤོལ་བ་ནི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་
ནམས་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིན་རྟོག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་སོགས་གྱིས་
བསྟན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྱ་གཞན་ལ་མཐོང་ལམ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལམ་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་རྟེན་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་
རང་གིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་མང་
པོའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ལ་ཏུག་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ། སྐྱེ་འགག་མེད་
པའི་རྒྱལ། སྐྱེ་འགག་ཡོད་ན་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་བཞི་ལྷགས་ལ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤིང་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། སྤིང་ཟད་པ་
དང་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བར་བཞེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཟད་མི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤིང་སྤར་
ཡོད་གཉིན་པོས་གསར་དུ་ཟད་པར་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་
བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་མེད་པའི་

རང་བཞིན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། མཐོང་བཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་
 བྱ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་འགག། །གཉིན་པོ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་སྟེ། སྤང་གཉིན་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་
 ཟད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་འཇ་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ན་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་ལ་འབྱོར་
 པ་བཞི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཞན་དངོས་སྤྱོད་བཅོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བཅིས་
 ཏེ། སྤང་བྱ་ཆོས་ནམས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་ལ། སྟོན་པ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནམས་
 ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངི་མ་ཟད་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་འགལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོའི་བྱེད་པ་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། སྤང་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་སྟོན་སྤང་བའི་ངོ་བོ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ།
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོན་སྤང་གི་ངོ་བོ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མ་ངོན་ཞེན་ལས་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 བསལ་བཞག་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་
 ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པ་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོར་རེ་རེ་ནི་སྐྱེན་སོགས་
 དུག་པོ་དེ་དག་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་གང་

ཡིན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཅིག་མག་ཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་
མངོན་ཏྲོག་ས་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ སྤྱག་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོའི་
སྒྲོམ་པ་ནི། དེན་ས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། མཐོང་ལམ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དེན་ས་སང་གོ་རི་དུགས་གཞན་ལ་མི་སྤྱག་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་དཔེ་མཚན་
པ་མཐོང་སྤང་ལ་མི་སྤྱག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོམ་ས་པར་ལུགས་
ནས་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་
ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་གི་ཐག་
བསྐྱེད་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤྱོད་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་མོ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་གྱི་
སྒྲོམ་ས་འཇུག་ །སྤང་བྱ་རྟོག་པ། དེ་སྤང་ས་པའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་ག་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཐོད་ཀྱི་དུན་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
སྒྲོམ་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་ས་
འཇུག་བརྒྱུད་འགོ་ག་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དང་བཅས་པའི་མཐར་གཞི་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་ལ་འཇུག་རྩལ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུང་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་ནི་ཡུལ་དགུ་
པོ་དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་ཞིང་། འབྲིང་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ལ་
འགོ་ག་སྒྲོམ་ས་བརྒྱུད་སྟེ་ལ་འོང་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་ཞིང་འགོ་ག་པ་ཉེ་བས་སྤིང་རྩེ་ལ་

ཅུང་ཆུང་གི་ཚུལ་དུ་འོངས་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལ། མོད་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་པར་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་མཆོམས་གྱི་དོ་བོར་བཟུང་ནས་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་ས་ལངས་ཏེ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་
 འགོག་པ་དང་དེ་ནས་འདོད་སེམས་དང་དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་པོ་བོར་ཞིང་བཀྱལ་བ་དང་
 སྤྱིད་ཅེ་དང་འདོད་སེམས་དང་དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་གཉིས་བཀྱལ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དང་
 དེ་ནས་འདོད་སེམས་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་དང་བདུན་དང་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བཀྱལ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་དུ་སོང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་འདོད་སེམས་སོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་མོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་
 གཉིས་སོགས་བོར་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་མཉམ་ཇེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་འགོ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཅན། གཟུང་རྟོག་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཅན། སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་གོ།
 དང་པོ་ནི། མཛོར་བསྐྱས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱན། སྒྲིམ་སྤང་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་བསྐྱན་པ་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལྟོག་པ་དང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲི་
 རས་དབྱེད་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཆོས་མཛོར་བསྐྱས་པ་དང་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོར་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དེའི་

དུས་སུ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱང་འདས་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱར་ལམ་དང་།
 སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བྱིན་
 བསྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་ལམ་སྟེ་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཟུང་
 ལྡོག་གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་བསྟན་པ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དབྱེན་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་སྟེ་དགུ་ཡིན་
 པར་བཞེད་དེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། ཐེག་དམན་པའི་ལམ་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤུགས་བསྟན་
 རང་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་མི་
 སྒྲིམ་དེད་གལ་སན་ཞི་ལྡོག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་མི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དོན་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། ཡུལ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་སྟེ་བ་
 དགུར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྦྱོར་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་
 དང་། གཟུགས་སོགས་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། ཀུན་རྟོག་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་བདག་ཉིད་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་

གྱི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དག་པར་སྦྱང་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་
སོགས་གྱི་སྦྱོང་བ་རྣམས་པར་འབྲུགས་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་དགུར་མདོ་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

༥ བཞི་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི་སོགས་གྱིས་བསྟན། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་
བཏགས་པ་དང་སེམས་ཅན་དེར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཡི་སྦྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
སྤྱོགས་རྣམས་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། གཞན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་སྦྱང་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡིས་སྦྱང་ཞིང་རྣམས་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཇི་
བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཡུལ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པ་ལ་
རྣམས་པར་རྟོག་པས་ན་འཛིན་རྟོག་ཐམས་འདུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེན་དགུར་བཞེད་དེ། བདག་ཉིད་ཚེངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་
གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པ་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་
ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་དང་མི་ལྟན་ལ་དང་།
མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དང་། ཉན་མོངས་པ་
རྣམས་གྱིར་བཞིན་ལ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི་སོགས་གྱིས་
བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་རབ་གྱི་
མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པས་སྦྱང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཛེས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡམས་གྱི་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་སྦྱང་རྟོག་པ་རིས་བཞི་པོ་འདི་

མཁས་ཟད་ནས་ནི། ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་
ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་ཀུན་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་བཞིན་
དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

༥ བཞི་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅུ་མོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་རང་སྤྲོ་ག་
ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་བདག་པོ་སོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་
གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོན་མེད་པའི་ས་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་
ནས། དེ་བས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་འཕགས་ཤིང་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱིས་ར་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐལ་སའ་འདིར་བར་
ཆད་མེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་དངོས་འབྲས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་
སངས་རྒྱས་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅུ་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་རྩོན་
ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
བདག་པོའི་རྩོན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་བླན་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

༦ གཉིས་པ་སྤང་བྱེད་ལོག་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།

༼སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་བ།༽

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་
 མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་གྱི་གངས་བཟོད་པས་མཚུག་བསྟ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན། མཐར་
 གྱིས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ནས་
 ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་བར་དག་ཏུ་པར་ཕྱིན་དུ་གཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་དུ་ག་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་ལ་སོགས་པས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་རྩེས་
 སུ་བྱུང་བ་དེ་རྩེས་བྱུང་ག་གི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་དུ་ག་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་གཅིག་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དུ་ག་དང་གཅིག་ཏུ་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མནང་ག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བའི་འྲི་ཀ་ལས་སྐབས་དྲུག་པའི་ཚིག་དོན་
 གྱི་སྒྲུབ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༼སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ།༽

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ།
 མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་གྱི་གངས་བཟོད་པས་མཚུག་བསྟ་

བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རེ་རེ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྤྲིན་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚམས་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཇོགས་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྒྲུབ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་བསྟན་
 པའི་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་སུ་དུ་རྟོགས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་བཟོ་ལགས་པར་
 བྱས་པའི་བོ་རྒྱུ་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྟོག་པའི་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་བོ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུལ་བ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཞོའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་
 ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་
 སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་
 སྐྱོད་པ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་
 སྒྲོན་པ་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་

མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱད་ཅིག་མཁོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱན་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མཁོ་སྤྱོད་བཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་ནི་མི་ལམ་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མཐོང་བ་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་དུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མཁོ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པའི་མནངས་གཤིབ་སྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་བའི་ཀློག་
 ལས་སྐབས་བདུན་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་སྤྱོད་རག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༼སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ༽

༥ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཛུགས་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཐུབ་པ་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་
 གཅིག་པ་གང་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་།
 སྤང་བྱ་སྟོབས་བའི་དྲི་མ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མཐར་

ཐུག་ཡིན་ལ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། སྤུལ་སྐྱུ། མཛོད་པ་ཕྱིན་
 ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར། སྟོན་ནས་མ་ཁྱེན་པའི་ཁྱད་པར། ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ།
 མངས་པ་སྟོང་བ། ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པའི་དོན། དང་པོ་ནི། བྱང་རྩབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་
 ཚད་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སངས་རྒྱུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། སྟེ་
 ཚན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རྩབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
 མཐར་གྱིས་ནི་གནས་པའི་སྟོན་མས་འཇུག་དགའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟད་སར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བྱིབ་ཅུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནིར་བརྟུང་བྱེ་བ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་ནས་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དག་པ་བཞི་དང་། དབང་བཅུ་དང་ནི། སྟོབས་
 བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དག་དང་། བསྐྱེད་བམེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། མ་
 འབྲས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་ལ་
 བསྟེལ་བ་མི་མང་འབའི་ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་
 པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་མ་འབྲས་པའི་
 ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཏེ་མ་ཁྱེན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་

བཞིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བདུད་བཞིལ་ས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་
 མི་གྱེད་ལྷ་བ་མཛོན་དུ་འགོ་བས་མའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བུ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་གྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཁྱོད་གྲོང་ལ་སོགས་པར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཡུལ་སུ་ཡིན་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་
 རྣམས་རྒྱན་གཙོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྟོན་ནས་
 མཁྱེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱད་པར་ལྷ་དང་ལྷ་ན་ཏེ། ལྷ་ན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆགས་པ་སྤངས་
 པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། བྱོམས་བརྩ་
 རས་འི་བཀུན་ལ་ལན་ཅིག་ཅར་དུ་འདེབས་པར་མཛོད་པ་རྣམས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན་གྱུར་ནས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་དུས་གང་དང་ནི་གང་གི་ཆེ་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་བྱས་པས་ཕན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྱང་བ་བསྟན་
 རས་དོན་མཛོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་སྐལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟང་པོ་མི་ཁྱོད་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་ཉིལ་སོགས་
 རུལ་པས་བོན་མི་རུང་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་འཁྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར། དུག་

པའི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཙན། ལྷ་བ་
པའི་སྐབས་བར་དེས་པར་བཅོམ་དེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཙན། རྟག་པའི་སྐབས་ཀྱང་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ་ལྷ། མདོར་བསྟན་པ། མཚན་བཟང་པོ་
བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པ། རྒྱ་མདོ་ལ་སྤྱོད་པ། དཔེ་བྱུང་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མཚན་མི་སྤྱུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དུས་ལ་ལོར་བ་ཇི་སྤྱིད་དུ་གནས་འོག་མིན་ལོ་
ནར་བཞུགས་ཤིང་བྱང་འཕགས་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ། མཚན་བཟང་པོ་སྤྱུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་
དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཙུམ་བརྒྱན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་འདོམས་ཙན། ལྷ་བ་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལོན་ལ་ཇོགས་པར་ཉི་
བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། དུག་ཞབས་ལ་ལོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤྱུལ་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་མཚན་བཟང་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཙན། དཔེ་བྱུང་སྤྱུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་
ཡོད་དེ། དུག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་ལོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། རུས་སྤྱུལ་
བཞིན་དུ་ཞབས་མཉམ་པ་དང་། དུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་དང་། དུག་
ནི་ཞབས་དང་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་པ་དུན་
དག་མཐོང་བ་དང་། དུག་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཉིད་པ་ཡངས་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་ཞིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དེ་དགས་ཡོན་ཡའི་ཕྱིན་པ་འདྲ་བ་དང་།

ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། འདོམ་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱབས་སུ་ལྷ་བ་པའི་མཆོག་དང་། སྐྱའི་
 བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་རྟུང་ས་པ་དང་། སྐྱའི་བགས་པ་སྐྱབས་པ་དང་། སྐྱའི་སྐྱའི་
 རེ་རེན་ས་གཤམ་སུ་འབྱེལ་བས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་དང་། ཞལ་རས་མཛོད་སྤྱད་ཀར་
 ལ་སྐྱམ་པས་བརྒྱན་པ་དང་། རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ་བས་རྒྱས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་ཡི་
 དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་པ་དང་། ཐལ་གོང་གི་ནུ་རྒྱས་པ་དང་། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་
 མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐྱའི་རྩ་གྲོ་རྩ་ལྷ་རྟུང་ཞེད་གསལ་པ་དང་། གཙུག་རྟོར་དཔུར་ལྷན་
 པ་དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱུངས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ཞལ་གྱི་འགྲམ་པ་སེང་གེ་འདྲ་བ་དང་། ཆོམས་གི་ནུ་དཀར་པ་དང་། ཆོམས་རིང་
 ཐུང་ཆོད་མཉམ་པ་དང་། ཆོམས་གྱི་ཐགས་བཟང་པ་དང་། ཆོམས་གྱི་གངས་ནི་བཞི་བཅུ་
 ཐམས་པ་ཆོང་པ་དང་། སྐྱའི་མཐོང་མཐིང་འདྲ་བ་དང་། སྐྱའི་མཛེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་
 འདྲ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གིས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། ལོངས་སྐྱའི་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ནི་བཟང་པོ་སོགས་ཉིས་པོ་འདི་དག་ཡང་
 དག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་སོགས་ཉིས་པོ་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྐྱབས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཉེ་གསལ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། སྐྱམ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་གྱིས་བསྟན། མཆོན་བཟང་པོ་འདི་དག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད་ཡོད་དེ། སྟོན་སྟོབ་ལ་མ་དུ་སྐྱམ་སྐྱེལ་
 བ་དང་ལ་སོགས་པས་བསུ་བ་བྱས་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་བརྟན་པ་དང་།
 བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བལྟགས་སོགས་གྱི་གྲ་
 རྣམས་པའི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་དང་། བསད་པར་བྱུང་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་དང་། དགེ་བའི་

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། དག་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་སྟེ་ལ་བ་སྟེ་དངོས་
 བསྟན་བདུན་དང་སོགས་ཁོང་ནས་བསྟན་པ་ཉི་ལྔ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོགས་ཉི་ལྔ་
 འདི་མཛོ་ལས་ཇི་སྟངས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟུབས་ནས་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་པོ་
 སོགས་ཉི་ལྔ་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པན། སྤུང་པའི་སེམས་མོ་བཟང་ས་
 མཛོག་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྤུང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད་པའི་རྣམ་
 སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཙན། བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དེ། སེམས་མོ་བཟང་ས་ཀྱི་མཛོག་འདྲ་བ་དང་།
 སེམས་མོར་མཛོག་སྟུམ་པ་དང་། སེམས་མོ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུ་པ་དང་།
 སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་རྩ་མི་མཛོན་
 པ་དང་། རྩ་མཛོན་པ་མཛོན་པ་དང་། ཞབས་ཁོང་བུ་མི་མཛོན་པ་དང་། ཞབས་མཉམ་
 པ་དང་། སེང་གའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེད་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་
 དང་། བྱང་པའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། བྱུ་མཚོ་གཤེགས་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།
 གཡས་སྟོགས་སུ་ལྷོ་གཅིང་གཤེགས་པ་དང་། མཛོས་པར་གཤེགས་པ་དང་། མི་གཡོ་
 བཟང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱེད་ལ་བག་ཆགས་པ་དང་། སྐྱེ་བྱིད་རྩུས་པ་འདྲ་
 བ་དང་། སྐྱེ་རིམ་པར་འཛམས་པ་དང་། གཅིང་ཞིང་དག་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་འཇམ་པ་
 དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་དང་། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་དང་། སྐྱེ་འོ་ལག་
 ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། ཞབས་གོམ་པ་མཉམ་པ་དང་། སྟུན་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། སྐྱེ་གཞོན་ཤུ་ཅན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་ཞུམ་པ་མཛོན་པ་དང་། སྐྱེ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
 ཤིན་དུ་གྱིམ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེས་པ་དང་།
 གཟིགས་པར་བརྩིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མཛོན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དཀྱུ་སྟེ་སྟེ་རྩུ་རྩུ་པ་དང་།

དཀྱུ་སྐྱབས་ཕྱིན་པ་དང་། དཀྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་རིང་བཅའི་ནུབ་དང་། ཕྱལ་མཐོ་དམན་
 མེད་པ་སྟེ་ཕྱང་ངེ་བ་དང་། ལྷེ་བཞི་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། ལྷེ་བག་ཡས་སུ་འབྱེལ་པ་དང་།
 ཀྱུན་ནས་བལྟ་ན་སྒྱུ་ག་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྒྱུ་དཔ་གཙང་བ་དང་། སྐྱུ་ལ་ནི་སྟེ་བ་གནག་བག་
 མེད་པ་དང་། ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་དང་།
 ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་དང་། ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་།
 མཚུན་ནི་བིམ་ལྟར་དམར་བ་དང་། ལྷག་ས་མ་ཉེན་པ་དང་། ལྷག་ས་སྐབ་པ་དང་།
 ལྷག་ས་དམར་བ་དང་། གསུང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་མ་ཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་།
 ཆེ་མས་མཆེ་བ་རྒྱུ་པ་དང་། མཆེ་བ་རྣོ་བ་དང་། མཆེ་བ་དཀར་བ་དང་། མཆེ་བ་
 མཉམ་པ་དང་། མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྐབ་དང་། ཤངས་མཐོ་བ་དང་། ཤངས་མཆོག་ཏུ་
 གཙང་ཞིང་དག་པ་དག་དང་ནི། སྐྱུན་ཡངས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱུ་ག་པ་དང་། སྐྱུན་པ་སྒྲིའི་
 འདབ་མ་དང་འབྲ་བ་དང་། སྐྱིན་ཚུགས་རིང་བ་དང་། སྐྱིན་མ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱིན་མ་
 སྐྱུ་པ་དང་། སྐྱིན་མའི་སྐྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱུན་
 མཉམ་པ་དང་། སྐྱུན་ཉམས་པ་རྣམ་པ་སྤངས་པ་སྟེ་སྐྱུན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་།
 སྐྱུ་མཚམས་དོད་པས་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེལ་པ་དང་། དབྱལ་བ་དབྱེལ་ཆེ་བ་དང་།
 དབྱུག་དུག་ས་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། དབྱུ་སྐྱུ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་། དབྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་པ་
 དང་། དབྱུ་སྐྱུ་འཇམ་པ་དང་། དབྱུ་སྐྱུ་མ་འཛིངས་པ་དང་། དབྱུ་སྐྱུ་མི་ཤོར་བ་སྟེ་གྱེན་
 དུག་ཟིངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱུ་སྐྱུ་དྲི་ཞིམ་པ་ལོགས་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཕྱག་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་ནི་གཡུང་རྩུང་འབྱེལ་པས་བརྒྱན་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ནི། གང་གི་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ གདུལ་བྱའི་སྒྲིལ་བ་དང་འཚམས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་བ་ཤིང་པ་གང་གིས་དུས་སྲིད་པ་
 ཇི་སྲིད་བར་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ཕན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་དག་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྒྲིལ་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་གསལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ བཞི་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདི་ནི། །ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཞེས་བསམ།
 ཚོས་སྒྲིལ་འདི་ནི་ཕྱིན་ལས་ནི་ཚོས་ཅན། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་
 འདོད་དེ། བདག་རྒྱུ་ཚོས་སྒྲིལ་མི་འཆད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཕྱིན་ལས་ནི་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་བཞེད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་
 བྱི་ བསྐྱེད་དོས་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་དང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དག་བཅུ་ལྔ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་དང་། གཉིས་འཛིན་ཟད་པ་ས་དང་པོ་ལ་དང་། ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པར་ཚོས་རྣམས་བརྟུན་པར་བཤགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དང་། ས་བཞི་ལྟ་བུ་པར་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དང་། ས་བདུན་པར་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དང་། བརྒྱུད་པར་ཐེག་དམན་དང་སྒྲིལ་མོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་

ལམ་ལ་དང་། ས་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོགས་པ་ལ་དང་། དགུའཕར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་
ལ་དང་། བཅུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་ས་ཀྱི་
སར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་ལ་དང་། ས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཚད་མེད་པར་བྱེད་པ་
ལ་དང་། ས་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་དང་། ས་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམས་ལ་དང་། ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟེ་བ་ལ་དང་། བདེན་པ་
རིམ་བཞུགས་ཞེན་མཐོང་བ་ལ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་ལ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་གཞི་
མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤངས་པ་ལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དང་། རྣམ་བྱང་
གི་རྒྱུ་འོ་ཚོགས་ལ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཐད་དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་
ལ་དང་། མི་གནས་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱུད་པས་མཁུག་བསྟུ་བཞི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མནངས་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱབས་
བརྒྱད་པའི་ཚོགས་དོན་གྱི་སྒྱུར་དག་ལའད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་དུ་གཏུ་བསྟན་པ་ནི། མཚན་
ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྐྱབས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ལས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅུང་
བསྟུས་ཏེ་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྲིང་དུ་བསྟན་ན་དོན་ཚན་རྣམ་པ་དུ་གཏུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་
པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཁུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། མཁུན་
གསུམ་དེའི་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་ཀུན་དང་། རྣམ་ཀུན་དེར་བ་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ཕྱོམ་དང་། དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐར་གྱིས་པ་
དང་། སྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་མཁུན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་འདི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། སྦྱོར་བཞི་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱོར་རྣམས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དང་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་
ནི། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་དུག་
ལས་གཞན་པ་སྟེ་བསྐྱུས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱེན་པ་རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་དང་། ཡུམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བཞི་རྣམ་ཀུན་ནས་སྐྱད་ཅིག་མའི་བར་
བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚོས་སྦྱོར་ལས་དང་
བཅས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ॥

༦ གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པའི་ཡན་ལག་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཤྲོགས་ཚིག་སྟོས་པ་དང་། འགྱུར་བྱང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མནང་གའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་
བྱམས་པས་མཛད་པ་ཤྲོགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཤྲོགས་པའི་ཚིག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བཛྲོད་དོན་
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ཚིག་ཉུང་དུ་ཤྲོགས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཚོས་ཅན། བྱོད་བོད་དུ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་པ་མཛམ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིག་བྱེད་འོད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱབ་དཔལ་

བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེདྲཱ་ཀ་ར་པ་ལྷ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
 བ་བཅེད་པ་ལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མིའི་སྒྲིན་པ་བྱུང་མ་ཤིང་པའི་མཁུན་བཅེད་མཁའ་དབྱིངས་
 སུ། ཁའོན་པར་སོང་བའི་མི་ཕམ་གསུང་རབ་ནམ་མཁའི་སྤང་བོ་ལས། དམ་ཆོས་
 ཆར་རྒྱུན་ཐོགས་མེད་མཁུན་པའི་རྒྱུ་ཆོར་འབྱེད་པའི་ཀླུང་། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་
 བརྒྱད་པའི་འཇུག་དོགས་བདེ་བ་ལས་བབས་པ། རྒྱལ་ཀུན་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
 བཟང་མའོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། འབྲེལ་བཤད་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་སྒྲིན་མེར་
 རབ་བྱེད་པའི། དགོ་འདིས་གཞུང་གི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཡི། གཤེགས་
 ལུ་ལ་བསྟེགས་ནས་ནམ་གྲོ་ལ་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མའོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་བསྟན་པ་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་གོས་
 མའའ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་གར་དབང་གིས་བཤད་པ་ཉུང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན་
 བསྐྱེད་མེད་རྒྱུ་ཆོས་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ནམ་རྒྱལ་སུན་ཆོགས་
 ཀྱིས་བགྱིས་སོ།

༥ ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་གཏེར་དབུས། ཤེར་ཕྱིན་སྟུན་པའི་སྤྱིས་དོན་
 བརྒྱ། གསལ་མཛད་མ་ཕམ་རིགས་པའི་གནད། ཁའོན་རྟོགས་དངོས་བརྒྱད་ཉིན་བྱེད་
 འབར། ༡ ཁདུན་ཅུའི་དོན་ལྡན་ལམ་རིམ་གྱི། མན་ངག་ཐེམ་སྤྱིས་ལ་འཛོགས་ཏེ།
 ཆོས་སྤྱིའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ལས། གཞན་ཕན་འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་ལྗོན་འདོད། ༢ །

སྐལ་བཟང་མཐའ་གྲས་སེམས་ཅན་དང་། བསྟན་བཤེད་ལག་ཅེས་པ་རྣམས། ཇི་སྟེན་
 ཆོས་ཕུང་ཀུན་ལྟུང་ལས། ཤེས་ལྡན་ཐབས་མེད་ཆོག་ཟུར་ཅོམ། ༣ ཉམས་པར་ཕངས་
 ཞེས་མགོན་དེ་ཡིས། བཀའ་སྡུལ་ཇི་བཞིན་ལེགས་སེམས་ལ། སློག་ལྟར་འབྲུགས་
 པའི་ཆོ་བྱང་འདིར། བློས་བསམ་བདུད་ཅིར་བསྟན་འཆོལ་ལོ། ༤ མཁའ་ལྟར་
 སློས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ། སློས་པའི་དྲ་བར་ཆུད་རེ་བའི། སྤྱིར་བཏགས་རྟོག་གའི་གཟེབ་
 བོར་ཏེ། རེས་དོན་ཤེས་ལྡན་སེམས་ཉིད་ཆོལ། ༥ ལམ་དུ་གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་ཏུ། །
 ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་བྱ་བ་ཏེ་ཏུ་རྟེན་ལྡན་གཏོ་བྱ་བ་ཏེ་ཏུ་ཡེ་མོ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་ཨོ་ཡེ་བྱ་དེ་མ་དུ་བྱ་
 མ་ཏེ་སྤྲོ། ཨོ་སྤྲོ་ཏེ་བྱ་བ་ཏེ་ཏུ་ཡེ་སྤྲོ། ཨོ་རྟེན་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་སྤྲོ་གྲོལ་གྱི།
 བསྟན་བཤེད་འཛིན་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་སྤྲོ། བཀའ་གཏེར་ཟུང་འཇུག་བཤེད་དང་
 སྤྲུབ་པ་ཀུན། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དབྱེར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག། སྤྲུལ་རྟེན་དུས་གསུམ་པ་ཟེར་
 དོན་བདུད་ཅིད་ཆུན། བཤེད་སྤྲུབ་བུམ་བཟང་བཅུད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྲོ། ལྷན་གྲུབ་དགའ་བའི་
 རྩེལ་འདི་འཛིན་སྤྲོད་གི། མཛོམས་རྒྱན་ཉིད་དུ་རྟག་བརྟན་དར་རྒྱས་ཤོག། །

